



ОБЪЯВЛЕНИЯ • ТЕЛЕПРОГРАММА • РЕКЛАМА • НОВОСТИ • ГОРОСКОП



Дорогие федоровчане!

Поздравляю вас с великим праздником - 74-й годовщиной Победы в Великой Отечественной войне!

Великая Отечественная война - это наша общая боль, а Великая Победа - наша общая радость, это память сердца, которую бережно хранит каждая российская семья. Нет другого такого дня, когда мы так отчетливо осознаем себя единым народом.

Сегодня в нашем поселении проживает 14 федоровчан, приравненных к ветеранам Великой Отечественной войны, из них 12 тружеников тыла и 2 вдовы участников войны.

Уважаемые ветераны и труженики тыла, мы говорим вам - спасибо. Спасибо за радость весны сорок пятого года, за восстановленные города и села, за мирную жизнь послевоенных поколений. Мы многому учимся у вас, равняемся на вас в своих делах и устремлениях и сделаем все, чтобы, приняв эстафету, приумножить славу отцов и дедов.

Дорогие земляки! Пусть этот светлый майский праздник служит для каждого из нас источником гордости, наполняет сердца радостью, желанием жить и трудиться на благо родной земли! Счастья, мира, тепла и добра вашим домам!

Глава городского поселения Федоровский
Н.У. Рудышин

Федорина Радость
товары для дома товары для дачи

САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ ПО ГОРОДУ И РАЙОНУ
БОЛЕЕ 3000 НАИМЕНОВАНИЯ ПОСУДЫ

Телефон: 73-10-10

Улица **Московская 15**

ЭЛЕКТРИК
Профессионально,
оперативно
и качественно!

НЕ ВЛЕЗАЙ САМ!
ПОЗВОНИ НАМ!

313-090

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
от 300 руб.

Гарантия качества
Бесплатные консультации и замеры
Профессиональный монтаж

ЛЮСТРА В ПОДАРОК*

313-440

КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР

Все виды компьютерной помощи
Выезд

709-622

УВАЖАЕМЫЕ ФЕДОРОВЧАНЕ!

9 Мая состоится праздничные мероприятия, посвященные празднованию 74-й годовщины Победы в Великой Отечественной Войне:

09-30 - сбор участников шествия и формирование колонн трудовых коллективов, участников акции «Бессмертный полк» (площадь магазина «Центральный», ул. Пионерная)

10-00 - парадное шествие участников акции «Бессмертный полк», трудовых коллективов организаций, предприятий, учреждений городского поселения по ул. Ленина

10-40 - Торжественный митинг на площади КДЦ «Премьер»:

- выступление официальных лиц;
- минута молчания;
- торжественное возложение цветочных корзин и живых цветов к памятнику;
- оружейный залп;
- салют из воздушных шаров

11-40 - праздничный огонек для ветеранов в МАУ «Федоровский СОЦ» (ул. Пионерная 9б)

11-40 - праздничная программа «С Днем Победы!» (площадь КДЦ «Премьер»):

- концертная программа;
- работа полевой кухни.

13-00 - традиционная легкоатлетическая эстафета по ул. Ленина

12-00 - открытие футбольного сезона. Здание МАУ «Федоровский СОЦ» (ул. Пионерная 9б)

18-00 - демонстрация художественного фильма КДЦ «Премьер»

22-00 - Праздничный фейерверк площадь КДЦ «Премьер»

РЕСО 8 (3462) 60-24-73

СТРАХОВАНИЕ

ИПОТЕКИ, НЕДВИЖИМОСТИ
ОТ НЕСЧАСТНОГО СЛУЧАЯ
ОСАГО, КАСКО
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ

п.Федоровский,
старый дом
быта, 2-й этаж,
агентство
недвижимости
«ВИКТОРИЯ»

Уважаемые ветераны Великой Отечественной войны!
От всей души поздравляем Вас с 74-й годовщиной Великой Победы!

В этот день — святой и славный,
Вас весь мир благодарит,
Мир свободный и счастливый,
Вам «Спасибо!» говорит.
Вам желаем мы здоровья,
Долгих лет, счастливой жизни!
Вы всё это заслужили
Своей верностью Отчизне.

Совет ветеранов г.п.Федоровский,
БУ Сургутский районный КЦСОН
филиал в г.п.Федоровский

Бессмертный ПОЛК
УВАЖАЕМЫЕ ФЕДОРОВЧАНЕ!

Сбор участников акции «Бессмертный полк» состоится 09 мая 2019 года в 09.30 на перекрестке ул. Ленина и ул. Пионерной, в начале колон трудовых коллективов.

УВАЖАЕМЫЕ ФЕДОРОВЧАНЕ!
С 7 по 9 мая на территории нашего поселения проводится акция «Навстречу Победе!».

Приглашаем принять участие каждого жителя, каждую семью нашего поселения! Для этого необходимо в **день 9 мая** оформить наружное окно и балкон своей квартиры воздушными шарами и флагами.

УЧАСТИЕ В АКЦИИ – ДАТЬ УВАЖЕНИЕ
К НАШИМ ПОБЕДИТЕЛЯМ!

78-22-28

Грузоперевозки / Грузчики / Эвакуатор

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**

■ Груз до 6 м
■ Эвакуатор
■ Грузчики
с Вами по всей России

Заклучение договора на переезд

717-202

ЭЛЕКТРИК

Профессионально,
оперативно
и качественно!

НЕ ВЛЕЗАЙ САМ!
ПОЗВОНИ НАМ!

313-090

**ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
БАЛКОННЫЕ РАМЫ
ОБШИВКА. ЖАЛЮЗИ**

Тел.: 71-82-33, 8 90 90 43 18 75

Строительство**61-53-62**

скидка 20%



ДОМА, БАНИ,
ВЕРАНДЫ «ПОД КЛЮЧ»
ЗАБОРЫ, ФУНДАМЕНТЫ,
КРЫШИ
ВНУТРЕННЯЯ И
НАРУЖНАЯ ОТДЕЛКА

ЗАМЕР БЕСПЛАТНО**БалконРемСтрой**

ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ
«ПОД КЛЮЧ»
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
ОБЛИЦОВКА ВАГОНКОЙ,
ПАНЕЛЯМИ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ ШКАФОВ,
ПОЛОК

замер бесплатно!**96-80-04****РЕМОНТ**

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

**СБОРКА МЕБЕЛИ**

**РЕМОНТ КВАРТИР
ВАННЫХ КОМНАТ**



**УТЕПЛЕНИЕ
БАЛКОНА**

**8-922-434-22-88****8-982-414-09-37****НАРАЩИВАНИЕ ВОЛОС**

Итальянская технология

КОНСУЛЬТАЦИЯ
ПОДБОР
НАРАЩИВАНИЕ
СНЯТИЕ
ПЕРЕКАПСУЛЯЦИЯ ПРЯДЕЙ

8-982-59-40-234

МАНИКЮР

покрытие гель-лаком
парафинотерапия

**ОФОРМЛЕНИЕ БРОВЕЙ
В ПОДАРОК**



ТЦ «ИЗУМРУД» Тел.: 8-9028-28-66-28

АКЦИЯ **Стоматология
«ДЕНТАЛЬ»**

**ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ ПО
СТРАХОВЫМ ПОЛИСАМ***

*под протезирование

**И ВСЕ ВИДЫ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ**
ул. ЛЕНИНА 11, Тел. 730-133

ПРОДАМ КВАРТИРУ

1-комнатную кварти-
ру в кирпичном доме, ул.
Ломоносова 7, 6-й эт., 42,8
м2, ц. 2, 050 млн.р. Тел.:
89324214396.

1-комнатную кварти-
ру КВД, пер. Центральный
13, 5-й эт., 42 м2, ц.
1,900 млн.р., торг.
Тел.: 89824147032,
89825411068.

1-комнатную кварти-
ру КВД, пер. Центральный
13, 6-й эт., 42 м2, ц. 2,200
млн.р., торг. Тел.: 733-500.

1-комнатную кварти-
ру КВД, пер. Центральный 13,
1-й эт., 42 м2, ц. 2,050 т.р.
Тел.: 89227938196.

1-комнатную кварти-
ру КВД, ул. Ленина 11, 2-й эт.,
43,1 м2, ц. 2,300 млн.р.,
торг. Тел.: 8922545113.

1-комнатную кварти-
ру КВД, пер. Центральный 13,
3-й эт., 42 м2, ц. 2 млн.р.,
торг. Тел.: 89224104542.

1-комнатную кварти-
ру КВД, ул. Федорова 3,
2-й эт., 37,5 м2, с мебе-
лью, ц. 1,800 млн.р., торг.
Тел.: 89324242069.

1-комнатную кварти-
ру КВД, пер. Парковый
9, 4-й эт., 43 м2, встро-
енная мебель, ц. 1,800
млн.р. Тел.: 8922500590,
89125127965.

1-комнатную кварти-
ру КВД, ул. Промышленная
22, 5-й эт., 31 м2, с мебе-
лью и б/т, ц. 1,350 т.р. Тел.:
89224148224.

1-комнатную кварти-
ру КВД, ул. Строителей 46,
2-й эт., 45 м2, частично с
мебелью, ц. 1,900 млн.р.
Тел.: 89292420058.

1-комнатную кварти-
ру КВД, ул. Строителей 46,
7-й эт., 43,7 м2, с мебелью
и б/т, ц. 2,100 млн.р., торг.
Тел.: 89227872809.

1-комнатную кварти-
ру д/д, ул. Пионерная
11а, 1-й эт., 35,8 м2,
погреб, с ремонтом, ча-
стично с мебелью, ц. 1,050
млн.р. Тел.: 89324083543,
89226888444.

1-комнатную кварти-
ру КВД, ул. Ленина 146, 4-й
эт., 40 м2, ц. 2,100 млн.р.,
торг. Тел.: 89129019442.

1-комнатную кварти-
ру КВД, ул. Пионерная 32,
12-й эт., 36,3 м2, ц. 1,900
млн.р. Тел.: 89825158106.

2-х комнатную кварти-
ру КВД, ул. Ломоносова 2, 3-й
эт., 60 м2, ц. 2,600 млн.р.
Тел.: 89292438777.

2х ком.квартира, 5 этаж,
52кв.м, частично с ме-
белью, ул. Федорова 3а,
ц. 2,700 млн.р., торг.
Тел.: 89048809705

2-комнатную кварти-
ру КВД, ул. Федорова 1А,
3-й эт., 52 м2, частично с
мебелью, ц. 2,950 млн.р.,
торг. Тел.: 89224037233.

2-комнатную кварти-
ру в д/д, ул. Московская
11А, 1-й эт., 54,6 м2,
ц. 1,500 млн.р., торг.
Тел.: 89224283155,
89825084507.

2-комнатную кварти-
ру КВД, ул. Федорова 5а, 5-й
эт., 53 м2, ц. 3,600 млн.р.
Тел.: 89227963094.

2-комнатную кварти-
ру КВД, ул. Федорова 1а, 3-й
эт., 53 м2, частично с ме-
белью, ц. 2800 млн.р. Тел.:
89825964933.

2-х комнатную кварти-
ру КВД, ул. Ленина 2, 3-й
эт., 45,2 м2, ц. 1,900 млн.р.
Тел.: 89226571737.

2-комнатную кварти-
ру КВД, ул. Федорова 5А, 5-й
эт., 60 м2, ц. 2,700 млн.р.,
торг. Тел.: 89821404899.

2-х комнатную кварти-
ру в кирпичном доме,
ул. Ломоносова 7, 4-й
эт., 55,2м2, с мебелью и
б/т, ц. 3,100 млн.р. Тел.:
89324097291.

2-комнатную кварти-
ру КВД, ул. Федорова 3А, 5-й
эт., 60,6 м2, ц.3,100 млн.р.
Тел.: 89825577187.

2-комнатную кварти-
ру КВД, пер. Центральный
13, 6-й эт., 58 м2, с мебе-
лью, ц. 2,900 млн.р., торг.
Тел.: 89822157555.

2-х комнатную кварти-
ру КВД, ул. Ломоносова 7, 6-й
эт., 60 м2, ц. 3,700 млн.р.
Тел.: 89224250786.

3-комнатную кварти-
ру КВД, ул. Федорова 1А, 5-й
эт., 70 м2, ц. 2,500 млн.р.,
торг. Тел.: 8922225221

3-комнатную кварти-
ру КВД, пер. Центральный
13, 3-й эт., 74,6 м2, ц.
3,500 млн.р., торг. Тел.:
89527167063.

3-комнатную кварти-
ру КВД, пер. Парковый 11,
3-й эт., 69 м2, с мебелью,
перепланировка узаконе-
на, ц. 3,550 млн.р., торг.
Тел.: 89026909751.

4-х комнатную кварти-
ру КВД, пер. Парковый 11, 1-й
эт., 85,7 м2, ц. 3,200 млн.р.,
торг. Тел.: 89026916555.

4 -х комнатную кварти-
ру КВД, ул. Федорова 1А, 5-й
эт., 88 м2, ц. 3,500 млн.р.,
с мебелью и б/т. Тел.:
89292431500.

ПРОДАМ КОМНАТУ

В 3-х комнатной кварти-
ре д/д, ул. Савуйская 19А,
1-й эт., 14 м2, за материн-
ский капитал, за наличный
расчет ц. 350 т.р. Тел.:
89227938196.

В общежитии, ул. Моховая
10, 1-й эт., 17,5 м2, подвал,
с мебелью и б/т, ц. 570 т.р.
Тел.: 89227686758.

В общежитии, ул.
Энтузиастов 4, 1-й эт., 20
м2, с мебелью, ц. 750 т.р.,
торг. Тел.: 89224250928.

В общежитии, ул.
Пионерная 73а, 2-й эт., 15
м2, ц. 500 т.р., торг. Тел.:
89678883820.

В общежитии, ул.
Энтузиастов 8, 2-й эт., 21
м2, ц. 550 т.р., торг. Тел.:
89227983186.

В общежитии, ул.
Савуйская 9, 1-й эт., 17
м2, ц. 450 т.р., или мате-
ринский капитал. Тел.:
89825086517.

В общежитии, ул.
Пионерная 73А, 2-й эт.,
23,6 м2, с мебелью, ц. 800
т.р., рассрочка на 12 мес.
Тел.: 89821422974.

В общежитии, ул.
Энтузиастов 4, 2-й эт., 20
м2, угловая, с мебелью и
б/т, ц. 560 т.р. Тел.: 89874728115.

В общежитии, ул. Моховая
10, 2-й эт., 18 м2, ц. 550 т.р.
Тел.: 978-555.

В общежитии, ул.
Пионерная 5, 1-й эт., 21
м2, ц. 850 т.р., торг. Тел.:
89292460624.

В общежитии, ул.
Пионерная 25, 2-й эт.,
21 м2, ц. 550 т.р. Тел.:
89026908606.

В общежитии, пер.
Центральный 4, 1-й эт.,
19 м2, ц. 700 т.р. Тел.:
89825916455.

В общежитии, ул.
Пионерная 25, 2-й эт.,
20 м2, с мебелью и б/т,
ц. 750 т.р., торг. Тел.:
89028552582.

В общежитии, ул.
Савуйская 7, 2-й эт., ц. 720
т.р. Тел.: 89026768780.

ОБМЕН НЕДВИЖИМОСТИ

1-комнатную кварти-
ру КВД, пер. Центральный 13,
6-й эт., 42 м2, с доплатой
на 2-х комнатную квартиру
КВД. Тел.: 733-500.

1-х комнатную кварти-
ру КВД, пер. Центральный
13, 5-й эт., 42 м2, с до-
платой, на 2-х комнатную
КВД. Тел.: 89824147032,
89825411068.

3-х комнатную КВД, 84 м2,
2-й этаж, на 1-комнатную
КВД с доплатой, рас-
смотрим варианты. Тел.:
89519623155.

СДАМ НЕДВИЖИМОСТЬ

Две комнаты в общежи-
тии, пер. Центральный 4,
1-й эт. Тел.: 89088952282,
89044521261.

Комнату в общежитии, ул.
Пионерная 11А, две сек-
ции, 24 м2, на длительный
срок, ц 8 т.р./ мес., с 15
мая. Тел.: 89224151555.

Комнату в 2-х комнатной
квартире, деревянного до-
ма, 1-й эт., 18 м2 с мебелью
и б/т. Тел.: 89224283155,
89825084507.

Комнату в общежитии, ул.
Энтузиастов 4, 1-й эт., с
мебелью, на длительный
срок. Тел.: 89224250928.

Комнату в общежитии, ул.
Пионерная 73а, ц 10 т.р. /
мес. Тел.: 89678883820.

Две комнаты в 4-х ком-
натной квартире КВД, с
мебелью, без хозяев. Тел.:
602-642.

1-комнатную кварти-
ру КВД, ул. Ленина 11. Тел.:
89286486100.

1-комнатную кварти-
ру КВД, пер. Центральный 13,
семье. Тел.: 89227938196.

1-комнатную кварти-
ру КВД, ул. Ленина 11, 2-й эт.,
на длительный срок, се-
мье. Тел.: 89227688830.

1-х комнатную квартиру в
финском доме, 1-й эт., есть
погреб. Тел.: 89966876010.

1-х комнатную квартиру,
КВД, ул. Пионерная 32,
на длительный срок. Тел.:
89324057541.

1-комнатную кварти-
ру КВД, ул. Строителей 13,
ц. 9 т.р./мес. +ЖКУ. Тел.:
89224488276.

1-комнатную кварти-
ру КВД, ул. Промышленная
22, частично с мебелью,
на длительный срок. Тел.:
89324140980.

2-х комнатную кварти-
ру КВД, ул. Ленина 2. Тел.:
89824140456.

2-х комнатную кварти-
ру КВД, ул. Ломоносова
7, с мебелью и б/т. Тел.:
89822201161.

2-х комнатную кварти-
ру КВД, ул. Строителей 46,
на длительный срок. Тел.:
89824140409.

ПРОДАМ ДОМ

Дом, ул. Строителей 35,
центральное отопление,
канализация, вода, сква-
жина, сарай, насаждения.
Тел.: 622-206.

Дом, 2-х этаж-
ный, участок 7 соток,
гараж, хоз.постройки.
Тел.: 89222586465.

**ПРОДАМ ДАЧУ,
ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК**

Дачу, 5-я ул. (направо),
6 соток, дом, баня. Тел.:
89226560504.

Дачу, приватизированную, дом 100 м2, баня, две скважины, септик. Тел.: 781-118.

Дачу, ул. Светлая, дом, баня, теплица. Тел.: 89222545113.

Дачный участок, ул. Тихая. Тел.: 89224474376.

Дачу, ул. Восточная, дом, баня, скважина, хоз. постройки. ц. 750 т.р., торг. Тел.: 8922566888.

Дачу, ул. Берёзовая, 9,5 соток, дом, баня, дровник, теплица, скважина, свет, приватизирована, ц. 800 т.р. Тел. 89044718471.

Дачу, 4-я ул., 6,5 соток, баня, свет, хоз. постройки, приватизирована, ц. 500 т.р. Тел.: 89825577172.

Дачный участок, ул. Заречная, 9 соток. Тел.: 89128128522.

Дачу, ул. Южная, 9 соток, дом, скважина, ц. 800 т.р., торг. Тел.: 89128128522.

Дачу, ул. Таежная, ц. 1,800 млн.р. торг. Тел.: 919-153.

Дачный участок, 15 соток, с начатым строительством, электричество, скважина. Тел.: 622-206.

Дачный участок, 6 соток, огорожен. Тел.: 89224307111.

Дачный участок, ул. Солнечная, 9 соток. Тел.: 89224025204.

Дачу, приватизирована, 27 соток, пилорама, хранилище 400 м3, склад 400 м2, дом, гараж под грузовой авто., хоз. постройки. Тел.: 89224307111.

Дачу, 4-я ул. на право, дом, ц. 500 т.р. Тел.: 89227992555.

Дачу, 1-я ул., приватизированная, ц. 1,200 млн.р. Тел.: 89825086517.

Дачу, ул. Таёжная, гараж, теплица, скважина, баня, варианты, ц. 2 млн.р., торг. Тел.: 89224290573.

Дачный участок, ул. Озерная, 7 соток. Тел.: 89129067867.

Два земельных участка, совмещенные, ул. Строителей, дома, скважина, жилой вагончик. Тел.: 89821487894.

ПРОДАМ ГАРАЖ

В ГК «Автомобилист», 5х15, высокие ворота, яма, подвал, ц. 500 т.р., возможен обмен на автомобиль. Тел.: 89044718111, 89227975554.

В ГК «Электрон», 6х4, ц. 250 т.р. Тел.: 89224353209.

В ГК «Автомобилист», 5х6, яма, полки по всему периметру сверху, 12-й ряд, ц. 320 т.р., торг, возможна рассрочка. Тел.: 644-818.

В ГК «Москвич», 56, во втором ряду, ц. 220 т.р., торг при осмотре, возможна рассрочка. Тел.: 644-818.

В ГК «Электрон», 6х4, полки, кессон, ворота под газель. Тел.: 89227666711.

В ГК «Москвич», 56, ц. 180 т.р., торг. Тел.: 89821812676.

В ГК «Москвич», 6х4, ц. 210 т.р. торг. Тел.: 89224486536.

В ГК «Автомобилист», 6х6, яма, стеллажи. Тел.: 89825577186.

СТРОЙМАТЕРИАЛЫ, ИНСТРУМЕНТЫ, СПЕЦОДЕЖДА

Входную железную дверь. Тел.: 89227992737.

Сруб, 6х6, готовый; сендвич-панели, 9х2,5 м., 10 шт. Тел.: 89224307111.

Вагон-бытовка (бочка), ц. 100 т.р. Тел.: 89224307111.

Шуроповерт, новый, ц. 5950 р. Тел.: 89505104033.

ПРОДАМ АВТО, ТЕХНИКУ, ЗАПЧАСТИ

Парктроник, новый, датчики белые, ц. 1900 р.; компрессор, ц. 2950 р.; автомагнитола ц. 2300. Тел. 89505104033.

Летнюю резину Мешлен, 2015/70/R16; крепление для багажника на крышу; пороги на KIA спортейж. Тел.: 89825640943.

ПРОДАМ АУДИО, ВИДЕО, БЫТОВУЮ ТЕХНИКУ

Два телевизора, Сони и Панасоник, д. 32 дм. Тел.: 89026909751.

Персональный компьютер, компьютерный стол. Тел.: 89045471518.

Электроплиту «Нововятка». Тел.: Тел.: 89044655051.

Цифровую приставку к ТВ. Тел.: 89324140966.

СДАМ АВТО, ТЕХНИКУ, ЗАПЧАСТИ

Автомобиль ВАЗ 2110, на длительный срок, Тел.: 89292960511.

ПРОДАМ МЕБЕЛЬ

Угловой диван, мини диван. Тел.: 733-500 (после 19-00).

Три навесных шкафа, две тумбы. Тел.: 89825600867.

Стенку, Хельга 5, б/у, ц. 8 т.р. Тел.: 622-206.

Кухня, угловая, в хорошем состоянии, ц. 7 т.р., срочно. Тел.: 89227779238.

Диван, два кресла. Тел.: 89044655051.

ПРОДАМ РАЗНОЕ

Детский велосипед. Тел.: 89224231990.

Коллекцию старинных почтовых марок, 1970х - 80х годов, в хор. сост., 2700 шт., ц. 30 тыс. р. Тел.: 89222506271.

Шапки женские, норковая и чернубурка, туфли новые, белые р. 39, памперсы взрослые 1 уп. Тел.: 89045471518.

Коляску зима-лето, ц. 2 т.р. Тел.: 89226570528.

ИЩУ РАБОТУ

Подработку, грузчик/разнорабочий. Тел.: 89044593318.

Подработку, женщина. Тел.: 89226583394.

ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ, РАСТЕНИЯ, АКСЕССУАРЫ

Отдам котят в хорошие руки. Тел.: 89227933278.

Отдам котенка, девочка, 1,5 мес., к лотку приучена. Тел.: 89581561970.

БИЗНЕС, КОММЕРЧЕСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ, ТОРГОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Сдам в аренду новый объект по адресу ул. Пионерная 42/1, под любые виды деятельности. Тел.: 89292438777.

Продам магазин по адресу ул. Пионерная 3/2, земля в собственности, с действующей арендой. Тел.: 89227625282.

Продам коммерческую недвижимость в жилом доме по адресу пер. Парковый 9, с действующей арендой. Тел.: 89227625282.

ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

Уважаемые жители городского поселения Федоровский! Что нужно делать, если в Вашем доме или квартире начался пожар?

Главное - не теряйтесь и не поддавайтесь панике! При пожаре для вашей жизни не так опасен огонь, как дым.

Обнаружив пожар, **НЕОБХОДИМО:**

1. ПОЗВОНИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ – 01; 416 - 101; или с моб. 112 указать точный адрес пожара.
2. Эвакуировать из помещения людей, в первую очередь детей, престарелых.
3. Обесточить электросеть.
4. Приступить к тушению огня с помощью огнетушителей или подручных средств (вода из кранов, накидка из плотного материала).
5. При угрозе вашей жизни необходимо покинуть опасную зону, плотно прикрыв за собой двери.
6. Встретить прибывших пожарных и указать место пожара.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- в жилых домах и общежитиях на лестничных площадках и в коридорах ставить ящики, препятствующие свободной эвакуации людей;
- хранить горючие жидкости, старую мебель в коридорах, на лестничных клетках чердаках и в подвалах;
- пользоваться самодельными электрообогревателями;
- применять для защиты электросетей плавкие некалиброванные вставки «жучки» (скрутки проводов);
- эксплуатировать неисправные электроприборы, электропроводку.

Не разрешайте детям играть с огнём! Не оставляйте детей одних в закрытых помещениях!

Памятка для граждан при посещении массовых мероприятий

Массовые мероприятия нуждаются в особом и повышенном обеспечении безопасности. Это связано с тем, что данный вид мероприятий предполагает скопление большого количества людей в большом месте, а это может таить в себе большие угрозы. Массовые мероприятия могут проходить в закрытом помещении или на улице. Два этих типа массовых мероприятий могут таить в себе определенную опасность для жизни и может повлечь за собой порчу имущества. При посещении массовых мероприятий гражданам необходимо соблюдать правила поведения.

Во время участия в массовых мероприятиях граждане обязаны:

- соблюдать и поддерживать общественный порядок;
- не допускать действий, способных привести к возникновению экстремальных ситуаций и создающих опасность для окружающих;
- бережно относиться к сооружениям и оборудованию объекта проведения массового мероприятия;
- вести себя уважительно по отношению к другим гражданам, обслуживающему персоналу, обеспечивающему проведение массового мероприятия, должностным лицам, ответственным за поддержание общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий;
- выполнять законные требования сотрудников правоохранительных органов и иных лиц, ответственных за поддержание порядка и пожарной безопасности во время проведения мероприятия;
- не оставлять без присмотра несовершеннолетних детей;
- парковать автотранспорт в специально отведенных местах;
- при получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям сотрудников органов внутренних дел, администрации объекта или ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдать спокойствие и не создавать паники;
- в случае обнаружения подозрительных предметов обращаться в отдел полиции №4 ОМВД России по Сургутскому району по телефону: 731-468; 731-469.

Служба обеспечения безопасности администрации г.п Федоровский

**АГЕНТСТВО
НЕДВИЖИМОСТИ
«ВИКТОРИЯ»** 8 3462 60-24-73
8 922 404 77 77
8 999 256 45 66

- ✓ Сделки купли-продажи, дарения, наследования недвижимости
- ✓ Помощь в оформлении ипотеки, субсидий, материнского капитала
- ✓ Подбор недвижимости в г. Сургуте и районе, сопровождение сделок в регистрационной палате
- ✓ Кадастровый учёт

п. Федоровский, старый дом быта, 2-й этаж

Населенный пункт	Адрес	Этаж	Площадь	Цена
ПРОДАМ 1-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ				
п. Федоровский	ул. Пионерная 32	4/14	43 кв.м.	2000 т.р.
п. Федоровский	ул. Промышленный пр. 22	3/5	30 кв.м.	1500 т.р.
п. Федоровский	ул. Строителей 56	1/2	37 кв.м.	1500 т.р.
п. Федоровский	ул. Ленина 14 а	8/9	43 кв.м.	1950 т.р. торг
ПРОДАМ 2-Х КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ				
п. Федоровский	ул. Ленина 2	4/5	37 кв.м.	1800 т.р.
п. Федоровский	ул. Озерная 9	1/2	79,9 кв.м.	4200 т.р.
п. Федоровский	ул. Моховая 11	1/5	45 кв.м.	2050 т.р.
п. Федоровский	ул. Ленина 19а	5/5	53 кв.м.	2500 т.р.
п. Федоровский	пер. Парковый 3	1/5	44,8 кв.м.	2100 т.р.
п. Федоровский	ул. Строителей 3	1/2	54,7 кв.м.	1700 т.р.
п. Федоровский	ул. Ленина 2	2/5	44 кв.м.	1800 т.р.
п. Федоровский	ул. Пионерная 32	10/12	69 кв.м.	3300 т.р.
п. Федоровский	пер. Парковый 11	4/5	54 кв.м.	2400 т.р.
ПРОДАМ 3-Х КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ				
п. Федоровский	ул. Ленина 4	5/5	59,6 кв.м.	2300 т.р.
п. Федоровский	ул. Пионерная 17	1/2	70 кв.м.	1600 т.р.
п. Федоровский	ул. Федорова 1а	5/5	72 кв.м.	2300 т.р.
ПРОДАМ 4-Х КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ				
п. Федоровский	пер. Парковый 11	5/5	87 кв.м.	2650 т.р.
п. Федоровский	ул. Ленина 11	1/5	88 кв.м.	3300 т.р.
ПРОДАМ КОМНАТУ				
п. Федоровский	ул. Савуйская 19 а	2/2	17 кв.м.	400 т.р.



**СТРАХОВОЕ ОБЩЕСТВО
СУРГУТНЕФТЕГАЗ**

Оформление страховых полисов

СТРАХОВОГО ОБЩЕСТВА «СУРГУТНЕФТЕГАЗ»
(- ОСАГО - КАСКО - ИПОТЕКА - ЛИЧНОЕ - ЖИЛЬЁ -)

теперь осуществляется по адресу:

г.п. Федоровский, ул. Ленина, 9 - здание МФЦ
(бывшее здание почты - телеграфа).

График работы с 10:00 до 18:00

телефоны страховых агентов:

8-922-43-11-899 8-908-89-55-969

МЫ БУДЕМ РАДЫ ВИДЕТЬ ВАС!!!

РЕКЛАМНЫЙ МОДУЛЬ
200 рублей
Тел.: 733-700

908-275; 733-444.

ДВИКОМ

г.п. ФЕДОРОВСКИЙ, УЛ. ЛЕНИНА 19.
(ВХОД СО СТОРОНЫ СБЕРБАНКА)

АВТОШКОЛА

**ПРИГЛАШАЕМ НА ОБУЧЕНИЕ
ВОЖДЕНИЮ КАТЕГОРИЙ:**

В / ВС / С / квадроцикл

РАССРОЧКА ОПЛАТЫ

ОБОРУДОВАН КОМПЬЮТЕРНЫЙ КЛАСС

ОПЫТНЫЕ ИНСТРУКТОРЫ И ПРЕПОДАВАТЕЛИ

БАЗА ВАКАНСИЙ ПО ГП. ФЕДОРОВСКИЙ

Профессия	Организация	Требования	З/п руб.	Контактные данные
Начальник караула (военизированной охраны, пожарной части, службы безопасности)	ФГБУ "17 ОТРЯД ФПС ГПС ПО ХАНТЫ-МАНСКОМУ АВТОНОМНОМУ ОКРУГУ - ЮГРЕ (ДОГОВОРНОЙ)"	"Образование: Высшее Стаж: 2"	40000	(3462) 732140
Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования 4 разряда-5 разряда	ПАО "СУРГУТНЕФТЕГАЗ"	"Образование: Основное общее (9 кл.) Стаж: 3"	44000	(3462) 421383
Методист образовательного учреждения, методического, учебно-методического кабинета (центра), фильмотеки 1 категории (класса), для инвалидов (срм)	МБОУ Федоровская средняя общеобразовательная школа №5	"Образование: Высшее Стаж: 1"	24816	(3462) 733221
Электрогазовосварщик 3 разряда-4 разряда	ПАО "СУРГУТНЕФТЕГАЗ"	"Образование: Основное общее (9 кл.) Стаж: 3"	59000	(3462) 421383
Врач-эпидемиолог	БУ "Федоровская городская больница"	Образование: Высшее	30000	(3462) 718820
Врач-невролог	БУ "Федоровская городская больница"	Образование: Высшее	30000	(3462) 718820
Врач-акушер-гинеколог	БУ "Федоровская городская больница"	Образование: Высшее	30000	(3462) 718820
Машинист агрегатов по обслуживанию нефтегазопромыслового оборудования 6 разряда	ПАО "СУРГУТНЕФТЕГАЗ"	"Образование: Основное общее (9 кл.) Стаж: 3"	40000	(3462) 421735
Инженер, информационно-коммуникационных систем для инвалидов (срм)	МБОУ "Федоровская СОШ №1"	Образование: Высшее	24816	(3462) 731851
Педагог-психолог, для инвалидов (срм)	МДОУ Д/С "Белочка" пгт. Федоровский	Образование: Среднее профессиональное (в т.ч. начальное профессиональное)	24816	(3462) 416228
Водитель автомобиля, всде	ПАО "СУРГУТНЕФТЕГАЗ"	"Образование: Основное общее (9 кл.) Стаж: 3"	30000	(3462) 421735
Водитель автомобиля, всде	ПАО "СУРГУТНЕФТЕГАЗ"	"Образование: Основное общее (9 кл.) Стаж: 3"	65000	(3462) 421383
Водитель автомобиля 5 разряда	МУП "ТО УТВВ №1" МО Сургутский район	"Образование: Среднее общее (11 кл.) Стаж: 3"	26115	(3462) 747310 доб. 81130
Машинист двигателей внутреннего сгорания 4 разряда	МУП "Федоровское ЖКО"	Образование: Основное общее (9 кл.)	27000	(3462) 416546
Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования 4 разряда, для инвалидов	МУП "Федоровское ЖКО"	"Образование: Среднее общее (11 кл.) Стаж: 1"	28000	(3462) 416546
Врач-педиатр участковый, в с.п.русскинской	БУ "Федоровская городская больница"	Образование: Высшее	25000	(3462) 718820
Врач скорой медицинской помощи	БУ "Федоровская городская больница"	Образование: Высшее	40000	(3462) 718820
Фельдшер	БУ "Федоровская городская больница"	Образование: Среднее профессиональное (в т.ч. начальное профессиональное)	30000	(3462) 718820
Учитель (преподаватель) математики, математика, информатика	МБОУ "Федоровская СОШ №2 с углубленным изучением отдельных предметов"	"Образование: Высшее, бакалавр Стаж: 3"	27000	(3462) 732176

ГОТОВИМСЯ К СОБЕСЕДОВАНИЮ

Топ-3 совета, которые помогут вам пройти собеседование

Собеседование для многих – это чуть ли не одно из самых стрессовых мероприятий в жизни, что и понятно: редко, когда взрослому человеку так важно произвести прекрасное впечатление на посторонних людей, показать себя с самых лучших сторон и доказать свои высокие профессиональные навыки.

Чтобы костюмчик сидел

Этот совет актуален не только для женщин, но и для мужчин. Никогда не оставляйте выбор одежды для собеседования на последний момент. Как говорится, встречают по одежке, поэтому важно, чтобы вы выглядели уместно и на все сто.

При выборе одежды опирайтесь, во-первых, на желаемую должность: например, не стоит перебарщивать с официальным костюмом, если вы претендуете на творческую вакансию. Во-вторых, посмотрите сайт и соц. сети компании. Возможно, там выложены фотографии сотрудников, офиса, внутрикорпоративных мероприятий, по которым вы сможете составить представление о культуре компании и о том, что стоит надеть, чтобы сойти за своего.

Тем не менее, соблюдайте во всем меру и не перебарщивайте в попытке понравиться. Необязательно идти перед собеседованием в салон красоты, делать серф-локоны или надевать свои самые дорогие ботинки. Достаточно просто выглядеть опрятно. В отношении аксессуаров, украшений и духов пользуйтесь правилом «лучше меньше, чем больше».

Голодные игры

Совет может показаться банальным, но на самом деле многие действительно забывают подкрепиться перед собеседованием. Тем временем, нет ничего хуже, чем не просто нервничать и волноваться, но делать это на голодный желудок. Избавьте себя от негатива, который неизбежно появляется, если вы не пообедали. К тому же дрожание от голода руки и громкое урчание в животе вряд ли добавят вам шансов. Поэтому,

ВЫГОРЕЛИ МОРАЛЬНО И ФИЗИЧЕСКИ

Как не перегореть на работе и в жизни

Когда вы перестаете получать удовольствие от работы и фраза «сгорел на работе» уже не кажется шуткой, скорее всего, речь идет об эмоциональном выгорании. Однако этот синдром можно вовремя заметить и не дать ему захватить власть. Как? Рассказывают эксперты.

Приоритеты и забота о себе

«Прежде всего, нужно не забывать заботиться о себе. Вряд ли ваш босс подойдет к вам и скажет: «Ты слишком много работаешь, надо бы передохнуть». Делайте паузы: ритмичный день с короткими перерывами гораздо лучше непрерывной работы. Также важно научиться говорить «нет», если есть серьезный риск не справиться с задачами.

Будьте тем, кто следит за таймингом на совещаниях и деловых встречах: управляйте повесткой, корректно прерывайте излишне многословных коллег.

Расставляйте приоритеты. Работы будет всегда больше, чем времени. Секрет в том, чтобы выбрать 20% действий, которые принесут 80% результата», — считает Дмитрий Утукин, HR-директор юридической компании «Рыков групп».

Планирование и перерывы

«Каждый работник сталкивается с огромной нагрузкой, и чем успешнее ваша деятельность, тем больше сил, труда и энергии она будет требовать к себе. Постоянное напряжение вызывает чувство раздражения, наваливается хроническая усталость.

Чтобы справиться, делегируйте мелкие трудовые обязанности. Обсудите с руководством, какие мелкие функции можно поручить секретарю, офис-менеджеру или курьеру. К примеру, отвезти документы в филиал или запаковать конверты с письмами.

Старайтесь сложные задачи сделать в первой половине дня, а более спокойную и творческую работу оставляйте на вечер. Также записывайте задачи на следующий день, на неделю, на месяц, это поможет избежать головной боли, с чего вам начать, и грамотно распределить нагрузку, — подсказывает психолог Анастасия Жарикова. — Придумайте ритуалы с коллегами: кофе-брейк, прогулка по парку, обсуждение нови-



даже если вам от волнения кусок в горло не лезет, стоит хотя бы выпить йогурт и съесть энергетический батончик.

Вопрос есть

Также с собой можно взять список вопросов, которые вас интересуют. Так вы точно не забудете уточнить уровень заработной платы и длительность отпуска из-за того, что переволновались, и, с другой стороны, продемонстрируете свой серьезный и вдумчивый подход к собеседованию.

Не смотря на всю важность грядущего собеседования, относитесь к нему, как к интересному и положительному приключению, ждите его с предвкушением, а не со страхом, и не воспринимайте всё происходящее слишком серьезно.



нок в кино. Но следите, чтобы такие перерывы не занимали больше 30 минут в день. Если вы работаете дома, почитайте интересную статью или немного отдохните с закрытыми глазами.

Проветривайте помещение не менее 3х раз в день и, по возможности, хотя бы раз в день выходите на улицу на 10–20 минут. Свежая голова — свежие идеи».

Редакция Зарплаты.ру советует также грамотно организовывать свое рабочее пространство. На вашем столе не должно быть много предметов, которые могут отвлекать вас от работы и мешать эффективному принятию решений. То же самое касается и рабочего стола компьютера. Заведите привычку чистить его в конце каждого рабочего дня или рабочей недели.

Постарайтесь не брать много «работы на дом»: люди, которые работают больше 48 часов в неделю первые в списках на эмоциональное выгорание. Иногда полезно отодвинуть перфекционизм в сторону и перестать пытаться быть лучше всех во всем. Помните, что помимо работы должна быть еще и личная жизнь.

Лицензия № 000635

ЗАКУПАЕМ ДОМ

цветных металлов
автоматизаторы
и аккумуляторы б/у
Дорого

незамедлительный наличный расчет

Работаем без выходных. (На территории базы Сердюка).

Тел: 8 - 922 - 253 - 0870 ; 600 - 870

суши/ка

ВНИМАНИЕ! Требуется администратор

если ты:

- позитивный
- трудолюбивый
- коммуникабельный

тогда эта вакансия именно для ТЕБЯ!

ЗВОНИ! 994-990

ГЕМОТЕСТ
МЕДИЦИНСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ

ТРЕБУЕТСЯ МЕДСЕСТРА!

Тел.: 89324216244

КАК НАШЕ ПИТАНИЕ СВЯЗАНО С РАКОМ КИШЕЧНИКА, И КАКИЕ СИМПТОМЫ ДОЛЖНЫ НАСТОРОЖИТЬ

Руководитель Центра диагностики и лечения больных с воспалительными заболеваниями кишечника СОКБ, доктор медицинских наук Лариса Тарасова – о том, как нужно поддерживать здоровье органов желудочно-кишечного тракта и уберечься от грозного диагноза – рак.

– Лариса Владимировна, можно ли сказать, что заболевания органов пищеварения у современного человека встречаются все чаще?

– Да, необходимо признать, что такие заболевания – это распространенное явление, как у взрослых, так и у детей. Лидируют гастриты, заболевания желчного пузыря и желчевыводящих протоков, заболевания печени и поджелудочной железы. Происходит это в основном из-за снижения качества пищевых продуктов. Не секрет, что на полках супермаркетов имеется достаточно большое число продуктов с увеличенным содержанием красителей, консервантов и других химических добавок, с включением генно-модифицированных компонентов, а также продуктов, обедненных микронутриентами из-за желания производителей изготовить «долгоживущий» продукт.

– Как можно предостеречь себя от одного из перечисленных вами заболеваний?

– Значимость приобретает правильный выбор населением качественной продукции. В 2017 году распоряжением правительства РФ был утвержден план реализации Стратегии повышения качества пищевой продукции до 2030 года.

Говоря о причинах роста болезней органов пищеварения, нельзя не упомянуть и о стереотипах питания в семьях. К сожалению, на столе многих югорчан львиную долю составляют углеводосодержащие продукты питания – картофель, мучные изделия, жирные сорта молочной и мясной продукции. Хочу подчеркнуть, что такие распространенные заболевания нашего населения, как жировое поражение печени, поджелудочной железы, сахарный диабет, ожирение, связаны в первую очередь с чрезмерным употреблением углеводов.

Постарайтесь хотя бы на 10% меньше употреблять в пищу простых углеводов, не кладите много сахара в чай, не практикуйте дома дрожжевое тесто, замените картофель другими овощами, а жирные сорта мяса – на нежирные, не практикуйте поздних и обильных ужинов, научитесь готовить легкий и полезный завтрак из творога, и вы увидите, как изменится в положительную сторону ваше здоровье.

И, конечно, не могу не сказать, что одним из неблагоприятных факторов, влияющих на здоровье органов пищеварения, является частое использование алкоголесодержащих напитков. Напоминаю нашему населению, что по данным экспертов ВОЗ не существует безопасных доз алкоголя, а болезни печени и поджелудочной железы у людей, употребляющих алкоголь, встречаются в 18 раз чаще, чем у непьющих.

– Согласно статистике ВОЗ, кишечник является органом, в котором также часто развивается раковая опухоль. Расскажите, как нашему населению уберечься от грозного диагноза – рак кишечника?

– Ежегодно в мире фиксируется порядка 600 тысяч случаев рака кишечника. В современной медицинской терминологии рак кишечника называется колоректальным раком. Предпосылки столь широкого распространения этой патологии кроются в факторах риска ее развития, а именно: чрезвычайно увлечение диетами, когда рацион обедняется растительной клетчаткой и перенасыщается углеводами и жирами; вредные привычки, в числе которых курение, в том числе кальянов, жевание насвая, злоупотре-

бление алкогольными напитками, чрезмерное и бесконтрольное использование антибактериальных препаратов, пищевых добавок, также наличие воспалительных заболеваний кишечника.

Для адекватной и своевременной диагностики заболеваний ЖКТ в Сургутской окружной клинической больнице был организован и активно функционирует Центр по диагностике и лечению воспалительных заболеваний кишечника (Центр ВЗК).

В настоящее время Центр ВЗК обеспечивает оказание первичной специализированной, в том числе высокотехнологичной, лечебно-консультативной и диагностической медицинской помощи гражданам старше 18 лет, проживающим на территории Югры.

В центре организована полная доступность медицинской помощи больным ВЗК, начиная с консультации специалиста гастроэнтеролога и колопроктолога, до использования генно-инженерной биологической терапии и хирургических методов лечения. За время работы Центра – с апреля 2017 года – уже выявлено и включено в региональный сегмент единого Федерального регистра больных с ВЗК 447 пациентов. Все пациенты взяты на диспансерный учет, им регулярно проводятся лабораторные и инструментальные исследования для исключения обострения и возникновения злокачественных опухолей.

– Когда можно и нужно обращаться в Центр по диагностике и лечению воспалительных заболеваний кишечника?

– Показаниями для обращения в Центр по диагностике и лечению воспалительных заболеваний кишечника являются: хронические диарея и запоры – более шести недель; язвенный колит и болезнь Крона в стадии обострения или неполной ремиссии; хроническая боль в животе неясного происхождения; неконтролируемая потеря массы тела. Это не все проблемы, с которыми можно обратиться в Центр ВЗК. В любом случае, нужна первичная консультация терапевта.

– Какие документы необходимо оформить пациенту, чтобы обратиться в Центр ВЗК?

– При обращении в Центр ВЗК пациенту достаточно иметь стандартный набор документов: паспорт, страховой полис ОМС, направление на госпитализацию, обследование, результаты общеклинических и биохимических анализов крови, общий анализ мочи, исследование кала на гельминтов и простейших, результаты обследования на ВИЧ, вирусный гепатит В и С, электрокардиограмму, флюорографию. Набор первоначальных исследований крайне важен, так как специалисту-гастроэнтерологу или колопроктологу нужно понимать общее состояние здоровья пациента.

– Наши граждане не очень любят обращаться за медпомощью, даже если заболели. Не говоря уже о профилактике, профосмотрах и диспансеризации. Удастся ли выявлять заболевания кишечника на ранней стадии?

– Начнем с того, что далеко не каждый правильно представляет себе, что такое бесплатная диспансеризация и чем она отличается от обычного похода к терапевту в районную поликлинику. А отличие самое серьезное. Если к терапевту – при наличии жалоб, то на диспансеризацию – без жалоб. И целью ее является найти те минимальные отклонения или факторы риска, которые сейчас не мешают человеку жить, но че-



рез месяцы или годы неизбежно приведут к формированию болезни. Поэтому очень важно сформировать у населения мотивацию, желание пойти на этот профилактический осмотр во имя своего здорового будущего. И в России, и в Югре, в частности, достаточно много в последние годы проводится мероприятий, целью которых как раз и является мотивация. И нельзя говорить, что они не приносят своих плодов. Работая со студентами, я вижу, что львиная доля из них посещают различные спортивные секции, строго следят за своим питанием, хорошо выглядят, а при создании семьи много внимания уделяют формированию здорового образа жизни у своих детей. Вместе посещают бассейны, спортивные мероприятия и так далее.

Несмотря на то, что диспансеризация является всеобщей, проходить ее – право человека, а не его обязанность. Никаких санкций для тех, кто пропустит диспансеризацию, законодательство сегодня не предусматривает. В то же время врачи в один голос уверяют, что медосмотры играют огромную роль в спасении человеческой жизни. Поэтому вопрос, как призвать население к диспансеризации, лежит не только в медицинской, но и в правовой плоскости. Применительно к сегодняшней теме о возможности предупредить онкологическое заболевание скажу однозначно: диспансеризация – это ключ к выявлению опухолевого процесса на самых ранних стадиях заболевания и возможности навсегда предупредить и победить у себя рак.

Автор текста: Анастасия Канашина,
Сургутская трибуна
ugra-news.ru

В СУРГУТЕ ВРАЧИ УСПЕШНО ИСПОЛЬЗУЮТ НА ПРАКТИКЕ ОПЕРАЦИИ ПО СНИЖЕНИЮ МАССЫ ТЕЛА

Ожирение в современном мире является не только эстетической, но и медицинской проблемой. Давно укрепилось мнение, что это одна из эпидемий XXI века. Осложнения, связанные с морбидным (болезненным) ожирением и метаболическим синдромом многогранны и приводят или к развитию или к ухудшению таких заболеваний, как сахарный диабет, артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца, артропатии крупных суставов, нарушение дыхания во сне (апноэ), нарушение функции яичников вплоть до вторичного бесплодия. Невысокая или непродолжительная эффективность консервативных методов лечения, невыполнимость условия изменения образа жизни для многих пациентов привели к поиску более радикальных методов. Такие пациенты далеко не всегда могут заниматься физическими нагрузками, контролировать свое пищевое поведение именно по состоянию здоровья.

Ожирение в современном мире является не только эстетической, но и медицинской проблемой. Давно укрепилось мнение, что это одна из эпидемий XXI века. Осложнения, связанные с морбидным (болезненным) ожирением и метаболическим синдромом многогранны и приводят или к развитию или к ухудшению таких заболеваний, как сахарный диабет, артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца, артропатии крупных суставов, нарушение дыхания во сне (апноэ), нарушение функции яичников вплоть до вторичного бесплодия. Невысокая или непродолжительная эффективность консервативных методов лечения, невыполнимость условия изменения образа жизни для многих пациентов привели к поиску более радикальных методов. Такие пациенты далеко не

всегда могут заниматься физическими нагрузками, контролировать свое пищевое поведение именно по состоянию здоровья.

Хирургия ожирения – молодое развивающееся направление, находящееся на стыке хирургической гастроэнтерологии и эндокринной хирургии, появившееся в 50-х годах XX века. Это не традиционная косметическая хирургия, направленная на удаление избыточных жировых отложений (такие, как липосакция), а серьезные и технически сложные операции на желудке и кишечнике. Бариатрическая хирургия пережила множество неудач на этапе освоения и выбора методик, наконец, стала популярной, как среди пациентов, так и врачей, и с появлением лапароскопической техники сегодня является одной из наиболее бурно развивающихся отраслей хирургии.

Заведующий хирургическим отделением Сургутской городской клинической больницы Владимир Тутолмин является членом Общества бариатрических хирургов России. Выполняемые им операции являются «золотым стандартом» в современной хирургии ожирения: рукавная резекция желудка (sleeve) и гастрощунтирование. Все операции выполняются лапароскопическим доступом, через проколы, что позволяет пациенту восстанавливаться максимально быстро. Выписка проводится не позднее 3-4 суток после операции.

Абсолютным показанием к выполнению операции при ожирении является результат индекса массы те-



ла равный или более 40 (при самостоятельном расчете вес тела в килограммах разделите на рост в метрах в квадрате). Результатом этих операций является стойкое снижение массы тела, а также метаболический эффект: нормализация уровня глюкозы крови, снижение артериального давления до нормальных цифр и другие.

Современная хирургия ожирения – это эффективный и безопасный метод лечения. Врачи хирургического отделения Сургутской городской больницы планируют дальнейшее развитие данного направления и совершенствование медицинского персонала.

ugra-news.ru

Прогноз погоды с 8 мая по 14 мая

Пт 8 мая	Сб 9 мая	Вс 10 мая	Пн 11 мая	Вт 12 мая	Ср 13 мая	Чт 14 мая
8° -2°	9° 0°	15° 2°	11° 1°	5° 1°	8° 1°	9° 0°



С женского форума:
— До свадьбы не жени-
ло, что делать?!!

Что-то подозритель-
но долго нам не сообща-
ют дату следующего кон-
ца света.

В детстве всё мечтал по-
бывать на даче зимой. И
вот в майские праздники
моя мечта сбылась.

В России каждый может
свободно молчать то, что
думает!

Работаю в типографии.
Полчаса в панике искал
номер телефона заказчи-
ка, чтобы сообщить ему,
что его визитки напеча-
таны и он может их за-
брать...

Одна блондинка внима-
тельно смотрит в микро-
скоп. Другая её спраши-
вает:

— Что ты пытаешься там
обнаружить?
— Туфельку у инфузории.

— Ты как?
— Лучше...
— Лучше, чем когда?
— Лучше не спрашивай!

— Даша, ты почему по-
красила ногти?

— Мам, просто я опро-
кинула флакончик с лаком
для ногтей прямо себе в
руки.

— И?
— Ну вот. Руки-то я от-
мыла, а с ногтей смыть не
смогла.

Нет ничего более несо-
вместимого, чем труд и
май.

— Доктор, ваше снотвор-
ное не действует!
— Почему же? Вы пре-
красно спали.

— Да, но за всю ночь я не
увидел ни одного сна!

— Доктор, полгода назад
я развелся с женой. При-
бавил в весе 30 кило.

— Это же элементар-
но лечится! Просто пере-
станьте уже праздновать.

Глядя на меня официант
не спрашивает, сколько
персон будет за столом, а
просто молча убирает все
приборы, кроме одного

Дросини (город в Греции)	Лёд на ветках	Гра- натомёт	Мешок для вина	Мальчик-лакей	Окольный путь	Жер- лянки	Город в Бо- ливии	Сте- бель вино- града	Порода собак
Селенит (суть)	Древняя руко- пись	Птица сем- ястре- биных	Молит- ва в исламе	По- хваль- ная поэзия	Скиф- ский меч	Япон- ский театр	Азиат- ский олень	Государ- ствен- ный кредит	
Гречес- кая буква	Корен- ной япон- ец			Н И О Б И М Р Е М Б А Н Д А	З Р О П О О П О К А Б У Т С А П С И Д А	Г А Ф Ш О А Х И Л Л А Н Я	Город в Грузии		
Несты- ковка костей	Разно- вид- ность ивы	Прыжок в балете		Ю К О Н К А Л А А Т Л А С	ОТВЕТ НА СКАНВОРД в №15 ОТ 26.04.2019	У Х В А Т Ш О А Х И Л Л А Н Я	Север- ная со- седка Мексики	Обыч- ное имя в таборе	
Марка авто				М И Г О А Н Ф А С	Б Г И Б Б С	Буква кирил- лицы	Мошен- ническое дело		
Запад- ный ветер	Косо- уголь- ник			А Л А М Е Х Н О Г И О С И Н	П О А Р Е С	Пишу- щий из- вестия	Мать народа игбо	Стадия про- цесса	
Воен- ный цвет	Первая нота	Жен- имя	Город в Гватемале	Кило- метр	Гре- ческая буква	Бы- товой прибор	Дочкин сын	Франц- актер	Араб- ская страна
Ни ..., ни нет	Маугли (удав)			Телеви- дение	Млад- ший матрос	Река в Шри- Ланке			
Чудо- вище	Гектар	Беглый наряд зимы	Костей не ломит	Хвой- ное дерево	Удив- ление	Ку- клус- ...	Ветка ели		
Пасть		Жем- чуж- ная мысль		Мор- ское дежур- ство					
Кухон- ная текучка	Лосня- щееся пятно		Гре- ческая жила				Муж- имя		
		Рассказ И.А. Бу- нина		Род вооруж- сил			Плов- чиха Клоч- кова		

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ



ОВЕН (21.03 - 20.04).

На этой неделе не стоит совершать героических поступков. Не оценят. Лучше постарайтесь справиться с накопившимися мелкими проблемами. Уже в понедельник на вас грозит нахлынуть поток встреч, звонков и бумажной работы, вероятны и дополнительные хлопоты, связанные с организационными мероприятиями. В пятницу опасайтесь путаницы в делах и в сложностей в личной жизни. Благоприятные дни: 17, 19; неблагоприятные: 14.



ТЕЛЕЦ (21.04 - 21.05).

Пора задуматься о профессиональном росте и укреплении вашего авторитета. Нежелательно отказываться от предложений чему-то поучиться. Лень, небрежность и рассеянность — это не то, что вы сейчас можете себе позволить. В четверг и пятницу контролируйте свои эмоции, не провоцируйте конфликтные ситуации. В выходные подумайте о конструктивных изменениях в доме и в семье. Благоприятные дни: 17, 18; неблагоприятные: 15.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 - 21.06).

На этой неделе объёмы работы могут возрасти, но вы справитесь, потому что вам нравится то, что вы делаете. К тому же у вас есть надёжный тыл — ваш любимый человек радует вас и даёт чувство защищённости. В среду лучше плыть по течению и не форсировать события. В конце недели близкие люди наконец-то поймут, кто в доме настоящий хозяин, и будут слушаться вас практически во всём. Благоприятные дни: 19; неблагоприятные: 13.



РАК (22.06 - 23.07).

На этой неделе ваши попытки обособиться от окружающего мира или хотя бы уединиться на некоторое время от мельтешающих вокруг людей не приведут к желаемому результату. Вам придётся много общаться. Впрочем, есть шанс завязать нужное знакомство. Ваши знания будут востребованы, а юмор уместен. Возможно овладение новыми профессиональными знаниями и навыками. Не берите на себя большой объём работы. В конце недели могут произойти события, которые позволят вам обрести новые возможности и перспективы. Благоприятные дни: 17; неблагоприятные: 19.



ЛЕВ (24.07 - 23.08).

Хорошая неделя для прогулок, начала путешествий, знакомства с новыми людьми и разнообразными областями знаний. Проявите такие качества как решительность и активность, и они не останутся незамеченными. Но оказывайте поддержку только тем, кто для вас действительно важен и интересен, постарайтесь не распылять время и силы. Иначе суета и хлопоты поглотят вас. Постарайтесь быть внимательными и снисходительными к близким людям, простите им их маленькие недостатки и слабости, и не обижайте их. Позвольте себе отдохнуть в выходные. Благоприятные дни: 15, 18; неблагоприятные: 16.



ДЕВА (24.08 - 23.09).

На этой неделе хорошо не только строить планы на будущее, но и потихоньку начинать их реализовывать. При этом не стоит менять свою точку зрения кому-нибудь в угоду, так как этим вы можете подорвать свой авторитет. В четверг не исключены волнения и стрессы. Не поддавайтесь негативным эмоциям. Постарайтесь важные переговоры провести в пятницу. В воскресенье навестите друзей или пригласите их в гости. Благоприятные дни: 18; неблагоприятные: 14.



ВЕСЫ (24.09 - 23.10).

В начале недели не затевайте ничего нового, а просто приведите в порядок всё старое, избавьтесь от дурных мыслей о людях и жизни в целом. Постарайтесь не раздражаться и не обижать других, иначе вам напомнят старые обиды. Живите скромно, но со вкусом. Старайтесь поменьше рассказывать о своих планах, так как доброжелатели искренне захотят помочь, но могут испортить всё дело. Уверенность в своих силах и отсутствие спешки — вот залог успеха. Благоприятные дни: 13, 19; неблагоприятные: 16.



СКОРПИОН (24.10 - 22.11).

Звёзды рекомендуют воплощать в жизнь свои мечты и желания. Всё в ваших руках. Наступает время продемонстрировать давно скрываемые таланты, вами будут восхищаться, в вас влюбятся. У вас сейчас весьма успешный и плодотворный период. В субботу не стоит бурно реагировать на незначительные, но объективные замечания со стороны близких людей. Благоприятные дни: 17, 18; неблагоприятные: нет.



СТРЕЛЕЦ (23.11 - 21.12).

Чувство неуверенности будет мешать вам сосредоточиться на работе, поверьте, у вас больше сил и знаний, чем вы думаете. Начиная со среды, вас ждёт успех в делах и прибыли. Даже в более чем непривычных ситуациях вы безошибочно угадаете правильную линию поведения. В конце недели посреди всеобщего беспокойства и суеты вы будете возвышаться, подобно несокрушимой скале, ваше сочувствие и оптимизм помогут многим. Благоприятные дни: 14, 18; неблагоприятные: 15.



КОЗЕРОГ (22.12 - 20.01).

Хорошая неделя для повышения энергетического потенциала и укрепления собственного здоровья. Нынче вы можете раскрыть свои способности и ярко и талантливо проявить свою натуру. Вы заслужите похвалу и получите выгодное предложение. Вы ощутите прилив сил и активности, и поэтому справитесь со всякой работой, за которую возьмётесь. Единственное, от чего стоит воздержаться, так это от участия в интригах и конфликтах. Воскресенье — прекрасный день для разрушения всего ненужного и устаревшего и созидания нового. Благоприятные дни: 16, 19; неблагоприятные: 13.



ВОДОЛЕЙ (21.01 - 19.02).

Звёзды будут на вашей стороне, если вы будете внимательны и трудолюбивы. Завоюйте доверие начальства, и перед вами откроются новые возможности, докажите свою надёжность. А вот легкомысленное отношение к работе, опоздания и ложь вам не простят. Возможны разногласия с детьми, которые, впрочем, легко уладить, если всё обсудить. Благоприятные дни: 17; неблагоприятные: 19.



РЫБЫ (20.02 - 20.03).

На этой неделе от вас потребуются ответственность и решительность. На работе проявите осторожность, пусть о ваших успехах пока не знают коллеги, иначе это может создать определённую проблему в ваших отношениях. Сконцентрируйтесь на главной цели, сил для её реализации у вас должно хватить. Правда, дорога к успеху может оказаться крутой и извилистой. В субботу хорошо бы отправиться на пикник, в поход, в поездку или на экскурсию. Благоприятные дни: 15, 18; неблагоприятные: 17.

ИЗДАТЕЛЬ И УЧРЕДИТЕЛЬ:

ИП Валеев Э.А.

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ И РЕДАКЦИИ:

628456, Ханты-Мансийский автономный округ —
Югра, Тюменская область, Сургутский район,
п. Фёдоровский, ул. Строителей 16

ТЕЛЕФОН РЕДАКЦИИ: (3462) 73-37-00

E-mail: gazeta-f@yandex.ru

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: Э.А.Валеев

ВЕРСТКА: Э.А.Валеев

СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ СМИ:

П/И № ТУ72-01397 от 20.12.2016

выданное управлением Федеральной службы по
надзору в сфере связи, информационных техноло-
гий и массовых коммуникаций по Тюменской обл.,
ХМАО-Югре и ЯНАО

Подписано в печать: 07.05.2019 по графику — в 18.00, фактически —

в 18.00. Мнение авторов публикации может не совпадать с мнением редак-
ции. Письма не рецензируются и не возвращаются. Рекламуемые това-
ры подлежат сертификации, услуги — лицензированию. Отпечатано в ООО

«Сургутская типография» по адресу: 628400, Тюменская обл., ХМАО,
г. Сургут, ул. Маяковского, 14. Заказ №Г-996. Тираж 2000 экз.

Цена свободная.