



ПОЗИТИВНО И С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ



Порой мы ломаем голову в поисках радостей жизни и не замечаем доступные всем ресурсы. А вот женсовет НГДУ «Комсомольскнефть» использует их по полной! Так 20 января на крытом корте г.п. Фёдоровского состоялся «Январский слёт» коллектива под лозунгом «Бери семью, и все на лёд!»

Инициатором слёта выступила председатель женсовета управления **Вера Носкова**.

Идея пришла в голову, когда я в очередной раз размышляла над поводом для зимних встреч семей нашего коллектива, – рассказывает Вера Сергеевна. – У нас в посёлке есть прекрасный корт, где фёдоровчане с удовольствием посещают массовые катания. Как приятно, что актив женсовета меня полностью поддержал!

Подготовку взяла на себя **Елена Чимпоеш** (кладовщик базы производственного обслуживания ЦПРС), она поставила перед собой задачу, чтобы собравшимся не было скучно, и день получился запоминающимся!

Лично для меня самым приятным моментом стало большое количество участников: на каток «слетелись» более 30 человек – в нашей компании были мамы, папы, подростки, совсем крохи и даже две бабушки! Мы катались змейкой, играли в «Снежинки-льдинки» и «Ручеёк», пили горячий чай, учили кататься тех, кто не умеет (такие у нас тоже были) и просто веселились наравне с детьми! Общей радости не было предела!

Кстати, активное участие в нашем мероприятии принял исполняющий на тот момент обязанности председателя ППО НГДУ «Комсомольскнефть» **Равиль Зямилович Шаяхметов**: он прекрасно стоит на коньках и, как выяснилось, даже играет в хоккей!

– Девчонки просто молодцы! – не скрывает восхищения **Равиль Зямилович**. – В затее с коллективным

катанием на коньках – они пионеры. Но получилось интересно, очень позитивно и полезно для здоровья! Что мне больше понравилось? То, что все были дружны и искренне радовались происходящему!

– В этот день моя младшая дочь Анастасия (ей 4 года) впервые вышла на лёд! Здорово, что это стало в такой праздничной атмосфере! – делится впечатлениями **Вера Конопленко**, ведущий инженер проектно-сметного бюро. – Между тем, средний сын Евгений (9 лет) безумно любит кататься, играет в хоккей. Сегодня он продемонстрировал мастерское катание, и теперь понимаю, почему лёд его так притягивает. Самой надевать коньки удается нечасто, хотя Женю и старшую Машеньку (ей уже 14) мы ставили на коньки вместе с супругом. Тогда же и сами впервые вышли на каток, держась друг за друга – так и научились. Наша любовь к семейному отдыху на катке даёт результаты – в эти дни мы чувствуем особое сплочение, моментами проявляем мужество и возвращаемся домой с адреналином в крови, любуясь счастливыми глазами своих ребятишек.

В результате ни один человек не пожалел, что прибыл на «Январский слёт». Дети наперебой просили повторить мероприятие в следующий выходной. «Приятно так, что не передать словами, – говорит растроганная **Вера Сергеевна**. – Моё сердце улыбается в такие моменты, и хочется больше и больше стараться на радость наших женщин и их семей!»

P.S.: Следующие мероприятия женсовета «комсомолки» – это тренировка по бодифлексу по многочисленным просьбам трудящихся и занятие с преподавателем по восточным танцам.

Александра ФЕДОРОВА
Фото Веры НОСКОВОЙ, Полины ВАСИЛЬЕВОЙ



Дорогие друзья!

Поздравляю вас с Татьяниным днем – Днём российского студенчества – праздником молодости, оптимизма, романтики и надежд!

Главное, что приобретает студент в вузе или колледже, – даже не знания, а умение и привычку работать, от которых зависит вся дальнейшая судьба молодого человека, польза, которую он сможет принести обществу, уважение и авторитет, которые он сумеет заслужить.

Федоровскому нужны ваши знания, ваши навыки, ваши светлые головы и горячие сердца. Именно вам проектировать и строить наше общее завтра.

Я уверен, что с вашей энергией и талантами нашему поселению, Сургутскому району и Югре обеспечены прекрасные перспективы.

Желаю вам отличного здоровья, успехов во всех начинаниях, счастья и радости! Пусть ваша энергия постоянно будет направлена в нужное русло – на создание лучшего будущего, в котором вы мечтаете жить!

Глава г. п. Федоровский Н.У. Рудышин



ЗА ЗДОРОВЬЕМ НА ПРИРОДУ...

В рамках тематической недели «Зима» было проведено совместное развлечение с родителями и детьми групп «Светлячки» и «Курносики» под названием «Зимние забавы». Развлечение проводилось на воздухе, на прекрасной сибирской природе при десятиградусном морозе. Родители с детьми с хорошим настроением собрались на территории детского сада «Белочка», где их встретили главные герои праздника Петрушка и Снеговичок. Все согрелись на разминке «Зимняя пляска», а потом играли в «Ловишки». Родители и дети участвовали в конкурсах «Кто быстрее наполнит ведро снегом?», «Самый меткий», катались на санках (игра «Кто первый?»). Ходьба на лыжах оказалась самым увлекательным занятием. Быстро двигались, падали, но никто не хотел сдаваться. В итоге первой на финиш пришла семья Богатырёва Нурлана.

Тёплый чай и вкусные блины согрели замёрзших, но счастливых ребятишек, и стали завершением зимнего праздника.

Всем было очень весело, родители и дети хорошо отдохнули, но самыми добрыми были слова пятилетней девочки Хавы, которая сказала: «Спасибо за праздник, было очень здорово!». Нам очень приятно слышать эти слова, а ещё приятнее то, что малыши со своими родителями провели этот замечательный день вместе!

Воспитатели: Зеленая М.Ю.,
Никифорова А. Р.,
Избулганова А.Р.

78-22-28

Грузоперевозки / Грузчики / Эвакуатор



ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА БАЛКОННЫЕ РАМЫ ОБШИВКА. ЖАЛЮЗИ

Тел.: 71-82-33, 8 90 90 43 18 75

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ



- Груз до 6 м
- Эвакуатор
- Грузчики

с Вами, по всей России

Заклучение договора на переезд



717-202

КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР

Все виды
компьютерной помощи
Выезд**709-622**

КИРОВСКАЯ ОБУВНАЯ ФАБРИКА

Открыт пункт приема
обуви в ремонт!!!

- Предлагаем качественный ремонт обуви!
- Оказываем услуги по реставрации обуви: от смены молний до полного обновления.

Ждем Вас по адресу: ТЦ
«Айну» (центральный вход)
3 февраля с 10-00 до 15-00

СДАМ МАГАЗИН В АРЕНДУ 100 М2

(любая деятельность)
Тел.: 89227896077

ЭЛЕКТРИК

Профессионально,
оперативно
и качественно!
НЕ ВЛЕЗАЙ САМ!
ПОВЗВОНИ НАМ!**313-090**

Аделина
меховой салон

0% рассрочка
от 3 до 24 месяцев

ТК «Айну», 2-й этаж.
Бутик №6
ул. Ленина 12. Тел.: 89224206780

ПРОДАМ КВАРТИРУ

1-комнатную квартиру
КПД, пер. Центральный
13, 4-й эт., 40 м2, ча-
стично с мебелью.
ц. 2,100 млн.р. Тел.:
89324279101.1-комнатную квартиру
КПД, ул. Строителей 13,
3-й эт., 31,2 м2, с ме-
белью, ц. 1,400 млн.р.,
торг. Тел.: 89227978722.1-комнатную кварти-
ру в финском доме, ул.
Строителей 1, 2-й эт.,
39 м2, с мебелью, ц.
1,550 млн.р., торг. Тел.:
89322570036.1-комнатную квартиру
КПД, пер. Центральный
13, 5-й эт., 42 м2,
ц. 2,100 млн.р. Тел.:
89824147032,
89825411068.2-комнатную квартиру
в деревянном доме ул.
Московская 11А, 1-й эт.,
54,6 м2, ц. 1,600 млн.р.,
торг. Тел.: 89224283155,
89825084507.2-комнатную кварти-
ру КПД, пер. Парковый
7, 5-й эт., 59,6 м2, ц.
2,300 млн.р.. Тел.:
89224177030.2-комнатную квартиру
КПД, пер. Парковый 11,
3-й эт., 52 м2, с новой
мебелью и б/т, евроре-
монт, ц. 3,800 млн.р.,
торг. Тел.: 89824102903,
89191272597.2-комнатную квартиру
КПД, пер. Центральный
13, 3-й эт., 55,9 м2,
ц. 3,000 млн.р. Тел.:
89825973431.2-комнатную квартиру
КПД, ул. Ленина 19, 4-й
эт., 54 м2, ц. 3,000 млн.р.
Тел.: 89226533952.2-комнатную квартиру
КПД, пер. Центральный
13, 7-й эт., 58 м2,
ц. 3,100 млн.р. Тел.:
89181776219.2-комнатную квартиру
КПД, пер. Центральный
13, 6-й эт., 58 м2, с ме-
белью, ц. 2,900 млн.р.,
торг. Тел.: 89822157555.3-комнатную квартиру
КПД, ул. Ленина 16, 2-й
эт., 65 м2, ц. 3,500 млн.р.,
торг. Тел.: 89227412366.3-комнатную квартиру
КПД, ул. Ленина 19, 2-й
эт., 70 м2, ц. 3,300 млн.р.
Тел.: 89643863316.3-комнатную квартиру
КПД, пер. Центральный
13, 3-й эт., 74 м2,
ц. 3,600 млн.р. Тел.:
89527167063.

ПРОДАМ КОМНАТУ

В общежитии, ул.
Пионерная 25, 1-й эт.,
21 м2, ц. 500 т.р., торг.
Тел.: 89222524788.В общежитии, ул.
Пионерная 73А, 2-й эт.,
12,2 м2, с ремонтом и
мебелью, ц. 500 т.р.,
торг. Тел.: 89227968315.В общежитии, ул.
Энтузиастов 4, 2-й эт.,
20 м2, угловая, с ме-
белью ц. 600 т.р., либо
обмен на авто. Тел.:
89874728115.В общежитии, ул.
Пионерная 73А, 1-й эт.,
12 м2, с мебелью.. Тел.:
89222524788.

СДАМ НЕДВИЖИМОСТЬ

Частный дом, в черте
поселка, центральное
отопление, все удоб-
ства в доме, с мебелью и
б/т, на длительный срок.
Тел.: 89222586465.Комнату в общежитии,
ул. Пионерная 73А, с
мебелью, на длитель-
ный срок, ц. 6,5 т.р./мес.
Тел.: 89057284573.Комнату в общежи-
тии, ул. Энтузиастов
4, с мебелью. Тел.:
89224250928.Комнату в общежитии,
пер. Центральный 4,
2-й этаж, с мебелью и
б/т. Тел.: 89224428545.Комнату в 2-х комнат-
ной квартире, КПД, ул.
Савуйская 14, с мебе-
лью, на длительный
срок, женщине. Тел.:
89825174308.Две комнаты в 3-х ком-
натной квартире, КПД,
без подселения, (с).
Тел.: 718-066.1-комнатную кварти-
ру КПД, ул. Пионерная,
с мебелью, на дли-
тельный срок. Тел.:
89527246425.

ПРОДАМ ГАРАЖ

В ГК «Автомобилист», 2
недостроенных гаража,
6х6. Тел.: 89324240375.В ГК «Автомобилист»,
6х4, ц. 210 т.р. торг Тел.:
89048809514.В ГК «Москвич», 6х4,
ц. 210 т.р. торг Тел.:
89224486536.

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

В придорожное ка-
фе требуется повар,
бармен, возможно вах-
товым методом. Тел.:
89324088700.

ИЩУ РАБОТУ

Подработку, грузчик/
разнорабочий. Тел.:
89044593318.

ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ, РАСТЕНИЯ, АКСЕССУАРЫ

Продам щенков, г.
рода Сибирской Хаски
, чистокровные, с до-
кументами РКФ, ц.
от 12 до 15 т.р., торг.
Тел.: 89519630999,
89519636099.Отдам кош-
ку в хорошие руки,
вислоухая шотландская,
к лотку приучена. Тел.:
89227861059.Отдам в хорошие руки,
двух водных черепах.
Тел.: 89821875376.Отдам котят в хорошие
руки. Тел.: 89324064706.

УТЕРЯНО

Водительское удо-
стоверение на имя
Ибрагимова Закария
Ибрагим огл
28.04.1963 г.р., нашед-
шим просьба вернуть за
вознаграждение. Тел.:
89224446009.

RESTAURANT

**XXI
ВЕК**ПРОВЕДЕНИЕ ВАШЕГО ТОРЖЕСТВА
В ЛУЧШЕМ ВИДЕ, ПО УМЕРЕННЫМ ЦЕНАМ
АРЕНДА БОЛЬШОГО И МАЛОГО VIP ЗАЛА
Промышленный проезд 10 Б +7 (3462) 994-990

ВНИМАНИЕ!

Частные объявления в рубрике **недвижимость**
принимаются на платной основе, стоимость со-
ставляет на один выпуск - **50 рублей**. Все осталь-
ные объявления принимаются **БЕСПЛАТНО!**
Способы подачи объявления:

Телефон: 733-700

в Контакте: vk.com/fgazeta

Viber: +7 900 210 2022

*В объявления по продаже квартир обязательно
указывать: деревянный/КПД, этаж, площадь, сто-
имость, телефон.*Для повтора объявления достаточно указать
только номер телефона.

МАУ ДО «ЦДТ» проводит набор школьников на платные курсы по подготовке к ОГЭ по информатике

- обучение - 2 раза в неделю по 2 академиче-
ских часа
- стоимость 1 академического часа - 134 р.
- обучение - групповое
- начало обучения - с 1 февраля 2019
- стоимость обучения в месяц - 2144 р.
- продолжительность обучения - 4 месяца
(до экзамена)

Мы находимся:

пер. Тюменский, д. 14 (бывшая 4 школа)
Телефон: 709-357

ТРЕБУЮТСЯ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ В ПГТ. ФЕДОРОВСКИЙ

- ПОВАРА
- ПОМОЩНИК ПОВАРА
- БАРМЕНЫ
- ОФИЦИАНТЫ
- АДМИНИСТРАТОР ЗАЛА
- УБОРЩИЦЫ ПОМЕЩЕНИЙ

Мы рады будем видеть Вас в своей
команде!Собеседование каждый вторник в 15-00
Промышленный проезд 10Б, кафе 21 век

Югорчане смогут проверить готовность своего телевизора к переходу на «цифру»

Напомним, что в регионе этот процесс будет запущен с 3 июня 2019 года. Местные жители получат набор из 20 телеканалов в высоком качестве. Уже сейчас предлагается проверить готовность телевизора на сайте смотрицифру.рф. В разделе «Все для приема» размещен перечень из более чем 26 тысяч моделей телевизоров от 121 производителя. Нужно ввести в строку поиска наименование модели вашего телевизора, указанную в паспорте изделия.

В случае, если окажется, что техника не поддерживает цифровой стандарт DVB-T2, к нему нужно будет купить приставку данного стандарта. На сайте также приведен перечень моделей цифровых приставок и рекомендации по их выбору.

Югорчане могут стать участниками всероссийского флешмоба «Хранители птиц»

Для этого необходимо зарегистрироваться на портале esowiki.ru/winterbirds и выполнить несколько условий.

Например, соорудить кормушку для птиц за окном или во дворе и регулярно подкармливать их. В парке или во дворе нужно разместить плакат о том, как правильно помогать птицам, и рассказать об этом в социальных сетях с хештегами #хранителиптиц и #эко-вики.

По данным орнитологов, из-за недостатка корма в зимнее время гибнет более половины городских птиц. Зачастую пернатые переживают зиму только благодаря тем, кто их подкармливает.

Хабиб Нурмагомедов приедет в Сургут

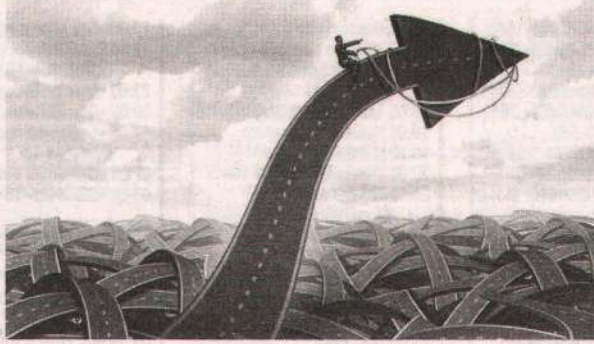
Известный спортсмен, действующий чемпион мира по смешанным единоборствам посетит наш город 31 января. Его пригласили общественники «Дагестанского национально-культурного центра в Ханты-Мансийском автономном округе - Югре» и представители «Федерации Тайского бокса города Сургута».

Днем Хабиб Нурмагомедов планирует побывать в Сургутском центре социального обслуживания населения «На Калинке», где помогают детям, оставшимся без попечения родителей. А вечером спортсмен встретится с сургутянами в спорткомплексе «Спарта» (СОК «Энергетик»). Мероприятие начнется в 20 часов.

Хабиб Нурмагомедов – МСМК по боевому самбо, чемпион России, двукратный чемпион мира по боевому самбо, чемпион Евразии по рукопашному бою, чемпион Европы по панкратиону, чемпион мира по грепплингу, действующий чемпион UFC в легком весе.

tvsever.ru

ПОМОГИ НАЙТИ СВОЙ ПУТЬ



На стуле сидит худенькая женщина, и всхлипывая, вытирает слезы платочком: «Я просто в отчаянье! Не знаю, как мне быть в этой ситуации! Сыну пятнадцать лет. Стал каким-то чужим, отвечает грубо и дерзко. Учиться не хочет. Сидит целыми днями в компьютере. А самое обидное, что нет у него интересов. Спорт и музыкой не увлекается, кружки не посещает. Что за наказание такое! Я одна ребенка воспитываю. Работаю с утра до вечера, стараюсь, чтобы все у него было только самое лучшее, а оно вон как выходит...».

К сожалению, такие истории не редкость. Досадно, что потеряно время. Жаль, что этот подросток не нашел себя, ведь каждый ребенок в чем-то талантлив. А ведь это мы, родители, должны приложить усилия и увлечь своих детей делом, направить в нужное русло их творческую энергию, чтобы талант проявился. «Одаренность человека - это маленький росточек, едва проклюнувшийся из земли и требующий к себе огромного внимания. Необходимо холить и лелеять, ухаживать за ним. Сделать всё, чтобы он вырос и дал обильный плод» - сказал советский педагог-новатор В.А. Сухомлинский.

Уважаемые родители, организуйте занятость своих детей в свободное время! В г.п. Федоровский созданы все условия для того, чтобы девочки и мальчишки раскрыли свои таланты и стали успешными. Пусть на улицах и в подъездах станет меньше подростков «убивающих» свое время за пустыми разговорами или распитием спиртного!

Секретарь комиссии отдела по осуществлению деятельности комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав администрации Сургутского района Светлана Горлова

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ «ВИКТОРИЯ»
8 3462 60-24-73
8 922 404 77 77
8 999 256 45 66

✓ **Сделки купли-продажи, дарения, наследования недвижимости**
✓ **Помощь в оформлении ипотеки, субсидий, материнского капитала**

✓ **Подбор недвижимости в г. Сургуте и районе, сопровождение сделок в регистрационной палате**

✓ **Кадастровый учёт**

п. Федоровский, старый дом быта, 2-й этаж

Населенный пункт	Адрес	Этаж	Площадь	Цена
ПРОДАМ 1-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ				
п. Федоровский	ул. Пионерная 32	10/12	43 кв.м.	2000 т.р.
п. Федоровский	пер. Центральный 13	2/9	41 кв.м.	1850 т.р.
п. Федоровский	ул. Строителей 13	5/5	30 кв.м.	1450 т.р.
п. Федоровский	ул. Ленина 14 а	8/9	43 кв.м.	2000 т.р. торг
ПРОДАМ 2-Х КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ				
п. Федоровский	ул. Ленина 19	5/5	54 кв.м.	2500 т.р.
п. Федоровский	ул. Моховая 11	1/5	45 кв.м.	2050 т.р.
п. Федоровский	ул. Пионерная 32	10/12	69 кв.м.	3300 т.р.
п. Федоровский	ул. Ленина 27 а	5/5	54 кв.м.	3000 т.р.
ПРОДАМ 3-Х КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ				
п. Федоровский	ул. Федорова 1а	5/5	72 кв.м.	2900
п. Федоровский	ул. Пионерная 17	1/2	70 кв.м.	1600 т.р.
п. Федоровский	ул. Федорова 1а	5/5	72 кв.м.	2300 т.р.
п. Федоровский	ул. Моховая 12	2/2	76 кв.м.	2600 т.р.
ПРОДАМ 4-Х КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ				
п. Федоровский	ул. Федорова 3	4/5	87,2 кв.м.	2850 т.р.
п. Федоровский	ул. Ленина 19 а	2/5	89 кв.м.	3300 т.р. торг
ПРОДАМ КОМНАТУ				
п. Федоровский	ул. Савуйская 7 а	1/2	21 кв.м.	700 т.р.



ИЩЕМ МЕДСЕСТРУ

В связи с открытием лабораторного отделения в пгт. Федоровский, нам требуются «Медицинская сестра процедурная»

Должностные обязанности:

- взятие венозной и капиллярной крови
- взятие гинекологических и урологических мазков
- взятие венозной и капиллярной крови у детей
- документальное оформление пациентов
- проведение денежных средств по кассе и терминалу
- информирование пациентов об услугах компании
- соблюдение всех санитарных норм и правил внутреннего распорядка

Требования:

- среднее медицинское образование
- наличие действующего сертификата по акушерству, сестринскому делу,
- опыт работы от года
- отличное владение забором крови
- навыки взятия венозной крови у детей
- ПК - уверенный пользователь
- коммуникабельность, стрессоустойчивость, доброжелательность

Условия:

- работа в крупной сети клинично-диагностических лабораторных отделений
- современный комфортабельный офис
- график работы: понедельник - суббота (с 7.30 до 14.30), выходной - воскресенье
- медицинский стаж сохраняется
- оклад

Тел.: 89324216244

ДВИКОМ

АВТОШКОЛА

☎ **908-275**
ул. Ленина 19

Приглашаем на курсы водителей категорий:

В

ВС

С

МОТОЦИКЛ

КВАДРОЦИКЛ

РАССРОЧКА ОПЛАТЫ
ОПЫТНЫЕ ИНСТРУКТОРА И ПРЕПОДАВАТЕЛИ

ТВОЙ

НОВЫЙ ПОТОЛОК

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
ГЛЯНЦЕВЫЕ МАТОВЫЕ САТИНОВЫЕ
светильники, люстры (встраиваемые и потолочные)

313-440

криво не натянем!



ТАТЬЯНИН ДЕНЬ И ДЕНЬ СТУДЕНТА В 2019 ГОДУ ОТМЕЧАЕТСЯ 25 ЯНВАРЯ

Любимый праздник всех студентов России — Татьянин день, ежегодно отмечают 25 января. Праздник давно носит официальный характер, но не является выходным. Кроме РФ, его отмечают и в других странах, преимущественно бывших республиках СССР. Ежегодно 25 января проводятся разнообразные веселые мероприятия, а некоторые студенты отмечают его всю ночь до утра.

История и традиции праздника День студента

13 марта 1995 в силу вступил Федеральный закон 32-ФЗ, согласно которого у праздника появилось официальное название — День российского студенчества. Он не меняет дату и ежегодно отмечается 25 января. В 2019 году он выпадает на последнюю пятницу первого месяца. Эта дата отмечается так широко и бурно потому, что Татьяна считается покровительницей студентов, а молодые люди любят интересные, громкие и активные праздники. По этой причине 25 января 2019 года состоятся праздничные концерты и различные мероприятия развлекательного характера, приуроченные к этой дате.

Студенты отмечают татьянин день с особым размахом. Они посещают церкви, ставят святой покровительнице татиане свечу и просят помощи на экзаменах и зачетах. В университетах в этот день проходят праздничные концерты, на которых старательным студентам вручают почетные грамоты. Учащиеся вузов собираются в компании, устраивают вечеринки, ходят в ночные клубы и бары.

Известная студенческая традиция на Татьянин день — призыв шары. Ночью 25 января они выходят на балкон или выглядывают в окно и прокрикивают три раза: «Шара, приди!» перед открытой зачетной книжкой. Студенты верят, что такой ритуал помогает успешно сдать все экзамены.

Татьянин день отмечают 25 января

По православному календарю именины мученицы Татьяны празднуются 25 января. История празднества связана с периодом расцвета христианской религии, когда все приверженцы христианства подвергались преследованиям и страдали за свою веру. Позднее всех мучеников того времени приписали к лику святых. К числу христиан, отдавших свою жизнь за истинную веру, относятся и Татьяна. Из года в год 25 числа верующие вспоминают о смелом поступке Татьяны, которая полностью отдала свою жизнь служению Господу. Татьяна провела жизнь, проповедуя христианство и неся слово божие людям. Но ее жизнь была недолгой: вскоре преследовали христиан нашли ее, чтобы принудить отказаться от веры. Вопреки ожиданиям, девушка не испугалась своих мучителей, вместо этого она продолжила молиться Господу и молитвы спасли ее от жестоких увечий.

Несмотря ни на что Татьяну казнили. Церковнослужители рассказывают, что это была одна из первых великомучениц, которая не предала веру, даже будучи на смертном одре. До 18 века о Татьяне Римской редко вспоминали, однако императрица Елизавета утвердила этот праздник, сделав его ежегодным.

Приметы на Татьянин день

Не смотря на то, что по старому стилю, январь на Татьянин день ещё и середины своей не достигал — люди уже начинали ждать весну. И, если на Масленицу отождествляли с солнцем — блин, то к Татьянинному дню пекли каравай — круглый, как солнышко. Как только хлеб немного остывал — его спешили раздать домочадцам, чтобы каждый получил хоть немного «солнечного» тепла.

Вообще к этому караваю относились очень внимательно — приглядывались, каким он вышел из печи:

- красивый и гладкий — значит, и жизнь будет хорошая: в довольстве и покое;
- образовался холмик в середине — можно радоваться, дела пойдут в гору;
- пригорел — к терпению. Бог даст силы перенести всё, что судьба готовит;
- трещинки на каравае — не к добру, стоит насторожиться.

Как на Пасху верующие обращались к «открытому небу», так в Татьянин день, выйдя на улицу, поворачивались к солнцу — просили высшие силы об исполнении заветных желаний.

Особенности празднования Татьянинного дня

К Татьянинному дню позади были главные зимние праздники — Рождество, Святки, Новый год, Крещение. В каждой избе принимали гостей, половики были затоптаны. Появился обычай — именно в Татьянин день выбивать их, а тонкие — стирать в проруби. Парни помогали девушкам нести домой тяжёлую мокрую ношу. Когда половики сохли на заборах — тут-то и был повод свахам приглядеться к результатам работы на сколько чистый половики. Трудолюбивая жена выйдет из девицы. Красавицы в свой черёд старались приманить молодых людей. Стелили коврики у порога. Вытрет о них ноги парень — в этом году будет то и дело приходить к девушке. А если спрятать в доме у приглянувшегося хлопца маленькую метёлочку — она «приметёт» жениха, никуда он не денется. Замужние женщины больше интересовались хозяйством — туго сматывали клубки, чтобы такими же тугими уродились летом на огородах кочаны капусты.

Что же касается прогнозов на грядущий год — на Татьяну примечали:

- падает крупный снег — надо ждать морозов до самого конца зимы, а лето будет прохладным и дождливым;
- солнечный день — весеннее тепло придёт рано, дружно прилетят птицы, рыба порадует нерестом;
- солнце и мороз — ещё лучше, осенью можно ждать богатого урожая.

В эти приметы многие жители деревень верят и сегодня.

Материал подготовила
Юлия ВАЛЕЕВА



КАК НАЙТИ РАБОТУ ПОСЛЕ 40 ЛЕТ



Зрелый возраст — не повод считать, что всё хорошее, в том числе достойная работа, уже позади. И всё же соискатели, перешагнувшие рубеж 40—45 лет, сталкиваются с определёнными трудностями при поиске работы. Как их преодолеть?

Чувствовать себя ничуть не хуже более молодых конкурентов соискателям среднего возраста помогут советы от специалистов рекрутингового портала Superjob.ru.

На позитивной волне

Перед тем как начать поиск работы, настройтесь на успех. Не допускайте мысли о бесперспективности ваших начинаний. Помните, что причины, по которым поиск работы может затянется, могут появиться в любом возрасте: выпускникам вузов мешает отсутствие опыта, молодым сотрудницам — наличие маленьких детей и т. п. Ваш козырь — это профессионализм и многолетний опыт работы. И если вы уверены в себе, то ваш возраст из недостатка легко превратится в плюс.

Ищите свою нишу

На рынке труда, безусловно, существуют сферы, где возрастной ценз остаётся жёстким, хотя ограничение по возрасту и противоречит ТК РФ. Это продажи, связи с общественностью, информационные технологии. Верхнюю возрастную планку работодатели устанавливают потому, что считают молодых сотрудников более способными к обучению, более выносливыми и активными. Отсюда вывод: работу стоит искать там, где в первую очередь нужны ваши знания и опыт. Возраст «за 40» — не помеха для ищущих новую работу бухгалтеров, медицинских работников, юристов и инженеров. Но не забывайте держать руку на пульсе, то есть освежать свои профессиональные знания, овладевать новыми программами, необходимыми в работе.

На ступень выше

Как правило, соискатели в возрасте 40—45 лет и старше, стремящиеся как можно скорее найти работу, существенно занижают свои ожидания, соглашаясь на маленькую зарплату и неприметную должность. Такая стратегия часто приводит к неудаче, поэтому советуем попробовать совершенно иной ход, отправив резюме на руководящую должность. Работодатели понимают: энергию и креативность молодёжи необходимо направлять в нужное русло, а для этого нужен человек, обладающий жизненным и профессиональным опытом, внимательностью и организационными навыками.

Резюме: расставьте акценты

Чтобы работодатель понял, насколько вы ценный сотрудник, следует уделить больше внимания составлению резюме. Вам обязательно описывать три—пять последних мест работы. Достаточно указать одно—два последних места (название организации, сферу деятельности, годы работы) и распределить весь ваш богатый опыт по блокам (к примеру, «Управленческая деятельность», «Преподавательская деятельность» и др.). Такое резюме называется функциональным и позволяет работодателю увидеть ваши сильные стороны, не акцентируя внимание на долгих годах рабочего стажа, а значит, и на вашем возрасте. Не забудьте указать курсы повышения квалификации, если они имели место в последние годы. Должно быть ясно: вы идёте в ногу со временем и постоянно следите за изменениями в профессиональной среде, готовы учиться и узнавать новое.

Обман не пройдёт

Почему не стоит менять в резюме свой возраст в сторону уменьшения? При оформлении на работу у вас всё равно попросят паспорт. Не портите отношения с работодателем, пытаясь его обмануть, это сведёт на нет все ваши усилия.

Собеседование: уверенность, стиль, такт

Наконец, вы получили приглашение на собеседование. Как одеться? Беспроигрышным вариантом будет деловой стиль — костюм классического кроя, неброские цвета, минимум аксессуаров. Но при этом вы должны выглядеть молодо и энергично, всем своим обликом демонстрируя, что на этом месте вы собираетесь не досиживать до пенсии, а активно работать, принося пользу себе и компании. В разговоре с рекрутером будьте тактичны, ни в коем случае не жалуйтесь на то, как вам непросто трудоустроиться: «Возраст, сами понимаете». Помните, что вас воспринимают так, как вы сами себя ощущаете. Отправляйтесь на собеседование с настроением победителя — и результат вас приятно удивит!

БАЗА ВАКАНСИЙ ПО ГП. ФЕДОРОВСКИЙ

Профессия	Организация	Требования	З/п руб.	Контактные данные
Машинист агрегатов по обслуживанию нефтегазопромыслового оборудования 6 разряда-6 разряда	ПАО "СУРГУТНЕФЕГАЗ"	"Образование: Основное общее (9 кл.) Стаж: 3"	40000	(3462) 421735
Инженер, информационно-коммуникационных систем для инвалидов(срм)	МБОУ "Федоровская СОШ №1"	Образование: Высшее	24816	(3462) 731851
Педагог-психолог, для инвалидов (срм)	МДОУ Д/С "Белочка" пгт. Федоровский	Образование: Среднее профессиональное (в т.ч. начальное профессиональное)	24816	(3462) 416228
Водитель автомобиля, всде	ПАО "СУРГУТНЕФЕГАЗ"	"Образование: Основное общее (9 кл.) Стаж: 3"	30000	(3462) 421735
Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования 3 разряда-5 разряда	ПАО "СУРГУТНЕФЕГАЗ"	"Образование: Основное общее (9 кл.) Стаж: 3"	34000	(3462) 421383
Водитель автомобиля, всде	ПАО "СУРГУТНЕФЕГАЗ"	"Образование: Основное общее (9 кл.) Стаж: 3"	35000	(3462) 421383
Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования 3 разряда-5 разряда	ПАО "СУРГУТНЕФЕГАЗ"	"Образование: Основное общее (9 кл.) Стаж: 3"	34000	(3462) 421383
Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования 3 разряда-5 разряда	ПАО "СУРГУТНЕФЕГАЗ"	"Образование: Основное общее (9 кл.) Стаж: 3"	34000	(3462) 421383
Начальник караула (военнослужащий по контракту, пожарной части, службы безопасности)	ФКУ "17 ОФПС по Ханты-Мансийскому автономному округу-Югре" (договорной)	"Образование: Высшее Стаж: 2"	40000	(3462) 732140
Водитель автомобиля 5 разряда-5 разряда	МУП "ТО УТВВ №1" МО Сургутский район	"Образование: Среднее общее (11 кл.) Стаж: 3"	26115	(3462) 747310 доб. 81130
Машинист двигателей внутреннего сгорания, старший 4 разряда-4 разряда 2 категории (класса)	МУП "Федоровское ЖКХ"	Образование: Основное общее (9 кл.)	24816	(3462) 416546
Мастер, помощник руководителя и специалиста высшей категории (класса)	МУП "Федоровское ЖКХ"	Образование: Среднее профессиональное (в т.ч. начальное профессиональное)	29000	(3462) 416546
Токарь, старший 5 разряда-5 разряда 2 категории (класса)	МУП "Федоровское ЖКХ"	Образование: Основное общее (9 кл.)	25000	(3462) 416546
Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования 4 разряда-4 разряда, для инвалидов	МУП "Федоровское ЖКХ"	"Образование: Среднее общее (11 кл.) Стаж: 1"	24816	(3462) 416546
Начальник участка (в прочих отраслях)	МУП "Федоровское ЖКХ"	Образование: Высшее	28175	(3462) 416546
Врач-педиатр участковый, в с.п.русскинской	БУ "Федоровская городская больница"	Образование: Высшее	25000	(3462) 718820
Врач скорой медицинской помощи	БУ "Федоровская городская больница"	Образование: Высшее	40000	(3462) 718820
Врач функциональной диагностики	БУ "Федоровская городская больница"	Образование: Высшее	30000	(3462) 718820
Врач-инфекционист	БУ "Федоровская городская больница"	Образование: Высшее	30000	(3462) 718820
Фельдшер	БУ "Федоровская городская больница"	Образование: Среднее профессиональное (в т.ч. начальное профессиональное)	30000	(3462) 718820
Учитель (преподаватель) математики, математика, информатика	МБОУ "Федоровская СОШ № 2 с углублённым изучением отдельных предметов"	"Образование: Высшее, бакалавр Стаж: 3"	27000	(3462) 732176
Преподаватель-организатор (в средней школе), основы безопасности жизнедеятельности	МБОУ "Федоровская СОШ № 2 с углублённым изучением отдельных предметов"	"Образование: Высшее Стаж: 3"	27000	(3462) 732176

ПАМЯТКА «ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА И ОРВИ»

Грипп - острая респираторная вирусная инфекция, которая имеет всемирное распространение, поражает все возрастные группы людей.

Грипп и ОРВИ составляют 95% всей инфекционной заболеваемости.

Кто является источником инфекции?

Единственным источником и распространителем инфекции является больной человек. Основным путем распространения вирусов гриппа от человека к человеку считается воздушно-капельное заражение при разговоре, кашле, чихании. Распространение вирусов гриппа может происходить и контактно-бытовым путем при несоблюдении заболевшим и окружающими его лицами правил личной гигиены, в том числе пользовании общими предметами ухода (полотенце, носовые платки, посуда и др.), не подвергаясь обработке и дезинфекции. Необходимо помнить, что инфекция легко передается через грязные руки.

Как проявляется грипп?

В типичных случаях болезнь начинается внезапно: повышается температура до 38 - 40 градусов, появляется озноб, сильная головная боль, головокружение, боль в глазных яблоках и мышцах, слезотечение и резь в глазах.

Что делать, если вы заболели?

При первых симптомах необходимо обратиться к врачу. Соблюдайте постельный режим и следуйте всем рекомендациям врача. Самолечение при гриппе недопустимо. Ведь предугадать течение гриппа невозможно, а осложнения могут быть самыми различными.

Как защитить себя от гриппа?

Самое эффективное средство в профилактике гриппа — вакцинация. Своевременная вакцинация снижает заболеваемость гриппом в несколько раз, смягчает течение болезни, сокращает ее длительность, предотвращает осложнения. Прививку от гриппа лучше всего делать в октябре-ноябре, когда эпидемия еще не началась. Иммуитет вырабатывается примерно 2 недели. Вакцинация во время эпидемии также эффективна, однако в период до развития иммунитета (7-15 дней после вакцинации) необходимо проводить профилактику другими средствами.



Необходимо помнить, что любое лекарственное средство при лечении гриппа вызывает побочные реакции, которые не сравнимы с допустимыми реакциями на вакцинацию. Кроме того, с профилактической целью противовирусные препараты необходимо применять на протяжении всего периода эпидемии, что при длительном применении снижает их эффективность и способствует формированию лекарственно устойчивых форм вируса.

Рекомендуется повышать защитные силы организма: заниматься физической культурой, правильно питаться, своевременно и достаточно отдыхать, принимать витаминно-минеральные комплексы.

Регулярно и тщательно мыть руки с мылом, особенно после кашля или чихания. Спиртосодержащие средства для очистки рук также эффективны.

Избегать прикосновений руками к своему носу и рту. Инфекция распространяется именно таким путем.

Прикрывать рот и нос одноразовым платком при чихании или кашле. После использования выбрасывать платок в мусорную корзину.

Использовать индивидуальные или одноразовые полотенца.

Регулярно проветривайте помещения, проводите влажную уборку.

Избегать как переохлаждений, так и перегревания.

Во время эпидемии гриппа и ОРВИ не рекомендуется активно пользоваться городским общественным транспортом и ходить в гости.

При заболевании гриппом и ОРВИ, оставаться дома, вызвать врача.

Максимально избегать контактов с другими членами семьи, носить медицинскую маску, соблюдать правила личной гигиены. Это необходимо, чтобы не заражать других и не распространять вирусную инфекцию.

Следует помнить, что соблюдение всех мер профилактики защитит от заболеваний гриппом и его неблагоприятных последствий.

Служба обеспечения безопасности администрации г.п.Федоровский

Прогноз погоды с 25 января по 31 января

Пт 25 января	Сб 26 января	Вс 27 января	Пн 28 января	Вт 29 января	Ср 30 января	Чт 31 января
— 25° — 29°	— 23° — 28°	— 26° — 26°	— 23° — 20°	— 17° — 20°	— 16° — 18°	— 16° — 15°



Брат уехал в командировку и оставил на меня свою кошку. Теперь каждое утро начинается как в «Макдональдсе»: просыпаюсь, громко говорю «Свободный человек», и ко мне со всех лап несётся голодный клиент...

Сотрудник сталелитейного завода может мешать борщ рукой.

Современных детей учат есть суп, наклоняя тарелку на себя, чтобы в случае чего залить супом себя, а не ноутбук или планшет.

В супруги хочу найти человека со сходным чувством юмора. Уже представляю, как в 9 вечера мы ржем, что оба забыли забрать детей из садика.

На соревнованиях по карате спортсмен из Липецка вспомнил слова своего учителя, но мат никак не помог ему выиграть.

— Что произойдёт на Земле, если внезапно все магниты перестанут магнитить?

— Раздастся оглушительный грохот от падения их всех с холодильников.

В школе двоечник и дебошир Вовочка Сидоров в классе сидел на Камчатке. И после школы... сидел на Камчатке...

Австралийские власти обязали кенгуру сдавать свои сумки перед входом в супермаркет.

При выборе квартиры самое главное — это занавески. Если за занавесками есть море, то, скорее всего, это хорошая квартира.

Учёные доказали, что наибольший стресс женщина испытывает, когда её муж лежит на диване и ничего не делает.

Блондинка была счастлива, что её тянут на буксире. Это был первый случай, когда она тронулась с первого раза.

Обнаж. натура		Волчок	Свиное сало	Сорт смородины	Водяные ворота	Нота	Царь Эпира	Африканская муха	
Греческая буква	Среднеазиатские борзые	Мери Поппинс			Просто нота	Спутник Сатурна			
		Америк. писатель	Левый приток Уфы	Глубокое ущелье	Греческая буква	Разум	Плавный переход в музыке	Бразильская река	
Отцепенец	1/90 прямого угла			Драгоценный камень				Ни ..., ни нет	
				Ж Д Б Щ Х Ы Э О Х У Л А Р Р У Л Ь П С М Я Х А М Н А Г Н А И П О Т Е К А З Е Б Р А Г О С Е Т Ж А Н Р К И Е В Я С Т Р Е Б Ф Э Д Ф Ь У У Ж И Ж М К С Ф А И Л М А Г И Л Б Х Л А М Л Э М У Б Ю Р О В Ы З О В У В О Л О Г Д А С Н В Ф Т И Р Е Ш Е Л К Ц Е А Л А П Э М И Р Т Т Р У П Н О Р Д Ч У Б У К Ч Е Р Т И В И П Е Р А					
Песня тюрков		Страна	Жаба	ОТВЕТ НА СКАНВОРД №1 ОТ 18.01.2019		Сухая долина	1/12 фута	Озерный осадок	Определяет размер
Город в Беларуси	Приток Камы								Кружевная материя
			Крис ... (певец)			Виктор ... ("Кино")			
Роскошно живёт								Танк времен ВОВ	Буква кириллицы
Деталь муз. инстр.	Единица яркости				Газетный материал	Почтовая станция (ист.)	Житель республики Саха	Седа легенда	
	Морской узел	USA	Райская страна	Диапазон радиоволн	Между "ща" и "еры"	Приток реки Чулым	Орбитальная станция	Язык программирования	
			Муж. имя			Овальные шашки		Азербайджанский поэт	Акустика
Глушь, захо-лустье	Плотность		Неприятель			Четка	Участник застолья		
			Нота	Ивовая заросль	Певчий в русск. церкви			Листовенное дерево	Вид белого хлеба
Бой быков						Хорошо ..., где нас нет	Франц. актер	Советский футбольный вратарь	
	Выступает в море	Страсс (джинсы)			Макушка			... клус-клан	
	Марка авто	Арла-зоров ...	...-гора		Форма воротника			Противолодочный самолёт	Крик
			Муж. имя			Фирма спорт. одежды			
Журав-линый клин	Метка, сигнал			Визант. жен. имя	Планта				

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ



ОВЕН (21.03 - 20.04).

На этой неделе стоит держать желание выдавать критические комментарии по любому поводу. Вашу язвительность запомнят надолго, и в нужный момент вы можете оказаться без поддержки лишь потому, что имели неосторожность ляпнуть нечто обидное. В понедельник и вторник вам удастся произвести на партнёров благоприятное впечатление. В четверг вам предстоит испытание, но вы преодолеете трудности. В воскресенье душа попросит покоя и одиночества, устройте себе передышку, это благоприятно отразится на вашем здоровье. Благоприятные дни: 1; неблагоприятные: 3.



ТЕЛЕЦ (21.04 - 21.05).

На этой неделе вам понадобится содействие влиятельных знакомых и надёжных друзей. Хорошее будет проявляться незаметно: встречи с друзьями, новые возможности на работе, занятия спортом. Будьте активны в профессиональных делах, не ждите, пока ваши достижения кто-нибудь присвоит. В четверг вам рекомендуется быть начеку и не спорить по пустякам. В выходные определённые трудности будут подстерегать вас в домашних делах и в общении с детьми. Благоприятные дни: 2; неблагоприятные: 31.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 - 21.06).

На этой неделе при минимуме усилий вы сможете изменить свою жизнь к лучшему, причём как личную, так и профессиональную. Вас ждёт исполнение многих желаний. Это время, когда мечты становятся реальностью. Вы сможете заложить основы для новых свершений. Сейчас будет плодотворным творчество, отход от традиционных принципов, креативные идеи. Не бойтесь выйти из зоны комфорта, сделать нечто новое и неожиданное. Благоприятные дни: 1; неблагоприятные: 28.



РАК (22.06 - 23.07).

Эта неделя — удачное время для примирения и проявления широкого взгляда на жизнь. Искренность, доброта и щедрость принесут вам успех. В понедельник стоит временно сузить круг общения, не расходуя силы на пустую болтовню. Во вторник желания начнут исполняться, если они не совсем фантастичны. Девиз на пятницу: «Спокойствие и только спокойствие», чтобы ни случилось, не раздражайтесь. В воскресенье лучше воздержаться от активной деятельности в любых сферах. Благоприятные дни: 30, 3; неблагоприятные: 2.



ЛЕВ (24.07 - 23.08).

На этой неделе вы сможете выделить главное, определить цель, тогда вы сможете её достигнуть. В понедельник или вторник перед вами могут открыться новые горизонты. В четверг возможны какие-то проблемы юридического плана, истоки которых находятся в недавнем прошлом, но с которыми удастся справиться в конце недели. Близкие люди проявят заботу и внимание, их помощь будет чувствоваться во всём, это будет поддерживать, и радовать вас. Благоприятные дни: 2; неблагоприятные: 28.



ДЕВА (24.08 - 23.09).

Чтобы избежать осложнений на работе, не старайтесь переложить свои дела на других. Вторник обещает быть несколько унылым. Постарайтесь не впадать в депрессию, гоните от себя прочь тошнливые мысли. В среду умение найти общий язык с разными людьми сулит вам успех и прибыль. Суббота может оказаться днём продвижения вперед, если вы хотите что-то изменить в своей жизни — действуйте. Благоприятные дни: 29, 2; неблагоприятные: 30.



ВЕСЫ (24.09 - 23.10).

Наступает интересное время, богатое разнообразными событиями. Работы непочатый край, где есть место и для творчества, и для реализации новых и старых идей. Результаты будут прямо пропорционально зависеть от затраченных сил, вдохновения и добросовестности. Однако старайтесь не взваливать на себя слишком много. Лучше всего работать в команде. Благоприятные дни: 30; неблагоприятные: 2.



СКОРПИОН (24.10 - 22.11).

В работе неплохо бы заняться новыми и неизученными направлениями. Но в любом случае избегайте радикальных решений, новое должно создаваться постепенно. У вас сейчас в профессиональной и личной сферах весьма комфортная ситуация. Неделя может быть связана со значительными событиями, происходящими в вашей жизни. Помните об ответственности за тех, кого приручили. В выходные не сидите дома, загляните к друзьям на вечеринку. Благоприятные дни: 1; неблагоприятные: 3.



СТРЕЛЕЦ (23.11 - 21.12).

В понедельник соревнование с внезапными конкурентами может поглотить все ваши мысли, постарайтесь вовремя остановиться. Вам ничего не надо никому доказывать, главное — уверенность в себе. В среду не жалейте сил и времени на семью. Чем больше вы отдаёте тепла и заботы, тем больше получите взамен. Благоприятные дни: 2, 3; неблагоприятные: 28.



КОЗЕРОГ (22.12 - 20.01).

Не стоит много болтать, особенно о личном, да и о чужих тайнах. Больше слушайте, иначе вы можете пропустить важную информацию, связанную с ближайшим будущим. Прекрасная неделя для творчества и карьеры. Ваша работоспособность удивит всех, и вас в первую очередь. Сосредоточенность и последовательность в делах будет отмечена, и есть вероятность, что вознаграждена. В выходные будьте осторожнее с соблазнами и не хвалитесь достижениями. Благоприятные дни: 31; неблагоприятные: 2.



ВОДОЛЕЙ (21.01 - 19.02).

Вы как никогда ранее близки к тому, чтобы достичь вершины в карьере. На этой неделе море вам будет не выше колена, трудности только раздражат вас, и будут являться стимулом к развитию. В среду вы станете слишком недоверчивы, но близкие люди вам не врут. В пятницу могут произойти важные события в семейной жизни. В воскресенье лучше не светиться и не давать пустых обещаний. Благоприятные дни: 3; неблагоприятные: 2.



РЫБЫ (20.02 - 20.03).

На этой неделе вы можете достичь больших успехов при реализации тех задач, которые диктуются сиюминутной необходимостью. Только избегайте поспешности, делайте все если не по намеченному заранее плану, то хотя бы последовательно. Изменения, которых вы так долго ждали, не наступят без вашей активности. Очень полезно советоваться с коллегами и почаще выходить в свет. Новые знакомства могут сыграть важную роль в вашей жизни. Если вы будете спокойны и уверены в собственных силах, то можете рассчитывать на везение и удачу. Благоприятные дни: 30, 2; неблагоприятные: 31.