



НЕРАБОТАЮЩИМ ПЕНСИОНЕРАМ СУРГУТСКОГО РАЙОНА ОПЛАТЯТ ПРОЕЗД К МЕСТУ ОТДЫХА



Пенсионный фонд Российской Федерации напоминает, что неработающие пенсионеры – получатели страховых пенсий по старости и по инвалидности (с учётом фиксированной выплаты), которые проживают в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях, могут обратиться с заявлением на компенсацию расходов на оплату стоимости проезда к месту отдыха на территории РФ и обратно следующими способами: в территориальный орган Пенсионного фонда Российской Федерации по месту жительства и получения пенсии; в многофункциональные центры предоставления государственных и муниципальных услуг (МФЦ), расположенные в Сургуте и Сургутском районе, или воспользоваться сервисом Единого портала государственных услуг и информационной системой Пенсионного фонда Российской Федерации «Личный кабинет застрахованного лица».

Компенсация предоставляется неработающим пенсионерам один раз в два года. При этом по закону место отдыха пенсионера обязательно должно находиться на территории РФ. По желанию пенсионера компенсация может быть предоставлена в одном из двух видов.

Первый вид компенсации – в виде предоставления проездных документов, обеспечивающих проезд к месту отдыха и обратно. Решение о предоставлении такого вида компенсации территориальный орган ПФР принимает при наличии специальных талонов на получение в транспортной организации, с которой заключён соответствующий договор, проездных документов, обеспечивающих проезд пенсионеров к месту отдыха и обратно. Для получения такого вида компенсации пенсионеру необходимо представить в территориальный орган ПФР по месту жительства одновременно с заявлением путёвку, курсовку или иной документ, который является основанием для пребывания в санатории, профилактории, доме отдыха, на туристической базе или в ином месте, где предоставляются услуги по организации отдыха.

Второй вид компенсации – возмещение фактических расходов пенсионера на оплату проезда к месту отдыха и обратно в размере, который не превышает сто-

имость проезда: железнодорожным транспортом – в плацкартном вагоне пассажирского поезда; воздушным транспортом – в салоне экономического класса; внутренним водным транспортом – в каюте III категории речного судна всех линий сообщений; морским транспортом – в каюте IV-V групп морского судна регулярных транспортных линий; автомобильным транспортом – в автобусе по маршрутам регулярных перевозок в междугороднем сообщении.

Для получения этого вида компенсации необходимо представить в территориальный орган ПФР по месту жительства вместе с заявлением оригиналы проездных документов, выданных транспортными организациями, а также посадочные талоны, справки из транспортной организации о тарифе в случае осуществления проезда повышенной комфортности – фирменными, скорыми поездами или в купе.

Если пенсионер представил неполный комплект документов, или же документы оформлены ненадлежащим образом, территориальный орган ПФР вправе отказать в предоставлении компенсации до предоставления необходимых документов.

Подготовлено по информации отделения ПФР по г. Сургуту и Сургутскому району

vestniksr.ru

АФИША МЕРОПРИЯТИЙ



«ЧТО БУДЕТ?»

12, 27 июля 2019 г. в 12.00 в ОБОН состоится мероприятие - мультимания в рамках летней кампании.

12 июля 2019 в 10.00 в ФСОЦ пройдет турнир по футболу, в рамках праздника спорта «Быстрее, выше, сильнее!» для пришкольных оздоровительных лагерей и дворовых площадок.

13 июля 2019 в 16.00 в Федоровском ОБОН пройдет познавательная-развлекательная программа «Читай-Компания».

14 июля 2019 с 12.00 до 14.00 в КДЦ «Премьер» пройдет всероссийский фестиваль красок.

17, 24 июля 2019 г. в 10.30 в КДЦ «Премьер» состоится мероприятие «Веселый кинозал» - показ фильмов (мультфильмов).

18, 25 июля 2019 г. в 10.30 в КДЦ «Премьер» пройдет творческая мастерская для центра «Апрель».

19 июля 2019 в 11.00 в ФСОЦ пройдет турнир по настольному теннису, в рамках праздника спорта «Быстрее, выше, сильнее!»

АО «Газпром энергосбыт Тюмень» будет уведомлять юридических лиц — должников об отключениях электроэнергии на сайте компании

Гарантирующий поставщик электроэнергии в Тюменском регионе АО «Газпром энергосбыт Тюмень» с 10 июля 2019 года начнет уведомлять должников — юридических лиц о введении ограничения режима энергопотребления на сайте компании. Данный способ уведомления разрешен российским законодательством, информация о нем размещена в дополнительном соглашении к договорам энергоснабжения, которые потребители электроэнергии заключили с энергосбытовой компанией.

Чтобы получить информацию об отключении электроэнергии за неплатежи, требуется войти на официальный сайт АО «Газпром энергосбыт Тюмень» www.gesbt.ru и перейти по баннеру на дополнительный интернет-ресурс www.tmesk-dolg.ru. Данные об официальном наименовании потребителя, реквизитах договора, заключенного с энергосбытом, и дате уведомления о введении ограничения автоматически выгружаются дважды в месяц — в периоды с 10 по 14 число и с 25 по 29 число. Также действует раздел «Поиск уведомлений об ограничении», где должник может найти соответствующую информацию либо по наименованию предприятия, либо по номеру заключенного договора.

Напомним, что полное или частичное ограничение энергоснабжения является крайней мерой воздействия, применяемой поставщиком электроэнергии по отношению к клиентам-должникам: условия введения ограничения режима энергопотребления указаны в договорах энергоснабжения.

Отдел по связям с общественностью и работе со СМИ

Тел.: (3462) 77-77-77 (доб. 16-808)

ГЕМОТЕСТ

МЕДИЦИНСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ

ОНКОСКРИНИНГ №1

главный приоритет женщины

— АНАЛИЗ —

Скрининг рака шейки матки:
Цитологическое исследование соскобов шейки матки и цервикального канала методом жидкостной цитологии
BD SurePath FocalPoint

код 14.13. **1500 ₺**

ОДНО ИЗ ГЛАВНЫХ ПРАВИЛ

мужского здоровья

— АНАЛИЗ —

Комплексное определение ПСА свободный / ПСА общий.
Дифференциальная диагностика заболеваний предстательной железы

код 8.4. **690 ₺**

КОМПЛЕКС ИССЛЕДОВАНИЙ

«Ключ к здоровью»

— АНАЛИЗ —

Состав комплекса:
• ТТГ (тиреотропный гормон)
• Т4 свободный
• Гликированный гемоглобин

код 28.184. **690 ₺**

Сроки и условия предложения могут изменять на усмотрение ООО «Лаборатория Гемотест». Подробности на сайте.

8 800 550 13 13 ☎ +7 (926) 550 13 13 www.gemotest.ru

ООО «ПрофТест» ОГРН 1188617008623 Лицензия: № ЛО-86-01-003319

гп Федоровский,
ул. Ленина, д. 9

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

14 июля **12:00**

Фестиваль красок

Color Fest

КДЦ «Премьер»

Вход свободный

БАЛКОНЫ ПОД КЛЮЧ
ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ
ОТДЕЛКА
УТЕПЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
СКИДКА 30%
ЗАМЕР БЕСПЛАТНО
37-47-94



ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

- Груз до 6 м
- Эвакуатор
- Грузчики

с Вами, по всей России

Заключение договора наперезд **717-202**



РЕСО ГАРАНТИЯ **8 (3462) 60-24-73**

СТРАХОВАНИЕ

ИПОТЕКИ, НЕДВИЖИМОСТИ
ОСАГО, КАСКО
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ

п.Фёдоровский, старый дом быта, 2-й этаж, агентство недвижимости «ВИКТОРИЯ»

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
БАЛКОННЫЕ РАМЫ
ОБШИВКА. ЖАЛЮЗИ
Тел.: 71-82-33, 8 90 90 43 18 75

78-22-28
Грузоперевозки / Грузчики / Эвакуатор



СРОЧНО ПРОДАМ
1-комнатную квартиру КПД,
по адресу пер. Парковый 11, 5-й эт.,
42 м2, цена - 1,650 млн.р.
ТОРГ
Тел.: 8-922-77-38-455

ДБ «Сибирячка», 2-й этаж. **АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ** **Территория** Тел.: 8-9322-57-00-36

ОФОРМЛЕНИЕ ИПОТЕКИ, ДОГОВОР КУПЛИ - ПРОДАЖИ И ДАРЕНИЯ, ПРИВАТИЗАЦИЯ

Адрес	Этаж	Площадь	Цена
ПРОДАМ 1-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ			
ул. Ленина, 14А	3/9	38,8 кв.м.	2050 т.р. торг
ул. Строителей 46	4/9	43 кв.м.	2150 т.р. торг
ул. Ленина, 11	5/5	44 кв.м.	1700 т.р. торг
ул. Озёрная, 7А	2/2	38,2 кв.м.	2100 т.р. торг
ул. Пионерная, 32	7/12	43,7 кв.м.	2100 т.р. торг
ул. Пионерная, 32	4/12	43,5 кв.м.	2150 т.р. торг
Промышленный проезд №7, д. 22	2/5	31,4 кв.м.	1400 т.р.
ПРОДАМ 2-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ			
ул. Строителей 21А	2/2	55 кв.м.	1650 т.р. торг
ул. Строителей 44	2/2	53 кв.м.	1650 т.р. торг
пер. Центральный 4А	2/2	42 кв.м.	1050 т.р. торг
ул.Московская, 13	1/3	50,9 кв.м.	2300 т.р.
ул. Строителей 3	1/2	54,7 кв.м.	1800 т.р. торг
ПРОДАМ 3-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ			
ул. Савуйская, 21	1/2	65,6 кв.м.	3200 т.р.
ул. Пионерная, 17	1/2	72,5 кв.м.	1600 т.р. торг
ул. Ленина, 19	1/5	77 кв.м.	3200 т.р. торг
ул. Фёдорова, 7А	4/5	77 кв.м.	3000 т.р.
ул. Ленина, 2	3/5	60,4 кв.м.	2600 т.р. торг
ПРОДАМ 4-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ			
ул. Ленина, 19	4/5	87 кв.м.	2900 т.р. торг
ПРОДАМ КОМНАТУ			
В общежитии, ул. Савуйская, 7	2/2	21 кв.м.	650 т.р.
В общежитии, ул. Энтузиастов, 8	1/2	21 кв.м.	550 т.р. торг
В 2-х комнатной квартире д/д пер. Центральный 4	2/2	16 кв.м.	700 т.р.
ПРОДАМ ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК			
ул. Южная	5 соток, дом недостроенный (брус)		800 т.р.
ул. Южная	5 соток		250 т.р.
ул. Восточная	20 соток		800 т.р. торг

ПРОДАМ КВАРТИРУ

1-комнатную квартиру КПД, ул. Федорова 3, 2-й эт., 37,5 м2, с мебелью, ц. 1,800 млн.р. Тел.: 89324242069.

1-комнатную квартиру в кирпичном доме, ул. Ломоносова 7, 6-й эт., 42,8 м2, ц. 2, 050 млн.р. Тел.: 89324214396.

1-комнатную квартиру д/д, ул. Пионерная 11а, 1-й эт., 35,8 м2, погреб, с ремонтом, частично мебелью, ц. 1,050 млн.р. Тел.: 89324083543, 89226888444.

1-комнатную квартиру в финском доме, ул. Строителей 3, 1-й эт., 38 м2, ц. 1,400 млн.р. Тел.: 89821870952.

1-комнатную квартиру в финском доме, ул. Савуйская 11А, 2-й эт., 38 м2, с мебелью и б/т, ц. 1,200 млн.р. Тел.: 89823551136, 731-456.

1-комнатную квартиру КПД, ул. Промышленная 22, 2-й эт., домофон, кап. ремонт, окна ПВХ, с мебелью, ц. 1,150 млн.р., торг. Тел.: 89324376072.

1-комнатную квартиру д/д, ул. Московская 10, 1-й эт., с мебелью и б/т. Есть погреб, кладовые. Документы готовы к продаже, ц. 1,150 млн.р., Срочно. Тел.: 89322545777.

1-комнатную квартиру КПД, ул. Московская 13, 2-й эт., 36 м2, ц. 1,520 млн.р., торг. Тел.: 89124196152.

1-комнатную квартиру, в трёхэтажке, пер. Парковый 1, 3-й эт., 30 м2, ц. 1,500 млн.р. Тел.: 89227702699.

1-комнатную квартиру КПД, ул. Ленина 11, 2-й этаж, 43,1 м2, ц. 2 млн.р. Тел.: 89222545113.

1-комнатную квартиру КПД, г. Сургут, ул. Профсоюзов 28, 5-й эт., 44 м2, ц. 3,500 млн.р., торг. Тел.: 89088939075.

2-х комнатную квартиру КПД, ул. Ломоносова 2, 3-й эт., 60 м2, ц. 2,600 млн.р. Тел.: 89292438777.

2-х комнатную квартиру КПД, ул. Ленина 16, 7-й эт., 57 м2, частично с мебелью, ц. 3 млн.р., торг. Тел.: 89026918222.

2-х комнатную квартиру КПД, ул. Фёдорова 1а, 3-й эт., 52,9 м2, меб. частично, 2,700 млн.р., торг. Тел.: 89825964933.

2-х комнатную квартиру КПД, ул. Промышленная 22, 4-й эт., 44,6 м2, ц. 2 млн.р., торг. Тел.: 89871395824.

2-х комнатную квартиру в кирпичном доме, ул. Ленина 14б, 9-й эт., 58 м2, частично с мебелью, ц. 3,500 млн.р. Тел.: 89224336341.

2-х комнатную квартиру КПД, пер. Центральный 13, 6-й эт., 58 м2, с мебелью, ц. 2,850 млн.р., торг. Тел.: 89822157555.

2-х комнатную квартиру в кирпичном доме, ул. Ломоносова 7, 4-й эт., 55,2 м2, с мебелью и б/т, ц. 3,100 млн.р. Тел.: 89324097291.

2-х комнатную квартиру КПД, ул. Ленина 11, 3-й эт., 53 м2, ц. 2,8 млн.р. Тел.: 89222545113.

2-комнатную квартиру КПД, ул. Фёдорова 5а, 5-й эт., 53 м2, ц. 3 млн.р. Тел.: 89227963094.

2-х комнатную квартиру КПД, г. Сургут, ул. Ленина 73, 4-й эт., 56 м2, ц. 4,500 млн.р., торг. Тел.: 89088939075.

2-х комнатную квартиру КПД, ул. Федорова 3А, 5-й эт., 60,6 м2, ц. 3,000 млн.р. Тел.: 89825577187.

2-х комнатную квартиру КПД, ул. Промышленная 22, 4-й эт., 44,6 м2, ц. 2 млн.р., торг. Тел.: 89871395824.

2-х комнатную квартиру б/д, ул. Пионерная 63а, 1-й эт., 52,4 м2, ц. 1,400 млн.р., торг. Тел.: 89224289970.

2-х комнатную квартиру д/д, ул. Пионерная 61А, 1-й эт., 54,2 м2, частично с мебелью, ц. 1,600 млн.р., торг. Тел.: 89322529996, 89224021487.

2-комнатную квартиру в д/д, ул. Московская 11А, 1-й эт., 54,6 м2, ц. 1,500 млн.р., торг. Тел.: 89224283155, 89825084507.

2-х комнатную квартиру КПД, ул. Федорова 5А, 2-й эт., 61 м2, с мебелью и б/т, ц. 2,900 млн. р. Тел.: 89224289885.

3-комнатную квартиру КПД, ул. Федорова 1А, 5-й эт., 70 м2, ц. 2,500 млн.р., торг. Тел.: 89222225221.

3-комнатную квартиру б/д, пер. Центральный 9, 2-й эт., 68,8 м2, ц. 2 млн.р. Тел.: 89222530573, 89226575734.

3-х комнатную квартиру КПД, ул. Озёрная 2, 2-й этаж, 84 м2, ц. 4,800 млн.р. торг. Тел.: 89519623155.

3-х комнатную квартиру д/д, пер. Тюменский 6, 2-й эт., 74 м2, с мебелью, ц. 2 млн.р. Тел.: 89226575734, 89224429684.

3-комнатную квартиру КПД, ул. Ленина 19, 2-й эт., 70 м2, ц. 3,300 млн.р. Тел.: 89643863316.

ПРОДАМ КОМНАТУ В общежитии, ул. Моховая 10, 1-й эт., 17,5 м2, подвал, с мебелью и б/т, ц. 490 т.р. Тел.: 89227686758.

В общежитии, ул. Пионерная 73а, 2-й эт., 24,3 м2, частично с мебелью, 24,3 м2, ц. 650 т.р., рассрочка на 12 месяцев. Тел.: 89821422974.

В общежитии, ул. Энтузиастов 4, 20м2, ц. 700 т.р. Тел.: 89224250928.

В общежитии, ул. Пионерная 5, 1-й эт., 21 м2, ц. 850 т.р., торг. Тел.: 89292460624, 89227718685.

В общежитии, ул. Пионерная 73А, 2-й эт., 12м2, ц. 450 т.р. Тел.: 89129021064.

ОБМЕН НЕДВИЖИМОСТИ
3-х комнатную КПД, 84 м2,
2-й этаж, на 1-комнатную
КПД с доплатой, рас-
смотрим варианты. Тел.:
89519623155.

2-х комнатную КПД, ул.
Фёдорова 5а, 5-й эт.,
на 1-комнатную кварти-
ру КПД с доплатой. Тел.:
89227963094.

СДАМ НЕДВИЖИМОСТЬ
Комнату в общежитии, ул.
Энтузиастов 4, 20м2, с ме-
белью. Тел.: 89224250928.

Две комнаты в 4-х ком-
натной квартире КПД, с
мебелью, без хозяев. Тел.:
602-642.

Комнату в 3-х комнатной
квартире д/д, ц. 6т.р./мес.
Тел.: 89322579194

1-комнатную кварти-
ру в финском доме, ул.
Строителей 3, 1-й эт.,
38м2. Тел.: 89821870952.

1-х комнатную кварти-
ру КПД, ул. Ленина 14а, ц.
10 т.р. / мес. + ЖКУ. Тел.:
8996445068.

1-х комнатную квар-
тиру КПД, в отл. сост.,
ц. 11 т.р./мес. + ЖКУ.
Тел.: 89505357201,
89505357201.

1-х комнатную квартиру
КПД, на длительный срок,
(с). Тел.: 89124176093.

2-х комнатную квартиру
КПД, с мебелью частично.
Тел.: 89226520013.

ПРОДАМ ДОМ
Дом, ул. Московская. Тел.:
89128170507.

Дом, ул. Строителей 35, центральное отопление, баня, канализация, вода, скважина, сарай, насаждение. Тел.: 622-206.

ПРОДАМ ДАЧУ,
ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК
Дачу, 5-я ул. (направо),
6 соток, дом, баня. Тел.:
89226560504.

Дачу, приватизирован-
ную, дом 100 м2, баня,
две скважины, септик.
Тел.: 781-118.

Дачу, дом из бруса, отопление печное, хоз. постройки, баня, скважина, земля плодородная, возможен обмен на авто, ц. 1,050 млн.р. Тел.: 89227758869.

Дачу, ул. Лесная, 6,5 соток, баня, свет, хоз. постройки, приватизирована, ц. 500 т.р. Тел.: 89227682868.

Дачу, ул. Светлая, дом, баня, теплица, 8 соток, ц. 5,700 млн.р. Тел.: 89222545113.

Дачу, 7-я ул., 6,5 соток, вагончик, ц. 350 т.р. Тел.: 89048800665.

ПРОДАМ ГАРАЖ
В ГК «Автомобилист»,
5х15, высокие ворота,
яма, подвал, ц. 500 т.р.,
возможен обмен на авто-
мобиль. Тел.: 89044718111,
89227975554.

В ГК «Автомобилист», 5х6, яма, полки по всему периметру сверху, 12-й ряд, ц. 300 т.р., торг, возможна рассрочка. Тел.: 644-818.

В ГК «Москвич», 5х6, во втором ряду, ц. 210 т.р., торг при осмотре, возможна рассрочка. Тел.: 644-818.

В ГК «Электрон», 25 м2, крыша перекрыта, свет, новый пол, ц. 200 т.р. Тел.: 89224353209.

В ГК «Автомобилист», 6х6. Тел.: 89227765677.

В ГК «Автомобилист», 6х5, 6-й проезд, печь, погреб, рабочий стол, ц. 250 т.р., торг. Тел.: 89227721223, 89026908372.

В ГК «Автомобилист», 6х6. Тел.: 89224146601.

В ГК «Электрон», 6х4, полки, кессон, ворота под газель. Тел.: 89227666711.

В ГК «Москвич», 6х4. Тел.: 89224486536.

ПРОДАМ АУДИО, ВИДЕО,
БЫТОВУЮ ТЕХНИКУ
Цветной телевизор, в
хорошем состоянии, диаго-
наль - 51 см, ц. 2500 р. Тел.:
89224150815.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

КРАСИВО - В СРОК

И ПО НИЗКОЙ ЦЕНЕ

313-440



ПРОДАМ МЕБЕЛЬ
Навесные полки, с дверцами - 3 шт., тумбы - 3 шт., для школьника, цвет - белый, зелёный, жёлтый, ц. 5 т.р. Тел.: 89825600867.

ПРОДАМ РАЗНОЕ
Велосипед для ребенка 6-8 лет, ц. 3000 р. Тел.: 89825600867.

Пастельное бельё, 2-х спальное, зима/лето. Тел.: 89292432345.

Манекены для одежды (сидящие, стоящие), трубы никелированные 3 м., запчасти к ним, металлическая вешала. Тел.: 89224336341.

Банки 0,8 л., 3 л. Тел.: 89224336341.

Беговую дорожку, «Торнео». Тел.: 89224132045.

КУПЛЮ РАЗНОЕ
Акриловую ванну, не дорого. Тел.: 794-193.

ОТДАМ В ДАР
Детскую кроватку. Тел.: 89224150815.

Детскую кроватку, качающуюся. Тел.: 89224150815.

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ
Няня для девочки 3-х лет. Ответственная женщина. На длительный период. Тел.: 89322562576.

Фермерскому хозяйству «Деревенька», 63 км. от г.Сургута, требуются разнорабочие, кухонные работники, жилье предоставляется и бесплатное питание. Тел.: 89224259222, 89292957222.

Няня. Тел.: 89224480864.
Повар в кафе. Тел.: 89324088700.

Технолог в школьную столовую. Тел.: 25-56-00.

Уборщица, оформляем иностранных граждан. Тел.: 89227849951.

Продавец в отдел колбасы, магазин «Легенда». Тел.: 733-363.

ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ, РАСТЕНИЯ, АКСЕССУАРЫ

Отдам котят в добрые руки, мальчики, окрас: дымчатый, полосатый, сиамский. К лотку приучены. Тел.: 794-193.

Продам рассаду: бархатцы, алоэ, каланхоэ, тещин язык. Тел.: 89324303041.

БИЗНЕС, КОММЕРЧЕСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ, ТОРГОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Сдам в аренду новый объект по адресу ул. Пионерная 42/1, под любые виды деятельности. Тел.: 89292438777.

Продам магазин по адресу ул. Пионерная 3/2, земля в собственности, с действующей арендой. Тел.: 89227625282.

Продам коммерческую недвижимость в жилом доме по адресу пер. Парковый 9, с действующей арендой. Тел.: 89227625282.

Павильон - магазин «Книги», ул. Строителей 21/2, с готовым бизнесом и остатками товара. Тел.: 718-865, 89224105500.

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ «ВИКТОРИЯ»
8 3462 60-24-73
8 922 404 77 77
8 999 256 45 66

- ✓ Сделки купли-продажи, дарения, наследования недвижимости
- ✓ Помощь в оформлении ипотеки, субсидий, материнского капитала
- ✓ Подбор недвижимости в г. Сургуте и районе, сопровождение сделок в регистрационной палате
- ✓ Кадастровый учёт

п. Фёдоровский, старый дом быта, 2-й этаж

Населенный пункт	Адрес	Этаж	Площадь	Цена
ПРОДАМ 1-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ				
п. Фёдоровский	ул. Пионерная 32	4/14	43 кв.м.	2000 т.р.
п. Фёдоровский	ул. Промышленный пр. 22	3/5	30 кв.м.	1500 т.р.
п. Фёдоровский	ул. Строителей 56	1/2	37 кв.м.	1500 т.р.
п. Фёдоровский	ул. Ленина 14 а	8/9	43 кв.м.	1950 т.р. торг
ПРОДАМ 2-Х КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ				
п. Фёдоровский	ул. Ленина 2	4/5	37 кв.м.	1800 т.р.
п. Фёдоровский	ул. Озерная 9	1/2	79,9 кв.м.	4200 т.р.
п. Фёдоровский	ул. Моховая 11	1/5	45 кв.м.	2050 т.р.
п. Фёдоровский	ул. Ленина 19а	5/5	53 кв.м.	2500 т.р.
п. Фёдоровский	ул. Ленина 14	10/10	60 кв.м.	3400 т.р.
п. Фёдоровский	ул. Строителей 3	1/2	54,7 кв.м.	1700 т.р.
п. Фёдоровский	ул. Ленина 2	2/5	44 кв.м.	2300 т.р.
п. Фёдоровский	ул. Пионерная 32	10/12	69 кв.м.	3300 т.р.
п. Фёдоровский	ул. Ломоносова 6	2/2	54 кв.м.	2600 т.р.
ПРОДАМ 3-Х КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ				
п. Фёдоровский	ул. Ленина 4	5/5	59,6 кв.м.	2300 т.р.
п. Фёдоровский	ул. Ленина 11	3/5	69 кв.м.	3500 т.р.
п. Фёдоровский	ул. Федорова 5а	5/5	68 кв.м.	2800 т.р.
п. Фёдоровский	ул. Пионерная 17	1/2	70 кв.м.	1600 т.р.
п. Фёдоровский	ул. Федорова 1а	5/5	72 кв.м.	2300 т.р.
ПРОДАМ 4-Х КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ				
п. Фёдоровский	пер. Парковый 11	5/5	87 кв.м.	2650 т.р.
п. Фёдоровский	ул. Ленина 27а	5/5	86 кв.м.	3200 т.р.
п. Фёдоровский	ул. Ленина 11	1/5	88 кв.м.	3300 т.р.
ПРОДАМ КОМНАТУ				
п. Фёдоровский	ул. Савуйская 19 а	2/2	17 кв.м.	400 т.р.

КОНТАКТЫ ДЛЯ ПОДАЧИ БЕСПЛАТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ В ГАЗЕТЕ:
Телефон: 733-700;
Viber: +79324163440 (только текстовые сообщения);
Адрес редакции газеты: ул. Строителей 16, ТД «Изумруд»
с 10.00 до 17.00, перерыв с 14.00 До 15.00. e-mail: gazeta-f@yandex.ru

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

ПАМЯТКА
Лето - прекрасная пора для отдыха, а вода - чудесное средство оздоровления организма. Но купание приносит пользу лишь при разумном ее использовании.
Начинать купание следует при температуре воды не ниже 18 градусов и при ясной безветренной погоде при температуре воздуха 25 и более градусов. Не рекомендуется купаться ранее, чем через 1,5 часа после еды.
Входите в воду осторожно, когда она дойдет до пояса, остановитесь и быстро окунитесь с головой, а потом уже плывите.
Не следует входить в воду уставшим, разгоряченным или вспотевшим. Если Вы плохо плаваете, не доверяйте надувным матрасам и кругам. Паника - основная причина трагедий на воде. Никогда не поддавайтесь панике.



НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ!
• купаться можно только в разрешенных местах;
• нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги и др.;
• не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;
• не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах - они могут оказаться неисправными, а это очень опасно даже для умеющих хорошо плавать;
• нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования - бакены, буйки и т.д.;
• нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зону заплыва, и выплывать на фарватер;
• нельзя купаться в штормовую погоду или в местах сильного прилива;
• если вы оказались в воде на сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению. В этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу;
• если вы попали в водоворот, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко свернуть в сторону от него;
• если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь;
• нельзя подавать крики ложной тревоги.

• Если тонущий не контролирует свои действия, подплывите к нему сзади, и захватив его за голову, под руку, за волосы, буксируйте к берегу.
• На берегу необходимо оказать пострадавшему доврачебную помощь, ликвидировать кислородную недостаточность, применять реанимационные меры.

ПОМНИТЕ
• Нарушение правил безопасного поведения на воде - это главная причина гибели людей, в том числе детей.
Служба обеспечения безопасности администрации г.п. Фёдоровский

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТОНУЩЕМУ ЧЕЛОВЕКУ
• Бросьте тонущему человеку плавающий предмет, ободрите его, позовите помощь.
• Добираясь до пострадавшего в плаву, учтите течение реки.

ГЕМОТЕСТ
МЕДИЦИНСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ

ТРЕБУЕТСЯ МЕДСЕСТРА!

89224484730

РЕКЛАМНЫЙ МОДУЛЬ
200 рублей
Тел.: 733-700

Федорина Радость
товары для дома товары для дачи

САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ ПО ГОРОДУ И РАЙОНУ БОЛЕЕ 3000 НАИМЕНОВАНИЯ ПОСУДЫ

Телефон: 73-10-10
Московская 15

НЕ ТРОПИСЬ МЕНЯТЬ СЧЕТЧИК!
ПРОВЕРКА СЧЕТЧИКОВ ВОДЫ НА ДОМУ, БЕЗ СНЯТИЯ
Стоимость от 750руб
ПРОВЕРКА СЧЕТЧИКОВ ТЕПЛА
ООО "ПрофТехКом"
8 9227-85-86-86

ДВИКОМ
АВТОШКОЛА
908-275; 733-444.
ГП ФЁДОРОВСКИЙ, УЛ. ЛЕНИНА 19. (ВХОД СО СТОРОНЫ СБЕРБАНКА)

ПРИГЛАШАЕМ НА ОБУЧЕНИЕ ВОЖДЕНИЮ КАТЕГОРИЙ:

В / ВС / С / квадроцикл
РАССРОЧКА ОПЛАТЫ

ОБОРУДОВАН КОМПЬЮТЕРНЫЙ КЛАСС
ОПЫТНЫЕ ИНСТРУКТОРЫ И ПРЕПОДАВАТЕЛИ

АКЦИЯ
Стоматология «ДЕНТАЛЬ»
ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ ПО СТРАХОВЫМ ПОЛИСАМ*
*под протезирование И ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ
ул. ЛЕНИНА 11, Тел. 730-133

ЧИТАЕМ ЭТИКЕТКИ НА ПРОДУКТАХ ИЛИ КАК РАСПОЗНАТЬ ВРЕДНЫЕ ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ



Ни для кого не секрет, что современные производители пищевых продуктов нередко злоупотребляют всевозможными добавками. А потребители не всегда тратят свое время на чтение этикеток, в лучшем случае, проверяют срок годности. И напрасно.

Ежегодно растет количество случаев пищевой аллергии, гастритов, гепатитов, дисбактериоза, иммунодефицита, онкозаболеваний. И роль составляющих нашей еды с названием, зашифрованным буквой «Е», в этой ситуации не стоит преуменьшать.

Почему пищевые добавки начинаются с буквы «Е»? Индекс «Е» означает «Европа». Более пятидесяти лет назад была принята Европейская система маркировки пищевых добавок. Цифры в маркировке обозначают конкретное вещество. Функция пищевых добавок — улучшать органолептические свойства пищевых продуктов: вкус, цвет, запах, а также способствовать тому, чтобы продукт дольше хранился и не терял при этом своего качества.

Как определить, что означает то или иное «Е»? Реестр пищевых добавок огромен, и запомнить их все чрезвычайно сложно. Можно выделить следующие основные группы:

- Е 1.. — красители. Усиливают цвет продукта. Среди запрещенных красителей следует отметить Е 121 — цитрусовый красный, Е 123 — красный амарант, Е 128 — красный 2G.
- Е 2.. — консерванты. Увеличивают срок хранения продуктов. Подавляют рост микроорганизмов, гриб-

ков (плесени). К запрещенным относятся формальдегид Е 240 и диоксид серы Е 220.

- Е 3... — антиокислители — замедляют процесс окисления, а значит, тоже предупреждают порчу продукта.
- Е 4.. — стабилизаторы — сохраняют консистенцию продукта. Сюда относят всевозможные желатины, крахмалы, камеди.

- Е 5.. — эмульгаторы. Благодаря им сохраняется структура продукта. Наиболее известный и популярный эмульгатор — лецитин. Без него не обходится ни одна плитка шоколада.

- Е 6.. — усилители вкуса и запаха. Между прочим, вызывают привыкание — без них пища начинает казаться безвкусной. Завуалированный маркетинговый ход — провоцируется желание покупать именно этот продукт.

- Е 7.. — другие добавки. Например, антибиотики. Уж это — точно не есть полезно. Запятая на ваше усмотрение. Неужели все так плохо?

А вот и нет, не все пищевые добавки — монстры, мечтающие погубить ваше здоровье. Например, натуральные красители куркумин Е 100, паприка Е 160, хлорофилл Е 140 мы употребляем в их естественном виде, — как пряность, овощ и зелень, и здоровью это ничуть не вредит, а даже наоборот. Аскорбиновая и лимонная кислоты тоже имеют свои индексы, а ведь без них не обойтись! А пектины, зашифрованные как Е440 — лучшие в мире натуральные сорбенты, «дворники» для нашего кишечника — вот они-то как раз и защищают нас от всяких ядов, в том числе, и от плохих «Е».

Вас не обманывают. Это просто такой способ подачи информации

Не так давно появились немного странные, на первый взгляд, названия: «сырный продукт», «молоко-содержащий продукт», кефирный, сметанный... На вкус как будто напоминает сыр, творог, кефир, только очень подозрительно отличается по цене и привкусу ненатуральный. И то верно — самый что ни есть искусственный.

Это эрзац-продукты, содержащие дешевые растительные масла, пальмовое или кокосовое, с помощью вышеупомянутых «Е» доведенные до нужной консистенции и приукрашенные всевозможными улучшителями вкуса, цвета и запаха... Но никакого обмана — состав меленькими буквами и циферками написан на упаковке, все честно, читайте и делайте свой выбор, господа!

И последнее... Никто, кроме вас самих, не несет ответственности за ваш выбор. Поэтому внимательно изучайте этикетку на продуктах, проверяйте их состав, срок годности, условия хранения — от этого может зависеть ваше здоровье и хорошее самочувствие.

Служба информации «ФЯ+»

СОВЕТЫ ПО ДИЕТЕ ДЛЯ АВТОМОБИЛИСТОВ



Большинство из нас уже давно сели за руль, иногда на водительском сиденье приходится проводить по несколько часов в день, а вечером мы уже чувствуем сильное вздутие живота, головную боль, раздражение, а через некоторое время начинаются проблемы с желудком, запоры. Мы редко задумываемся над тем, что это связано с питанием.

Проводя весь день за рулем, мы едим, что попало, останавливаясь у ближайших забегаловок с фастфудом. Почти у каждого автомобилиста в салоне машины имеется бутылка с газированной водой. Все это ухудшает наше внимание на дороге.

Для того чтобы этого не произошло, завтракайте дома. А в дорогу возьмите 1,5 литровую бутылку с чистой негазированной водой, можно взять небольшой пакет с соком, например, апельсиновым, он обеспечит вас энергией на весь день.

Если вы выскочили из дома, не успев позавтракать, возьмите с собой бутылочку йогурта с кусочками фруктов и цельнозерновые булочки. С собой в машине можно держать хлебные палочки или пачку несоленых крекеров, вода у вас под рукой должна быть всегда, особенно летом. Нехватка воды может привести к головной боли и ослаблению внимания.

Если вам пришлось отправиться в длительное путешествие на автомобиле, составьте список продуктов, которые вы возьмете с собой, не забудьте захватить с собой необходимые лекарственные препараты, на случай запоров, расстройства желудка.

Приобретите сумку-холодильник для хранения продуктов, которые вы возьмете с собой. В дороге не рекомендуется есть соленые продукты, например, чипсы, соленые орешки и т.д., так как они усиливают жажду.

Время от времени необходимо выходить из машины и разминаться.

Если вы будете следовать всем этим рекомендациям, вождение автомобиля к вечеру или в конце длительного путешествия не станет для вас пыткой

ПРОДУКТЫ, ОСЛАБЛЯЮЩИЕ БОЛЬ ПРИ АРТРИТЕ



Какой диеты следует придерживаться пациентам с артритом, для управления своим состоянием? На этот вопрос удалось ответить благодаря крупнейшему анализу диет и различных видов артрита. Ученые проанализировали данные 15 исследований и более чем 800 пациентов.

Изучив несколько диет, популярных среди пациентов с артритом, они выяснили, что наилучшим эффектом в плане облегчения боли обладала диета средиземноморского типа, с преобладанием таких продуктов как фрукты, овощи, зерновые культуры, рыба, оливковое масло и с ограниченным потреблением красного мяса. Через 12 недель люди на этой диете сообщили приблизительно о 15-процентом уменьшении боли, однако, не было никаких улучшений в области физических функций или утреннего очождения. Вегетарианская диета, включающая также яйца и молочные продукты, обладала подобным эффектом.

В других исследованиях, пациенты, которым наряду с противоревматическими лекарствами ежедневно давали рыбий жир, замечали заметные улучшения для опухших и болезненных суставов, нежели пациенты, которым давали плацебо, по-видимому, из-за противовоспалительного эффекта масла.

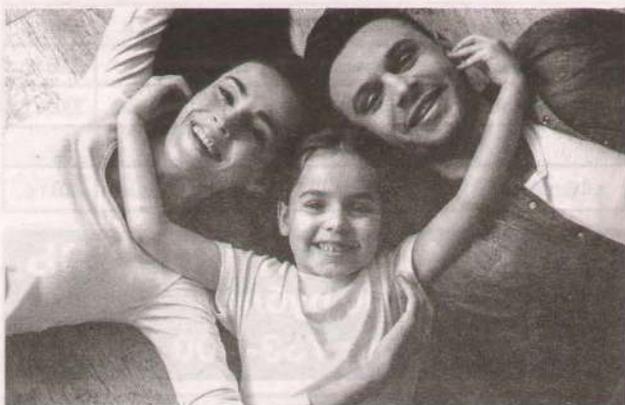
И напротив, овощи из семейства Пасленовых, такие как картофель и помидоры, способствовали усилению боли. Ученые предполагают, что в обострении воспаления может быть виновата группа соединений, содержащихся в этих овощах, известная как алкалоиды. Но пока не проводилось конкретных исследований, которые могли бы это подтвердить.

Эксперты говорят, что диета, в которой постепенно удаляются подозрительные продукты, должна помочь пациентам определить любые проблематичные продукты.

Служба информации «ФЯ+»

4 ПРОСТЫХ ПРИВЫЧКИ, ЗА КОТОРЫЕ ВАША ЩИТОВИДКА СКАЖЕТ ВАМ «СПАСИБО!»

Щитовидная железа — очень небольшая часть нашего тела, которая оказывает определяющее влияние на то, как мы себя чувствуем.



Щитовидная железа — очень небольшая часть нашего тела, которая оказывает определяющее влияние на то, как мы себя чувствуем. Именно щитовидка отвечает за наш обмен веществ — и потому даже самый небольшой сбой в ее работе сказывается на нашем уровне энергии и общем самочувствии. И хотя общая активность, а также рацион питания не оказывают существенного влияния на работу нашей щитовидной железы, есть некоторые хорошие привычки, которые помогут ей работать лучше и защитят от разрушительных воздействий стресса или агрессивной окружающей среды.

Привычка 1: знать свою историю

Склонность к некоторым расстройствам щитовидной железы передается по наследству, и если ваши близкие родственники страдали такими заболеваниями, как диабет, гипертиреоз или гипотиреоз, другими расстройствами эндокринной системы, вам нужно обязательно регулярно проходить осмотр эндокринолога.

Привычка 2: контролировать

Еще одна полезная привычка, которая поможет вам поддерживать здоровье щитовидной железы — контролировать уровень тиреотропного гормона (ТТГ). Если вы чувствуете постоянную слабость, если вы теряете или набираете вес без причины, если ваше настроение постоянно меняется, наконец, если у вас появились запоры — все это причины проверить уровень этого гормона. Кроме того, если вы чувствуете какие-либо изменения в шее (например, вам трудно глотать, или кажется, будто что-то мешает), обязательно сделайте УЗИ щитовидной железы.

Привычка 3: следить за уровнем йода

Для того, чтобы нормально работать, щитовидной железе необходим йод. В норме мы получаем его с пищей, когда едим богатые йодом продукты, а также ис-

пользуем йодированную соль или пьем воду с добавлением йода. Но важно помнить, что установить, есть у вас дефицит йода или нет, может только врач после соответствующих исследований (и это не только анализы). И переизбыток йода может быть для щитовидной железы так же опасен, как и его недостаток — а потому ни в коем случае не назначайте себе препараты йода самостоятельно.

Привычка 4: не отказываться от овощей

Один из самых распространенных мифов о здоровье щитовидной железы — якобы употребление крестоцветных овощей (например, капусты) может повредить работе этого органа. Но правда в том, что сколько-нибудь существенный вред можно нанести щитовидке, если есть капусту в очень больших количествах — десятками килограммов в день. Между тем, овощи — необходимая часть здорового рациона, и отказываться от них ни в коем случае не следует!

Служба информации «ФЯ+»

ГЕМОТЕСТ

МЕДИЦИНСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ

Медицинские анализы ЕСЛИ СЕЛА БАТАРЕЙКА

Комплекс исследований «Ключ к здоровью»

690 РУБ.

код 28.184.

Состав комплекса:

- ТТГ (тиреотропный гормон)
- Т4 свободный
- Гликированный гемоглобин

Срок проведения акции ограничен.

Взятие биоматериала оплачивается отдельно.



гп Федоровский, ул. Ленина, д. 9

8 800 550 13 13 ☎ +7 (926) 550 13 13 www.gemotest.ru

Правила и условия проведения акции уточняйте на сайте www.gemotest.ru и по телефону: 8 800 550 13 13 ООО «ПрофТест» ОГРН 1188617008622 Лицензия: № ЛО-86-01-003319

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

В ПРАВИЛА ПО ПЕРЕВОЗКЕ ДЕТЕЙ В АВТОМОБИЛЕ ВНЕСЛИ ИЗМЕНЕНИЯ



О новых требованиях, предъявляемых сегодня к водителям сообщает интернет-издание CAR.ru. Ребенок, независимо от его возраста, является полноправным пассажиром автомобиля. Поэтому к его перевозке выдвигаются повышенные меры безопасности, закрепляемые в тексте ПДД.

Основные изменения в законодательстве касаются градации детей в зависимости от их возраста. Ранее в законе эти требования не были предусмотрены, были единые стандарты, как для новорожденного, так и для ребенка до 12 лет. Теперь же сделана градация по возрастным категориям.

Прежде всего, предписания предусматривают положение ребенка в машине и использование специальных средств. Кроме того, регламентирована ситуация, в случае если ребенок остается в автомобиле один.

Детей до 7 лет требуется пристегивать ремнем безопасности, находиться они должны в удерживающем устройстве (автокресло, специальная люлька для младенцев в возрасте до 1 года). Специальное устройство родители подбирают в соответствии с весом и ростом ребенка. Это правило действует вне зависимости от того, на каком из сидений расположен ребенок.

Для детей от 7 до 11 лет включительно необходимы удерживающие устройства и ремни безопасности. Они должны использоваться в обязательном порядке на случай, если ребенок сидит на переднем кресле. Если на заднем сиденье - достаточно только ремней безопасности.

Детям старше 12 лет удерживающее устройство не обязательно, однако они должны быть пристегнутыми. Кстати, перевозка детей до 12 лет на мотоцикле запрещена.

В соответствии с поправками в правилах дорожного движения, оставлять ребенка одного в автомобиле без присутствия совершеннолетних запрещено. Это требование действует при стоянке транспортного средства свыше пяти минут. В случае, если полицейский обнаружит подобное, водителю грозит штраф в размере пятиста рублей.

Несоблюдение законодательных требований, предъявляемых к перевозке детей (отсутствие ремня безопасности, удерживающего устройства), чревато применением штрафа в три тысячи рублей. Он предусмотрен ч.3 ст. 12.23 КоАП РФ. Причем, штрафные санкции может налагать каждый инспектор ДПС, останавливающий автомобиль по пути следования. Сумма может накопиться довольно внушительная.

Эксперты советуют, что во избежание долгих разбирательств с инспекторами госавтоинспекции, желательно возить с собой копию документов по креслу, подтверждающих, что устройство прошло сертификацию в установленном законом порядке.

ugra-news.ru

ЭКОНОМИКА

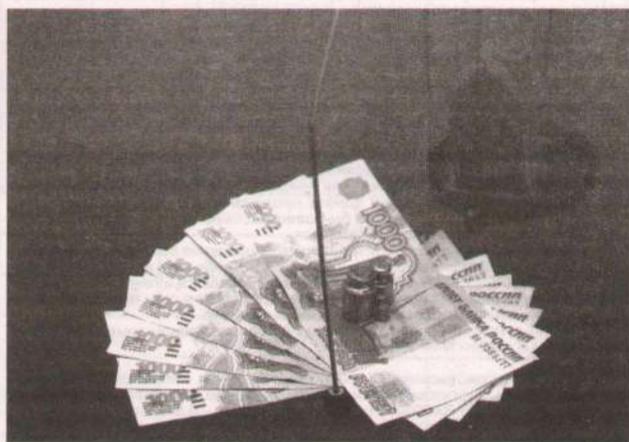
ЮГРА ВОШЛА В ПЕРВУЮ ДЕСЯТКУ РЕГИОНОВ РОССИИ ПО УРОВНЮ ДОХОДА СЕМЕЙ

Рейтинг самых богатых и бедных регионов опубликовали РИА «Новости». Пятое место в нем занимает Ханты-Мансийский автономный округ. Здесь уровень дохода семьи практически вдвое больше фиксированного набора товаров и услуг, необходимых для жизни.

Самый высокий уровень дохода имеют жители Ямало-Ненецкого, Ненецкого и Чукотского автономных округов. На грани бедности, по мнению социологов, находятся граждане Калмыкии и Алтая, за чертой бедности живут в Якутии, Красноярском крае и Камчатке. За чертой крайней бедности — в Ингушетии и Тыве.

К таким данным исследователи пришли после соотношения среднедушевых месячных доходов населения к стоимости стандартного набора товаров и услуг на определенной территории за минувший год.

РОССИЯНЕ БЕРУТ ПОТРЕБКРЕДИТЫ ДЛЯ ПЕРВОГО ВЗНОСА ПО ИПОТЕКЕ



Примерно 3,5–6% российских ипотечников с начала этого года взяли ипотеку в течение квартала после получения потребительского кредита. Это следует из опроса различных бюро кредитных историй.

По данным Объединенного кредитного бюро, примерно 25 тысяч россиян в 2019 году взяли потребительский кредит, а затем ипотеку. Доля таких заемщиков составляет около 6% от общего числа.

О меньшем количестве таких заемщиков сообщили в «Эквифаксе». По итогам мая доля ипотечных кредитов, для формирования первоначального взноса по которым использовался потребкредит, у них составила 3,5%, сообщает РИА Новости.

Генеральный директор «Эквифакса» Олег Лагуткин отметил, что доля подобных заемщиков стабилизировалась на уровне 3,5%. По его словам, этот показатель можно расценивать как положительный шаг, так как наличие первоначального взноса является очень важным при принятии решения о предоставлении ему ипотечного займа.

News.ru писал о том, что президент России Владимир Путин по итогам прямой линии поручил Минфину и Центробанку устранить нарушения в сфере ипотечных кредитов. Речь, в частности, идет о необоснованных отказах банков в выдаче ипотек и в их реструктуризации семьям, которые имеют право на соцподдержку.

РОССИЯНЕ СТАЛИ БОЛЬШЕ ТРАТИТЬ ЗА ОДИН ПОХОД В МАГАЗИН



Средний чек за один поход в магазин в июне составил 556 рублей. Это на три рубля больше, чем в мае, следует из очередного исследования холдинга «Ромир».

В Сибири средний чек увеличился на 2,6 процента - до 477 рублей, в Южном федеральном округе на 2,1 процента - до 580 рублей, в Северо-Западном на 1,1 процента до 618 рублей, в Приволжском на один процент - до 508 рублей, в Уральском на 0,5 процента - до 577 рублей. Снизился чек по сравнению с маем только в Дальневосточном округе (на 1,7 процента - до 628 рублей) и Центральном (на 1,1 процента - до 607 рублей). Например, в Москве средний чек похудел на 1,8 процента - с 719 рублей в мае до 706 рублей в июне.

Средний чек в гипермаркетах увеличился на 2,7 процента по сравнению с маем, в супермаркетах - на 0,8 процента. В дискаунтерах он снизился на 1,9 процента, в небольших магазинах на 0,8 процента.

По мнению главы «Ромира» Андрея Милехина, небольшое увеличение размера среднего чека в июне говорит только о том, что россияне продолжают экономить.

Служба информации «ФЯ+»

240 МЛН ПОТРАТЯТ В СУРГУТСКОМ РАЙОНЕ НА ПОДГОТОВКУ ШКОЛ И ДЕТСКИХ САДОВ К УЧЕБНОМУ ГОДУ

Сдать все объекты должны не позднее середины августа. Часть работ уже завершена с опережением графиков. На этой неделе власти Сургутского района посетили Лянтор, где идет вторая очередь капремонта в детском саду «Ромашка». По ряду причин сроки сдачи объекта, которые были поставлены на 1 августа, сдвинулись на две недели.

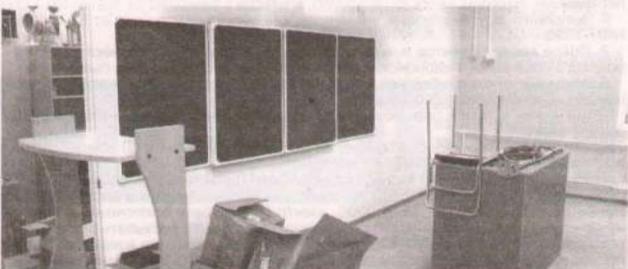
Капитальный ремонт в детском саду «Ромашка», что в Лянторе, начался еще в прошлом году. Власти Сургутского района решили разбить работы на два этапа. В 2018-м обновили кровлю и центральные входы, этим летом делают обшивку фасада, гидроизоляция сетей в подвале, ремонт отмостков и внутренние работы в отдельных кабинетах. В общей сложности на реконструкцию здания 1987 года постройки ушло более 30 млн рублей.

— Прямо скажем, это помещение проблемное, у нас в прошлом году возникали с ним некоторые сложности. Непросто и сейчас. Нам пришлось делать повторное согласование фасадного листа и рабочей документации. Когда подрядчик взялся за работу, выяснилось, что для этого необходимо демонтировать эвакуационные лестницы и делать их снова, в соответствии с пожарными требованиями. На все это нужно время, поэтому сроки сдачи объекта несколько сдвинулись, — объясняет заместитель главы Сургутского района Татьяна Османкина.

В подрядной организации «Стройтехмонтаж» уверяют: сдать детский сад они смогут буквально на две недели позже установленных сроков.

— Эвакуационные лестницы не соответствовали никаким стандартам, мы просто не могли утеплить фасад, если бы не сняли их и не заказали новые. А на все работы по контракту с муниципалитетом необходимо готовить большой пакет документов, что занимает время. Вдобавок к этому заказывать необходимые материалы в такую горячую пору тоже сложно. Мы сделали отмостки и сейчас ждем партию стройматериалов, чтобы продолжать работы, — говорит заместитель директора ООО «Стройтехмонтаж» Самвел Захарян.

Отремонтированный детский сад должен быть полностью готов уже к середине августа. Перед началом учебного года здесь должна состояться проверка Рособнадзора. На две недели раньше будут сданы оставшиеся шесть десятков социальных объектов, которые сейчас готовят к учебному году в разных поселениях Сургутского района. В общей сложности на подготовку помещений к приему детей в этом году из



средств муниципалитета выделено чуть более 200 млн рублей. Еще 40 млн рублей изыскали недропользователи, которые взяли на себя текущий ремонт в учреждениях образования и культуры деревни Русскинская.

— Более 60 учреждений образования, допобразования, культуры и спорта мы ремонтируем в этом году. 54 из них находятся на текущем ремонте, шесть ремонтируют капитально. В числе последних вместе с детским садом «Ромашка» — Лянторская школа №6, где будут обновлены кровля и фасад, а также Белоярская школа №1 — там заменят отмостки, окна и сделают ремонт в некоторых кабинетах, — объясняет Татьяна Османкина.

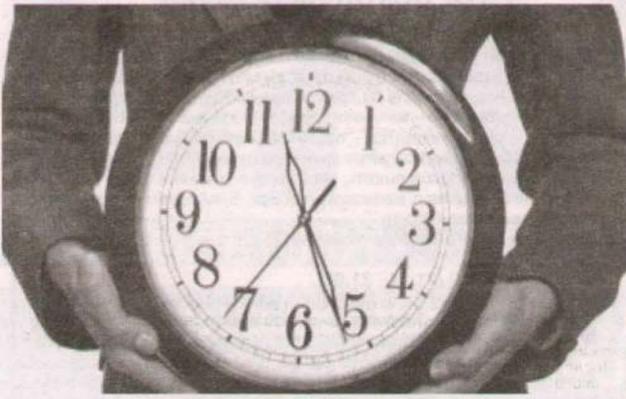
В план капитального ремонта этим летом попал и Центр спортивной подготовки «Атлант» — здесь должны отремонтировать кровлю и произвести отделку третьего этажа. К слову, многие подрядчики уже справились с работами на социальных объектах. Из 54, где делался текущий ремонт, 11 уже сданы и приняты администрацией района.

В муниципалитете обращают внимание, что еще одной важной статьей расходов является и ремонт наружных и внутренних сетей в детских садах и школах. В этом году сети меняют в 11 учреждениях образования. В следующем в планах муниципалитета увеличить смету по этим расходам, чтобы обеспечивать без рисков школы и сады водой, теплом и электричеством в холодные месяцы.

240 млн рублей потратят на подготовку учреждений образования, культуры и спорта Сургутского района. 200 млн рублей выделено из бюджета муниципалитета, 40 млн рублей изыскали недропользователи, чтобы провести текущий ремонт в музее деревни Русскинская, а также восстановление спортивных площадок — одной в детском саду и трех в школе этого же поселения.

ugra-news.ru

10 ПРИЧИН, ЧТОБЫ МНОГО РАБОТАТЬ



Любите ли вы свою работу? А готовы ли вы проводить более 12 часов, работая? Не многие на такое пойдут, но существует несколько причин, которые вдохновляют людей много работать.

1. Ставьте перед собой большие цели и мечты, которые вы хотите осуществить. Если цели незначительные, то они могут быть быстрее воплощены в жизнь, но они не дадут вкуса той победы, которую вы ощутите по достижении долгосрочных и больших целей. Вдохновляйтесь масштабом проекта.
2. Очень важно, чтобы у вас была свобода выбора. Ведь она дает вам возможность самостоятельно выбирать и ставить перед собой цели, которые вы хотите достичь. Если же вас будут заставлять что-то делать, то вы вскоре можете потерять любой интерес к этой работе.
3. Работа становится интересной, если вам предоставляется возможность самостоятельно принимать

решения. Если вам представится возможность нести ответственность за свои поступки на работе, то это увеличит интерес к работе и сделает вас более важной личностью в лице коллег.

4. Многих людей вдохновляет решать проблемы и поставленные задачи. Решая задачу и справляясь с проблемой, человек набирается опыта и необходимых знаний для дальнейшей работы. К тому же шаг за шагом такие достижения дают человеку осознание того, что он может справиться с еще более сложными задачами.

5. Специалисты также утверждают, что, много работая, человек приобретает новые знания и навыки. Стоит сказать, что работа не должна быть монотонной, нужно, чтобы она приносила удовольствие. Если ваша работа полна новой информации, то, скорее всего, она вам не надоест.

6. Также приносит удовольствие работа, которая имеет значение для вас и для окружающих. Работа, которую вы делаете должна приносить наслаждение вам и быть нужной. Чем больше масштабы работы или проекта, над которым вы трудитесь, тем больше желания его осуществить.

7. Ваша работа должна приносить пользу, только полезное дело дает ощущение полной удовлетворенности.

8. Что вдохновляет лучше, чем искренняя благодарность за проделанную работу.

9. Очень важно ваше окружение на работе, ваш коллектив. Ваш успех и успех всего дела зависит от коллектива и сплоченности команды. Если у вас прекрасный коллектив, то, конечно же, вы будете наслаждаться работой с ними.

10. Главное в желании работать больше – это достижение больших результатов, а также удовольствие от процесса работы.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ



- С шести до семи утра – именно в это время лучше всего работает долговременная память. Любая информация усваивается с особой легкостью.
- С восьмью до девяти – лучшее время для работы, что связано с аналитикой и запоминанием.

- С девяти до десяти утра – идеальное время для работы со статистикой.
- С одиннадцати до двенадцати - в это время сильно снижается интеллектуальная функция мозга. В это время лучше всего для организма расслабиться и, например, послушать музыку.
- С одиннадцати до двух - обедайте, так как именно в этот период пища лучше всего усвоится организмом.
- С двенадцати до шести – лучшее время для активной работы. Позднее мозг работает на износ.
- С девяти до одиннадцати - в это время лучше всего отдыхает нервная система и мозг в целом. Дайте ему этот отдых.
- С одиннадцати до первого часа ночи восстанавливается активно тонкая энергия в медицине, которую называют мышечной силой. В китайской медицине ее прозвали как «ци».
- С первого до трех часов мы восстанавливаемся эмоционально.

Служба информации «ФЯ+»

НАЧАЛО НА СТР. 6

О-Югры от 29.12.2004 №534-П составляют:
 - предельная допустимая площадь застройки участка: 146 м,
 - максимальная площадь объекта капитального строительства: 437 м.
Наличие обременений, ограничений:
 1. Вынос границ земельного участка осуществляется арендатором за свой счет и своими силами.
 2. Требуется инженерная подготовка земельного участка за счет застройщика (отсыпка, вертикальная планировка и т.п.);
 3. Соблюдение правил использования охранной зоны правил использования охранной зоны объектов тепло-, водоснабжения, канализации.
 4. На территории имеются зеленые насаждения, перед вырубкой которых необходимо обратиться в администрацию городского поселения Федоровский за получением соответствующего разрешения на снос зеленых насаждений.
 5. Необходимо разработать, с учетом технических условий на подключение к инженерным сетям от 01.07.2019 №07-1613, в специализированной организации, имеющей лицензию:
 5.1. проект подключаемых трубопроводов ТС;
 5.2. проект подключаемого трубопровода ВС;
 5.3. проект на строительство канализационной сети.
 Провести государственную экспертизу проектов в БУ ХМАО – Югры «Управление государственной экспертизы проектной документации и ценнообразования в строительстве», либо предоставить справку от органов управления государственной экспертизы о том, что данные проекты не требуют прохождения экспертизы.
 6. Выполнить другие условия, указанные в технических условиях от 01.07.2019 №07-1613.
 7. После ввода объектов в эксплуатацию предоставить в администрацию городского поселения Федоровский исполнительную геодезическую съемку.
 Доступ на участок свободный, осмотр может быть произведен в любое, удобное для заинтересованного лица, время.
 Технические условия подключения объекта к сетям инженерно-технического обеспечения:
 - теплоснабжение, водоснабжение, канализация – выданы МУП «Федоровское ЖКХ» от 01.07.2019 №07-1613;
 - электроснабжение – согласно постановлению Правительства Российской Федерации за №341 от 15.05.2010, которым внесены изменения в постановление Правительства за №83 от 13.02.2006, электрические сети исключены из списка инженерных сетей, информацию по которым необходимо указывать при формировании и предоставлении участка, посредством проведения аукциона. После проведения аукциона, до начала проектирования и строительства многоквартирного жилого дома, правообладателю участка необходимо подать в МУП «СРЭС» МО Сургутский район заявку на технологическое присоединение энергопринимающих устройств к электрической сети.
 Плата за подключение к сетям определяется в соответствии с требованиями постановления Правительства Российской Федерации от 13.02.2006 №83. В связи с отсутствием в настоящее время утвержденной инвестиционной программой, руководствуясь п.11 постановления Правительства Российской Федерации за №83 от 13.02.2006, на территории Сургутского района подключение осуществляется без взимания платы за подключение.
 Начальная цена аукциона (размер ежегодной арендной платы) – 13 200 руб. 00 коп. Шаг аукциона – 396 руб. 00 коп.
 Размер задатка – 2 640 руб. 00 коп.
 Срок аренды земельного участка – 18 месяцев, считая с момента государственной регистрации договора аренды земельного участка.
 Условия и сроки платежа – арендная плата уплачивается ежегодно, первый платеж по договору аренды производится арендатором в течение 10-ти рабочих дней с момента государственной регистрации договора аренды. Сумма первого платежа (ежегодная арендная плата) к оплате вносится с зачетом суммы внесенного задатка. Последующие вносятся ежеквартально в размере, рассчитанном пропорционально годовой арендной плате: I кв. – до 10 апреля, II кв. – до 10 июля, III кв. – до 10 октября, VI кв. – до 10 декабря.
 Проектирование и строительство осуществляется в срок не более 9-ти месяцев, считая со дня подписания договора аренды с победителем аукциона (лицом, подавшим единственную заявку на участие аукциона; заявителем, признанным единственным участником аукциона; единственным, принявшим участие в аукционе его участником; участником, сделавшем предпоследнее предложение по цене предмета аукциона). При этом в течение 1-го месяца со дня подписания договора аренды арендатором должны быть проведены инженерные изыскания, в течение 2-х месяцев со дня подписания договора аренды арендатором должно быть осуществлено архитектурно – строительное проектирование.
 Государственная регистрация договора аренды земельного участка производится Арендодателем в течение 5 дней после предоставления Арендатором в администрацию городского поселения Федоровский подписанных экземпляров проекта договора аренды и электронно-цифровую подпись (ЭЦП). В случае отсутствия у Арендатора ЭЦП, государственная регистрация договора аренды осуществляется за счет Арендатора.
 8. Участниками аукциона могут являться только субъекты малого и среднего предпринимательства, имеющие право на поддержку органами государственной власти и органами местного самоуправления в соответствии с частями 3 и 5 статьи 14 Федерального закона «О развитии малого и среднего предпринимательства в Российской Федерации», или организации, образующие инфраструктуру под-

держки субъектов малого и среднего предпринимательства.
 Заявка на участие в аукционе: заявки на участие в аукционе принимаются с 15.07.2019 (08час30мин) по 12.08.2019 (11 час 00 мин) (согласно графику работы администрации городского поселения Федоровский) по адресу: Сургутский район, пгт. Федоровский, ул. Пионерная, д.30, в каб.104, тел. 8(3462)550-366.
 Юридические и физические лица, желающие принять участие в аукционе, могут получить типовую форму заявки на участие в аукционе, форму договора аренды земельного участка, ознакомиться со всеми материалами дела по объекту аукциона, а также с порядком допуска претендентов к участию в аукционе и проведения аукциона по адресу: пгт. Федоровский, ул. Пионерная, дом 30, в отделе земельных и имущественных отношений администрации городского поселения Федоровский, а также на сайтах www.torgi.gov.ru, http://адмФедоровский.рф.
 Для участия в аукционе претенденты представляют следующие документы:
 1) заявка на участие в аукционе по установленной в извещении о проведении аукциона форме с указанием банковских реквизитов счета для возврата задатка (приложение 2 к извещению);
 2) копии документов, удостоверяющих личность заявителя (для граждан);
 3) надлежащим образом заверенный перевод на русский язык документов о государственной регистрации юридического лица в соответствии с законодательством иностранного государства в случае, если заявителем является иностранное юридическое лицо;
 4) документы, подтверждающие внесение задатка.
 Организатор аукциона в отношении заявителей – юридических лиц и индивидуальных предпринимателей запрашивает сведения, подтверждающие факт внесения сведений о заявителе в единый государственный реестр юридических лиц (для юридических лиц) или единый государственный реестр индивидуальных предпринимателей (для индивидуальных предпринимателей).
 Заявитель не допускается к участию в аукционе в следующих случаях:
 1) непредставление необходимых для участия в аукционе документов или представление недостоверных сведений;
 2) не поступление задатка на дату рассмотрения заявок на участие в аукционе;
 3) подача заявки на участие в аукционе лицом, которое в соответствии с Земельным кодексом РФ и другими федеральными законами не имеет права быть участником конкретного аукциона, покупателем земельного участка или приобретателем земельного участка в аренду;
 4) наличие сведений о заявителе, об учредителях (участниках), о членах коллегиальных исполнительных органов заявителя, лицах, исполняющих функции единоличного исполнительного органа заявителя, являющегося юридическим лицом, в предусмотренном статьей 39.12 Земельного кодекса РФ реестре недобросовестных участников аукциона.
 9. Для участия в аукционе претендент вносит задаток в виде единовременного платежа на счет для учета денежных средств, поступающих во временное распоряжение администрации городского поселения Федоровский. Денежные средства должны поступить не позднее 11-00 часов 12.08.2019 года на следующие реквизиты:
 Расчетный счет 40302810865773500106 в РКЦ Ханты-Мансийск
 БИК 047162000
 ОКТМО 71826165
 ИНН получателя 8617023073
 КПП получателя 861701001
 Получатель: УФК по Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре (администрация городского поселения Федоровский, л/с 05873030230).
 КБК 650 00000000000000 510.
 Документом, подтверждающим внесение задатка, признается заключением соглашения о задатке.
 В платежном поручении на перечисление суммы задатка необходимо указывать: «Задаток за участие в аукционе по продаже права заключения договоров аренды земельных участков (местоположение или кадастровый номер участка)». Особое внимание уделить правильности заполнения платежного документа во избежание случаев не поступления сумм задатков действительному получателю денежных средств.
 Организатор аукциона обязан вернуть внесенный задаток заявителю, не допущенному к участию в аукционе, в течение трех рабочих дней со дня оформления протокола приема заявок на участие в аукционе. Задаток, внесенный лицом, признанным победителем аукциона, задаток, внесенный иным лицом, с которым договор аренды земельного участка заключается в соответствии с пунктом 13, 14 или 20 ст.39.12. Земельного кодекса РФ, засчитываются в оплату приобретаемого земельного участка или в счет арендной платы за него. Задатки, внесенные этими лицами, не заключившими в установленном настоящей статьей порядке договора аренды земельного участка вследствие уклонения от заключения указанных договоров, не возвращаются.
 Заявитель имеет право отозвать принятое организатором аукциона заявку до дня окончания срока приема заявок, уведомив об этом в письменной форме организатора аукциона. Организатор аукциона обязан возратить внесенный задаток заявителю в течение трех рабочих дней со дня регистрации уведомления об отзыве заявки. В случае отзыва заявки заявителем позднее дня окончания срока приема заявок, задаток возвращается в порядке, установленном для участников аукциона.
 10. Заседание комиссии по рассмотрению заявок и определению участников аукциона состоится 12.08.2019 года в 11 часов 00 минут по адресу: Сургутский район, пгт. Федоровский, ул. Пионерная, 30, конференц-зал.

БАЗА ВАКАНСИЙ ПО ГП. ФЕДОРОВСКИЙ				
Профессия	Организация	Требования	З/П руб.	Контактные данные
Водитель автомобиля, все	ПАО "СУРГУТНЕФТЕГАЗ"	"Образование: Основное общее (9 кл.) Стаж: 3"	40000	(3462) 421735
Водитель автомобиля, все	ПАО "СУРГУТНЕФТЕГАЗ"	"Образование: Основное общее (9 кл.) Стаж: 3"	40000	(3462) 421735
Водитель автомобиля, все	ПАО "СУРГУТНЕФТЕГАЗ"	"Образование: Основное общее (9 кл.) Стаж: 3"	65000	(3462) 421383
Водитель автомобиля 5 разряда	МУП "ТО УТВВ №1" МО Сургутский район	"Образование: Среднее общее (11 кл.) Стаж: 3"	26115	(3462) 747310
Врач скорой медицинской помощи	БУ "Федоровская городская больница"	Образование: Высшее	40000	(3462) 718820
Врач-акушер-гинеколог	БУ "Федоровская городская больница"	Образование: Высшее	30000	(3462) 718820
Врач-невролог	БУ "Федоровская городская больница"	Образование: Высшее	30000	(3462) 718820
Врач-оториноларинголог	БУ "Федоровская городская больница"	Образование: Высшее	40000	(3462) 718820
Врач-педиатр участковый, в с.п.русскинский	БУ "Федоровская городская больница"	Образование: Высшее	25000	(3462) 718820
Врач-рентгенолог	БУ "Федоровская городская больница"	Образование: Высшее	35000	(3462) 718820
Врач-терапевт участковый	БУ "Федоровская городская больница"	Образование: Высшее	45000	(3462) 718820
Врач-эпидемиолог	БУ "Федоровская городская больница"	Образование: Высшее	30000	(3462) 718820
Главный энергетик (в прочих отраслях)	МУП "Федоровское ЖКХ"	Образование: Высшее	58000	(3462) 416546
Заместитель Дежурный оперативный	ФГБУ "17 отряд ФПС ГПС по Ханты-Мансийскому автономному округу-Югре (договорной)	"Образование: Высшее Стаж: 2"	60000	(3462) 732140
Инженер, информационно-коммуникационных систем для инвалидов (срм)	МБОУ "Федоровская СОШ №1"	Образование: Высшее	24816	(3462) 731851
Инженер-энергетик, для инвалидов (срм)	филиал АО "Тюменьэнерго" Сургутские электрические сети	Образование: Высшее	53880	(3462) 773433
Мастер	МУП "Федоровское ЖКХ"	Образование: Среднее профессиональное (в т.ч. начальное профессиональное)	52600	(3462) 416546
Машинист агрегатов по обслуживанию нефтегазопромыслового оборудования 6 разряда	ПАО "СУРГУТНЕФТЕГАЗ"	"Образование: Основное общее (9 кл.) Стаж: 3"	40000	(3462) 421735
Машинист двигателей внутреннего сгорания 4 разряда	МУП "Федоровское ЖКХ"	Образование: Основное общее (9 кл.)	27000	(3462) 416546
Методист образовательного учреждения, методического, учебно-методического кабинета (центра), фильмотеки 1 категории (класса), для инвалидов (срм)	МБОУ Федоровская средняя общеобразовательная школа №5	"Образование: Высшее Стаж: 1"	24816	(3462) 733221
Начальник караула (военизированной охраны, пожарной части, службы безопасности)	ФГБУ "17 отряд ФПС ГПС по Ханты-Мансийскому автономному округу-Югре (договорной)	"Образование: Высшее Стаж: 2"	45000	(3462) 732140
Оператор заправочных станций, заправщик азс	ООО "Петростарт"	Образование: Среднее общее (11 кл.)	25000	(3462) 224227
Преподаватель-организатор (в средней школе), основы безопасности жизнедеятельности	МБОУ "Федоровская СОШ № 2 с углубленным изучением отдельных предметов"	"Образование: Высшее Стаж: 3"	27000	(3462) 732176
Учитель-дефектолог, для инвалидов (срм)	МДОУ Д/С "Белочка" пгт. Федоровский	Образование: Высшее	24816	(3462) 416228
Фельдшер скорой медицинской помощи	БУ "Федоровская городская больница"	Образование: Среднее профессиональное (в т.ч. начальное профессиональное)	35000	(3462) 718820
Электрогазосварщик 3 разряда-4 разряда	ПАО "СУРГУТНЕФТЕГАЗ"	"Образование: Основное общее (9 кл.) Стаж: 3"	59000	(3462) 421383
Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования 4 разряда	МУП "Федоровское ЖКХ"	Образование: Среднее профессиональное (в т.ч. начальное профессиональное)	40600	(3462) 416546
Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования 4 разряда-5 разряда	ПАО "СУРГУТНЕФТЕГАЗ"	"Образование: Основное общее (9 кл.) Стаж: 3"	44000	(3462) 421383
Преподаватель-организатор (в средней школе), основы безопасности жизнедеятельности	МБОУ "Федоровская СОШ № 2 с углубленным изучением отдельных предметов"	"Образование: Высшее Стаж: 3"	27000	(3462) 732176

Прогноз погоды с 12 июля по 18 июля

Пт 12 июля	Сб 13 июля	Вс 14 июля	Пн 15 июля	Вт 16 июля	Ср 17 июля	Чт 18 июля
+ 27° + 17'	+ 26° + 20'	+ 31° + 20'	+ 31° + 20'	+ 32° + 20'	+ 32° + 21'	+ 29° + 19'



Хорошо, что вы мне всё объяснили.
Плохо, что я ничего не понял.
Стоило человеку изобрести деньги, как перед ним тут же возникла проблема — где их взять?
Чай без вкусняшек — заварка на ветер!

Принципиальность — это когда ты продолжаешь есть грибы даже после шестого отравления.
В соцопросе о главном семейном празднике первое место уверенно занял пуск горячей воды.
Если жена говорит, что любит вас, не обольщайтесь, скорее всего она что-то задумала.
У того, кто играл в трис, нет проблем с расстановкой грязной посуды в раковине.

Врачи рекомендуют побольше шутить. Особенно, стоматологи.
Если гениальность — это болезнь, то у меня железное здоровье.
Подскажите, как действуют таблетки для посудомоечной машины? Уже съела три штуки, а мыть посуду всё равно не хочется...
— Встречаемся в 9 часов.
— Как я тебя узнаю?
— Я приду в 11.

Не хочу показаться хвастливым, но люди бросают мне в окна камни, потому что чёртовы стекла мешают им в полной мере насладиться моей игрой на саксофоне.
Небывалое происшествие случилось в деревне Нижние Челюсти. Пьяная драка здесь переросла в свадьбу.
— Чем отличается стопка глаженого белья от стопки неглаженого?
— На стопке глаженого отдыхает кот.

Неодвигая змея	Опахало	Плавающая колючка	Северная соседка Мексики	Исучает акустику	Японская ныряльщица	Крик прыгуна	Спортивный конец	Личный живописец Наполеона
Слой почвы	Река в Словакии	Румынский джип	Шумерский бог неба	Растение для наказания	Страна	Центр управления	Создатель	Маугли (удав)
Москвич-2141	Сорт картофеля	Чертёж "на глазок"	А Г А	Г А	А	Муж. имя	Российский автомобиль	Грузовик
Опера Д. Бортнянского	Нервный отрок	Сахарный раствор	Хим. элемент	А Б А К	А Л Е	Подразделение роты	Стихотворение Н. Некрасова	Валюта Мьянмы
Остров в Японии	...де-Жанейро	Каренина	Краска для волос	Муж. имя	Комнатное растение	Самая первая леди	Пугачева	Парус на колесах
Имя диктатора Уганды Амина	Тип керамики	Мария	Опера Г. Майбороды	Рос. телеканал	... за рыбалку!	Острая приправа	Козерог	Город и порт в Японии
Жак ... Кусто	Разновидность ивы	Искусство	Вид спереди	Разрывной снаряд	Аграрий Тувы	... сапогапара	Водолей	Город и порт в Японии
Ткань для матросов	Мешок, сума	Восемь бит	Единица площади	Шведский автомобиль	Дерево у воды	Финская острота	Внешний облик	Животное для ярма
Русский господин	Рубеж	Актриса ... Фрейндлих	Плод южного дерева	Жен. имя	Художник	Рыбы	Рыбы	Рыбы

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ



ОВЕН (21.03 - 20.04).
На этой неделе желательно сократить объём выполняемой работы. Посвятите побольше времени отдыху, возьмите, если возможно, хотя бы кратковременный отпуск. Не носите в себе обид, они — источники стрессов и болезней. И чем быстрее вы от них избавитесь — тем лучше. Желание быстро освободиться от рутинной работы, может сыграть с вами злую шутку. Лучше всё ещё раз проверить. Излишняя эмоциональность, неосторожно сказанное слово могут осложнить ваши отношения с коллегами в четверг. В выходные не принимайте мелкие неудачи близко к сердцу.
Благоприятные дни: 15, 20; неблагоприятные: 21.



ТЕЛЕЦ (21.04 - 21.05).
На этой неделе не давайте воли собственной мнительности, иначе ничего продуктивного вам сделать не удастся. Сложности останутся в прошлом, дел станет меньше, но сил, скорее всего, все равно не будет хватать. Если вы склонны к рискованным действиям, попросите близкого человека вас остановить и предостеречь. В среду вас может порадовать некая информация, в этот день всё задуманное осуществится благодаря помощи друзей и близких. Выходные грозят пройти слишком суматошно.
Благоприятные дни: 20; неблагоприятные: 15.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 - 21.06).
Неделя будет протекать без особых хлопот и осложнений, в атмосфере позитива и романтики. Вас порадует некая новость в личной жизни. То, о чём вы мечтали, имеет все шансы стать реальностью. Середина недели продуктивна для решения важных задач и проведения деловых встреч. Подумайте о расширении области применения своих возможностей, есть шанс начать новый выгодный проект, получить дополнительную прибыль.
Благоприятные дни: 19, 20; неблагоприятные: 16.



РАК (22.06 - 23.07).
Неделя пройдёт вполне благополучно, если вы не будете обращать внимания на некоторые раздражающие мелочи в поведении окружающих. Не спешите с выводами, и вы обретёте единомышленников и друзей. В конце недели к вам могут предъявлять завышенные требования, которым вы будете вынуждены соответствовать, но у вас это получится. В выходные вы можете многое успеть.
Благоприятные дни: 21; неблагоприятные: 19.



ЛЕВ (24.07 - 23.08).
Ваш оптимизм неподражаем, а умение не поддаваться унынию будет вызывать симпатию у окружающих вас людей. В начале недели у вас будет отличная возможность блеснуть талантами на публике, возможно, кто-то заинтересуется вами с профессиональной точки зрения. Во вторник вы можете рассчитывать на помощь и поддержку друзей. Также может появиться возможность сменить работу, если конечно вы этого пожелаете. Конец недели — хорошее время, чтобы всей семьёй отправиться в отпуск.
Благоприятные дни: 15, 17; неблагоприятные: 21.



ДЕВА (24.08 - 23.09).
В ближайшие дни у вас появится шанс значительно продвинуться вперёд — нужно лишь верно выбрать направление. В понедельник вы сможете плодотворно поработать и успешно выступить на совещании или семинаре. Во вторник возьмите свой темперамент под особый контроль, иначе он будет способен сыграть с вами злую шутку. В работе будет весьма силен дух соперничества. В четверг вы успешно можете развернуть бурную деятельность, однако избегайте чрезмерных перегрузок.
Благоприятные дни: 16, 20; неблагоприятные: 19.



ВЕСЫ (24.09 - 23.10).
Пора подвести предварительные итоги сделанного в последнее время, похвалить себя и заняться более приятными делами — подготовкой к отпуску. Желательно составить план действий на ближайшее будущее, включая в него даже совсем незначительные пункты. В среду проявляйте больше инициативы, вам просто необходим бодрый и активный настрой. Во второй половине недели могут измениться планы. Но это не повод всё бросать и отказываться от задуманного.
Благоприятные дни: 17, 19; неблагоприятные: 20.



СКОРПИОН (24.10 - 22.11).
Вы сейчас востребованы и хорошо зарабатываете. У вас появятся новые проекты, клиенты, заказы. Однако хотя бы иногда приходите с работы пораньше и посвятите вечер созданию домашнего уюта и комфорта. Не забывайте радовать себя и своих близких. Больше гуляйте, читайте, слушайте любимую музыку. И тогда вы ощутите удовольствие от жизни.
Благоприятные дни: 21; неблагоприятные: 20.



СТРЕЛЕЦ (23.11 - 21.12).
Вам следует сосредоточиться на текущей работе, есть шанс получить дополнительную прибыль. И даже если вам что-то не нравится, не спешите искать новую сферу приложения сил. Во вторник вы многое сможете успеть. Сконцентрируйтесь на главных делах, отдавая предпочтение логически обоснованным действиям. Отношения с родственниками будут добрыми и сердечными, но не позволяйте никому, даже с самыми благими намерениями, вмешиваться в вашу личную жизнь.
Благоприятные дни: 15, 19; неблагоприятные: 21.



КОЗЕРОГ (22.12 - 20.01).
События этой недели будут противоречивы. Вас могут терзать сомнения по поводу работы или личной жизни. Однако в случае отдельных неудач не стоит отчаиваться, это лишь временное явление. Вторник будет достаточно напряжённым и насыщенным событиями рабочим днём. Этот день может внести неожиданные коррективы в ваши планы, но это окажется к лучшему. В четверг лучше ничего серьёзного не планировать. А в пятницу смело беритесь за самые трудные дела, но не спешите с оценками и комментариями.
Благоприятные дни: 17; неблагоприятные: 15.



ВОДОЛЕЙ (21.01 - 19.02).
Появится возможность снизить темп работы и отправиться в отпуск. Успешно разобравшись с самыми важными из дел, запланированных на эту неделю, вы почувствуете удивительную лёгкость. В свободное время вы сможете хорошо отдохнуть и от души повеселиться. Но лучше не заводить курортных и служебных романов.
Благоприятные дни: 16, 21; неблагоприятные: 20.



РЫБЫ (20.02 - 20.03).
Понедельник и четверг могут оказаться самыми напряжёнными днями недели. В эти дни работа грозит поглотить большую часть вашего времени. Один из значимых моментов недели — это общение и новые знакомства, в том числе в интернете. Возможно, именно там вы найдёте свою судьбу. К концу недели вам придётся разрываться между профессиональными обязанностями и домашними проблемами. Не забывайте о близких людях — им может понадобиться ваша помощь.
Благоприятные дни: 18; неблагоприятные: 16.