



ОБЪЯВЛЕНИЯ • ТЕЛЕПРОГРАММА • РЕКЛАМА • НОВОСТИ • ГОРОСКОП

«АЙКРАФТ ОПТИКА»

В нашем посёлке 26 октября состоялось торжественное открытие магазина «АЙКРАФТ Оптика» в ТЦ «Русская Забава». Многие наши жители знакомы с этой сетью оптик, представленных в г. Сургут, Нефтеюганск и Когалым. Теперь не нужно тратить время на поездки в г. Сургут, у нас открылась «своя» АЙКРАФТ Оптика, которую вы можете посетить ежедневно с 10-00 до 20-00 часов.

«АЙКРАФТ» — действительно уникальное предложение на рынке оптики. Федеральная сеть магазинов по праву занимает лидирующие позиции на рынке оптического ритейла. Неоднократно становилась победителем и призером престижных премий: Национальной премии оптической индустрии «Золотой лорнет» в номинации «Сеть года федерального масштаба», а также вошла в рейтинг Forbes «25 самых выгодных франшиз в России 2016 года». В 2019 году оптики «АЙКРАФТ» посетили уже более 3 000 000 человек.

Более чем в 500 магазинах в 100 городах России кроме собственной торговой марки Айкрафт, представлена линейка мировых брендов, таких как: Ray-ban, Vogue, Max Mara и т.д. Отметим, что Компания является единственным производителем товаров для салонов оптики, реализующим продукцию только через свою сеть.

«Айкрафт Оптика» — это демократичный формат магазинов оптики. Очки собственных торговых марок стоят в магазинах от 2400 до 5400 рублей. Магазин работает по системе «все включено». Цена, которую видит покупатель на ценнике, содержит стоимость оправы, линз и работы. Таким образом, на кассе не происходит «сюрпризов», каждый понимает, сколько в итоге обойдутся очки с линзами с мультипокрытием.

«Айкрафт Оптика» устанавливает 6 месяцев гарантии качества на изготовленную продукцию с даты выдачи очков покупателю.

В магазине «Айкрафт Оптика» есть новейшее оборудование для диагностики и подбора очков.

Вы можете абсолютно БЕСПЛАТНО в экспресс-режиме проверить свое зрение и подобрать очки. Это сэкономит ваши деньги и время.



ПРИГЛАШАЕМ ПРОВЕРИТЬ ЗРЕНИЕ БЕСПЛАТНО И ПОДОБРАТЬ ОПРАВУ В АЙКРАФТ ОПТИКЕ В ТЦ РУССКАЯ ЗАБАВА, 2 ЭТАЖ, УЛ. ЛЕНИНА Д. 10.

В РОССИИ ПОЯВИЛОСЬ ГУМАННОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО О ЖИВОТНЫХ



В декабре 2018 года в России приняли закон «Об ответственном обращении с животными», защищающий в том числе бродячих кошек и собак от жестокого обращения, закон запрещает отлов бездомных собак с целью их убийства.

Среди основных принципов документа — «отношение к животным как к существам, способным испытывать эмоции и физические страдания», и «воспитание у населения нравственного и гуманного отношения к животным».

Полностью федеральный закон вступает в силу с 1 января 2020-го. С этого момента начнет действовать норма о том, что единственное основание для эвтаназии — неизлечимая болезнь животного, доставляющая ему непереносимые физические страдания. И еще одно положение: особи, представляющие опасность для людей, должны не умерщвляться, а помещаться в приют и содержаться там до их естественной смерти.

Действующие положения закона уже сейчас запрещают истребление кошек, собак и других безнадзорных зверей. Их защищает также Уголовный кодекс, он предусматривает наказание за жестокое обращение с животными — однако по соответствующей 245-й статье дела возбуждаются редко и еще реже доходят до суда.

Закон — первый шаг на пути к гуманизации взаимодействия человека и животного. До 2018 года каждый субъект федерации сам выбирал, каким образом регулировать численность бродячих животных.

В настоящее время после поимки кошек и собак — их стерилизуют, вакцинируют и чипируют. Предусмотрено содержание зверей в приюте и последующий возврат на улицу.

Если все так и будет, стерилизация животных станет не только более гуманным способом уменьшения популяций, но и более действенным, чем уничтожение особей. Убийство требует постоянного убийства. Если на определенной территории мало животных, собака будет рожать не двух щенков, а например, десять. Соответственно количество животных не снизится. При системе ОСВВ количество не только снижается, но и не возобновляется».

Одними из первых в России метод ОСВВ начали применять в Нижнем Новгороде: там соответствующий закон приняли еще в 2013 году, когда на улицах города было больше семи тысяч собак. С 2014-го в Нижнем

Новгороде появился благотворительный фонд «Зоозащита НН», который занялся отловом бездомных животных, их стерилизацией и вакцинацией от бешенства (иногда — и от других вирусов). К 2016 году численность бездомных собак сократилась до 4,5 тысячи. Сейчас их — 2,5 тысячи, а к 2020-му будет всего 800 на миллионный город, утверждает директор фонда по защите животных **Владимир Гройсман**.

Всеобщий учет домашних кошек и собак с их обязательной чипизацией и просвещение владельцев животных (в первую очередь в том, что касается стерилизации). «Основной приток бездомных животных на улицу — это потомство владельческих животных. Убежала — родила. На даче нагуляла — выбросили», — объясняет руководитель фонда.

Гуманное отношение — это не только законодательство, это еще и про граждан. До 80% собак и кошек оказываются на улице, потому что от них отказались прежние хозяева. Росту численности бездомных животных способствуют и те владельцы животных, которые разрешают нестерилизованным питомцам гулять без присмотра.

Сегодня проблема с животными на улице — критическая. Животных слишком много и, чтобы хоть немного стабилизировать ситуацию, началась действовать система учета, чипирования, что стоит немалых материальных финансовых затрат, но, главное, чтобы на наших улицах не появлялись новые бездомные животные. Мы в ответе за тех, кого приручили.

Администрация г.п. Федоровский

АФИША МЕРОПРИЯТИЙ



«ЧТО БУДЕТ?»

08.11.2019

в 10.00 в КДЦ «Премьер» состоится дискотечная программа.

в 14.00 в администрации г.п. Федоровский состоится заседание комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав.

10.11.2019

в 18.00 в КДЦ «Премьер» пройдет концерт коллективов «Отрада», «Калинка».

12.11.2019

в 14.00 в администрации г.п. Федоровский пройдет аппаратное совещание.

в 11.00 в администрации г.п. Федоровский состоится заседание жилищной комиссии.

13.11.2019

в 14.00 в КДЦ «Премьер» состоится вечер отдыха «Назад в СССР», клуб «В городском саду».

в 13.00 в ОБОН пройдет урок добра «Загляните в свои души, научите их добру».

15.11.2019

в 13.00 в ОБОН пройдет познавательный час «Курить или не курить?».

vk.com/fgazeta @lifefedorovsky

Лицензия № 009696

ЗАКУПАЕМ ЛОМ

цветных металлов
автокатализаторы
и аккумуляторы б/у
ДОРОГО

незамедлительный наличный расчет
Работаем без выходных (на территории базы Сердюка).
Тел: 8 - 922 - 253 - 0870 ; 600 - 870

Led Get

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

по доступным ценам

313-440

Гарантия качества
Бесплатные консультации и замеры
Профессиональный монтаж

ЭЛЕКТРИК

Профессионально,
оперативно
и качественно!

НЕ ВЛЕЗАЙ САМ!
ПОЗВОНИ НАМ!

313-090

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА БАЛКОННЫЕ РАМЫ ОБШИВКА. ЖАЛЮЗИ

Тел.: 71-82-33, 8 90 90 43 18 75

С Вами по всей России!!!

gruzden.ru

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

ЭВАКУАТОР
ГРУЗЧИКИ
ГРУЗ ДО 6 МЕТРОВ



717-202

Денис

КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР

Все виды
компьютерной помощи
Выезд

709-622

78-22-28

Грузоперевозки / Грузчики / Эвакуатор



ЕВРОРЕМОНТ

· КВАРТИР · ОФИСОВ

Любого уровня сложности

КАЧЕСТВЕННО

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

+7-951-979-88-63



НЕ ТОРОПИСЬ МЕНЯТЬ СЧЕТЧИК!

ПОВЕРКА СЧЕТЧИКОВ ВОДЫ

НА ДОМУ, БЕЗ СНЯТИЯ

Стоимость от 750руб

ПОВЕРКА СЧЕТЧИКОВ ТЕПЛА

ООО "ПрофТехКом"

8 9227-85-86-86



ПРОДАМ КВАРТИРУ

1-комнатную квартиру КВД, ул. Строителей 46, 9-й эт., 44 м2, ц. 1,700 млн.р. Тел.: 89825190994.

1-комнатную квартиру в кирпичном доме, ул. Ломоносова 7, 6-й эт., 42,8 м2, ц. 2,050 млн.р. Тел.: 89324214396.

1-комнатную квартиру д/д, ул. Пионерная 11а, 1-й эт., 35,8 м2, погреб, с ремонтом, частично с мебелью, ц. 1,050 млн.р. Тел.: 89324083543, 89226888444.

1-комнатную квартиру КВД, пер. Парковый 11, 5-й эт., 42м2, 1,550 т.р., торг. Тел.: 89227738455.

1-комнатную квартиру КВД, ул. Ленина 13а, 4-й эт., 44 м2, ц. 1,860 млн.р., торг. Тел.: 89324042206.

1-комнатную квартиру КВД, ул. Пионерная 35, 1-й эт., 40,5 м2, с ремонтом, ц. 1,900 млн.р. Тел.: 89505206776, 557-085.

1-комнатную квартиру КВД, пер. Центральный 13, 7-й эт., 40 м2, ц. 1,850 млн.р. Тел.: 89044718092.

1-комнатную квартиру в финском доме, ул. Строителей 3, 1-й эт., 39м2, ц. 1,300 млн.р. Тел.: 89966876010.

1-комнатную квартиру КВД, пер. Центральный 13, 1-й эт., 42 м2, ц. 1,850 млн.р. Тел.: 89227938196.

1-комнатную квартиру в финском доме, ул. Строителей 1, 2-й эт., 39 м2, евроремонт, меб. частично, ц. 1,300 млн.р. Тел.: 89088955278, 911-836.

1-комнатную квартиру КВД, ул. Промышленный проезд №7 д. 22, 3-й эт., 30 м2, ц. 1,150 млн.р., торг. Тел.: 89324223460.

1-комнатную квартиру КВД, ул. Пионерная 32, 36,3 м2, 12-й эт., ц. 1,900 млн.р. Тел.: 89825158106.

1-комнатную квартиру в финском доме, ул. Пионерная 7, 1-й эт., 38,7 м2, 1,600 млн.р. Тел.: 89227607427.

1-комнатную квартиру КВД, ул. Промышленный проезд №7 д. 22, 4-й эт., 30,5 м2, ц. 1,200 млн.р. Тел.: 89224141105.

1-комнатную квартиру в финском доме, ул. Ломоносова 8а, 2-й эт., 39м2, ц. 1,250 млн.р. Тел.: 89527249450.

1-комнатную квартиру КВД, ул. Ленина 19, 4-й эт., 44м2, 4-й эт., ц. 1,800 млн.р. Тел.: 89226522206.

1-комнатную квартиру в кирпичном доме, ул. Ленина 146, 6-й эт., 39м2, меб. частично, ц. 2,100 млн.р., торг. Тел.: 89324219746 (sms).

1-комнатную квартиру КВД, ул. Строителей 46, 4-й эт., 45 м2, нужен ремонт, ц. 1,900 млн.р. Тел.: 89124152601.

1-комнатную квартиру КВД, ул. Строителей 46, 4-й эт., 45 м2, нужен ремонт, ц. 1,100 млн.р. Тел.: 89124152601.

2-х комнатную квартиру КВД, ул. Ломоносова 2, 3-й эт., 60 м2, ц. 2,600 млн.р. Тел.: 89292438777.

2-комнатную квартиру КВД, ул. Федорова 1а, 2-й эт., 54 м2, меб. частично, ц. 1,850 млн.р. Тел.: 89324242069.

2-х комнатную квартиру КВД, ул. Ленина 16, 7-й эт., 57 м2, частично с мебелью, ц. 3 млн.р., торг. Тел.: 89026918222.

2-х комнатную квартиру КВД, ул. Федорова 3А, 5-й эт., 60,6 м2, теплая, в отл. сост., меб. частично, ц. 3 млн.р., торг. Тел.: 89825577187.

2-комнатную квартиру КВД, пер. Парковый 7, 4-й эт., 56м2, ц. 3,200 млн.р. Тел.: 89128128522.

2-комнатную квартиру КВД, пер. Центральный 13, 6-й эт., 58 м2, с мебелью, ц. 2,580 млн.р., ипотека, торг. Тел.: 89822157555.

2-комнатную квартиру в д/д, ул. Московская 11А, 1-й эт., 54,6 м2, ц. 1,600 млн.р., торг. Тел.: 89224283155, 89825084507.

2-комнатную квартиру КВД, ул. Ленина 16, 8-й эт., 56 м2, с мебелью и б/т, закрытый двор, парковочное место, ц. 3,200 млн.р. Тел.: 89044718270.

2-х комнатную квартиру КВД, ул. Ленина 2, 2-й эт., 45,7 м2, с ремонтом, ц. 2,200 млн.р., торг. Тел.: 89824140456.

2-х комнатную квартиру КВД, ул. Промышленная 22, 4-й эт., 44,6 м2, ц. 2 млн.р., торг. Тел.: 89871395824.

2-х комнатную квартиру в кирпичном доме, ул. Ленина 146, 9-й эт., 58 м2, частично с мебелью, ц. 3,500 млн.р. Тел.: 89224336341.

2-х комнатную квартиру б/д, ул. Пионерная 63а, 1-й эт., 52,4 м2, ц. 1,400 млн.р., торг. Тел.: 89224289970, 89224353245.

2-х комнатную квартиру д/д, ул. Строителей 40, 2-й эт., 56,4 м2, ц. 1,200 млн.р., торг. Тел.: 89120867074, 213-077.

2-х комнатную квартиру д/д, ул. Пионерная 61А, 1-й эт., 54,2 м2, частично с мебелью, ц. 1,500 млн.р., торг. Тел.: 89322529996, 89224021487.

2-х комнатную квартиру КВД, ул. Ленина 27, 2-й эт., 54,3 м2, ц. 2,800 млн.р. Тел.: 89222570943.

2-х комнатную квартиру КВД, ул. Ломоносова 7, 6-й эт., 60,4 м2, с мебелью и б/т, ц. 3,500 млн.р. Тел.: 89224250786, 89822201161.

3-комнатную квартиру КВД, ул. Федорова 1А, 5-й эт., 70 м2, ц. 2,500 млн.р., торг. Тел.: 8922225221.

3-комнатную квартиру КВД, ул. Федорова 7, 5-й эт., 71 м2, ц. 2,600 млн.р., торг. Тел.: 89125155656.

3-комнатную квартиру КВД, ул. Московская 13, 1-й эт., окна ПВХ, утепленная лоджия 6м2, кладовая в подвале, с мебелью, ц. 2,850 т.р., торг. Тел.: 89825127439.

3-комнатную квартиру КВД, пер. Парковый 11, 3-й эт., 69 м2, с мебелью, перепланировка узаконена, ц. 3,550 млн.р., торг. Тел.: 89026909751.

3-х комнатную квартиру КВД, ул. Озёрная 2, 2-й этаж, 84 м2, ц. 4,800 млн.р. торг. Тел.: 89519623155.

3-комнатную квартиру КВД, ул. Ленина 19, 2-й эт., 70м2, ц. 3,300млн.р. Тел.: 89643863316.

4-х комнатную квартиру КВД, пер. Парковый 11, 1-й эт., 85,7 м2, ц. 3,200 млн.р., торг. Тел.: 89026916555.

ПРОДАМ КОМНАТУ

В общежитии, ул. Мохряева 10, 1-й эт., 17,5 м2, подвал, с мебелью и б/т, ц. 490 т.р. Тел.: 89227686758.

В общежитии, ул. Пионерная 5, 1-й эт., 21 м2, ц. 850 т.р., торг. Тел.: 89292460624.

В общежитии, ул. Пионерная 73А, 24,3 м2, 2-й эт., ц. 750 т.р., рас-срочка на 12 мес. Тел.: 89821422974.

В 3-х комнатной квартире д/д, ул. Савуйская 19А, 1-й эт., 14 м2, за материн-ский капитал, за наличный расчет ц. 350 т.р. Тел.: 89227938196.

В общежитии, ул. Пионерная 73А, 12,5 м2, с мебелью и ремонтом, мет. дверь, ц. 550 т.р., торг. Тел.: 89527074883.

Секцию из 2-х комнат, ул. Пионерная 11а, 1-й эт., 24м2, ц. 1 млн.р. Тел.: 89224151555.

В общежитии, ул. Савуйская 7а, 2-й эт., ц. 500 т.р., торг. Тел.: 89224141105.

В общежитии, ул. Энтузиастов 4, 1-й эт., 20 м2, ц. 500 т.р., торг. Тел.: 89324280513.

В общежитии, ул. Пионерная 73А, 2-й эт., 12 м2, с мебелью, ц. 470 т.р. Тел.: 89129019442.

ОБМЕН НЕДВИЖИМОСТИ

1-комнатную квартиру КВД, ул. Пионерная 32, 36,3 м2, 12-й эт., на 1-комнатную квартиру КВД в г. Самара, Уфа, Октябрьский, Туймазы. Тел.: 89825158106.

3-х комнатную КВД, 84 м2, 2-й этаж, на 1-комнатную КВД с доплатой, рас-смотрим варианты. Тел.: 89519623155.

2-х комнатную квартиру КВД, ул. Промышленная 22, 4-й эт., 44,6 м2, на 1-комнатную квартиру КВД в г. Сургуте. Тел.: 89871395824.

СДАМ НЕДВИЖИМОСТЬ

Комнату в общежитии, ул. Пионерная 5, 1-й эт., 21 м2. Тел.: 89292460624.

Комнату в общежитии, ул. Энтузиастов 4, 2-й эт., 22 м2, с мебелью. Тел.: 89227674521.

Комнату в 2-х комнат-ной квартире КВД, на длительный срок. Тел.: 89324010165.

1-комнатную квартиру КВД, ул. Строителей 12, 4-й эт., на длительный срок. Тел.: 89822015780.

1-комнатную квартиру КВД, пер. Центральный 13, без мебели, ц. 7 т.р./мес. + ЖКУ. Тел.: 89227702699.

1-комнатную квартиру в финском доме. Тел.: 89129004060.

1-комнатную квартиру в финском доме, ул. Ломоносова 8а, 2-й эт., 39м2, ц. 4 т.р./мес., одному человеку. Тел.: 89527249450, 89923581913.

1-комнатную квартиру КВД, в г. Сургуте. Тел.: 89226522206.

1-комнатную квар-тиру с мебелью. Тел.: 89226522206.

1-комнатную квартиру КВД, на длительный срок, (с). Тел.: 89124176093.

1-комнатную квартиру КВД, с мебелью и б/т. Тел.: 89505105718.

2-х комнатную квартиру в трёхлистнике, с мебелью. Тел.: 89125179179.

1-комнатную квар-тиру КВД, (ж). Тел.: 89227835826.

1-комнатную квартиру КВД, пер. Центральный 13, 1-й эт., 42 м2, семье. Тел.: 89227938196.

1-комнатную кварти-ру КВД, с мебелью и б/т, на длительный срок. Тел.: 89519671208.

1-комнатную квартиру КВД, ул. Ломоносова 20, ц. 12 т.р./мес. + ЖКУ. Тел.: 89224278137.

1-комнатную квартиру, ул. Пионерная 7, 1-й эт. Тел.: 89227607427.

1-комнатную кварти-ру в б/д, ул. Савуйская 15 б, с мебелью и б/т. Тел.6 т89227811105.

Секцию из 2-х комнат, ул. Пионерная 11а, 1-й эт., 24м2, ц. 8 т.р./мес. Тел.: 89224151555.

Две комнаты в 3-х ком-натной квартире, в д/д, на длительный срок. Тел.: 89222519148.

2-комнатную кварти-ру в д/д, 1-й эт., 54,6 м2. Тел.: 89224283155, 89825084507.

2-х комнатную квартиру в трёхлистнике, с мебелью. Тел.: 89125179179.

2-х комнатную кварти-ру в финском доме, ул. Строителей 19, с мебелью и б/т. Тел.: 89224239707.

2-х комнатную квартиру КВД, 3-й эт., меб. частич-но, на длительный срок. Тел.: 89821882130.

2-х комнатную кварти-ру в д/д, с мебелью. Тел.: 89324279101.

2-х комнатную кварти-ру в финском доме, ул. Строителей 19, с мебелью и б/т. Тел.: 89224239707.

2-х комнатную квартиру КВД, 3-й эт., меб. частич-но, на длительный срок. Тел.: 89821882130.

2-х комнатную квартиру КВД, ул. Ленина 11, с 15-но-ября. Тел.: 89923558422.

4-х комнатную кварти-ру КВД, пер. Парковый 11, 1-й эт., 85,7 м2. Тел.: 89026916555.

ПРОДАМ ДАЧУ,
ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК

Дачу, приватизирован-ную, дом 100 м2, баня, две скважина, септик. Тел.: 781-118.

Дачу, 5-я ул. (направо), 6 соток, дом, баня. Тел.: 89226560504.

Дачу, 7-я ул., 10 соток, дом, скважина в до-ме, новая баня, срочно. Тел.: 89227979653.

Дачу, ул. Весенняя, 6,5 со-ток, 2-эт. дом, отопление, баня, насаждения, ц. 1,300 млн.р. Тел.: 89044718270.

Земельный участок, ул. Сосновая, 15 соток, с на-чатым строительством, есть электричество и скважина, ц. 700 т.р. Тел.: 89226522206.

ПРОДАМ ГАРАЖ

В ГК «Автомобилист», 5х15, высокие воро-та, яма, подвал, ц. 500 т.р., возможен об-мен на автомобиль. Тел.: 89044718111, 89227975554.

В ГК «Автомобилист», яма, погреб, печ-ка, дополнительный вагон на втором этаже. 89825190994.

В ГК «Электрон», 24 м2, крыша перекрыта, свет, новый пол, ц. 200 т.р.. Тел.: 89224353209.

В ГК «Автомобилист», 6х5, ц. 305 т.р. Тел.: 89824140456, 89124107096.

В ГК «Автомобилист», 5х6, яма, погреб, стеллажи. Тел.: 89824140456.

В ГК «Москвич», 6х5, ц. 240 т.р. Тел.: 89505105718.

В ГСК «Москвич», 6х6, под «Газель», имеются пол-ки, ц. 190 т.р., торг. Тел.: 89825527058.

В ГК «Автомобилист», 4х6, погреб, яма, печь, стеллажи, ц. 240 т.р. Тел.: 89088952187.

В ГК «Автомобилист», 6х6, яма, ц. 300 т.р. торг. Тел.: 89128128522.

В ГСК «Москвич», 6х4, ц. 170 т.р., торг. Тел.: 89224486536.

В ГК «Автомобилист», 6х6. Тел.: 89224146601.

ПРОДАМ АВТО, ТЕХНИКУ, ЗАПЧАСТИ

Облицовочные ре-шетки от BMW X5. Тел.: 89088955278.

Hover H3, 2012 г.в., 130 л.с., 2 л. пробег 70 тыс. км, ц. 650 т.р. Тел.: 89282013970.

ПРОДАМ АУДИО, ВИДЕО, БЫТОВУЮ ТЕХНИКУ

Морозильная камера. Тел.: 89026909751.

Ноутбук Acer.Тел.: 89224261244.

Телевизор Sony и Panasonic. Тел.: 89026909751.

Автомобильный термоэлек-трический холодильник и нагреватель МТС -21, объ-ём-21 л. Тел.: 89224261244.

Смартфон Samsung, GT-S5250, новый. Тел.: 89224261244.

DVD плеер. Тел.: 89224261244.

ПРОДАМ РАЗНОЕ

Люстру с галогенны-ми лампочками. Тел.: 89224261244. Новую шу-бу из мутона, средней длины, с капюшоном, р-44-46, ц. 5,500 т.р. Тел.: 89227938196.

Зимнюю куртку «Аляска», р. 52-54, мужская, ц. 5 т.р. Тел.: 89088955278.

Коллекцию почтовых марок, кол-во 1700 шт., ц. 20 т.р. Тел.: 89222506271.

Беговую дорожку, «Торнео», ц. 20 т.р. Тел.: 89224132045.

Санки утепленные, в хор. сост., цвет - розовый. Тел.: 89224480786.

Подставка под ТВ. Тел.: 89224480786.

Спецодежду, р-50-52. Тел.: 89224261244.

Детскую коляску зима/лето, в отл. состоянии, цвет белый с синим, доставка. Тел.: 89124150075.

ПРОДАМ МЕБЕЛЬ

Столик стеклянный под ТВ. Тел.: 89026909751.

Диван и два кресла, ц. 10 т.р. Тел.: 89224336341.

Кресло, ц. 1 т.р. Тел.: 89224336341.

Спальный гарнитур, стенку, диван на 3 посадочных места. Тел.: 89026909751

КУПЛЮ РАЗНОЕ

Куплю алое 3-х лет. Тел.: 89224244237.

Стол кухонный в пределах 500 рублей. Тел.: 89505113866.

ИЩУ РАБОТУ

Приходящая няня. Тел.: 89224336341.

Уборщица. Тел.: 89505113866.

Бухгалтер-кассир. Тел.: 89222562380.

ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ, РАСТЕНИЯ, АКСЕССУАРЫ

Отдам котят в добрые руки. Тел.: 89227933278.

Отдам щенка в добрые руки, возраст 2 мес. Тел.: 89582814722.

УТЕРЯНО

Аттестат А № 5111888 о получении среднего (полного) общего образования МОУ «Федоровская СОШ № 2 с углубленным изучением отдельных предметов» выданного 18.06.2000г. считать недействительным.

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Учитель английского языка 5-й класс, для индивидуальных занятий. Тел.: 89825084401.

Продавец в продуктовый магазин. Тел.: 89224373620.

Мед. сестра. Тел.: 89222502312.

Парикмахер женского зала, в парикмахерскую «Версаль». Тел.: 89125116478.

БИЗНЕС, КОММЕРЧЕСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ, ТОРГОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Сдам в аренду новый объект по ул. Пионерная 42/1, под любые виды деятельности. Тел.: 89292438777.

Продам магазин по ул. Пионерная 3/2, земля в собственности, с действующей арендой. Тел.: 89227625282.

Продам коммерческую недвижимость в жилом доме пер. Парковый 9, с действующей арендой. Тел.: 89227625282.

Сдам помещение в «Торгово-бытовом центре», 2-й этаж, 36м2. Тел.: 89227962505.

Манекены для одежды (сидящие, стоящие), трубы никелированные 3 м., запчасти к ним, металлические вешала. Тел.: 89224336341.

ШТРАФ НАДО ОПЛАТИТЬ!

Отказ в получении постановления по делу об административном правонарушении, не означает наступления последствий его не исполнения.

Так Пленум Верховного суда РФ в своем постановлении № 40 от 19.12.2013 года разъяснил, что лицо, в отношении которого ведется производство по делу, считается извещенным о времени и месте судебного рассмотрения и в случае, если копия постановления по делу об административном правонарушении, направленная по месту жительства или месту нахождения лица, привлекаемого к административной ответственности, была возвращена с отметкой на почтовом извещении (отправлении) об отсутствии этого лица по указанному адресу либо о его уклонении от получения почтового отправления, а также по истечении срока хранения, в этом случае постановление вступает в законную силу по истечении десяти суток с даты истечения срока хранения письма.

Законом определен срок оплаты штрафа 60 дней после вступления постановления в законную силу.

Если в этот срок штраф не будет уплачен, лицо, не уплатившее штраф, будет привлечено к административной ответственности за неуплату штрафа, ответственность за совершение которого предусмотрена в виде наложения административного штрафа в двукратном размере суммы неуплаченного административного штрафа, но не менее одной тысячи рублей, либо административного ареста на срок до пятнадцати суток, либо обязательных работ на срок до пятидесяти часов.

Так на конец октября текущего года, за неуплату административного штрафа назначенного административной комиссией Сургутского района к административной ответственности было привлечено 5 нарушителей.

Лицам, не уплатившим штрафы необходимо поторопиться с их уплатой, чтобы потом не сожалеть о наступивших последствиях их не оплаты.

Секретарь административной комиссии с дислокацией в г.п. Федоровский
Т.В. Дерябина

20 успешной работы с недвижимостью!

Елена
Ваш персональный специалист по гп Федоровский

89224387771

Спасибо Вам за выбор нашей компании и доверие!

АГЕНТСТВО РИЦ НЕДВИЖИМОСТИ
44-45-45
г. Сургут, ул. Германова 8/3
an@anrits.com
www.anrits.com

НАТУРАЛЬНЫЙ, ЦВЕТОЧНЫЙ
(ДОСТАВКА)
Сбор Июнь-Август 2019г
8-(912)-415-00-75

АНТАУСКИЙ МЕД

ВОДИТЕЛЬСКИЕ ПРАВА ЗА 60 ДНЕЙ
СО 100% ГАРАНТИЕЙ
сдачи в ГИБДД

56 часов практического вождения

ЗАКЛЮЧЕНИЕ
Автошкола прошла аккредитацию в ГИБДД

ЧЕСТНАЯ ЦЕНА
Никаких доплат в процессе обучения

РАССРОЧКА

СОПРОВОЖДЕНИЕ
Сопровождение на 3-х этапах в ГИБДД

ДВИКОМ АВТОШКОЛА
ОСУЩЕСТВЛЯЕМ ПОДГОТОВКУ ВОДИТЕЛЕЙ КАТЕГОРИЙ:

А В ВС С КВАДРОЦИКЛ СНЕГОХОД

- Оборудован компьютерный класс для теоретических занятий;
- Опытные инструкторы и преподаватели;
- Индивидуальный подход к каждому ученику;
- Бесплатная пересдача экзаменов в ГИБДД;
- Удобный график занятий, который ученик сможет составить сам;
- Учим и сопровождаем до получения водительского удостоверения;

гп Федоровский, ул. Ленина 19 (вход со стороны Сбербанка)
С НАМИ - ЗНАЧИТ С ПРАВАМИ **908-275; 733-444**

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ «ВИКТОРИЯ»
8 3462 60-24-73
8 922 404 77 77
8 999 256 45 66

✓ Сделки купли-продажи, дарения, наследования недвижимости
✓ Помощь в оформлении ипотеки, субсидий, материнского капитала
✓ Подбор недвижимости в г. Сургуте и районе, сопровождение сделок в регистрационной палате
✓ Кадастровый учёт

п. Федоровский, старый дом быта, 2-й этаж

Населенный пункт	Адрес	Этаж	Площадь	Цена
ПРОДАМ 1-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ				
п. Федоровский	Ломоносова 4	2/2	36 кв.м.	1300 т.р.
п. Федоровский	ул. Строителей 56	1/2	37 кв.м.	1500 т.р.
п. Федоровский	ул. Строителей 46	2/9	43 кв.м.	1800 т.р.
п. Федоровский	пер. Центральный 13	5/9	40 кв.м.	1700 т.р.
п. Федоровский	ул. Ленина 13А	5/5	43 кв.м.	1850 т.р.
ПРОДАМ 2-Х КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ				
п. Федоровский	ул. Ленина 2	4/5	37 кв.м.	1650 т.р.
п. Федоровский	ул. Ленина 19а	5/5	53 кв.м.	2200 т.р.
п. Федоровский	ул. Строителей 30	1/2	53 кв.м.	1200 т.р.
п. Федоровский	ул. Ленина 14	10/10	60 кв.м.	3100 т.р.
п. Федоровский	ул. Строителей 3	1/2	54,7 кв.м.	1650 т.р.
п. Федоровский	пер. Парковый 11	1/5	53 кв.м.	2300 т.р.
п. Федоровский	ул. Федорова 3	4/5	53 кв.м.	2500 т.р.
п. Федоровский	ул. Строителей 32	2/2	53 кв.м.	1250 т.р.
п. Федоровский	ул. Ленина 2А	1/2	42,7 кв.м.	1250 т.р.
ПРОДАМ 3-Х КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ				
п. Федоровский	ул. Ленина 11	3/5	69 кв.м.	3300 т.р.
п. Федоровский	ул. Пионерная 17	1/2	70 кв.м.	1550 т.р.
п. Федоровский	ул. Строителей 12	3/5	70,2 кв.м.	3000 т.р.
п. Федоровский	ул. Савуйская 10	2/2	84 кв.м.	3850 т.р.
п. Федоровский	Фед 7	5/5	70,2 кв.м.	3500 т.р.
п. Федоровский	Моск 13	1/3	65 кв.м.	2650 т.р.
п. Федоровский	ул. Озерная 9	5/5	79,9 кв.м.	3850 т.р.
ПРОДАМ 4-Х КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ				
п. Федоровский	пер. Парковый 11	5/5	87 кв.м.	2650 т.р.
п. Федоровский	ул. Ленина 27а	5/5	86 кв.м.	3000 т.р.
п. Федоровский	ул. Ленина 11	1/5	88 кв.м.	3000 т.р.
п. Федоровский	Фед 1а	5/5	87 кв.м.	2300 т.р.
ПРОДАМ КОМНАТУ				
п. Федоровский	ул. Савуйская 19 а	1/2	14 кв.м.	350 т.р.
в 4-х комнатной КПД п. Федоровский	Ленина 11	1/5	25 кв.м.	1200 т.р.
п. Федоровский	ул. Савуйская 9	2/2	18 кв.м.	400 т.р.

РЕСО ГАРАНТИ **8 (3462) 60-24-73**
СТРАХОВАНИЕ
ИПОТЕКИ, НЕДВИЖИМОСТИ ОТ НЕСЧАСТНОГО СЛУЧАЯ ОСАГО, КАСКО ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
п. Федоровский, старый дом быта, 2-й этаж, агентство недвижимости «ВИКТОРИЯ»

СТРАХОВОЕ ОБЩЕСТВО СУРГУТНЕФТЕГАЗ
Оформление страховых полисов
СТРАХОВОГО ОБЩЕСТВА «СУРГУТНЕФТЕГАЗ»
(- ОСАГО - КАСКО - ИПОТЕКА - ЛИЧНОЕ - ЖИЛЬЕ -)
теперь осуществляется по адресу:
г.п. Федоровский, ул. Ленина, 9 - здание МФЦ
(бывшее здание почты - телеграфа).
График работы с 10:00 до 18:00
телефоны страховых агентов:
8-922-43-11-899 8-908-89-55-969
МЫ БУДЕМ РАДЫ ВИДЕТЬ ВАС!!!

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ «ГАРМОНИЯ ДОМА»
одобрение и сопровождение ипотеки, сделки купли-продажи недвижимости, работа с застройщиками г. Сургута
специалист по недвижимости
8 908 895 59 69 - Юлия
г.п. Федоровский, ул. Ленина, 9
(здание МФЦ - бывшее здание почты-телеграфа)

РЕКЛАМНЫЙ МОДУЛЬ В ГАЗЕТЕ
от 200 рублей Тел.: 733-700

КОНТАКТЫ ДЛЯ ПОДАЧИ БЕСПЛАТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ В ГАЗЕТЕ:
(объявления на текущую неделю принимаются до среды включительно)
Телефон: 733-700; Viber: +79324163440 (только текстовые сообщения);
Адрес редакции газеты: ул. Строителей 16 ТД «Изумруд»
РЕЖИМ РАБОТЫ: с 10.00 до 17.00, перерыв с 14.00 до 15.00. e-mail: gazeta-f@yandex.ru

ЧТОБЫ СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ В УСЛОВИЯХ КРАЙНЕГО СЕВЕРА ВАЖНО РАЗОБРАТЬСЯ С РИСКАМИ



Все слышали, о том, что жить в условиях Крайнего Севера опасно для здоровья. Но мало кто знает, в чем заключается риск и как его можно минимизировать. Об этом наш разговор с доктором. Ольга Владимировна Шестакова, врач – терапевт, гастроэнтеролог, диетолог, нутрициолог. Работала в стационаре городской больницы Мегиона, в лечебно-диагностическом центре «Здоровье» (ведомственная поликлиника ООО «Славнефть-Мегионнефтегаз»), в настоящий момент живет в г. Санкт-Петербурге, практикующий диетолог-нутрициолог, создатель онлайн-школы здорового питания.

Синдром северного напряжения

— Ольга Владимировна, у многих северян нет четкого понимания: как именно условия Крайнего Севера влияют на здоровье. Вы можете пояснить это в двух словах?

— Чтобы понять как Север влияет на организм, надо разобраться, какие еще вредные факторы здесь есть, кроме холода.

Первые медицинские исследования по теме появились еще в 70 годы прошлого века. Именно тогда в трудах советских академиков В.П. Казначеева и С.Т. Пашина появился так называемый синдром «северного» или «полярного» напряжения.

Тогда же было доказано, что жизнь в северных широтах воздействует на организм на клеточном уровне и меняет метаболизм в целом. Из вредных факторов, конечно, самый известный, — это холодовой. Кроме холода оказывает влияние на здоровье УФ дефицит (низкое солнцестояние, часто облачность и туман), выраженные изменения длины светового дня в течение года, мощные колебания магнитного поля (крайние проявления – северное сияние), измененное соотношение между минералами и микроэлементами почвы, частые перепады атмосферного давления в течение дня, частая смена воздушных масс под влиянием циклонов.

Довольно внушительный список...

— Да, и все эти факторы требуют приспособления к ним, что приводит к нарушению синхронности работы организма и хронической гипоксии тканей и органов. Сложнее всего приходится людям с высокой высокой метеочувствительностью.

Но адаптация все-таки возможна?

— Организм включает систему адаптации на полную мощность. Есть люди, которые полностью адаптируются и чувствуют себя хорошо. От чего это зависит: почему одним север подходит, а другим – категорически нет, — сложно сказать. У меня нет достоверных данных на этот счет.

В момент адаптации происходит перестройка обмена веществ на так называемый «полярный метаболический тип». Период перестройки может сопровождаться психологическими проблемами. От внешних апатии, вялости, отгороженности от мира, нежелании общаться до бездеятельного пребывания в постели на протяжении нескольких суток. Эти симптомы возникают в момент максимального истощения приспособительных резервов организма.

Что происходит при недостаточной адаптации к условиям Крайнего Севера?

— Это раннее старение, более высокая предрасположенность к болезням сердца и сосудов, более тяжелое протекание болезней сердца и их «агрессивность», активация коры надпочечников с выработкой повышенного уровня стрессовых гормонов и как следствие их раннее истощение, снижение работоспособности, нарушение работы вегетативной нервной системы, нарушение иммунитета.

При длительном пребывании в условиях Крайнего Севера, если систематически не заниматься своим здоровьем, рано или поздно происходит истощение внутренних резервов организма и возникает недостаточность процессов регенерации и детоксикации. То

есть организм хуже восстанавливается после болезни и накапливает больше вредных веществ. И это приводит к его быстрому износу.

— Кто в зоне риска?

— Пожилые, люди, занятые тяжелым физическим трудом, беременные, дети, кормящие женщины. Одним словом те, у кого система адаптации и так уже напряжена. Мое мнение: если к условиям Крайнего Севера не получается адаптироваться, то не стоит здесь оставаться.

Кислорода не хватает?

— Часто слышим фразу «на севере не хватает кислорода». Что она означает?

— Нам действительно не хватает кислорода, когда мы находимся в условиях севера. Но это не означает, что кислорода в воздухе меньше. Здесь его столько же, как и везде. Но усваивается хуже, поэтому и требуется его больше.

Под воздействием особого климата и географии, метаболизм постепенно перестраивается с углеводного на жировой тип. Это увеличивает количество свободных радикалов в крови, а уровень антиоксидантной защиты падает.

В конечном итоге мембраны клеток становятся более уязвимыми к действию внешних факторов, что и повышает уровень кислородного запроса тканей. Именно рост количества свободных радикалов, дефицит антиоксидантов и особый тип обмена веществ приводят к высокой потребности в кислороде и снижают скорость его усвоения клетками, а не дефицит кислорода в воздухе.

— Какие показатели здоровья надо особенно внимательно контролировать северянам?

— Необходимо ежегодно проходить профилактические осмотры у терапевта поликлиники и отслеживать основные показатели крови, холестерин, уровень глюкозы, липидограммы, ЭКГ. По показаниям можно делать УЗИ сердца и дуплексное исследование брахиоцефальных артерий, УЗИ и гормоны щитовидной железы. Дополнительное обследование назначит терапевт по результатам анализов.

— Как противостоять рискам?

В первую очередь, повторюсь, — регулярная диагностика состояния здоровья. Здесь жизненно важны режим труда, питания, отдыха, необходима физкультура. Желателен «умный» отпуск за пределами северных широт. Умный — значит восстанавливающий здоровье, а не разрушающий его еще больше. Важно корректировать недостаточность витаминов и минералов (особенно железа и витамина Д).

«Сладкая» энергия

— Есть ли особые требования к питанию северян?

— Питание должно быть основано на белково-липидном рационе — то есть мясо и рыба необходимы постоянно.

Надо сделать так, чтобы на столе круглый год не переводились брусника, морошка, клюква, черника, голубика, а также грибы. В природе все сбалансировано. Человек должен питаться теми продуктами, которые природа дает ему там, где он живет.

Один из самых важных моментов: необходимо минимизировать количество быстрых углеводов. Это все сладости и выпечка из белой муки. Современной диетологией многократно доказано: переизбыток сахара разрушает организм человека. Суточная безопасная норма сахара в питании — 6 чайных ложек. Причем в эту норму входит и сахар, содержащийся в фруктах. Все, что больше — вредит здоровью.

— Сахар вреден только склонным к полноте?

— От переизбытка быстрых углеводов страдают не только люди, склонные к быстрому набору веса. В своей практике я довольно часто встречаю стройных пациентов с ожирением печени. Причина — чрезмерная любовь к сладкому. Стоит человеку изменить характер питания, как решаются многие, в том числе и застарелые проблемы со здоровьем.

Северяне стараются при помощи сладостей и выпечки компенсировать нехватку солнечной энергии. Естественно, не осознавая этого. За окном холодно и сумрачно — а у нас всегда горячий чай с пирогами и конфетами. Казалось бы, уют, комфорт и благо, но... Быстрые углеводы дают моментальное удовольствие, выброс энергии, которая, не успевая потратиться, запасается в виде жира.

В меню должно быть больше овощей, местных ягод и медленных углеводов — каши, корнеплоды, макароны из твердых сортов пшеницы. Нужны качественные мясо, масло, рыба, молочные продукты...

Диетология от отчаяния

— Почему вы, практикующий терапевт и гастроэнтеролог, решили заняться диетологией?

— Вероятно, от отчаяния. Угнетала невозможность помочь пациентам, основной причиной болезни которых было ожирение, в том числе и висцеральное.

Совет пациентам сесть на диету, заняться спортом и все пройдет — почти не работал. По моей статистике, из ста человек способны сделать это самостоятельно всего двое. Да, всего два процента людей, решая восстановить здоровье, находят возможность изменить образ жизни и полностью восстанавливаются. Остальные не могут.

— Почему так происходит?

Вот и я начала с этим разбираться: почему? Основная причина в тотальном незнании принципов здорового питания, неумении отличить пищу от пищевого мусора. Простой пример: люди, в том числе взрослые женщины, отвечающие за питание своей семьи, изумляются, когда узнают, что сливочное масло с показателем жирности менее 82 процентов, есть не надо. Это не масло, ничего хорошего от него не будет.

Полки супермаркетов, казалось бы, ломятся от еды.

Но если внимательно посмотреть, то больше 90 процентов товаров непригодны для питания. Есть можно, но питаться, то есть наполнять клетки нашего организма здоровой энергией и обеспечивать органы качественным строительным материалом с этой едой не получится.

Если мы дорожим своим здоровьем, здоровьем своих близких, то в первую очередь надо разобраться с качеством питания.

Две крайности в приеме витаминов

— Без витаминных комплексов нам здесь, вероятно, не обойтись?

— В приеме витаминов две крайности. Либо не принимают вообще, либо, реагируя на рекламу, потребляют без разбору, горстями, все подряд. И то, и другое плохо. Чтобы скорректировать дефицит, его нужно, сначала установить. Сдать анализы, разобраться, чего точно не хватает, а потом уже идти в аптеку.

За время работы на Севере, я чаще всего наблюдала у пациентов дефицит железа и витамина Д. Сегодня много говорят о витамине Д. Конечно же, в условиях Крайнего Севера его надо принимать всем и в любом возрасте. Но... Мало кто знает, что при истощенных депо железа, витамин Д не переходит в активную работающую форму! Нехватка железа — это состояние энергетического истощения.

Когда речь заходит о железе, часто слышу: «у меня гемоглобин в норме». Показатель гемоглобина может вводить в заблуждение. Гемоглобин в норме, а депо железа истощены. И это базовый дефицит, без устранения которого не усваиваются другие необходимые витамины и минералы. Поэтому, в первую очередь следим за железом, а потом подтягиваем все остальное!

И так со многими витаминами и микроэлементами, все они тесно связаны между собой и подход к их коррекции должен быть грамотным и обоснованным.

— Сейчас модно вегетарианство. Это допустимо на Крайнем Севере?

— Вегетарианцу будет крайне трудно выжить на севере, в условиях отсутствия качественных овощей зимой в должном количестве. Я против таких экспериментов. Хотя просто замену мяса рыбой можно рассмотреть. Но рыба должна быть жирной. Берите пример с коренных северных народов.

«Поставьте мне капельницу!»

— Холод и тяжелая физическая работа — по Вашим наблюдениям, к каким проблемам со здоровьем ведёт это сочетание?

— Тяжелый физический труд требует полноценного отдыха. Но часто под словом отдых наш человек понимает либо встречи с друзьями с алкоголем, либо еще одну работу в межвахтовый период. Естественно о каком полноценном отдыхе может в итоге идти речь? Это изнашивает сердечнососудистую систему и приводит к раннему атеросклерозу и болезням сердца. Вредные же производственные факторы, разные для каждого предприятия только усиливают износ.

— Стрессы и профессиональное выгорание — насколько актуальны эти проблемы среди северян?

— Смотря что, вы понимаете под стрессом. Стресс — любое событие, выбивающее для нас за рамки обычной жизни. Проживание на севере уже само по себе стресс. Ну и конечно постоянное напряжение системы адаптации этот стресс усиливает.

Поэтому наслаивается и усталость, и сонливость, и отсутствие мотивации. Что касается профвыгорания, то я думаю это мало связано с климатом, оно есть везде. Важно соблюдать гигиену труда.

Труд на севере и так сложен. Здесь сказывается и специфический микроклимат на предприятиях — повышенная или пониженная температура, неадекватная влажность, искусственное освещение в большую половину дня, а иногда и целый день. Вибрация — частый дополнительный стрессор на буровых вышках и автотранспорте, тяжелый физический труд, напряженный характер труда, сменный график, работы в ночные смены, групповая изоляция при работе вахтовым методом. Не исключено, что такие условия и приводят к раннему выгоранию, но я не встречала исследований на эту тему.

— Вы, как специалист, занимавшийся профосмотрами, что можете сказать по повышению пенсионного возраста, в том числе и для работников, занятых в условиях Крайнего Севера?

— Уже к пятидесяти годам, здоровье подорвано у большинства мужчин, занятых на производстве в наших широтах. Я, как врач, как человек, против повышения пенсионного возраста. Я за то, чтобы здесь люди хорошо зарабатывали, рано уходили на пенсию и уезжали. На мой взгляд, это было бы правильно. Но несмотря на это убеждение, могу сказать, что труд не является главным фактором риска. Да, есть производства с особыми условиями труда, и там, конечно же, обязателен ранний выход на пенсию.

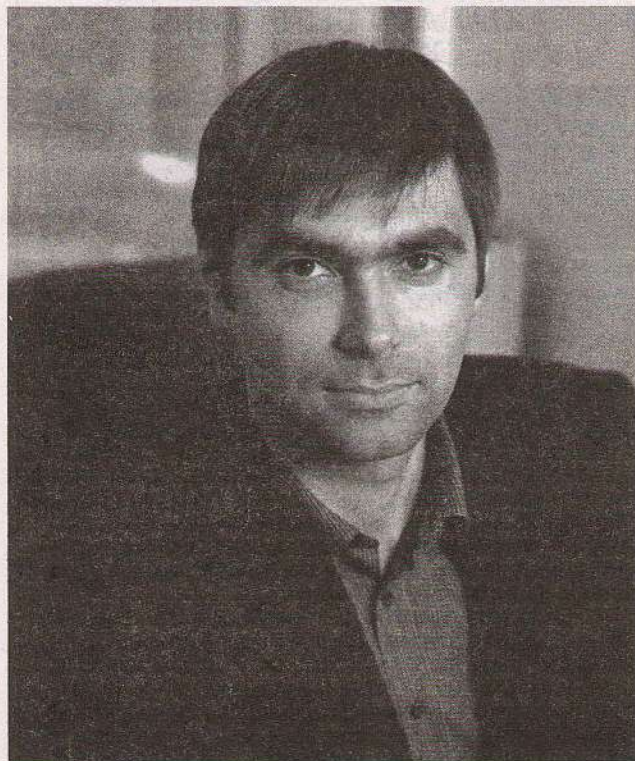
Однако, в абсолютном большинстве случаев главный ущерб своему здоровью наносит сам человек нездоровым образом жизни, нежеланием меняться. «Доктор, поставьте мне какую-нибудь капельницу, чтобы я нормально себя чувствовал, и я пойду» — сколько раз я слышала подобные просьбы! Капельницу, конечно, поставить можно, протестировать организм, чтобы он еще немного побегал, но пройдет еще немного времени, и уже ни какая капельница не поможет.

— А смена образа жизни точно поможет?

— Да, причем в любой, даже самой запущенной ситуации. Начни любить себя, заботиться о себе и все обязательно изменится, даже если ты живешь в условиях Крайнего Севера, здесь работаешь и не намерен отсюда уезжать.

Автор текста: Наталья Кондакова

РОМАН КОЛУПАЕВ: ПОДДЕРЖКА БИЗНЕСА ДОЛЖНА БЫТЬ ПРОЗРАЧНОЙ



Югра сегодня активно диверсифицирует свою экономику. Важная роль в этом процессе отведена увеличению числа предпринимателей, относящихся к малому и среднему бизнесу. Что происходит в данной сфере, нам рассказал заместитель директора департамента экономического развития округа Роман Колупаев.

— Нацпроектом по развитию предпринимательства предусмотрено создание огромного числа субъектов бизнеса. Как в регионе продвигается эта работа, ее результаты соответствуют поставленным задачам?

— Основной показатель, который закреплен в национальном проекте, касается не только создания субъектов малого и среднего предпринимательства, но и создания условий для трудоустройства. Количество занятых в бизнесе — самый важный параметр. До 2024 года мы должны создать дополнительно 30 тысяч занятых в бизнесе — с сегодняшних 200 тысяч (у нас сейчас более 60 тысяч зарегистрированных малых и средних предпринимателей и около 140 тысяч трудоустроенных) до 230 тысяч.

— За счет чего планируется их создать?

— Есть традиционный путь — наращивать число субъектов, чтобы они развивались, принимали на работу сотрудников и т.д. А еще имеется новое направление — сейчас экспериментально внедряется режим самозанятости. Речь о профессиональном налоге на доход.

Можно сказать, что это первая ступень на пути к предпринимателью. Когда человек обладает какими-то навыками, осуществляет услуги на сумму не более 2 млн рублей в год, он может зарегистрироваться как самозанятый. Четыре субъекта (Татарстан, Калуга, Московская область и Москва) уже зашли в этот эксперимент и демонстрируют очень хорошие показатели. Большое количество населения захотело прозрачно вести свой микробизнес.

Повторю, речь идет о малых оборотах, массовых перерегистраций действующих ИП на новый режим мы не ожидаем. Предпринимателей с оборотом менее 2 млн у нас даже не сотни, а десятки — это очень малая доля. А какие-то махинации сегодня очень легко отследить.

— Сколько человек может коснуться нововведение у нас?

— Мы посчитали, что в Югре потенциально от 15 до 20 тысяч человек. Это те, кто сейчас работает через авито, онлайн-сервисы и т.д. Решение стать предпринимателем — это серьезный шаг. Сейчас появляется возможность предварительно попробовать свои

силы. Процедура регистрации на новый режим очень простая — все в цифре, устанавливаешь приложение, регистрируешься, все, ты самозанятый.

Мы разрабатываем дорожную карту по вхождению в этот проект. И видим этот режим как некую площадку, где человек принимает для себя решение — он либо сам себе работник, либо предприниматель-работодатель. Там есть небольшой налог — 4,5% с оборота для физических лиц и 6% для юридических лиц. Это хороший «пробник», чтобы понять, пойдет ли бизнес. Посмотрим на примере сферы оказания услуг. Все «на домники» (ногтевые сервисы, салоны красоты и т.д.) — это огромный пласт. Когда вы туда приходите, то не сете определенный риск. Вам не дают чек, это значит, что если качество услуги не понравится, оспорить что-то в юридическом поле будет невозможно. У самозанятых все сделки будут фиксироваться.

— А когда в Югре все-таки появится этот режим — в 2019 или в 2020 году?

— Пока в эксперименте всего четыре субъекта. При этом предусмотрено, что с 2020 года на новый режим перейдут все регионы страны. Мы в Минфин направили уведомление за подписью губернатора о том, что уже готовы. У нас прошло совещание с представителями общественных организаций, представляющих интересы предпринимательского сообщества, и они поддержали эту инициативу. Единственное, чтобы не было хаоса, нужно провести разъяснительную работу о том, кто подпадает под требования. Плюс, нужно продумать меры по стимулированию. Если мы хотим вырастить предпринимателя из самозанятого, у него должна быть понятная дорога этого роста. Одно дело если он делает торты только для своей улицы, другое — если видит возможность для расширения.

Сейчас в бизнес идут те, кто не сомневается — они заходят, пробуют, а там либо получается, либо нет. Но в регионе есть 15-20 тысяч человек, которые пока сомневаются.

— Как в целом развивается система поддержки предпринимательства?

— Все идет к тому, что она становится максимально прозрачной. Несколько лет назад была задача оказать поддержку (финансовую, образовательную) как можно большему числу субъектов. Сейчас вектор меняется. Важно поддерживать тех, кто максимально прозрачен — без непонятных задолженностей, с официальным трудоустройством и т.д. Чтобы не было даже намека, что эта поддержка уходит куда-то не туда. Она должна попадать только действительно нуждающимся.

В этой связи стоит напомнить о событиях двухгодичной давности. Когда внедрили законодательство о противодействии отмыванию доходов. Тогда ввели норматив, позволяющий банкам останавливать операции по счету, если они непонятные. Была массовая волна блокировок счетов. В СМИ писали, что бизнес гибнет. Но постепенно предприниматели поняли, для чего это делается. Если у тебя понятные обороты, то и вопросов к тебе не возникает. Сейчас волна сошла на нет.

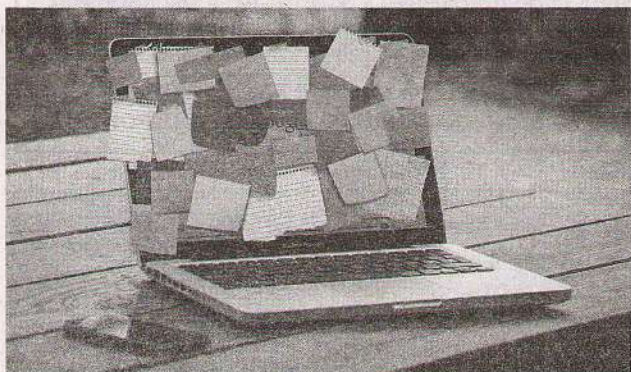
И когда субъект говорит «механизмов поддержки создано так много, а почему я не могу ими воспользоваться» часто выясняется, что у него многое не проводится по счету, не формируется кредитная история и т.д.

— А если в стране будет введен полный безналичный расчет, проблема уйдет?

— Думаю, наличный расчет полностью исключить невозможно. Это значило бы ограничить права людей. Наличные деньги иногда могут быть более удобными — например, если нет связи с банком. Но проблема, о которой мы говорим, решается введением онлайн касс. У нас есть территории, где проблемы с интернетом. Так вот у этих касс имеется некий накопитель, который отгружает информацию о сделках, когда появляется возможность выйти в сеть (в крайнем случае, раз в месяц выехать туда, где есть доступ к интернету). Следующим шагом после внедрения онлайн касс станет снижение административной нагрузки на бизнес. Поскольку вся информация о сделках станет прозрачной не нужно будет писать те же анкеты для банков.

Автор текста: Алексей Нейман

В ЮГРЕ ПОНИЗЯТ НАЛОГИ ДЛЯ «АЙТИШНИКОВ»



В окружной закон «О ставках налога, уплачиваемого в связи с применением упрощенной системы налогообложения» внесены изменения, которые коснулись, в первую очередь, IT-компаний.

Теперь они могут платить налог на доходы по пониженной ставке в 5% по «упрощенке». Но только в том случае, если деятельность таких малых компаний можно отнести к «деятельности в сфере телекоммуникаций», «разработке компьютерного программного обеспечения, консультационным услугам в данной области и другим сопутствующим услугам», «деятельности в области информационных технологий».

По замыслу окружного правительства такие налоговые меры, во-первых, увеличат количество IT-компаний в регионе, во-вторых — повысят активность уже существующих.

Как прокомментировал новость глава департамента информационных технологий и цифрового развития Югры Павел Ципорин, меры предприняты в рамках нацпроекта «Цифровая экономика», который требует «тесного взаимодействия государства, науки и бизнеса».

Автор текста: Анастасия Чупрова
Фото: pixabay.com

БАЗА ВАКАНСИЙ ПО ГП. ФЕДОРОВСКИЙ

Профессия	Организация	Требования	З/п руб.	Контактные данные
Водитель автомобиля, все	ПАО "СУРГУТНЕФТЕГАЗ"	Образование: Основное общее (9 кл.) Стаж: 3	40000	(3462) 421735
Водитель автомобиля, bc, все, bcde	ПАО "СУРГУТНЕФТЕГАЗ"	Образование: Основное общее (9 кл.) Стаж: 3	40000	(3462) 421735
Водитель автомобиля, bcde	ПАО "СУРГУТНЕФТЕГАЗ"	Образование: Основное общее (9 кл.) Стаж: 3	65000	(3462) 421383
Водитель автомобиля, все	ПАО "СУРГУТНЕФТЕГАЗ"	Образование: Основное общее (9 кл.) Стаж: 3	40000	(3462) 421735
Водитель автомобиля 7 разряда, государственная противопожарная служба (водитель пожарного автомобиля)	ФГБУ "17 отряд ФПС ГПС по Ханты-Мансийскому автономному округу-Югре (договорной)	Образование: Не имеющее основного общего Стаж: 1	35000	(3462) 416704
Врач скорой медицинской помощи	БУ "Федоровская городская больница"	Образование: Высшее	40000	(3462) 718820
Врач-акушер-гинеколог	БУ "Федоровская городская больница"	Образование: Высшее	30000	(3462) 718820
Врач-кардиолог, кардиология	БУ "Федоровская городская больница"	Образование: Высшее	45000	(3462) 718820
Врач-невролог	БУ "Федоровская городская больница"	Образование: Высшее	30000	(3462) 718820
Врач-оториноларинголог	БУ "Федоровская городская больница"	Образование: Высшее	40000	(3462) 718820 paimts@fgbsr.ru
Врач-рентгенолог	БУ "Федоровская городская больница"	Образование: Высшее	35000	(3462) 718820
Врач-терапевт участковый	БУ "Федоровская городская больница"	Образование: Высшее	45000	(3462) 718820
Врач-эпидемиолог	БУ "Федоровская городская больница"	Образование: Высшее	30000	(3462) 718820
Главный энергетик (в прочих отраслях)	МУП "Федоровское ЖКХ"	Образование: Высшее	58000	(3462) 416546
Инженер, информационно-коммуникационных систем для инвалидов (срм)	МБОУ "Федоровская СОШ №1"	Образование: Высшее	24816	(3462) 731851
Инженер-энергетик, для инвалидов (срм)	филиал АО "Тюменэнерго" Сургутские электрические сети	Образование: Высшее	53880	(3462) 773433
Мастер	МУП "Федоровское ЖКХ"	Образование: Среднее профессиональное (в т.ч. начальное профессиональное)	52600	(3462) 416546
Машинист агрегатов по обслуживанию нефтегазопромыслового оборудования 6 разряда	ПАО "СУРГУТНЕФТЕГАЗ"	Образование: Основное общее (9 кл.) Стаж: 3	40000	(3462) 421735
Машинист двигателей внутреннего сгорания 4 разряда	МУП "Федоровское ЖКХ"	Образование: Основное общее (9 кл.)	27000	(3462) 416546
Охранник 4 категории (класса), для инвалидов (срм)	ООО "Югра-Охрана"	Образование: Среднее общее (11 кл.)	24816	(3462) 733261
Охранник 4 категории (класса), для инвалидов	ООО "Югра-Охрана"	Образование: Среднее общее (11 кл.)	24816	(3462) 733261
Охранник 4 категории (класса), для инвалидов (срм)	ООО "Югра-Охрана"	Образование: Среднее общее (11 кл.)	24816	(3462) 733261
Охранник 4 категории (класса), для инвалидов	ООО "Югра-Охрана"	Образование: Среднее общее (11 кл.)	24816	(3462) 733261
Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий 3 разряда	МБОУ Федоровская средняя общеобразовательная школа №5	Образование: Среднее общее (11 кл.)	24816	(3462) 733221
Специалист, специалист по работе с семьей	БУ "Сургутский районный комплексный центр социального обслуживания населения"	Образование: Высшее Стаж: 3	24816	(3462) 329262
Старший инструктор-методист физкультурно-спортивных организаций	МАУ "Федоровский спортивно-оздоровительный центр"	Образование: Высшее	30000	(3462) 206876 доб. 5
Учитель (преподаватель) химии 1 категории (класса), химия и биология	МБОУ "Федоровская СОШ №2 с углубленным изучением отдельных предметов"	Образование: Высшее Стаж: 3	30000	(3462) 732176
Учитель-дефектолог, для инвалидов (срм)	МДОУ Д/С "Белочка" пгт. Федоровский	Образование: Высшее	24816	(3462) 416228
Фельдшер скорой медицинской помощи	БУ "Федоровская городская больница"	Образование: Среднее профессиональное (в т.ч. начальное профессиональное)	35000	(3462) 718820
Электромонтажник 4 разряда	ПАО "СУРГУТНЕФТЕГАЗ"	Образование: Основное общее (9 кл.) Стаж: 3	59000	(3462) 421383
Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования 4 разряда-5 разряда	ПАО "СУРГУТНЕФТЕГАЗ"	Образование: Основное общее (9 кл.) Стаж: 3	44000	(3462) 421383
Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования 4 разряда-5 разряда	ПАО "СУРГУТНЕФТЕГАЗ"	Образование: Основное общее (9 кл.) Стаж: 3	44000	(3462) 421383

ТАКАЯ СПОРТИВНАЯ МАМА



Последние первенства по настольному теннису в зачёт комплексной спартакиады компании и спартакиады среди работников транспортных предприятий ПАО «Сургутнефтегаз», посвященной памяти Александра Евстигнеевича Рюпина обратили внимание многих на Татьяну ОСТАШЕВУ, непревзойдённого мастера ракетки. Наша встреча с представительницей треста «Сургутнефтеспецстрой» неожиданно оказалась очень символичной в преддверии Дня матери...

— В теннисный зал меня восьмилетнюю привела мама, — рассказывает Татьяна Олеговна. — В один из детских клубов Екатеринбурга, который базировался в подвальном помещении. Настольному теннису там ребят обучал папин друг Альберт Григорьевич Петров, именно к нему я и попросила меня записать.

Уже через пару лет способную девочку пригласили в СК «Олимпик-РТИ» (ДЮСШ №3). Она успешно выступала в сборной Свердловской области на первенствах Урала и России. В составе команды становилась бронзовым призёром страны, защитила звание КМС. Но были моменты, когда Татьяна уходила из спорта.

— До сих пор благодарна тренеру Ольге Ивановне Дзюда, которая наставляла меня на путь истинный, — признаётся Т. Осташева. — В 10 класс я осознанно пошла в училище олимпийского резерва, мне пророчили будущее тренера, о чём я не думала всерьёз. В определённый момент решила, что буду совмещать спорт с основной профессией. Для начала поступила в колледж связи и информационных технологий и грезил о высшем экономическом образовании.

Но на последнем курсе (2008 год) встретила на соревнованиях подругу из Тюмени, что сыграло в моей жизни ключевую роль: Настя Нагаева предложила мне продолжить образование в ТюмГНГУ и играть за её сборную под руководством зав. физкультурной кафедрой Владимира Яковлевича Субботина. Так, через пять лет я стала социальным работником...

В 2013 году, с лёгкой руки одного влиятельного любителя настольного тенниса, я открыла трудовую книжку в НГДУ «Фёдоровскнефть» и переехала в г.п. Фёдоровский с мужем и трёхлетней дочкой. Но к работе делопроизводителя так и не смогла привыкнуть (не моё!), и через три месяца перешла по вакансии в трест «Сургутнефтеспецстрой» — техникум технического отдела Сургутского УМР-2.

Конечно, большое значение имела и команда треста, в которой мне очень комфортно. К слову, с Юрием Синельниковым (мастер) мы вместе играли ещё за сборную университета и перед самым выпуском стали чемпионами студенческих игр среди нефтегазовых вузов России. В одной группе с нами учился и Геворг Геворгян (в недавнем времени руководитель социального отдела). Команда дружная, все тепло общаемся и помимо работы, по-человечески друг друга поддерживаем в простых жизненных ситуациях.

А с друзьями легче сворачивать горы. В этом сезоне мы выиграли первенство ПАО «Сургутнефтегаз» — раньше оставались в призраках, а сейчас подтянулись! Плюс, меня четвёртый раз подряд признали «первой ракеткой» среди женщин. В этом личном первенстве мы, опять же, неоднократно пересекались с сокомандницей студенческих лет — Еленой Усеиновой (УВСИНГ). Хотя во время партий об этом забываешь — включается спортивный азарт. А в паре с Иваном Золотопупом (заместитель главного инженера) на спартакиаде транспортников шестой раз подряд завоевали чемпионский титул в копилку предприятия. Но для меня лично это седьмая победа: первый год играла за НГДУ «Фёдоровскнефть», тогда тоже заняли 1 место.

Кроме корпоративных, Татьяна выступает на район-

ных турнирах по настольному теннису, защищая честь г.п. Фёдоровского. И на окружных, уже представляя сборную Сургутского района (кстати, в её составе и Елена Кашапова из ЦПТО, а в прошлом году играла Людмила Танишева из УВСИНГ).

Нужно отметить, что встретились мы с Татьяной Олеговной на занятии детской секции, в окружении веселой гурьбы ребятшек. Очевиден был мой вопрос: что её привело к тренерской работе?



— Наверное, хотела, чтобы моя дочь занималась настольным теннисом, — пожимает плечами заботливая мама. — Выбор секций небольшой, и я предложила руководству поселкового спорткомплекса свои услуги — хороший ведь вид спорта, наименее травмоопасный, доступный, увлекательный. Прошла переподготовку и с мая 2018 года начала обучать детей тому, что умею делать лучше всего. На первые занятия приходила с коляской, будучи в «декрете» с родившимся Кириллом. Сейчас видны плоды нашей «совместной работы»: в свои 2,4 года сын знает, как делать накат справа и слева, чётко выполняет определённые движения. Последний месяц занимается в моей группе и Варвара. Очень рада, что смогла передать детям своё увлечение, и, думаю, у них хорошие перспективы в настольном теннисе, учитывая, что оба левши — с такими неудобно, сложно соперничать.



Самое сложное в работе тренера — найти к подопечным подход, чтобы помочь им раскрыться. В моей группе — подростки, у каждого уже сформирован характер. Стараясь общаться с ними, как с друзьями — просто и честно, без муштры, официоза. Пока всё получается. В четверых ребятах, которые пришли раньше остальных, уже виден толк. Особенно подаёт надежды Ваня Ивченко, он уже выезжал на соревнования на Кубок главы с.п. Солнечный, где занял 3 место в своей возрастной категории. Вырастить достойных спортсменов — одна из моих мечт.

Александра ФЁДОРОВА
Фото Сергея БАЛАШОВА и Вадима ВИДЯЙКИНА

АДМИНИСТРАЦИЯ СУРГУТСКОГО РАЙОНА ПОМОЖЕТ ВОЛОНТЁРАМ СПАСАТЬ БЕЗДОМНЫХ ЖИВОТНЫХ



Глава Сургутского района Андрей Трубецкой встретился с общественной организацией «Дай лапу», общественным движением, которое помогает животным, пострадавшим от рук жестоких владельцев. Встреча прошла в рамках Дня главы 31 октября 2019 года.

— Бродячие животные — это дорого. Если в 2014 году на бездомных собак мы потратили около 600 тыс. рублей, то сегодня эта цифра выросла до 6 млн. рублей — огромная сумма денег. Я считаю проблему нужно решать, а не просто выделять деньги, — подчеркнул глава района.

Одним из решений проблемы, как считает директор общественного движения в Сургуте «Дай лапу» Александра Нуриева, может стать активная просветительская деятельность, чтобы люди задумывались перед тем, как брать собаку домой или о своевременной стерилизации. Необходимо работать с детьми в детских садах, школах, размещать информацию на улице на баннерах, в газетах, радиопередачах, показывать видео, раздавать листовки.

— Причина появления бездомных животных — это, в первую очередь, безответственное отношение людей. Наша организация плотно работает с некоторыми поселениями Сургутского района, например с Белым Яром и Солнечным. Нам нужны каналы размещения, чтобы объяснять людям, что нужно делать животными и как о них заботиться, чтобы избежать трагических историй, — сказала Александра.



Андрей Трубецкой обещал помочь общественному движению в распространении информации о животных. Кроме того, он взял на себя помощь ОД «Дай лапу» с закупкой 50-ти жизненно-важных тёплых будок для собак, грунта и песка в количестве 7 тыс. кубов для строительства пункта передержки животных и корма для них — пшена и мяса.

Александра Нуриева отметила, что центр бездомным животным по ул. Базовая 34/2 в Сургуте, который открылся в 2019 году, работает и питомцы ждут всех жителей Сургута и Сургутского района на суботные и воскресные прогулки, а также «Уроки добра». На этих занятиях волонтеры расскажут всем желающим о том как нужно ухаживать за животными и об ответственности, которую несёт каждый владелец собаки или кошки.

— Нам важна любая помощь, и, конечно с поддержкой районной администрации мы сможем добиться больших результатов. Вода камень точит, поэтому, я уверена, понемногу люди начнут менять своё отношение к животным, а мы поможем им с этим, — подытожила небезразличный директор ОД «Дай лапу».

Анастасия ОРЛОВА
ФОТО Алексея АНДРОНОВА

Строительство

скидка 20%

61-53-62

ДОМА, БАНИ,
ВЕРАНДЫ «ПОД КЛЮЧ»
ЗАБОРЫ, ФУНДАМЕНТЫ,
КРЫШИ
ВНУТРЕННЯЯ И
НАРУЖНАЯ ОТДЕЛКА
ЗАМЕР БЕСПЛАТНО

ПРИМЕРЬТЕ МЕХЕНДИ

К ПРАЗДНИКУ, ЛЮБИМОМУ НАРЯДУ И
ПРОСТО ДЛЯ НАСТРОЕНИЯ.

ПОДРОБНОСТИ В ГРУППЕ: vk.com/id553899035

89224081926.



БалконРемСтрой

СКИДКА
25%

ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ
«ПОД КЛЮЧ»
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
ОБЛИЦОВКА ВАГОНКОЙ,
ПАНЕЛЯМИ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ ШКАФОВ,
ПОЛОК

замер бесплатно!

96-80-04

НАДО, ФЕДЯ, НАДО!



И вновь аншлаг на выходных собрали игры, в которых решалась судьба путёвок в финал КВН ПАО «Сургутнефтегаз». 26 и 27 октября в концертном зале Сургутского государственного педагогического университета было жарко. Искромётный юмор зарядил зрителей, под завязку наполнивших зал. На высоком уровне выступили не только опытные команды, но и новички, заставив покатываться со смеху в буквальном смысле этого слова.

Женский юмор жив

26 октября состоялась первая полуфинальная игра, в которой приняли участие пять команд, включая гостей из Ленинградской области — молодых работников ООО «КИНЕФ», дочернего предприятия Сургутнефтегаза.

Лучше остальных как по мнению жюри, так и зрителей выступили представительницы Центральной трубной базы «Над каблук». Как несложно догадаться, в команде — только девушки.

— Мы второй год выступаем и уже чувствуем доверие зрителей. Поддержка зала значит очень многое, — рассказывает **Гульнара Маликова**, капитан команды.

— В прошлый раз нам немного не хватило до победы, но мы учли ошибки, внесли коррективы в свой сценарий, например, добавили больше музыкальных отступлений. И в этот раз буквально взорвали зал. Нам кричали: «Девчонки, вы — супер!». Это очень приятно. Как известно, женского юмора не бывает, но мы доказываем обратное. Не собираемся останавливаться на достигнутом. Будем готовиться к финалу!

В воскресенье за две путёвки в финал боролись четыре команды, представлявшие УЭЗИС («ОАЗИС»), трест «Сургутнефтегазгеофизика» («Соня плей-стейшн»), НГДУ «Фёдоровск-нефть» («Надо, Федя, надо») и страховое общество «Сургутнефтегаз» («Агенты АНКЛ»).



Всё — в шутки!

У КВН Сургутнефтегаза, который проводится уже 17-й год, есть жюри по аналогии с большим КВН, и даже свой **Масляков** — бессменный ведущий игр **Александр Проценко**. Его юмористы называют Михалычем и нередко обращаются к ведущему лично во время своих выступлений.

Любителей юмора не остановят никакие обстоятельства. Так, в команде геофизиков под угрозой оказался выход на сцену лидера **Софьи Авериной**: за пару недель до полуфинала она сломала руку. Но вместо того, чтобы искать замену, девушка не только решила выйти на сцену, но и придумала сразу несколько шуток про гипс.

— Вообще, мы все весёлые. Впервые в таком составе и с таким названием выступили минувшей весной и сходу выиграли фестиваль, в котором участвовали десять команд, — поделилась **Софья**. — Теперь же обстоятельно подготовились, чтобы получить путёвку в финал. В этом нам помогает сценарист **Дмитрий Валеев**. Он представляет общую картину сценок, а потом уже совместно распределяем роли и репетируем. Если честно, мы ненавидим остальные команды (смеётся), но это, конечно же, всё по-доброму.



Агенты в деле

Игра включала на этот раз три задания: «Визитку» на тему «Кто во что горазд», «Биатлон» и классический «СТЭМ».

Уже после «Визитки» лидерство уверенно захватили «Агенты АНКЛ». Представители страхового общества не первый год выступают на хорошем уровне. Подготовили интересную программу и в этот раз.

— Конечно, у нас есть авторы, которые заранее пишут материал, но непосредственно репетиции проводились только в последние дни, — признался капитан команды **Иван Попов**. — Подготовиться к выступлению не так легко, как может показаться со стороны. Это кропотливый труд, среди участников бывали даже ссоры, но всё равно приходили к общей идее. Мы стараемся шутить на злободневные темы, но, разумеется, и про нефтяников тоже. КВН очень сближает, благодарю ему мы больше чем коллеги, это для нас вторая семья.

— Мы играем, чтобы восполнить ощущение счастливых студенческих лет, — соглашаются **Артур Магомедов** и **Азат Галиакберов** из НГДУ «Фёдоровск-нефть». — Мы все — одно большое целое, слаженный механизм.

К слову, фёдоровчане, которые ежегодно участвуют в играх, в этот раз решились на смену названия. Зрители помнят их как коллектив «Дядя Фёдор». Юмористы посчитали, что команде нужна новая жизнь, состав остался неизменным, но назвали иначе — «Надо, Федя, надо!».

— В прошлом году результат нас не удовлетворил, — объяснил **Александр Дзюба**. — Как говорят в таких случаях, шутки не зашли. Сейчас же мы серьёзно подошли к делу, много работали над текстом и видим, что зрителю нравится.

Интересным получился «Биатлон», во время которого каждая из команд озвучивала по шутке, а жюри предстояло по очереди выбрать худшую.

Настоящим шоу выдался «СТЭМ». Юмористы поразили нестандартными сценками, которые, само собой, касались работы в Сургутнефтегазе. Например, рассмешил такой момент: «Зачем тебя вообще начальником поставили? Да ты хоть раз бывал на буровой? Спал в трубе? Ел в минус сорок борщ? Нет? Слушайте, ребята, он реально — начальник».

Три часа пролетели на одном дыхании. Эмоций у зрителей было столько, что обсуждение шуток ещё долго продолжалось после подведения итогов.

— Ребята, как всегда, на высоте, у них очень креативные шутки. Радует, что команды не заикляются только на теме работы, но ещё могут пошутить и над собой, над своей профессией, над членами жюри и при этом не переходят грань. Всё в хорошем, добром формате, который позволяет нести позитив в массы, — отметил глава жюри **Михаил Чабарай**, председатель Объединённой первичной профсоюзной организации ПАО «Сургутнефтегаз» Нефтегазстройпрофсоюза России. — Я, как и другие члены жюри, удовлетворён. Конечно, есть команды, которые из года в год держат марку. Например, «Агенты АНКЛ» или «Надо, Федя, надо!». Для нас важно поддерживать КВН, потому что это интересно молодёжи.

В финале игр клуба веселых и находчивых, который состоится 8 декабря во Дворце искусств «Нефтяник», примут участие лучшие шесть команд: «Агенты АНКЛ» (ООО «СО «Сургутнефтегаз»), «Над каблук» (ЦТБ), «ТОР-GEAR» (Сургутское УТТ № 1), «Надо, Федя, надо!» (НГДУ «Фёдоровск-нефть»), «Сборная КИНЕФ» (ООО «КИНЕФ»), «Соня плейстейшн» (трест «Сургутнефтегазгеофизика»).

Сергей СТЕПАНОВ

ФОТО ВАДИМА ВИДЯЙКИНА

ГЕМОТЕСТ

МЕДИЦИНСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ

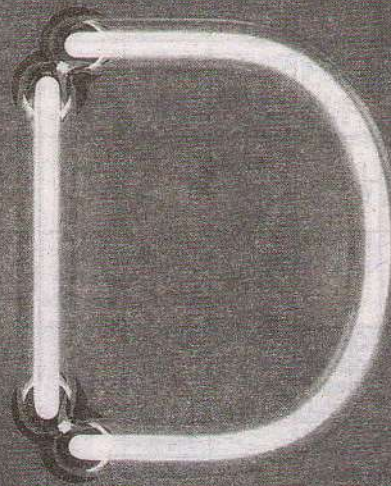
по специальной
цене

1290₽

АКЦИЯ

Проверь
витамины

гп Федоровский,
ул. Ленина, д. 9



ВЗЯТИЕ БИОМАТЕРИАЛА ОПЛАЧИВАЕТСЯ ОТДЕЛЬНО.
СРОКИ АКЦИЙ УТОЧНЯЙТЕ НА САЙТЕ ИЛИ У АДМИНИСТРАТОРА.

полный список комплексов и исследований уточняйте на сайте или по телефону.
www.gemotest.ru 8 800 550 13 13 +7 (926) 550 13 13

ООО «ПрофТест» ОГРН 1188617008623 Лицензия: № ЛО-86-01-003319
ИМЕЮТ ПРЕИМУЩЕСТВО ПЕРЕД ДРУГИМИ ПРОФИЛЬНЫМИ ЛАБОРАТОРИЯМИ

Прогноз погоды с 8 ноября по 14 ноября

Пт 8 ноября	Сб 9 ноября	Вс 10 ноября	Пн 11 ноября	Вт 12 ноября	Ср 13 ноября	Чт 14 ноября
— 13° — 16°	— 14° — 17°	— 16° — 24°	— 18° — 16°	— 10° — 12°	— 12° — 16°	— 17° — 20°



Вчера очень не хотелось уходить с работы, потому что по пути домой надо было зайти в банк заплатить кредит.

— Так, у нас новая тактика. — ?

— Противник не может догадаться, что мы задумали, если мы сами не знаем, что мы задумали!

— Привет, набери меня пожалуйста!
— А кто это?
— Лишний вес.

— Вы почему асфальт не кладете?
— Погода не позволяет.
— Какая погода? Осадков не предвидится!
— О том и речь...

Муж упрекает меня в том, что я коту готовлю чаще, чем ему.

Я вот думаю, признаваться или нет, что я готовлю только коту, а он просто доедает?

«Я узнал, что у меня есть огромная семья...» — из интервью счастливчика, сорвавшего джекпот в популярной лотерее.

— Давай — ни нашим и ни вашим...
— А как тогда?
— Тебе и мне.

Жизнь человека делится на три периода:

1. Бойтс подкроватного монстра.
2. Не бойтс подкроватного монстра.
3. Если монстр согласен оплачивать пополам коммуналку, то пусть живёт.

Объявление: Продам или обменяю с доплатой коврик для фитнеса. Торт уместен.

Знаю, что сегодня ты приедешь с работы уставшая. Поэтому я нажарил картошечки с мясом, всё съел. А сковородку залил водой, чтобы тебе было легче отмывать.

Если тебя устраивает твоя зарплата, твоя квартира, твоя жена, твоё питание, твой быт и твоё начальство, значит, ты недавно вышел из тюрьмы.

Орлиный нос	Лоб по старинке	Славянский калым	Родствен. пчелы	Лек. растение	Сказание	Финский писатель-сатирик	Страховочный трос
Карточная игра	Озёрный осадок	Римский император	Заработанное время	Единица площади	Вид игры в бильярд	Селение в Киргизии	Водоём
Лицо здания	Главная у летчиков мечта	Раневская	ФАСАД	ЗАИКАНИЕ	Ветер на побережье	Буква славянской азбуки	Положит. электрод
Монета Лаоса	Нота	Сорт смородины	ОТТИТ	САЛУН	ОТВЕТ НА СКАНВОРД В №40 ОТ 01.11.2019	АГАТА	ЛИОН
Звание	Сорт груши	Насекомое	Кузница открытий	ОПТИВИНО	Е АСС	ШАРИАТ	ОЛТ ТТ
Теннисная площадка	Инструментальная пьеса	Протяжный крик	Страноперец	Порт на реке Дон	Коралловый остров	Телевидение	Моби ...
Двойка в музыке	Ткань для матросов	Животное для ярма	Вид лыжного спорта	Норвежская столица	Лошадиный полёт	Чеховский рассказ	Пьеса Бальзака
Род вооруж. сил	Вещи герой	Затылок у топора	Съедобный гриб	Врун	Залог недвижимости	Картонная партия	Англ. радионаутом
Житель европейской страны	Одногорбый верблюд	Визант. жен. имя	Зверь недо трога	Штат в Бразилии	Бизнес-навар	...	...
Финский бог	Хвойное дерево	...	...	...	...	...	...

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ



ОВЕН (21.03 - 20.04).

У Овна эта неделя, особенно первая ее половина, складывается благоприятно для улучшения отношений в семье. Это наиболее актуально для больших семей, когда в одном доме или квартире живут представители разных поколений. В этот период на семейном совете можно поднимать такой непростой вопрос, как наследство. Шансы на то, что обсуждения пройдут мирно и приведут к согласию всех сторон, сейчас весьма высоки. Это удачное время для оформления ипотечного кредита. Во второй половине недели воздержитесь от публичных заявлений и контактов с представителями власти, руководством.



ТЕЛЕЦ (21.04 - 21.05).

В супружеских отношениях у Тельцов наступает время гармонии и взаимопонимания. В первой половине недели вы сможете спокойно обсудить с партнером наиболее острые вопросы, которые еще совсем недавно могли привести к яростным спорам. Именно сейчас можно и нужно обсуждать темы, о которых вы предпочитали умалчивать, предвидя острую реакцию. Это идеальное время для совместного составления планов на будущее. Например, можно подумать, куда поехать отдохнуть или какую крупную покупку запланировать на будущее. Возможно, вас пригласят в гости на какое-либо торжественное мероприятие.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 - 21.06).

У многих Близнецов эта неделя будет связана с укреплением здоровья и повышением уровня работоспособности. Можно ставить перед собой масштабные цели и активно браться за их выполнение. Скорее всего, в конце недели вы удивитесь, насколько много вам удалось сделать. Это прекрасное время для упорядочения своего графика. Стоит проанализировать, на что вы расходуете время в течение дня, чтобы вычеркнуть затем необязательные и ненужные занятия. Это удачное время для начала оздоровительной диеты, очистки организма и избавления от лишнего веса.



РАК (22.06 - 23.07).

У многих Раков на этой неделе улучшится самочувствие, а настроение будет по большей части оптимистичным. Усиливаются также интеллектуальные и творческие способности. В этот период можно принимать участие в спортивных соревнованиях, творческих конкурсах, викторинах. Влюбленных ждет расцвет романтических отношений. Это время приятных сюрпризов, любовных признаний, подарков. Возможно, вы почувствуете, что в вашу жизнь приходит ощущение праздника и радости. В свободное от работы время можно посещать концерты, выставки, театры и клубы. Общение с маленькими детьми доставит вам немало приятных мгновений.



ЛЕВ (24.07 - 23.08).

У Львов на этой неделе усиливается потребность в отдыхе. Постарайтесь не планировать много дел и настройтесь на релаксацию. Это подходящее время для улучшения отношений с родными. Рекомендуется основное внимание уделить семейным делам, так вы заслужите благодарность и поддержку близких. В этот период возрастает потребность в ощущении комфорта, а также в тепле семейного очага. Можно подсчитывать расходы и доходы, заниматься совместным с партнером планированием предстоящих крупных покупок. Не исключено, что в середине недели к вам в гости придут дальние родственники.



ДЕВА (24.08 - 23.09).

Девам на этой неделе предстоит много общаться со знакомыми, друзьями, родственниками и соседями. Возможно, вас попросят оказать информационную или иную поддержку. Не следует отказывать людям в помощи, ведь тогда в их лице вы получите верных друзей, также готовых в дальнейшем оказать вам необходимую поддержку. Это подходящее время для расширения деловых и дружеских связей. Вы станете более информированными о последних новостях из жизни ваших близких. Успешно сложится учеба у студентов вузов и колледжей. Во второй половине недели могут ухудшиться отношения с любимым человеком.



ВЕСЫ (24.09 - 23.10).

Весов ждет продуктивная неделя для решения материальных проблем. На текущей работе вы сможете увеличить производительность труда за счет повышения уровня профессионального мастерства. Если вы хотели бы поменять свою работу, то в этот период вам не составит труда найти престижную должность с более высоким окладом. Это прекрасное время для крупных покупок. Однако излишняя концентрация на материальных вопросах может негативно отразиться на психологическом климате в семье, на отношениях с близкими людьми. Не забывайте заботиться о близких людях, говорить им теплые слова.



СКОРПИОН (24.10 - 22.11).

Многих Скорпионов на этой неделе ожидает исполнение заветных желаний. Чтобы получать от жизни радость, необходимо предпринимать конкретные шаги для исполнения своей мечты. Помните, что сейчас все находится в ваших руках, никто не сможет вас остановить, помешать двигаться к заветной цели. Это прекрасное время для саморазвития. Можно начинать самостоятельное изучение любых дисциплин: например, иностранного языка, программирования, рисования. Во второй половине недели могут испортиться отношения с кем-то из знакомых или родственников.



СТРЕЛЕЦ (23.11 - 21.12).

Стрельцы на этой неделе смогут раскрыть волнующие их тайны, найти ответы на тревожащие их вопросы. Усилится интерес к психологии, эзотерическим наукам, детективной литературе — всему, что имеет отношение к загадкам. Это прекрасное время для углубленного занятия духовными практиками: йогой, цигун, аутогенными тренировками. Вторая половина недели неблагоприятна для принятия финансовых решений, особенно касающихся покупки вещей и ювелирных украшений. В этот период опасайтесь мошенничества.



КОЗЕРОГ (22.12 - 20.01).

Многие Козероги на этой неделе почувствуют сильную потребность в обновлении дружеских контактов. Вас будет увлекать все новое, необычное. Склонность к праздному времяпровождению может привести к проблемам в текущих делах. Какие-то проекты вы можете забросить. Характерной особенностью этой недели является активный поиск единомышленников. Возможно, вы станете часами просиживать в клубах по интересам или в Интернете, общаясь на форумах и в социальных сетях. На выходных может возникнуть сильное желание радикально изменить свой имидж. Не торопитесь с подобными решениями: впоследствии вы можете пожалеть о совершенном поступке.



ВОДОЛЕЙ (21.01 - 19.02).

Водолеи на этой неделе станут более заметными в своем кругу общения. Может возникнуть ощущение, что вас и ваши поступки постоянно обсуждают окружающие. Если вы не любите повышенного внимания к своей персоне, успокаивайте себя тем, что ничего дурного о вас не говорят. Сейчас время роста вашей популярности и авторитета. Не исключено, что на вас обратит внимание руководство и предложит занять более высокую по статусу должность. В конце недели не рекомендуется садиться в автомобиль с незнакомыми людьми, особенно это относится к женщинам. В этот период высока вероятность столкнуться с мошенниками.



РЫБЫ (20.02 - 20.03).

Многие Рыбы на этой неделе почувствуют необыкновенный интеллектуальный подъем. Вы сможете преуспеть в учебе, в том числе в самостоятельном изучении какого-либо предмета. Студентам вузов и колледжей удастся закрыть пробелы в знаниях и закрепить пройденный материал. Это исключительно удачное время для путешествий с целью расширения кругозора, изучения иностранного языка и знакомства с особенностями жизни других народов. Вторая половина недели неблагоприятна для дружеского общения. Крайне нежелательно сейчас начинать финансовые отношения с близкими друзьями. Просьба занять денег или вернуть долг может привести к ухудшению отношений.

ИЗДАТЕЛЬ И УЧРЕДИТЕЛЬ:

ИП Валеев Э.А.

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ И РЕДАКЦИИ:

628456, Ханты-Мансийский автономный округ — Югра, Тюменская область, Сургутский район, п. Федоровский, ул. Строителей 16

ТЕЛЕФОН РЕДАКЦИИ: (3462) 73-37-00

E-mail: gazeta-f@yandex.ru

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: Э.А. Валеев

ВЕРСТКА: Э.А. Валеев

СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ СМИ:

П/И № ТУ72-01397 от 20.12.2016

выданное управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской обл., ХМАО-Югре и ЯНАО

Подписано в печать: 07.11.2019 по графику — в 18.00, фактически — в 18.00. Мнение авторов публикации может не совпадать с мнением редакции. Письма не рецензируются и не возвращаются. Рекламуемые товары подлежат сертификации, услуги — лицензированию. Отпечатано в ООО «Печатный мир г. Сургут» по адресу: 628403, Тюменская обл., ХМАО-Югра, г. Сургут, ул. Маковского, 14. Заказ №Т-2392. Тираж 2000 экз. Цена свободная.

Прогноз погоды с 8 ноября по 14 ноября

Пт 8 ноября	Сб 9 ноября	Вс 10 ноября	Пн 11 ноября	Вт 12 ноября	Ср 13 ноября	Чт 14 ноября
— 13° — 16°	— 14° — 17°	— 16° — 24°	— 18° — 16°	— 10° — 12°	— 12° — 16°	— 17° — 20°



Вчера очень не хотелось уходить с работы, потому что по пути домой надо было зайти в банк заплатить кредит.

— Так, у нас новая тактика.

— ?
— Противник не может догадаться, что мы задумали, если мы сами не знаем, что мы задумали!

— Привет, набери меня пожалуйста!
— А кто это?
— Лишний вес.

— Вы почему асфальт не кладете?
— Погода не позволяет.
— Какая погода? Осадков не предвидится!
— О том и речь...

Муж упрекает меня в том, что я коту готовлю чаще, чем ему.
Я вот думаю, признаться или нет, что я готовлю только коту, а он просто доедает?

«Я узнал, что у меня есть огромная семья...» — из интервью счастливчика, сорвавшего джекпот в популярной лотерее.

— Давай — ни нашим и ни вашим...
— А как тогда?
— Тебе и мне.

Жизнь человека делится на три периода:

1. Бойтса подкроватного монстра.
2. Не бойтса подкроватного монстра.
3. Если монстр согласен оплачивать пополам коммуналку, то пусть живёт.

Объявление: Продам или обменяю с доплатой коврик для фитнеса. Торт уместен.

Знаю, что сегодня ты приедешь с работы уставшая. Поэтому я нажарил картошечки с мяском, всё съел. А сковородку залил водой, чтобы тебе было легче отмыться.

Если тебя устраивает твоя зарплата, твоя квартира, твоя жена, твоё питание, твой быт и твоё начальство, значит, ты недавно вышел из тюрьмы.

Орлиный нос	Лоб по старинке	Славянский калым	Родствен. пчелы	Лек. растение				Сказание	Финский писатель сатирик	Страховочный трос
Карточная игра				Заработанное время	Единица площади	Вид игры в бильярд				Селение в Киргизии
Озёрный осадок		Римский император				Что такое одр		Город в Эстонии		
				Перечень документов						Водоём
Лицо здания	Главная у летчиков мечта	Раневская	ФАСАД ТРОЛЕЙБУС ТРАКУБИРОНИЯ РБАБИРУССА Т				Ветер на побережье			
Монета Лаоса	Нота		ОТИТ	САЛУН	ЛИР	БАЗАР	ИНА	ОТТОМАНКА	ТИАРА	Буква славянской азбуки
	Сорт смородины		ОПАК	БОСФОР	ИГРУШКА	РЕКЛАМА	К	ШАРАБАН	ОЛА	
Звание			АЛЕКСАНДР	ЕРИК	СТИНГ	О	А	ДОЗА	ДАНИО	Ремонт для судов
Сорт груши	Насекомое	Кузница открытий	ОПТИ	ВИНО	Е	АСС	ШАРИАТ	Н	ОЛТ	ТТ
			ТУРНИР	МАКАРЬ	РАДА	В	МАГАЗИН			
				Коралловый остров		Телевидение				Моби
Теннисная площадка	Инструментальная пьеса	Протяжный крик	Страноперец	Порт на реке Дон		Степной пожар	Прокладка в патроне			Малая планета
				Норвежская столица		Лошадный полёт		Чрезвычайное происшествие		
Двойка в музыке		Птица				Чеховский рассказ	Пьеса Бальзака			
Ткань для матросов	Животное для ярма			Вид лыжного спорта				Англ. радио-астроном		
		Клин-тон			Король	... ты жизнь				
Род вооруж. сил	Вещи героя	Затылок у топора	Съедобный гриб					Карточная партия		
	Житель европейской страны		Врун	Залог недвижимости						
		Одногорбый верблюд			Бизнес-навар					
Финский бог	Хвойное дерево	Визант. жен. имя	Зверь-недо трога	Штат в Бразилии						

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ



ОВЕН (21.03 - 20.04).

У Овнов эта неделя, особенно первая ее половина, складывается благоприятно для улучшения отношений в семье. Это наиболее актуально для больших семей, когда в одном доме или квартире живут представители разных поколений. В этот период на семейном совете можно поднимать такой непростой вопрос, как наследство. Шансы на то, что обсуждения пройдут мирно и приведут к согласию всех сторон, сейчас весьма высоки. Это удачное время для оформления ипотечного кредита. Во второй половине недели воздержитесь от публичных заявлений и контактов с представителями власти, руководством.



ТЕЛЕЦ (21.04 - 21.05).

В супружеских отношениях у Тельцов наступает время гармонии и взаимопонимания. В первой половине недели вы сможете спокойно обсудить с партнёром наиболее острые вопросы, которые ещё совсем недавно могли привести к яростным спорам. Именно сейчас можно и нужно обсуждать темы, о которых вы предпочитали умалчивать, предвидя острую реакцию. Это идеальное время для совместного составления планов на будущее. Например, можно подумать, куда поехать отдыхать или какую крупную покупку запланировать на будущее. Возможно, вас пригласят в гости на какое-либо торжественное мероприятие.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 - 21.06).

У многих Близнецов эта неделя будет связана с укреплением здоровья и повышением уровня работоспособности. Можно ставить перед собой масштабные цели и активно браться за их выполнение. Скорее всего, в конце недели вы удивитесь, насколько много вам удалось сделать. Это прекрасное время для упорядочения своего графика. Стоит проанализировать, на что вы расходуете время в течение дня, чтобы вычеркнуть затем необязательные и ненужные занятия. Это удачное время для начала оздоровительной диеты, очистки организма и избавления от лишнего веса.



РАК (22.06 - 23.07).

У многих Раков на этой неделе улучшится самочувствие, а настроение будет по большей части оптимистичным. Усиливаются также интеллектуальные и творческие способности. В этот период можно принимать участие в спортивных соревнованиях, творческих конкурсах, викторинах. Влюбленным ждёт расцвет романтических отношений. Это время приятных сюрпризов, любовных признаний, подарков. Возможно, вы почувствуете, что в вашу жизнь приходит ощущение праздника и радости. В свободное от работы время можно посещать концерты, выставки, театры и клубы. Общение с маленькими детьми доставит вам немало приятных мгновений.



ЛЕВ (24.07 - 23.08).

У Львов на этой неделе усиливается потребность в отдыхе. Постарайтесь не планировать много дел и настройтесь на релаксацию. Это подходящее время для улучшения отношений с родными. Рекомендуются основное внимание уделить семейным делам, так вы заслужите благодарность и поддержку близких. В этот период возрастёт потребность в ощущении комфорта, а также в тепле семейного очага. Можно подсчитывать расходы и доходы, заниматься совместным с партнёром планированием предстоящих крупных покупок. Не исключено, что в середине недели к вам в гости придут дальние родственники.



ДЕВА (24.08 - 23.09).

Девам на этой неделе предстоит много общаться со знакомыми, друзьями, родственниками и соседями. Возможно, вас попросят оказать информационную или иную поддержку. Не следует отказывать людям в помощи, ведь тогда в их лице вы получите верных друзей, также готовых в дальнейшем оказать вам необходимую поддержку. Это подходящее время для расширения деловых и дружеских связей. Вы станете более информированными о последних новостях из жизни ваших близких. Успешно сложится учёба у студентов вузов и колледжей. Во второй половине недели могут ухудшиться отношения с любимым человеком.



ВЕСЫ (24.09 - 23.10).

Весам ждёт продуктивная неделя для решения материальных проблем. На текущей работе вы сможете увеличить производительность труда за счёт повышения уровня профессионального мастерства. Если вы хотели бы поменять свою работу, то в этот период вам не составит труда найти престижную должность с более высоким окладом. Это прекрасное время для крупных покупок. Однако излишняя концентрация на материальных вопросах может негативно отразиться на психологическом климате в семье, на отношениях с близкими людьми. Не забывайте заботиться о близких людях, говорить им тёплые слова.



СКОРПИОН (24.10 - 22.11).

Многих Скорпионов на этой неделе ожидает исполнение заветных желаний. Чтобы получить от жизни радость, необходимо предпринимать конкретные шаги для исполнения своей мечты. Помните, что сейчас все находится в ваших руках, никто не сможет вас остановить, помешать двигаться к намеченной цели. Это прекрасное время для саморазвития. Можно начинать самостоятельное изучение любых дисциплин: например, иностранного языка, программирования, рисования. Во второй половине недели могут испортиться отношения с кем-то из знакомых или родственников.



СТРЕЛЕЦ (23.11 - 21.12).

Стрельцы на этой неделе смогут раскрыть волнующие их тайны, найти ответы на тревожащие их вопросы. Усилится интерес к психологии, эзотерическим наукам, детективной литературе — всему, что имеет отношение к загадкам. Это прекрасное время для углубленного занятия духовными практиками: йогой, цигун, аутогенными тренировками. Вторая половина недели неблагоприятна для принятия финансовых решений, особенно касающихся покупки вещей и ювелирных украшений. В этот период опасайтесь мошенничества.



КОЗЕРОГ (22.12 - 20.01).

Многие Козероги на этой неделе почувствуют сильную потребность в обновлении дружеских контактов. Вас будет увлекать все новое, необычное. Склонность к праздному времяпровождению может привести к проблемам в текущих делах. Какие-то проекты вы можете забросить. Характерной особенностью этой недели является активный поиск единомышленников. Возможно, вы станете часами просиживать в клубах по интересам или в Интернете, общаясь на форумах и в социальных сетях. На выходные может возникнуть сильное желание радикально изменить свой имидж. Не торопитесь с подобными решениями: впоследствии вы можете пожалеть о совершенном поступке.



ВОДОЛЕЙ (21.01 - 19.02).

Водолеи на этой неделе станут более заметными в своём кругу общения. Может возникнуть ощущение, что вас и ваши поступки постоянно обсуждают окружающие. Если вы не любите повышенного внимания к своей персоне, успокаивайте себя тем, что ничего дурного о вас не говорят. Сейчас время роста вашей популярности и предложите занять более высокую по статусу должность. В конце недели не рекомендуется садиться в автомобиль с незнакомыми людьми, особенно это относится к женщинам. В этот период высока вероятность столкнуться с мошенниками.



РЫБЫ (20.02 - 20.03).

Многие Рыбы на этой неделе почувствуют необыкновенный интеллектуальный подъём. Вы сможете преуспеть в учёбе, в том числе в самостоятельном изучении какого-либо предмета. Студентам вузов и колледжей удастся закрыть пробелы в знаниях и закрепить пройденный материал. Это исключительно удачное время для путешествий с целью расширения кругозора, изучения иностранного языка и знакомства с особенностями жизни других народов. Вторая половина недели неблагоприятна для дружеского общения. Крайне нежелательно сейчас начинать финансовые отношения с близкими друзьями. Просьба занять денег или вернуть долг может привести к ухудшению отношений.

ИЗДАТЕЛЬ И УЧРЕДИТЕЛЬ:
ИП Валеев Э.А.
АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ И РЕДАКЦИИ:
628456, Ханты-Мансийский автономный округ —
Югра, Тюменская область, Сургутский район,
п. Федоровский, ул. Строителей 16

ТЕЛЕФОН РЕДАКЦИИ: (3462) 73-37-00
E-mail: gazeta-fr@yandex.ru
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: Э.А.Валеев
ВЕРСТКА: Э.А.Валеев

СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ СМИ:
ПИ № ТУ72-01397 от 20.12.2016
выданное управлением Федеральной службы по
надзору в сфере связи, информационных техноло-
гий и массовых коммуникаций по Тюменской обл.,
ХМАО-Югре и ЯНАО

Подписано в печать: 07.11.2019 по графику — в 18.00, фактически —
в 18.00. Мнение авторов публикации может не совпадать с мнением редак-
ции. Письма не рецензируются и не возвращаются. Рекламуемые то-
вары подлежат сертификации, услуги — лицензированию. Отпечатана в
ООО «Печатный мир г. Сургут» по адресу: 628403, Тюменская обл., ХМАО-
Югра, г. Сургут, ул. Маяковского, 14. Заказ №Г-2392. Тираж 2000 экз.
Цена свободная.