



НОВОСТИ

Югорчане начали получать уникальные для России социальные выплаты

Об этом рассказала директор окружного департамента социального развития Светлана Давиденко. Речь идет о сумме в пять тысяч рублей.

Должны быть соблюдены два условия: рождение в Югре с 1 января 1993 года по 31 декабря 2017 года, а также наличие постоянной регистрации в округе. В беззаявительном порядке, с января по март, деньги получают 160 тысяч человек. Это граждане, которые состоят на учете в органах социальной защиты. Остальным – необходимо подать заявление через единый портал государственных и муниципальных услуг. Уже поступило 10,5 тысяч заявлений. При этом, подавать документы можно до конца текущего года.

Отметим, Югра является единственным регионом страны, где принято решение установить подобную меру соцподдержки. Это самая масштабная единовременная выплата такого рода в истории региона.

Югорчане могут получить ежемесячные выплаты из средств маткапитала

Соответствующие заявления начинает принимать Пенсионный фонд России.

Выплата полагается только тем нуждающимся семьям, в которых второй ребенок родился или будет усыновлен после 1 января 2018 года. Другими словами, мама может подавать сразу два заявления: на получение сертификата и установление выплаты.

Чтобы понять, имеет ли семья право на выплату, нужно взять общую сумму доходов за последние 12 месяцев, разделить ее на 12, а потом – на количество членов семьи, включая рожденного второго ребенка. Если полученная величина меньше 1,5-кратного прожиточного минимума трудоспособного гражданина в регионе, можно идти в Пенсионный фонд и подавать заявление на ежемесячную выплату, отметили в югорском отделении.

За первую неделю года в Югре диагноз «грипп» поставлен 3 больным

Между тем, заболеваемость ОРВИ и гриппом в регионе ниже порогового уровня на 64%.

Однако растут показатели в Пыть-Яхе, Ханты-Мансийске, Нефтеюганске и Югорске. Как правило, болеют дети до 17 лет – 77% от общего числа. По данным на 5 января, привито порядка 670 тысяч югорчан. План перевыполнен почти на 5%.

Окружной Роспотребнадзор предупреждает, что при первых признаках заболевания гриппом нужно своевременно обратиться к врачу и не заниматься самолечением.

Сургутские «Борцы» борются за «КиВиНа»

Об этом сообщил директор окружного департамента дорожного хозяйства и транспорта Валерий Фомагин. По его словам, не соответствуют нормативам порядка 17% дорог общего пользования. К 2023 году их доля должна сократиться до 10%. Валерий Фомагин добавил, что ежегодно из бюджета региона муниципалитеты получают субсидии на строительство и капремонт покрытий.

Объем поддержки в 2017 году превысил 2,5 млрд рублей. Сумма позволила выполнить ремонт 82 километров дорожного полотна, а также завершить строительство и реконструкцию почти 35 километров автодорог местного значения.

В Югре стартует региональный этап Всероссийской олимпиады школьников

Он будет проходить с 11 января по 20 февраля 2018 года.

Учащимся предстоит состязания по 21 общеобразовательному предмету.

В Ханты-Мансийске школьники посоревнуются по таким предметам, как химия, информатика и ИКТ, математика, физика. По английскому языку, физической культуре и технологии олимпиада будет проходить в Нижневартовске, а по биологии, экологии и ОБЖ – в Сургуте.

Участие в региональном этапе олимпиады примут около двух тысяч человек – победителей школьных и муниципальных этапов, которые учатся в 9-11 классах.

По итогам регионального этапа югорчане получат дипломы и денежные вознаграждения. Те, кто наберет необходимое количество баллов, попадут в финал. Он пройдет в апреле-мае 2018 года.

Порядка четырех тысяч нарушений ПДД зарегистрировано в Сургуте за новогодние выходные

Основными причинами по-прежнему являлись низкая дисциплина на дороге, невнимательность и спешка.

В ГИБДД говорят, что, водители не всегда соблюдают безопасную дистанцию и интервал между машинами, нередко нарушают скоростной режим и не соблюдают правила очередности проезда.

tvsever.ru

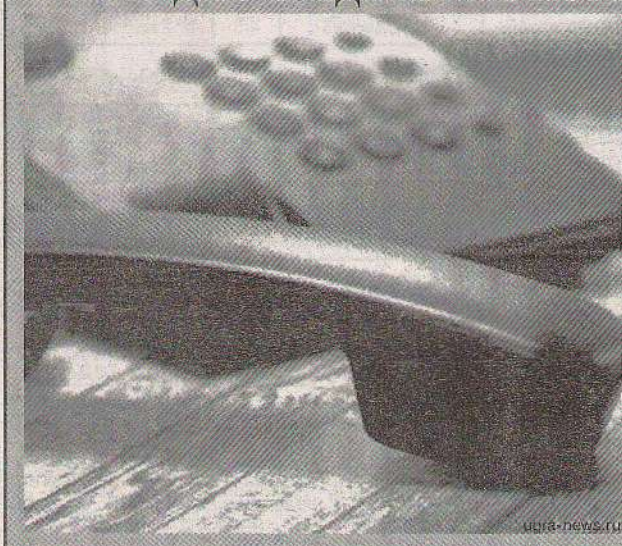
В СУРГУТСКОМ РАЙОНЕ ЗАРАБОТАЛ ЕДИНЬИЙ ТЕЛЕФОН ДЛЯ СОЕДИНЕНИЯ С РУКОВОДИТЕЛЯМИ ДИАСПОР

С нового года в Сургутском районе работает единый телефон для соединения с руководителями таджикской, киргизской, узбекской, азербайджанской, армянской, дагестанской и чечено-ингушской диаспорами.

По данному телефону могут обратиться граждане и получить консультативную помощь столкнувшиеся с проявлениями дискриминации по национальному признаку, конфликтными ситуациями в сфере межнациональных и межконфессиональных отношений, проявлениями экстремизма, терроризма и коррупции, - сообщает пресс-служба УМВД России по Сургутскому району.

Обратиться можно с понедельника по пятницу с 09:00 до 18:00 часов по номеру 8 (3462)529-001.

Отметим, что голосового меню представлено на пяти языках, что дает возможность получить гражданину консультативную помощь на родном языке.



ugra-news.ru

ПРОСИМ ЗЕМЛЯКОВ ПОДДЕРЖАТЬ ЮНЫХ ФЁДОРОВЧАН ВО ВСЕРОССИЙСКОМ КОНКУРСЕ ПРОЕКТОВ!

Проголосовать можно, перейдя по ссылке <https://проекты.добровольцыроссии.рф/projects/арт-прививка> или используя QR-код.



Проект «Арт - прививка»

Общая сумма планируемых расходов на реализацию проекта: 43368.00

Описание проблемы: Мир детства полон ярких эмоций и новых открытий. Всем хотелось бы, чтобы в нашем современном мире все дети росли здоровыми и счастливыми. Но, к сожалению, случается так, что ребенок попадает в больницу. Но стресс от пребывания в больнице может помешать лечению. Что же можем сделать мы, чтобы облегчить путь к выздоровлению, сделать вынужденное пребывание в больнице не таким трудным? С точки зрения психологов, благоприятное психологическое состояние ребенка напрямую зависит от стилистики и настроения того помещения, в котором он находится. Мы считаем, что больничным стенам не помешает «капелька» искусства. К тому же красочное оформление особенно важно для комфортного психологического климата маленьких пациентов. Рисунки на стенах призваны не только украшать помещение, но и нести терапевтический эффект.

Цель: Художественное оформление стен в столовой детского стационара и поликлинике Фёдоровской городской больницы.

Основные целевые группы: Все желающие дети, подростки и взрослые.

Руководитель:

Тихоненко Любовь Викторовна,
преподаватель Фёдоровской СОШ N1

ЭЛЕКТРИК

Профессионально,
оперативно
и качественно!
НЕ ВЛЕЗАЙ САМ!
ПОЗВОНИ НАМ!

313-090



16-17 января
КДЦ «Премьер»

п. Фёдоровский
ул. Ленина, 18.

с 10 до 19 часов



г. Киров

ШУБЫ ОТЛИЧНЫЕ!

ЦЕНЫ ПРИЛИЧНЫЕ!

ОТ ФАБРИКИ

«ВЯТСКАЯ
ПУШНИНА»

ОГРОМНЫЙ

АССОРТИМЕНТ!

СКИДКИ!!!

КРЕДИТЫ!!!

КРЕДИТЫ!!!

КРЕДИТЫ!!!

АВТОШКОЛА «АВИКОМ»

ОТКРОЙ ДЛЯ СЕБЯ ЛЮБЫЕ ДОРОГИ

Приглашаем на курсы водителей категорий:

КВАДРОЦИКЛ

В

ВС

С

СНЕГОХОД

РАССРОЧКА ОПЛАТЫ

908-275

пгт.Фёдоровский, ул. Московская 30





РОСАВТО АВТОШКОЛА

ОБУЧЕНИЕ ВОДИТЕЛЕЙ КАТЕГОРИЙ «В», «ВС», «С»

- постоянная комплектация групп
- высокий процент сдачи экзаменов
- рассрочка платежа на время обучения
- индивидуальный подход

Профессиональная подготовка (переподготовка), дополнительное профессиональное образование, повышение квалификации по специальностям:

- водитель «А-I», «А-II», «А-III», «А-IV»
- тракторист
- водитель погрузчика, вездехода
- машинист бульдозера, экскаватора, автогрейдера, катка, асфальтоукладчика, фрезы дорожной

910-856

п. Федоровский, СОШ №5 (вход со двора)



ЭЛЕКТРИК

Профессионально,
оперативно
и качественно!

НЕ ВЛЕЗАЙ САМ!
ПОВЗВОНИ НАМ!

313-090

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ



- Груз до 6 м
- Эвакуатор
- Грузчики

с Вами по всей России

Заключение договора на чересл

717-202

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ «ВИКТОРИЯ»

8 (3462) 60-24-73, 8 922 404 77 77, 8 999 256 45 66

- ✓ Сделки купли-продажи, дарения, наследования недвижимости
- ✓ Помощь в оформлении ипотеки, субсидий, материнского капитала
- ✓ Подбор недвижимости в г. Сургуте и районе, сопровождение сделок в регистрационной палате
- ✓ Кадастровый учёт

п. Федоровский, старый дом быта, 2-й этаж

Населенный пункт	Адрес	Этаж	Площадь	Цена
------------------	-------	------	---------	------

ПРОДАМ 1-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ

п. Федоровский	ул. Пионерная 32	8/14	44 кв.м	2000 т.р
п. Федоровский	ул. Строителей 7 а	1/2	33	1,450
п. Федоровский	ул. Московская 13	2/3	34,4 кв.м	1852 т.р.
п. Федоровский	ул. Строителей 1	1/2	37 кв.м	1400 т.р.
п. Федоровский	ул. Строителей 46	4/5	43 кв.м	1850 т.р.

ПРОДАМ 2-Х КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ

п. Федоровский	ул. Федорова 3 б	1/5	45 кв.м	2000 т.р
п. Федоровский	ул. Пионерная 31а	2/5	58 кв.м	2650 т.р
п. Федоровский	ул. Пионерная 32	4/14	65 кв.м	3000 т.р
п. Федоровский	ул. Ленина 14 а	9/9	60 кв.м.	2800 т.р.
п. Федоровский	ул. Ленина 27 а	5/5	54 м2	3200 т.р.
п. Федоровский	ул. Ленина 2	2/5	44 кв.м	2300 т.р.
п. Федоровский	ул. Ленина 5 а	1/4	64 кв.м	3000 т.р.
п. Федоровский	ул. Строителей 46	3/9	55,8	2550 т.р.

ПРОДАМ 3-Х КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ

п. Федоровский	ул. Ленина 13 а	3/5	70 кв.м	3950 т.р
п. Федоровский	ул. Пионерная 17	1/2	72,4 кв.м	2000 т.р
п. Федоровский	ул. Строителей 44	2/2	72 кв.м	2000 т.р.
п. Федоровский	ул. Федорова 3	4/5	70 кв.м.	2850 т.р.
п. Федоровский	ул. Маховая 12	2/2	76 кв.м.	2600 т.р.

ПРОДАМ 4-Х КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ

п. Федоровский	ул. Федорова 3	4/5	87,2 кв.м	2850 т.р
п. Федоровский	Ленина 19 а	2/5	89 кв.м.	3300 т.р. торг

ПРОДАМ КОМНАТУ

п. Федоровский	ул. Строителей 40 а	1/2	21 кв.м.	550 т.р.
п. Федоровский	ул. Центральный 4	1/2	13,8 кв.м.	600 т.р.

ПРОДАМ ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК

п. Федоровский	ул. Степная	14 соток	без построек	500 т.р
----------------	-------------	----------	--------------	---------

1-комнатную квартиру КПД, ул. Строителей 46, 1-й эт., 44,5 м2, на 1-комнатную квартиру д/д с доплатой. Тел.: 89227989062.

4-х комнатную квартиру КПД, ул. Федорова 7, 3-й эт., 82,5 м2, на 1-комнатную квартиру с доплатой. Тел.: 89505104181.

1-комнатную квартиру КПД, пер. Центральный 13, 1-й эт., 40 м2, с мебелью, торг. Тел.: 89224104542.

1-комнатную квартиру КПД, ул. Ленина 14а, 6-й эт., 43 м2, ц. 2,600 млн.р. Тел.: 89227635643.

1-комнатную квартиру КПД, ул. Ленина 14а, 5-й эт., 43,2 м2, ц. 2,200 млн.р., меб. частично. Тел.: 89224092538.

1-комнатную квартиру КПД, ул. Пионерная 32, 12-й эт., 36,3 м2, меб. частично, встроенный кух. гарнитур, ц. 2,200 млн.р. Тел.: 89227939207.

1-комнатную квартиру д/д, 2-й эт., 39 м2, ц. 1,200 млн.р. Тел.: 89226562925.

1-комнатную квартиру в ф/д, ул. Строителей 1, 2-й эт., 39 м2, с мебелью и ремонтом, ц. 1,600 млн.р. Тел.: 89088955278.

1-комнатную квартиру КПД, пер. Центральный 13, 1-й эт., 40 м2, на 1-комнатную квартиру КПД, с мебелью. Тел.: 89527215977.

Комнату в 2-х комнатной квартире д/д. Тел.: 632-553.

Комнату в 4-х комнатной квартире КПД. Тел.: 89825068464.

Комнату в 3-х комнатной квартире д/д, ц. 6 т.р./мес. Тел.: 89322579194.

1-комнатную квартиру д/д, ул. Савуйская 15а, 2-й эт. Тел.: 89324085213.

ПРОДАМ КВАРТИРУ

1-комнатную квартиру КПД, ул. Строителей 46, 7-й эт., 43,7 м2, с мебелью и б/т., ц. 2,100 млн.р., торг. Тел.: 89224278671, 89227872809.

1-комнатную квартиру КПД, ул. Промышленная 22, 31 м2, с мебелью и б/т., ц. 1,850 млн.р., торг. Тел.: 78-11-18.

1-комнатную квартиру в финском доме, ул. Пионерная 7, 39,1 м2, с мебелью и ремонтом, ц. 1,900 млн.р. Тел.: 89526939727.

1-комнатную квартиру КПД, 2-й эт., 43,2 м2, эркерная, ц. 2,300 млн.р. Тел.: 89222545113.

1-комнатную квартиру КПД, ул. Пионерная 35, 1-й эт., 40,5 м2, ремонт, лоджия с отделкой деревом, ц. 2,200 млн.р. Тел.: 89324303041.

1-комнатную квартиру КПД, пер. Парковый 9, 2-й эт., 43 м2, с мебелью, утепленный балкон, ц. 2,300 млн.р. Тел.: 732-021, 89226589146.

1-комнатную квартиру в д/д, 1-й эт., 34,2 м2, ц. 1,300 млн.р., дом под снос. Тел.: 89822157555, 89224344074.

1-комнатную квартиру КПД, ул. Строителей 13, 4-й эт., 31,2 м2, ц. 1,600 млн.р., торг. Тел.: 89324085213.

1-комнатную квартиру КПД, пер. Центральный 13, 1-й эт., 40 м2, ц. 2,100 млн.р. Тел.: 89825881096, 89120898914.

1-комнатную квартиру КПД, ул. Ленина 16, 5-й эт., 40 м2, с мебелью, ц. 2,100 млн.р., торг. Тел.: 89821957235.

1-комнатную квартиру в д/д, ул. Савуйская 15, 2-й эт., 39,2 м2, ц. 1,450 млн.р., торг. Тел.: 89129060761, 89825060243.

1-комнатную квартиру КПД, ул. Ленина 14а, 6-й эт., 43 м2, ц. 2,600 млн.р. Тел.: 89227635643.

1-комнатную квартиру КПД, пер. Центральный 13, 3-й эт., 40 м2, с мебелью, ц. 2,600 млн.р., торг. Тел.: 89224104542.

1-комнатную квартиру КПД, ул. Ленина 14а, 5-й эт., 43,2 м2, ц. 2,200 млн.р., меб. частично. Тел.: 89224092538.

1-комнатную квартиру КПД, ул. Пионерная 32, 12-й эт., 36,3 м2, меб. частично, встроенный кух. гарнитур, ц. 2,200 млн.р. Тел.: 89227939207.

1-комнатную квартиру д/д, 2-й эт., 39 м2, ц. 1,200 млн.р. Тел.: 89226562925.

1-комнатную квартиру в ф/д, ул. Строителей 1, 2-й эт., 39 м2, с мебелью и ремонтом, ц. 1,600 млн.р. Тел.: 89088955278.

1-комнатную квартиру КПД, ул. Промышленная 22, 3-й эт., 30,1 м2, ц. 1,400 млн.р., торг. Тел.: 89292946201.

1-комнатную квартиру КПД, ул. Строителей 13, 4-й эт., 31,2 м2, ц. 1,500 млн.р., торг. Тел.: 89324085213.

1-комнатную квартиру КПД, ул. Строителей 46, 1-й эт., 44,5 м2, ц. 2 млн.р. Тел.: 89227989062.

1-комнатную квартиру КПД, ул. Пионерная 32, 4-й эт., 43,5 м2, ц. 2,200 млн.р. Тел.: 89292422358.

1,5 комнатную квартиру б/д, пер. Тюменский 5а, 2-й эт., 38,3 м2, ц. 1,400 т.р. Тел.: 89128134060.

1-комнатную квартиру в д/д, 30,8 м2, 1-й эт., с мебелью, ц. 1,300 млн.р. Тел.: 89226513774.

1-комнатную квартиру д/д, ул. Савуйская 15, 1-й эт., 37,8 м2, ц. 1,400 млн.р. Тел.: 89324376941.

1-комнатную квартиру КПД, ул. Ленина 14а, 5-й эт., 43,2 м2, ц. 2,200 млн.р., меб. частично. Тел.: 89224092538.

1-комнатную квартиру КПД, пер. Центральный 13, 1-й эт., 40 м2, ц. 2,100 млн.р. Тел.: 89991690064.

2-комнатную квартиру в кирпичном доме, ул. Ломоносова 18, 2-й эт., 57,7 м2, ц. 3,450 млн.р. Тел.: 89292425752.

2-х комнатную квартиру, КПД, 54 м2, 5-й эт., ц. 3,200 млн.р. Тел.: 89222545113.

2-х комнатную квартиру КПД, ул. Ленина 19, 5-й эт., ц. 2,500 млн.р., торг. Тел.: 89223114021.

2-х комнатную квартиру, ул. Пионерная 35, 4-й эт., 57,6 м2, меб. частично, ц. 3,450 млн.р. Тел.: 89227901901.

2-х комнатную квартиру КПД, 3-й эт., 55,8 м2, меб. частично, ц. 2,600 млн.р., ипотека, срочно. Тел.: 89090498351.

2-х комнатную квартиру КПД, пер. Центральный 13, 6-й эт., 57 м2, ц. 3 млн.р., торг. Тел.: 89822157555, 89224344074.

2-х комнатную квартиру КПД, ул. Пионерная 32, 1-й эт., 77,1 м2, ц. 3,350 млн.р., торг. Тел.: 89026912349.

2-х комнатную квартиру в трёхлистнике, пер. Парковый 3, 4-й эт., 45 м2, меб. частично, ц. 2,050 млн.р., торг. Тел.: 89128198645.

2-х комнатную квартиру д/д, пер. Тюменский 5а, 2-й эт., 39 м2, ц. 1,500 млн.р. Тел.: 89227654149.

2-х комнатную квартиру КПД, ул. Ленина 14а, 3-й эт., 56 м2, с мебелью, ц. 3,700 млн.р., торг. Тел.: 89227869684.

2-х комнатную квартиру КПД, ул. Ленина 2, 5-й эт., 45 м2, частично с мебелью, евро-ремонт, ц. 2,050 млн.р., торг. срочно. Тел.: 89224100653, 89506449911.

2-х комнатную квартиру КПД, ул. Московская 13, 1-й эт., 50 м2, ц. 2500 млн.р. Тел.: 89222505581.

2-х комнатную квартиру д/д, ул. Строителей 2, 2-й эт., 56 м2, ц. 1,400 млн.р., под снос в 2019 г., варианты, торг. Тел.: 89512715972.

2-х комнатную квартиру д/д, ул. Ленина 46, 2-й эт., 43,3 м2, с мебелью и б/т, ц. 1,850 млн.р., торг. Тел.: 89129060761, 89825060243. 2-х комнатную квартиру д/д, ул. Строителей, 2-й эт., 49 м2, ц. 1,500 млн.р. Тел.: 89227885444.

2-х комнатную квартиру КПД, ул. Строителей 46, 6-й эт., 56 м2, ц. 3,100 млн.р. Тел.: 89224304170.

2-х комнатную квартиру д/д, ул. Московская 16, 2-й эт., 57 м2, два балкона, торг. документы готовы, ц. 1,350 млн.р., торг. Тел.: 89125151846.

2-х комнатную квартиру КПД, ул. Промышленная 22, 4-й эт., 44,6 м2, ц. 2 млн.р. Тел.: 89871395824, 89128161312.

2-х комнатную квартиру д/д, ул. Московская 16, 2-й эт., 53,7 м2, два балкона, ц. 1,400 млн.р. Тел.: 89125151844.

2-х комнатную квартиру КПД, ул. Ленина 2, 5-й эт., 44,4 м2, с мебелью, ц. 1,950 млн.р., торг. ипотека. Тел.: 89224211305, 980-578.

2-х комнатную квартиру, ул. Строителей 46, 5-й эт., 55,5 м2, с мебелью, ц. 3 млн.р., торг., мат. капитал. Тел.: 89224437583.

2-х комнатную квартиру в д/д, 1-й эт., 58 м2, ц. 1,350 млн.р. Тел.: 731-621, 892277875273.

2-х комнатную квартиру б/д, ул. Московская 4а, 2-й эт., 54,5 м2, ц. 1,600 млн.р., торг. Тел.: 89825110155.

3-х комнатную квартиру КПД, 2-й эт., 70 м2, ц. 3,150 млн.р. Тел.: 89538984642.

3-х комнатную квартиру КПД, 5-й мкр., 2-й эт., 70 м2, ц. 3,500 млн.р. Тел.: 89643863316.

3-х комнатную квартиру в финском доме, ул. Моховая 12, 2-й эт., 80,3 м2, ц. 2,500 млн.р. Тел.: 89088956044.

3-х комнатную квартиру д/д, ул. Савуйская 17а, 2-й эт., 64 м2, ц. 1,700 млн.р. Тел.: 89227812292.

3-х комнатную квартиру, ул. Ломоносова 2, 5-й эт., 69 м2, ц. 2,300 млн.р., мат. капитал, торг. Тел.: 89224437583, 89821466395.

4-х комнатную квартиру КПД, 5-й мкр., 4-й эт., 88 м2, ц. 3,200 млн.р. Тел.: 89825068464.

4-х комнатную квартиру КПД, ул. Федорова 1а, 5-й эт., 87,3 м2, косметический ремонт, ц. 3,200 млн.р., срочно. Тел.: 89129068082.

4-х комнатную квартиру КПД, ул. Федорова 7, 3-й эт., 82,5 м2, ц. 3 млн.р., торг. варианты обмена. Тел.: 89505104181.

4-х комнатную квартиру КПД, 5-й мкр., 4-й эт., 88,6 м2, ц. 3,100 млн.р. Тел.: 602-642.

ПРОДАМ КОМНАТУ

В общежитии, ул. Савуйская 9, 2-й эт., 16 м2, ремонт, окна ПВХ, ц. 600 т.р. Тел.: 89227822525.

В общежитии, ул. Энтузиастов 8, 2-й эт., 20,5 м2, с мебелью и б/т, ц. 700 т.р., торг. Тел.: 89226591231.

В общежитии, ул. Пионерная 5, 21,2 м2, с мебелью, ц. 750 т.р., торг. Тел.: 89825068258.

В общежитии, 17 м2, ул. Савуйская 7, 2-й эт., ц. 800 т.р. Тел.: 89222570222.

В общежитии, ул. Пионерная 25, 1-й эт., 20,7 м2, ц. 600 т.р., торг. Тел.: 89222524788.

В общежитии, ул. Пионерная 73а, 2-й эт., 12,2 м2, ц. 500 т.р., торг. Тел.: 89519811009.

В общежитии, ул. Энтузиастов 8, 1-й эт., 22,4 м2, ц. 700 т.р. Тел.: 89227801946.

В общежитии, ул. Пионерная 5, 1-й эт., 21 м2, ц. 850 т.р. Тел.: 89292460624.

В 3-х комнатной квартире д/д, ул. Строителей 32, 14 м2, ц. 550 т.р. Тел.: 89224333137.

В общежитии, ул. Пионерная 73а, 2-й эт., 12 м2, ц. 450 т.р., торг. Тел.: 89224427746.

В общежитии, ул. Пионерная 73а, 2-й эт., 12,1 м2, с ремонтом, ц. 500 т.р., торг. Тел.: 89224468256.

В общежитии, ул. Савуйская 7, 2-й эт., 16 м2, ц. 650 т.р. Тел.: 8324163443.

В общежитии, ул. Моховая 10, финский дом, 2-й эт., 17,5 м2, ц. 700 т.р. Тел.: 962-364.

В общежитии, ул. Энтузиастов 4, 2-й эт., 22 м2, меб. частично, ц. 800 т.р., торг. Тел.: 982-623.

В 3-х комнатной квартире, ул. Ломоносова 2, 5-й эт., 17 м2, ц. 700 т.р., мат. капитал, торг. Тел.: 89224437583.

ОБМЕН НЕДВИЖИМОСТИ

3-х комнатную квартиру КПД, ул. Ленина 11, 5-й эт. на 1-комнатную квартиру с доплатой. Тел.: 89324141356.

1-комнатную квартиру КПД, пер. Центральный 13, 1-й эт., 40 м2, на 1-комнатную квартиру Моспроект. Тел.: 89825881096, 89120898914.

СДАМ НЕДВИЖИМОСТЬ

Комнату в общежитии, ул. Энтузиастов 8, 1-й эт., 22,4 м2. Тел.: 89227801946.

Комнату в общежитии, 8 м2, ц. 8 т.р./мес. Тел.: 89222570222.

78-22-28
Грузоперевозки / Грузчики / Эвакуатор



ДБ «Сибирячка», 2-й этаж. Тел.: 8-9322-57-00-36
АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ
Территория
ОФОРМЛЕНИЕ ИПОТЕКИ, ДОГОВОР КУПЛИ-ПРОДАЖИ И ДАРЕНИЯ, ПРИВАТИЗАЦИЯ

Адрес	Этаж	Площадь	Цена
ПРОДАМ 1-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ			
ул. Озёрная, 7А	2/2	38,2 кв.м.	2300 т.р. торг
ул. Ленина, 14	4/9	51 кв.м.	2500 т.р. торг
Промышленный проезд №7, д. 22	2/5	31,4 кв.м.	1400 т.р.
Ленина 11	5/5	43,3 кв.м.	1,900 т.р., торг.
ул. Фёдорова 3	4/5	43 кв.м.	1,850 т.р. торг

ПРОДАМ 2-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ			
ул. Ленина, 14	4/9	61 кв.м.	3300 т.р., торг
ул. Московская, 12	2/2	50,1 кв.м.	1300 т.р. торг
ул. Московская, 13	1/3	50,9 кв.м.	2300 т.р.
ул. Строителей 17	2/2	52,4	2,100 т.р.
ул. Московская, 19	3/3	54,4	2,850 т.р.
ул. Ленина 14а	4/9	55,6	3500 т.р. торг
ул. Московская 13	3/3	51,2	2150 т.р., торг
Строителей 3	1/2	54,7	2,380 т.р.
пер. Центральный, 4а	1/2	56,6	1,500 торг
ул. Пионерная 35	6/7	56,6	2,850 т.р., торг

ПРОДАМ 3-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ			
ул. Ленина, 27	2/5	69,6 кв.м.	3200 т.р. торг
ул. Ленина, 14Б	5/9	71 кв.м.	3600 т.р. торг
ул. Ленина, 19	1/5	77 кв.м.	3000 т.р. торг
ул. Фёдорова, 7А	4/5	77 кв.м.	3000 т.р.
ул. Пионерная, 63	1/2	71,1 кв.м.	1750 т.р. торг
ул. Ленина 2	3/5	60,4	2600 т.р. торг

ПРОДАМ 4-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ			
ул. Строителей, 12	5/5	89,7 кв.м.	3200 т.р.

ПРОДАМ КОМНАТУ			
В общежитии, ул. Савуйская, 7	2	21 кв.м.	700 т.р.
В общежитии, ул. Пионерная 73А	1	12,2 кв.м.	450 т.р.

ПРОДАМ ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК			
ул. Заречная 36	6 соток		650 т.р.
ул. Восточная	20 соток		1100 т.р., торг

2-х комнатную квартиру д/д, частично с мебелью и б/т, ц. 12 т.р./мес. + ЖКУ. Тел.: 89226541868.

2-х комнатную квартиру в трехэтажном, пер. Парковый 1, частично с мебелью. Тел.: 89128198645.

2-х комнатную квартиру д/д, с мебелью, на длительный срок. Тел.: 89324302976.

2-х комнатную квартиру КВД, пер. Парковый 1. Тел.: 89224186944, 89227982989.

2-х комнатную квартиру д/д, ул. Строителей 2, 2-й эт., 56 м2, 8 т.р./мес. + ЖКУ. Тел.: 89512715972.

3-х комнатную квартиру КВД, ул. Ленина 14Б, без мебели, ц. 20 т.р./мес. + ЖКУ. Тел.: 89324376949.

3-х комнатную квартиру д/д, ул. Савуйская 17а, 2-й эт., 64 м2, ц. 13 т.р./мес. + ЖКУ. Тел.: 89227812292.

СНИМУ НЕДВИЖИМОСТЬ
1-х комнатную квартиру, не дороже 15 т.р./мес. Тел.: 89088873033.

ПРОДАМ ДОМ
В ДНТ «Фёдоровское», 2 этажа, 62,1 м2, благоустроенный, предназначен для круглогодичного проживания, возможна прописка, ухоженный участок, ц. 2,200 млн. р. Тел.: 89825008808.

В ДНТ «Фёдоровское», ул. Дачная 3, баня, теплицы, благоустроенный дом, гараж, скважина. Тел.: 709-983.

Дом в Белгородской обл., г. Новый Оскол, в центре города, газовое отопление. Тел.: 89227849838.

В гп. Фёдоровский, ул. Строителей 41, 2 эт., ц. 5,500 млн.р. Тел.: 791-467, 89824147092.

В гп. Фёдоровский, ул. Строителей, 76 м2, ц. 3,300 млн.р. Тел.: 89125196444.

ПРОДАМ ДАЧУ, ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК

Дачный участок 6-я улица, 6 соток, огорожен, ц. 300 т.р. Тел.: 89227972559, 89028727477.

РЕСО ГАРАНТИЯ 8 (3462) 60-24-73
СТРАХОВАНИЕ
ИПОТЕКИ, НЕДВИЖИМОСТИ ОТ НЕСЧАСТНОГО СЛУЧАЯ ОСАГО, КАСКО
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
п.Фёдоровский, старый дом быта, 2-й этаж, агентство недвижимости «ВИКТОРИЯ»

Продам дачный участок
6-я улица, 6 соток, огорожен.
300 тыс.
Тел.: 89227972559, 89028727477

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
БАЛКОННЫЕ РАМЫ
ОБШИВКА. ЖАЛЮЗИ
Тел.: 71-82-33, 8 90 90 43 18 75

Дачу, ул. Таёжная (центр), приватизированная, зимний вариант, баня, скважина, теплица, свет, отопление, г/в, х/в. ц. 1,100 млн. р., торг, варианты. Тел.: 89224278671, 89227872809.

Дачу, 5-я ул. (направо), дом, баня, ц. 900 т.р. Тел.: 89226560504.

Дачный участок, ул. Сосновая, приватизированный, 15 соток, дом с гаражом, вода, свет, канализация, ц. 1,300 млн.р. Тел.: 89222518360, 89224276862.

Дачу, 8-я ул., скважина, вагончик, баня, свет, ц. 520 т.р. Тел.: 89224438337.

Дачу 6 соток, 2-х этажный дом, зимний вариант, баня, гараж, колодец, приватизированная, ц. 950 т.р. Тел.: 89825131408.

Дачный участок, ул. Заречная, 9 соток, срочно. Тел.: 89226591231.

Земельный участок, баня 24 м2, 6 соток, приватизирован, межевание, ц. 550 т.р. 89323212214.

Дачу, 9-я ул., 6 соток, дом, баня, беседка, ц. 800 т.р. Тел.: 89227654149.

Дачу, 0-я ул., 5 соток, собственность, прописка, ц. 400 т.р. Тел.: 89224307111, 918-388.

Дачу, 0-я ул., 7 соток, приватизирована, ц. 500 т.р. Тел.: 89224307111.

Дачу, 4-ул., 6 соток, недостроенный дом, ц. 1,100 млн.р. Тел.: 89227989062.

Дачу, 4-я ул., 6,5 соток, баня, свет, хоз. постройки, приватизирована, ц. 500 т.р. Тел.: 89825577172.

ПРОДАМ ГАРАЖ
В ГК «Автомобилист», 12х5, смотровая яма, погреб. Тел.: 89824102903.

В ГК «Автомобилист», 4х6, ц. 180 т.р. Тел.: 89124121236.

В ГК «Москвич», 4х6, яма, близко к дороге, ц. 120 т.р., торг. Тел.: 89125191450, 89825084778.

В ГК «Автомобилист», 6*6, на две машины, ц. 420 т.р. Тел.: 89227635643.

В ГК «Автомобилист», 6х6, полки, печка. Тел.: 89125183252.

В ГК «Автомобилист», 4х6, ц. 270 т.р., торг. Тел.: 602-642.

В ГК «Автомобилист», 5х6, яма, погреб, полки, стеллажи, ц. 300 т.р. Тел.: 89292457092.

В ГК «Москвич», 4х6, яма, ц. 200 т.р., торг. Тел.: 8922281353.

В ГК «Автомобилист», 6х6, под «Газель», деревянный пол, утеплённая дверь, ц. 350 т.р. Тел.: 89292422195.

В ГК «Москвич», 4х6, ц. 200 т.р., торг. Тел.: 89226538374, 89822281353.

В ГК «Электрон», 6х4, ц. 210 т.р. Тел.: 788-245.

В ГК «Автомобилист», 6х12, яма, подвал, ц. 550 т.р. Тел.: 89088955707.

В ГК «Автомобилист», 6х5, яма, погреб, полки. Тел.: 89227970878.

В ГК «Москвич», под грузовую «Газель» ц. 250 т.р. Тел.: 908-502.

В ГК «Москвич», 6х6, ц. 230 т.р. Тел.: 892279683500.

СТРОЙМАТЕРИАЛЫ, ИНСТРУМЕНТЫ, СПЕЦОДЕЖДА

Продам ёмкость под септик, 5 м3. Тел.: 89224279107.

Фанеру 5 мм, 30 шт., двери межкомнатные в сборе, рольставни. Тел.: 89821465025.

ПРОДАМ АВТО, ТЕХНИКУ, ЗАПЧАСТИ

Eoyota Corolla, 2004 г.в., автомат, цвет серебристый. Тел.: 89822157555, 89224344074.

Зимнюю резину на дисках, 15х65х185, Континенталь, ц. 15 т.р. Тел.: 709-514, 890488059514.

Opel Zafira, 2007 г.в., цвет тёмно-синий, ХТС, газ/бензин, ц. 350 т.р. Тел.: 89227654906.

ПРОДАМ АУДИО, ВИДЕО, БЫТОВУЮ ТЕХНИКУ

Стерилизатор для детских бутылочек, ц. 1,5 т.р. Тел.: 89324216244.

Sony PlayStation 3 super slim, полный комплект, ц. 7 т.р. Тел.: 89324216244.

Холодильник. Тел.: 89322522742.

Вытяжку. Тел.: 89825881096, 89120898914.

Телевизор, холодильник. Тел.: 89090491280.

Кухонную плиту. Тел.: 89044655051.

ПРОДАМ МЕБЕЛЬ

Диван-книжку, хор. сост. Тел.: 89224261244.

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ «ПУЛЬС»
НОВЫЙ ЗАЛ, НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ



АБОНЕМЕНТЫ:
- Школьные от 400 руб.
- Взрослый от 800 руб.

ВСЕГДА В АССОРТИМЕНТЕ:
- ШЕЙКЕРЫ ОТ 250 РУБЛЕЙ
- ПРОТЕИН ОТ 1250 РУБЛЕЙ
- ГЕЙНЕР ОТ 850 РУБЛЕЙ

Режим работы: с 10:00 до 22:00 без выходных
ул. Строителей 59, + 7(982) 184 - 63 - 42.

Стол, стулья, диван, шифоньер, шкаф, тумбу. Тел.: 89090491280.

Шкаф-купе, новый - ц. 15 т.р., кух. гарнитур - ц. 7 т.р. Тел.: 89292422358.

ПРОДАМ РАЗНОЕ

Свадебное платье, р. 42-44, ц. 8 т.р. Тел.: 89505014809.

Пистолет, травматический, МР799, ТН. Тел.: 89292430586.

Зимние сапоги женские, новые, натуральный мех, натуральная кожа, р. 39, ц. 6,5 т.р., торг. Тел.: 89324303041.

Норковую шубу, р-46. Тел.: 89090498351.

Коллекцию старинных почтовых марок, в хор. сост., 2700 шт. Тел.: 89222506271.

Детское автокресло, 9-18 кг, ц. 2 т.р. Тел.: 89129060761, 89825060243.

Счетчики на воду, октябрь 2017, ц. 800 р. Тел.: 89226589708.

Спортивный костюм, р. 54-56, кепку - гаврош, производство Италия. Тел.: 89088955278.

Зимнюю куртку Nordway, р. 50-52, новую. Тел.: 89088955278.

Норковую шубу, р.-48-50, ц. 70 т.р., рассрочка. Тел.: 89222479767.

Коляску Зв1, фирма Тако, звонить после 17:00. Тел.: 89527234679.

Детское автокресло, 9-18 кг, ц. 2 т.р. Тел.: 89129060761, 89825060243.

Коньки, р-37, белые, 2 пары. Тел.: 89505104033.

КУПЛЮ РАЗНОЕ

Беговую электрическую дорожку, недорого. Тел.: 89505061380.

Значки нагрудные. Тел.: 89088955278.

Деревянный портновский метр, деревянные шахматы. Тел.: 89226506047.

Кухонную плиту б/у, «Лысьва». Тел.: 89227946602.

ПРИМУ В ДАР

Диван, любой. Тел.: 89324140966.

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Суши-повара, пиццмейкеры, официанты, водители-курьеры с л/а и без, официальное трудоустройство. Обращаться: ул. Московская 8А, тел.: 378-198.

Электромонтёр с ВУ категории С. Тел.: 89505019434.

Парикмахер. Тел.: 89227812292.

Инженер по охране труда на 0,25 ставки по совместительству, специалист по закупкам на постоянную основу в МБДОУ детский сад «Теремок». Требование: высшее образование, опыт работы приветствуется. Обращаться по телефону: 416-463

ИЩУ РАБОТУ

Ищу работу, подработку дворника или плотника в школах и детских садах. Тел.: 89125125228.

Любую работу, сторож, уборщица, вахтер. Тел.: 89324140966.

Няни. Тел.: 89519688301.

ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ, РАСТЕНИЯ, АКСЕССУАРЫ

Продам торговое оборудование для верхней одежды. Тел.: 89226591231.

Отдам котят в добрые руки. Тел.: 89227933278.

Продам щенков померанского шпица, тип мишка, разный окрас, ц. 25 т.р. Тел.: 89044710244.

Продам щенков карликовых чихуа-хуа, разный окрас, стандарт - ц. 8 т.р., до 1 кг. ц. 10 т.р. Тел.: 89044710244.

Продам котят британской и шотландской вислоухой породы, разный окрас. Со стоячими ушами - ц. 3 т.р., вислоухие - ц. 5 т.р. Тел.: 89044710244.

Отдам в добрые руки щенка померанского шпица, тип мишка, мальчик, возраст 2 мес., имеется не большая инвалидность. Тел.: 89044710244.

Продам декоративных птиц с клетками, волнистый попугай и китайский воробей. Тел.: 89324318218.

Аквариумный комплекс, 250л, без рыбок. Тел.: 89322505022.

БИЗНЕС, КОММЕРЧЕСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ, ТОРГОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Место для косметолога или парикмахера, в аренду. 898245042216.

Бокс 75 м2, СТО «Lada», в центре посёлка, свет, отопление. Тел.: 89003879877.

Гаражный бокс, в ГК «Электрон» под СТО, Тел.: 89519627596.

О ЧЁМ МОЛЧАТЬ НА СОБЕСЕДОВАНИИ



Обманывать нехорошо, говорили нам в детстве. Бывает и ложь во спасение, понимали мы с возрастом. А как насчет трудоустройства? Можно ли обманывать потенциального работодателя и о чем лучше промолчать на собеседовании?

Все тайное становится явным

Банально, но факт: одно из главных правил успешного прохождения собеседования — не обманывать рекрутера. Приписывать себе обязанности, которые вы не выполняли, умения, которыми на самом деле не владеете, места работы, которых не существует, — все это абсолютное табу для человека, настроенного на успешную карьеру. Опытный менеджер по подбору персонала может легко распознать вашу ложь — в его арсенале масса соответствующих приемов.

Но даже если ему это не удастся, то кандидата, устроившегося на работу обманом, скорее всего, не ждет ничего хорошего. Коллеги быстро поймут, что, к примеру, его якобы «свободный английский» на самом деле недалеко ушел от уровня средней школы, а «большой опыт организации мероприятий» — всего лишь умение вовремя заказать кофе для участников деловой встречи.

И все же не секрет, что кое-какая информация может быть существенной помехой в трудоустройстве. Стоит ли по собственной инициативе сообщать рекрутеру о некоторых подробностях своей жизни? О чем лучше умолчать в резюме и на собеседовании?

Слишком короткий период работы

Бывает, что у соискателя есть некий негативный профессиональный опыт. Например, короткий период работы, не отраженный в трудовой книжке, — человек ошибся, ему не понравился коллектив или показались неинтересными обязанности, и он уволился через неделю-две после трудоустройства. Или даже не уволился сам, а попросил руководителя — как говорится, не спросилось, не получилось.

Вносить ли подобный короткий период работы в резюме? Резюме — это документ, отражающий умения и навыки соискателя. Приобрел ли кандидат какие-то полезные умения за столь короткий период работы в компании? Едва ли. Так что избавьте рекрутера от излишней информации — пишите в резюме только то, что действительно значимо.

Другое дело, если короткий период работы в компании отражен в вашей трудовой книжке. В этом случае вопрос о причинах столь стремительного увольнения непременно возникнет у рекрутера — либо на собеседовании, либо уже в процессе оформления документов. Обманывать работодателя не следует: честно скажите, что ошиблись, приняли неправильное решение при трудоустройстве, а потом поняли свою ошибку и, не теряя напрасно времени на неинтересной для вас работе, уволились. Лучше, если эту информацию рекрутер получит до того, как обнаружит запись в трудовой книжке уже при оформлении документов.

Конфликты с бывшим руководством

Большинству соискателей на интервью не избежать вопроса о причинах увольнения с предыдущей работы. Хорошо, если вы покинули прежнюю компанию исключительно в целях дальнейшего профессионального роста и развития — такой ответ продемонстрирует рекрутеру вашу высокую внутреннюю мотивацию к работе и будет отком в вашу пользу. Но как быть, если причиной

увольнения стал серьезный конфликт с руководством или коллегами?

Надо понимать, что подробный рассказ о том, как вас третировал начальник и как вы страдали от мелкого вредительства коллег, будет очень серьезным минусом вашей кандидатуры в глазах менеджера по подбору персонала. Такого соискателя вполне могут счесть конфликтным, неконструктивным и не умеющим работать в команде.

С другой стороны, явный обман с вашей стороны («Отношения с руководителем были прекрасными, просто мне захотелось развиваться в смежной сфере») — это как минимум неэтично, а как максимум — опасно для карьеры. Ведь ложь может раскрыться, если рекрутер, к примеру, решит обратиться за рекомендациями на ваше прежнее место работы.

Как же быть? Искать золотую середину. Продумайте ваш ответ так, чтобы он не был обманом, но и не лишил вас возможности трудоустройства. Не критикуйте бывшего шефа за глаза, будьте готовы найти что-то хорошее в полученном с его помощью опыте. «У нас с бывшим руководителем расходились взгляды по некоторым рабочим вопросам. Я понял, что компания не готова к тем преобразованиям, которые я предлагаю, и решил искать другую работу»; «Я благодарна команде за то, что она научила меня работать в рамках часто меняющихся условий, но все же моей целью является несколько иная работа», — такие ответы, если они прозвучат искренне, вполне удовлетворят рекрутера.

О личном

Иногда рекрутеры задают вопросы о личной жизни соискателя. Бывает, что они кажутся кандидатам не слишком этичными, — в таком случае вы можете деликатно уйти от ответа. Лгать, конечно, не следует, но и рассказывать по своей инициативе о пережитом вами разводе или о планах через год завести ребенка вас никто не обязывает.

В этой ситуации важно облечь свой ответ в дипломатичную форму. Например: «В резюме сказано, что вы разведены. Что стало причиной развода?» — «Не вполне понимаю, какое это имеет отношение к моей будущей работе, но раз вы спрашиваете, готов ответить. Мы с супругой просто не сошлись характерами».

Подработки, неудачи, проблемы...

О чем еще можно умолчать на собеседовании, если, конечно, вас не спрашивают об этом, что называется, в лоб? Не стоит по своей инициативе рассказывать работодателю о подработках, которыми вы занимались, будучи сотрудником предыдущей компании: это заставит его задуматься о том, готовы ли вы отдаваться работе целиком.

Хорошо подумайте, прежде чем посвящать рекрутера в детали неудачного проекта с вашим участием, если, конечно, он сам не спросит вас об этом. Промолчать лучше и о том, что у вас когда-то были проблемы с алкоголем, но вы с этим справились, и о прочих личных проблемах, которые давно и успешно решены.

И все же грань между ложью и умолчанием очень тонкая. Промолчать о каких-то серьезных обстоятельствах, которые впоследствии могут повлиять на вашу работу (например, о том, что ваш ребенок часто болеет и вам придется время от времени брать больничный), — значит, подвергнуть риску свою репутацию порядочного человека. Иными словами, вам решать, о чем говорить, а о чем молчать на собеседовании.

БАЗА ВАКАНСИЙ ПО П. ФЕДОРОВСКИЙ

Профессия	Организация	Требования	З/П руб.	Контактные данные
Водитель автомобиля, всде	ОАО "Сургутнефтегаз"	Образование: Основное общее (9 кл.) Стаж: 3	25000	(3462) 421735
Пожарный, д. тайлакова пожарной части с. угут	филиал КУ "Центроспас-Югория" по Сургутскому району	Образование: Среднее общее (11 кл.)	23000	(3462) 416756, (3462) 732142
Инженер, для инвалидов	МБОУ "Федоровская СОШ №1"	Образование: Высшее	17160	(3462) 731851
Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий, для инвалидов, на 0,5 ставки	МДОУ ДСОВ "Белочка"	Образование: Среднее профессиональное (в т.ч. начальное профессиональное)	8580	(3462) 416228
Музыкальный руководитель 2 категории (класса), для инвалидов	МДОУ ДСОВ "Белочка"	Образование: Высшее Стаж: 1	30000	(3462) 416228
Музыкальный руководитель 2 категории (класса), для инвалидов (срм)	МДОУ ДСОВ "Белочка"	Образование: Высшее Стаж: 1	30000	(3462) 416228
Главный энергетик (в промышленности), заместитель	МУП "Федоровское ЖКХ"	Образование: Высшее	54000	(3462) 416546
Инженер, пульта централизованной охраны, п. федоровский	Сургутский МОБОВ - филиал ФГКУ "УВО ВНГ России по Ханты-Мансийскому автономному округу-ЮГРЕ"	Образование: Высшее Стаж: 1	26000	(3462) 321264
Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования 3 разряда, для инвалидов	МУП "Сургутские районные электрические сети" МО Сургутский район	Образование: Среднее профессиональное (в т.ч. начальное профессиональное)	32005	(3462) 747649
Водитель автомобиля, пожарная команда (поселок малооганский) пожарной части (село угут)	филиал КУ "Центроспас-Югория" по Сургутскому району	Образование: Среднее общее (11 кл.) Стаж: 3	23000	(3462) 732142
Пожарный, д. тайлакова пожарной части с. угут	филиал КУ "Центроспас-Югория" по Сургутскому району	Образование: Среднее общее (11 кл.)	23000	(3462) 416756, (3462) 732142
Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования 3 разряда-5 разряда	ОАО "Сургутнефтегаз"	Образование: Основное общее (9 кл.) Стаж: 3	34000	(3462) 421383
Водитель автомобиля, (всде)	ОАО "Сургутнефтегаз"	Образование: Основное общее (9 кл.) Стаж: 3	35000	(3462) 421383
Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования 4 разряда, для инвалидов	МУП "Федоровское ЖКХ"	Образование: Среднее общее (11 кл.) Стаж: 1	20200	(3462) 416546
Водитель автомобиля 7 разряда, государственная противопожарная служба (водитель пожарного автомобиля)	ФКУ "17 отряд федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы по ХМАО-Югре" (договорной)	Образование: Среднее общее (11 кл.) Стаж: 1"	20000	(3462) 416704
Инженер по охране труда	МУП "Федоровское ЖКХ"	Образование: Высшее	20000	(3462) 416546
Начальник участка (в прочих отраслях)	МУП "Федоровское ЖКХ"	Образование: Высшее	28175	(3462) 416546
Учитель (преподаватель) основ безопасности жизнедеятельности	МБОУ "Федоровская СОШ № 2 с углубленным изучением отдельных предметов"	Образование: Высшее, дипломированный специалист Стаж: 3	25000	(3462) 732176
Врач-педиатр участковый, в с.п.русскинская	БУ "Федоровская городская больница"	Образование: Высшее	25000	(3462) 731143
Музыкальный руководитель высшей категории (класса), для инвалидов, на 0,5 ставки	МБДОУ детский сад "Мишутка"	Образование: Высшее	17000	89292426514
Врач скорой медицинской помощи	БУ "Федоровская городская больница"	Образование: Высшее	40000	(3462) 731143
Врач-оториноларинголог	БУ "Федоровская городская больница"	Образование: Высшее	25000	(3462) 731143
Врач-инфекционист	БУ "Федоровская городская больница"	Образование: Высшее	25000	(3462) 731143
Врач функциональной диагностики	БУ "Федоровская городская больница"	Образование: Высшее	25000	(3462) 731143
Лаборант, для инвалидов на 0,5 ставки	МБДОУ детский сад общеразвивающего вида "Умка"	Образование: Среднее профессиональное Стаж: 1	8580	(3462) 731883
Инженер, федоровского района электрических сетей, для инвалидов	филиал АО "Тюменьэнерго" Сургутские электрические сети	Образование: Высшее Стаж: 5	53880	(3462) 773433

ДЕТСКИЙ РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ЛИМПОПО

ВОЗВРАЩЕНИЕ

Принимаются заявки на проведение и организацию дней рождения, выпускных и других праздников.

Аренда зала.

Детское меню: Пицца, бургеры, фри. Каждые выходные, с 14-00 до 16-00, гостей развлекают сказочные герои!

Адрес: ул. Энтузиастов 3, ТК «Нефтяник» 3й этаж

Режим работы: с 17 декабря ежедневно с 12.00 до 21.00. тел. 378-198

7 СПОСОБОВ ИЗМЕНИТЬ ЖИЗНЬ К ЛУЧШЕМУ В НОВОМ ГОДУ

Изменение образа жизни – это постоянный процесс, а не импульсивное решение, которое вы выпалили в полночь и уже забыли под утро. Это не то, чего можно достичь за одну ночь. Скорее, это план, которого можно придерживаться в течение всей вашей жизни.

1. Откажитесь от подслащенных газированных напитков

Ожирение, диабет, сердечные заболевания, болезни почек, повреждение печени, остеопороз и кислотный рефлюкс – вот лишь некоторые из медицинских состояний, связанных с употреблением сладких газированных напитков. Если вы все еще не перестали употреблять эти напитки, то самое время переключиться на более здоровые напитки, такие как вода без газа и газированная вода, а иногда чай и/или органический черный кофе.

Когда вы употребляете сладкую газировку, ваше тело увеличивает производство гормона дофамина, который стимулирует центры удовольствия, находящиеся в вашем мозгу. Между прочим, при этом ваш мозг выдает ответ, физически идентичный ответу, который появляется при употреблении такого наркотина, как героин. Это объясняет, почему так много людей находят трудным отказ от своей ежедневной порции сладкой газировки. Но все-таки это выполнимая задача, и, отказавшись от этого вида напитка, вы почувствуете себя гораздо лучше.

2. Спите по восемь часов каждую ночь

Недосып является очень вредным, потому что он оказывает негативное влияние (подобное влиянию физического стресса или болезни) на многие аспекты вашего здоровья, в особенности на вашу иммунную систему. Это помогает объяснить, почему недостаток сна связан с повышенным риском возникновения многих хронических заболеваний.

Сон продолжительностью менее 6 часов в сутки более чем в три раза повышает риск повышения артериального давления, а женщины, которые спят менее четырех часов в сутки, удваивают свои шансы умереть от сердечных заболеваний. Далее, сон тесно связан с уровнем важных для нашего организма гормонов, включая мелатонин, продуцирование которого нарушается из-за недостатка сна. Это большая проблема, поскольку мелатонин ингибирует пролиферацию широкого спектра типов онкологических клеток, а также вызывает апоптоз (саморазрушение) раковых клеток. Недостаток сна снижает уровень жирорастворимого гормона лептина, одновременно увеличивая показатель гормона голода грелина. В результате, увеличение аппетита и голод могут легко привести к переизбытку и увеличению веса. Не говоря уже о том, что плохой или недостаточный сон на самом деле является самым сильным предиктором боли у взрослых в возрасте старше 50 лет.

Хотя небольшая корректировка вашего образа жизни и модификация пространства спальни могут отнять у вас много времени, но в итоге эти действия действительно обеспечат вам непрерывный спокойный сон и, тем самым, улучшат ваше здоровье. Если вы не уверены, какова на самом деле фактическая продолжительность вашего сна (в отличие от общего времени, которое вы проводите в постели), вам поможет фитнес-трекер.

3. Употребляйте в пищу больше здоровых жиров и пищевых волокон

Санитарно-гигиенические рекомендации признают небезопасным употребление с пищей здоровых жиров, таких как масло или жирное молоко, и рекомендуют употреблять цельнозерновые и крупы. Однако, эти продукты являются противоположностью тому, что должно есть большинство людей для того, чтобы оставаться здоровыми.

В новейшей науке предполагают, что здоровые (насыщенные и ненасыщенные жиры, получаемые из целых пи-



щевых продуктов, животных и растительных источников) жиры должны составлять от 50 до 85 процентов общего потребления энергии. Здоровые источники жира включают кокос и кокосовое масло, авокадо, сливочное масло, орехи и животные жиры.

Это утверждение является верным: вы не должны избегать употребления в пищу сливочного масла. По сути, оно является полезным источником здоровых насыщенных жиров, особенно когда оно не обработано термически, является органическим и получено из молока животных, которых кормили травой. В дополнение к здоровым жирам, вы должны употреблять в пищу больше клетчатки. Диета с высоким содержанием клетчатки снижает риск преждевременной смерти по любой причине, потому что она помогает снизить риск некоторых наиболее распространенных хронических заболеваний, таких как диабет, сердечные заболевания и рак.

Когда дело доходит до увеличения потребления клетчатки, обязательно обратите внимание на овощи, орехи и семена. Органический цельный подорожник, ростки подсолнечника и квашеные овощи (которые по сути являются пищевыми волокнами, богатыми полезными бактериями), а также семена льна, конопля и чиа являются отличными источниками пищевых волокон.

4. Употребляйте в пищу квашеные овощи

Квашеные продукты являются мощным инструментом детоксикации и содержат гораздо больше полезных бактерий, чем любые пробиотические добавки. Это делает их идеальными для оптимизации флоры кишечника.

Кроме того, для того чтобы помочь разрушению и выводу тяжелых металлов и других токсинов из вашего организма, полезные бактерии кишечника выполняют ряд удивительных функций. Например, поглощение минералов и производство питательных веществ, таких как витамины группы В и витамин К. Наконец, они могут играть свою роль в следующих процессах:

Предотвращение ожирения и диабета, регулирование поглощения жиров
Снижение риска развития рака
Улучшение настроения и психического здоровья

Предотвращение появления сыпи
Дисбаланс кишечной флоры является широко распространенной проблемой из-за диет с высоким содержанием сахара и обработанных продуктов, а также из-за воздействия антибиотиков, которые широко распространены как в медицине, так и в производстве продуктов питания (содержатся в концентрированных кормах для животных).

Решение данной проблемы является достаточно простым: помимо сокращения употребления сахара и ан-

тибиотиков, новый импульс здоровью вашего кишечника придаст употребление квашеных продуктов. Они способствуют уничтожению патогенной флоры и развитию целебных, питательных микроорганизмов.

5. Меньше сидите и больше двигайтесь, развивайте гибкость

В среднем, взрослый человек проводит от 9 до 10 часов в день в сидячем положении.

Это настолько бездеятельный режим, что его воздействию не может противостоять даже 30- или 60-минутная спортивная тренировка.

Такое длительное нахождение в сидячем положении может казаться вам естественным, поскольку вы (физически и психически) привыкли к этому. Но на самом деле это совершенно противостоит естественной человеческой природе. Исследования, изучающие жизнь в сельской среде, показывают, что живущие в этих условиях люди проводят сидя всего лишь около трех часов в день.

Таким образом, ваше тело готово двигаться и быть активным большую часть дня. А когда вы проводите большую часть дня в сидячем положении, в вашем организме происходят негативные изменения.

Постановка такой цели, как совершение от 7 000 до 10 000 шагов ежедневно (это всего лишь от 6 до 9 километров) может быть началом долгого пути к формированию нового образа жизни, при котором вы будете больше двигаться и меньше сидеть. Эта привычка должна стоять выше любого режима тренировок, который только может у вас быть.

Кроме того, находясь на работе, если вы можете, вставайте как можно чаще, а не сидите за своим столом. Рассматривайте это как усилия по развитию гибкости, способности, которая поможет вашему организму хорошо функционировать в старости. Пилатес, йога и вибрационная тренировка всего тела – это те варианты тренировок, которые помогут повысить вашу гибкость.

6. Сдайте анализ на уровень витамина D

Повысить уровень витамина D очень легко, поэтому не подвергайте ваше здоровье риску в том случае, если у вас низкий уровень этого витамина. Тем не менее, некоторые исследователи говорят о том, что примерно 50 процентов населения подвержено риску дефицита и недостаточности витамина D. Если вы находитесь в числе этих людей, у вас может быть значительно увеличен ваш риск развития рассеянного склероза, диабета и других хронических расстройств.

Исследование, в котором участвовало более 100 человек с низким уровнем витамина D, выявило, что добровольцы этой группы, независимо от их веса, с большой долей вероятности имели ди-

абет 2 типа, преддиабет или метаболический синдром.

Деменция также напрямую связана с уровнем витамина D. Люди старшего возраста с низким уровнем витамина D могут удвоить риск развития деменции, а также болезни Альцгеймера. Данный факт вносит свой вклад в продолжающиеся дебаты о роли витамина D для развития медицинских состояний, не связанных с физическим развитием тела. Если бы люди постоянно старались поддерживать высокий уровень витамина D, это могло бы способствовать двукратному сокращению заболеваемости несколькими видами рака.

Одно из исследований показало, что здоровые добровольцы, принимающие 2000 МЕ витамина D в день в течение нескольких месяцев, активируют работу различных генов (а точнее, 291 гена), которые контролируют до 80 метаболических процессов. Эти процессы включают процесс восстановления ДНК после такого воздействия, как аутоокисление (окисление, которое происходит при воздействии кислорода и/или УФ-излучения, и имеет последствия, например, для процессов старения и возникновения рака), укрепления вашей иммунной системы и благополучного протекания многих других биологических процессов.

Если вы не знаете свой уровень витамина D, сдайте соответствующие анализы (25(OH)D тест или 1,25-дигидроксид-витамин D тест). Это официально признанный маркер общего уровня витамина D, который сильно связан с общим состоянием здоровья.

Другой доступный тест на витамин D, называемый 1,25-дигидроксид-витамин D (1,25[OH]D) является менее полезным. Хотя солнечный свет – это идеальный способ оптимизации уровня витамина D, 90 % тех, кто читает эту статью, не смогут достичь идеального уровня этого витамина из-за длительного зимнего сезона и работы в помещении.

В этом случае регулярное тестирование уровня витамина D имеет решающее значение для того, чтобы поддерживать его уровень в оптимальном диапазоне. Январь и февраль – это идеальные месяцы для сдачи анализов на уровень витамина D.

7. Употребляйте в пищу питательные белки

Белок необходим для вашего здоровья, поскольку он является структурным компонентом ферментов, клеточных рецепторов, сигнальных молекул и основным строительным материалом для ваших мышц и костей. Однако, необходимо помнить о том, что употребление чрезмерного количества белка – это еще хуже, чем употребление слишком большого количества углеводов. Чрезмерное употребление белков может стимулировать два биохимических пути, которые ускоряют старение организма и развитие рака.

Большинству взрослых требуется около 1 грамма белка на килограмм мышечной (а не общей) массы тела. Для начала вы должны определить мышечную массу своего тела. Чтобы сделать это, отнимите от 100 процент своего телесного жира. Например, ваш организм содержит 30 % жира, тогда у вас 70 % мышечной массы тела. Затем умножьте этот процент (в данном случае, 0,7) на ваш текущий вес для того, чтобы получить мышечную массу вашего тела в килограммах. Например, если вы весите 77 килограмм: 0,7, умноженное на 77, равно 53,9 кг мышечной массы тела. Используя правило «1 грамм белка», вам потребуется чуть меньше 54 граммов белка в день. Значительное количество белка содержится в мясе, рыбе, яйцах, молочных продуктах, бобовых и орехах.

Качество мяса, которое вы едите, столь же важно, как и его количество. Также вы можете получить много белка из таких растительных продуктов, как семена конопля, чиа, спирулина, ростки и пчелиная пыльца.

Прогноз погоды с 12 января по 18 января

Пт 12 января	Сб 13 января	Вс 14 января	Пн 15 января	Вт 16 января	Ср 17 января	Чт 18 января
- 17° - 25°	- 15° - 13°	- 10° - 13°	- 6° - 8°	- 8° - 11°	- 11° - 22°	- 21° - 25°



Любой вид «нетрадиционной медицины» включает в себя весьма традиционную процедуру — плату за визит.

Хэллоуин — единственный день в году, когда девушке на корпоративе можно сказать: «Ты такая страшная!» и услышать в ответ: «Спасибо!»

Ну что ж, минувший семнадцатый год был, конечно, непростым, но надо заметить, что в прошлом столетии он был куда сложнее.

Почитал я в интернете — ни в одной диете не запрещено есть осетрину, крабов, лобстеров, красную и черную икру.

Дай человеку рыбу и она скажет: «Вот и чисти её сам.»

«Отомсти за меня!» — сказала печень будильнику вечером 8-го января.

Установил на «Матис» подушку безопасности. Когда она сработала, я остался жив, а вот «Матис» разорвало в клочья.

Отец как самый сильный человек в семье последним пользуется тубиком зубной пасты.

«Сэкономил» — это когда купил в супермаркете салат с уценкой 50%, половину съел, а половину выбросил.

Почему-то все идёт как надо, только когда уже ничего не надо.

— Дорогая, как всё-таки хорошо не пить много на Новый год! Нагулялись от души, всех друзей проведали, киношки посмотрели! Скоро Рождество, по-человечески отметим.

— Дорогой, уже 12-е... После праздников ощущается тяжесть в голове и невероятная лёгкость в кошельке.

Финансовый эксперт, это специалист, который точно знает как уберечь деньги от кризиса, пока тот не нагрянет.

Вид транспорта	Жен. имя	Котлетная масса	Деталь муз. инстр.	Муж. имя	Необычное происшествие	Кромка Луны	Греческая буква
Хвойное дерево	Американский патолог			Отрава	Суммарист		
	Лошадиный по-зыйной	Муж. имя	Топкое дно озера	Морская шлюпка	...Гора	Горный баран	Ослик (мульт.)
Шёлковая колбаска	Старинный кафтан		Взрывчатая глина				Пистолет
			Ч П М И Ф К Р А Т А				
			У И Ж Ы Р З О М А Н				
			П У П Р Е Ц У Р А Н				
			Е С Ш А У Ж Г О Р О Д К				
Ни ..., ни нет	«... красоты» (сериал)	Марка пистолета	СПЕЖ	ИКИ	Ка-зачья атака	Небольшой якорь	...24 (самолёт)
Положение тела	Олимпийские игры		ОП АЛ	ИДЕ АЛ			Любимая улица Окуджавы
			Ш Л Ю П	О Р Е			
			И Г О	О С П А			Мать всех пороков
			Ш А А Р	ТА Р Т У			
			У Г Т К А Ч И	У Р З			
			П А У К О Н И К С	Я Д Р О			
			И С А В И Н С Т О Н Е Р				
			К Р А Н Ш	Е И С В			
			Б Р О М А Г А П У Р Ю К				
			Б Г Е Н Р И У Х А А				
			Н А У Р У И Е Н А О М А Р				
			А Й Н У К Б Л С Д С				
			У Т О К Б Е Л У Г А Э Т А				
			М И С А Й Я А К Л И Я				
Жен. имя							Приток Енисея
Буква кириллицы	Руководящая идея			Виноградная кисть	Армия	Укол в фехтовании	Выемка на животе
	Дорожный сундук	Город в Китае	Говядина	Марка самолёта	Корейская флейта	Мощность	Там читают статьи
		Верёвочные лапти				...Дар (Медведь-гора)	Пистолет-пулемёт
Ментор у индусов	Нота	Жвачное животное				След от раны	Сорт груш
		Единица сопротивления	Бразильский танец	Предмет для беседы			Шарко
Лень, склонность к лени					Витаминный напиток	«Вещи горой»	Газ
	Самец коровы	Буддийские тексты		Японская водочка			Овальная шашки
	Парус, матча	Америк. писатель	Мера длины	Речной водоворот			Волга в древности
			Карточная ставка			Сорт винограда	Цирковой термин
Кровосос	Заплетённые волосы			Обнажённая натура		Небольшой диван	

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ



ОВЕН (21.03 - 20.04).

Главное — быть активным и последовательными в течение всей недели. Поставьте цель и добивайтесь её. Нежелательно легкомысленно раздавать обещания, с их выполнением будет весьма проблематично. Налаживайте новые связи и контакты. Сейчас желательно лишиться раз не попадаться на глаза начальству. Правда, начиная со среды вы можете смело выдвигать конструктивные предложения. В этот же день может прийти интересная информация, примите её к сведению. Ваши реальные возможности могут проявиться только к концу недели. В выходные вам будут на редкость хорошо удаваться дела, связанные с благоустройством дома. Благоприятные дни: 19; неблагоприятные: 16.



ТЕЛЕЦ (21.04 - 21.05).

Наступающая неделя, скорее всего, окажется насыщенной событиями, а результаты будут зависеть от вашего здравомыслия и умения мгновенно реагировать на внезапные изменения. В понедельник нежелательна поспешность в деловых вопросах, главными качествами должны стать аккуратность и интеллект. Вторник благоприятен для смены места работы. Пятница — не лучший день для путешествий. Желательно проводить свободное время с пользой для дома или для здоровья. Благоприятные дни: 18; неблагоприятные: 21.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 - 21.06).

На этой неделе уходят в прошлое старые обиды и непонимание, а проблемы, копившиеся до недавнего времени, постепенно найдут свое разрешение. Вы сможете установить новые партнёрские и любовные отношения, ваши друзья предложат к осуществлению заманчивые перспективные планы, где вы сможете проявить во всем блеске профессиональное мастерство. Помимо авторитета, вы сможете рассчитывать и определенную финансовую выгоду. Работа будет поглощать значительную часть вашего времени, но она принесёт существенную прибыль. Благоприятные дни: 17, 20; неблагоприятные: 15.



РАК (22.06 - 23.07).

На этой неделе могут обостриться вопросы карьеры и власти, но коллектив вас поддержит и остановка на работе явно улучшится. Не бойтесь принимать важные решения не только за себя, но и за других. Вы почувствуете, что необходимы начальству и коллегам, но есть опасность иллюзий и звездной болезни. Так что не будьте падки на лесть, не усыпайте себя похвалами окружающих. Ваши достижения требуют подтверждения практикой, и эта возможность доказать и отстаивать свои позиции у вас появится. Благоприятные дни: 20; неблагоприятные: нет.



ЛЕВ (24.07 - 23.08).

Неделя обещает большой успех в реализации идей и планов. Отбросьте мелкие детали, сконцентрируйтесь на самом главном, сейчас вы можете совершить в намеченных делах ощутимый шаг вперёд. Будьте тактичны, но в то же время в корректной форме отстаивайте свои интересы при общении с начальством. Да и родным не позволяйте садиться себе на шею. Благоприятные дни: 20, 21; неблагоприятные: 17.



ДЕВА (24.08 - 23.09).

На работе возможны перегрузки и завышенные требования начальства к вам. Вероятна ситуация, когда вам придётся позаботиться о своём будущем. Могут быть изменения в профессиональной сфере. Не пора ли вам отправить свое резюме куда-нибудь еще? Самый напряженный день этой недели — среда. Особенно будут досажать неожиданности и спешка. Наиболее благоприятными для вас днями будут понедельник и пятница. Благоприятные дни: 19; неблагоприятные: 15.



ВЕСЫ (24.09 - 23.10).

На этой неделе не стоит ожидать каких-либо серьезных перемен. Амбиции будут способствовать улучшению финансового положения и закреплению успехов в профессиональной деятельности. Возможны, однако, непредвиденные трудности, для преодоления которых придётся приложить определенные усилия. Самое время реализовать свои замыслы, но не болтать о них. Вообще меньше рассказывайте о себе, своих планах и намерениях. Благоприятные дни: 19, 20; неблагоприятные: 21.



СКОРПИОН (24.10 - 22.11).

Наиболее благоприятная реализация планов вас может ожидать в профессиональной и служебной области. Вас все будут любить, уважать и слушать. Ваши знания будут востребованы, юмор уместен. Возможно повышение по службе. Освободитесь от навязчивых идей и страхов. Не берите на себя большой объем работы, реально рассчитывайте свои силы. Сейчас гармоничный период, воспользуйтесь этим, чтобы больше отдыхать и заниматься личной жизнью. Благоприятные дни: 21; неблагоприятные: 19.



СТРЕЛЕЦ (23.11 - 21.12).

Постарайтесь решать посильные для вас задачи, не перенапрягайтесь. Есть вероятность, что требования к вашей работе могут быть завышены, и вы столкнетесь с несправедливостью по отношению к себе со стороны начальства. Однако вскоре всё встанет на свои места. В пятницу нежелательно принимать скоропалительные решения о смене работы или иных карьерных изменениях. Неделя благоприятна для установления дружеских контактов и завызывания полезных знакомств. Благоприятные дни: 19; неблагоприятные: 15.



КОЗЕРОГ (22.12 - 20.01).

На этой неделе, похоже, центр вселенной, в просторечии именуемый пупом земли, будет находиться где-то в непосредственной близости от вас. Вы притягиваете к себе внимание и даже восторженные взгляды. Вы готовы открыть для себя что-то новое и выгодное в деловом партнёрстве, получить помощь и освобождение от прошлых долгов, как финансовых, так и кармических. Гоните прочь от себя неуверенность и сомнение, так как наступило ваше время, когда вы можете многое успеть реализовать и воплотить в жизнь. Благоприятные дни: 21; неблагоприятные: 16.



ВОДОЛЕЙ (21.01 - 19.02).

Эта неделя, особенно её первая половина, может принести нескончаемые хлопоты, как на работе, так и дома. За это время вы не раз будете готовы взорваться, выйти из себя, и только присущая вам сдержанность не позволит этого сделать. И терпение принесёт плоды. Уже начиная с четверга ваши новые проекты, получат дополнительный толчок, и вы ещё на один шаг приблизитесь к своей цели. Нет хуже дела, и, чтобы ни происходило, всё окажется к лучшему. Поездки и командировки позволят улучшить ваше благосостояние. Благоприятные дни: 18, 21; неблагоприятные: 16.



РЫБЫ (20.02 - 20.03).

Остерегайтесь скоропалительных решений. На этой неделе вы рискуете стать жертвой недобросовестного партнёра по бизнесу, или вас обесчистит продавец в магазине. Будьте внимательны. Во вторник лучше воздержаться от крупных начинаний, хотя день в целом будет положительным. На четверг желательно не планировать встреч, ни важных, ни, тем более, ненужных. В пятницу вам понадобятся такие качества, как решительность и активность. В выходные нужны новые впечатления, желательно куда-нибудь съездить. Благоприятные дни: 19; неблагоприятные: 18.

ИЗДАТЕЛЬ И УЧРЕДИТЕЛЬ:

ИП Валеев Э.А.

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ И РЕДАКЦИИ:

628456, Ханты-Мансийский автономный округ — Югра, Тюменская область, Сургутский район, п. Федоровский, ул. Строителей 16

ТЕЛЕФОН РЕДАКЦИИ: (3462) 73-37-00

E-mail: gazeta-f@yandex.ru

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: Э.А.Валеев

ВЕРСТКА: Э.А.Валеев

СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ СМ:

ПИ № ТУ72-01397 от 20.12.2016

выданное управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской обл., ХМАО-Югре и ЯНАО

Подписано в печать: 11.01.2018 по графику — в 18.00, фактически — в 18.00.

Мнение авторов публикации может не совпадать с мнением редакции. Письма не рецензируются и не возвращаются. Рекламуемые товары подлежат сертификации, услуги — лицензированию. Отпечатана в ООО «Новости Югры» — Производстве по адресу: 628400, Тюменская обл., ХМАО, г. Сургут, ул. Маяковского, 14. Заказ №Г-27. Тираж 1000 экз. Цена свободная.