



На прошлой неделе в Югре заболеваемость ОРВИ и гриппом выросла на 28%

С таким диагнозом в больницы попали 409 человек. Чаще всего болели дети от трех до шести лет. По данным окружного Роспотребнадзора, в регионе полностью на карантин закрыты 13 детских садов. Ещё 33 детских дошкольных учреждения ограничили работу отдельных групп. Кроме того, карантинные мероприятия проходят в 39 школах. Специалисты, к слову, надеются, что морозы и, как следствие, активные прогулки помогут снизить заболеваемость сезонными вирусами. Однако югорчанам советуют соблюдать меры профилактики и не забывать пить витаминные комплексы.

Каждый пятый сургутянин боится указывать возраст при поиске работы

17% не хотят писать свое семейное положение. Такие данные показало исследование, проведенное порталом по поиску работы Зарплата.ру среди 520 жителей Сургута.

Кстати, больше половины опрошенных знают, как составить резюме, которое точно понравится. А вот 31% респондентов не уверены в своих силах. И на это есть причины: ведь 40% работодателей недовольны качеством резюме, которые приходят от претендентов на вакансии. Жалуются на неграмотность и неинформативность текста.

Специалисты подчеркивают, что шансы кандидата быть приглашенным на собеседование в первую очередь зависят от умения заявить о себе.

В Сургутском районе родители выпускников напишут ЕГЭ

9 февраля родители Сургутского района смогут примерить на себя роль своих детей-выпускников и сдать тестовый ЕГЭ по русскому языку и литературе. Цель акции «На экзамен всей семьей» – помочь мамам, папам и другим родственникам вникнуть в процедуру итоговых экзаменов, чтобы снять лишнее волнение и напряжение перед их сдачей.

Мероприятие пройдет на базе 15 школ Сургутского района, которые являются пунктами проведения экзаменов (ППЭ). Подать заявку на участие можно до 14 февраля в ППЭ своих поселений.

Всё будет на полном серьёзе: регистрация, проверка металлодетекторами, рассадка в аудиториях, вскрытие пакетов с материалами, заполнение бланков, выполнение заданий базового уровня.

Акция «На экзамен всей семьей» проходит в Сургутском районе уже третий год подряд. Кстати, если в 2017 году всего 131 представитель родительской общины захотел участвовать в акции, то в 2018-м количество желающих выросло до 220 человек. Предполагается, что в этом году их будет ещё больше.

Полицейские Сургутского района запретили междугородные перевозки детей

В Сургутском районе полиция запретила междугородные и межмуниципальные перевозки детских групп. Запрет наложили в целях предосторожности – сейчас в Югре держится низкая температура воздуха. Как сообщают в Гидрометцентре Югры, холода будут держаться ещё неделю.

По словам врио начальника ОГИБДД ОМВД России по Сургутскому району Романа Паталаха, если температура воздуха ниже 30 градусов по Цельсию, перевозки детских групп отменяются.

На постоянной основе на маршрутах сотрудники ГИБДД останавливаются, проверяются автобусы, которые ездят межмуниципальным, межрегиональным сообщением, — сказал Роман Паталаха.

Кроме этого, сотрудники полиции более плотно работают с другими службами, например, с МЧС. А также во время холодов инспекторы со всей Югры усиленно патрулируют межмуниципальные и федеральные трассы. Помощь водителям, чьи автомобили заглохли, оказывают экипажи, которые ближе остальных находятся к пострадавшим.

В Сургутском районе готовятся зажечь «Звёзды XXI века»

Таланты из всех 13 поселений Сургутского района смогут заявить о себе на конкурсе-фестивале «Звёзды XXI века». В феврале будут определены самые даровитые певцы и танцоры.

Уже на этих выходных – 9 и 10 февраля – пройдут прослушивания в отделении «Вокал». В субботу часть конкурсантов встретятся в Белоярском спортивном комплексе. В воскресенье вторую половину участников примет лянторский КСК «Юбилейный».

Отделение «Хореография» также пройдёт на базе Лянтора, а ещё танцоры съедутся в КДЦ «Премьер» в Фёдоровском. Всё это случится 16 и 17 февраля.

Традиционно на фестивале показывают себя и театральные студии. Однако эта часть творческого испытания обычно приходится на начало весны.

Цены на бензин и дизельное топливо в России начали снижаться

Цены на бензин АИ-92 и АИ-95, а также на дизельное топливо в стране за неделю снизились на одну копейку, сообщает Московская топливная ассоциация. Эксперты полагают, что снижение цен продолжится.

Так, в период с 28 января по 4 февраля снижение цен наблюдалось на заправочных станциях компаний Shell и сети АЗС «Астра». В первом случае стоимость дизельного топлива упала до 47,99 руб. за литр (снижение на 30 коп.), бензин АИ-92 подешевел на 40 коп. — до 42,79 руб. Минимальная цена на АИ-95 составила 42,79 руб. (снижение на 50 коп.). Ещё на 30 копеек подешевел АИ-98.

Как сообщают Известия, в ноябре 2018 года нефтяные компании с правительством РФ пришли к соглашению о заморозке цен на бензин и дизельное топливо. Согласно договору, стоимость топлива не превысит цен июня прошлого года.

В России молодым отцам могут предоставить дополнительный отпуск

С предложением предоставить мужчинам 10-дневный оплачиваемый отпуск в случае появления на свет наследника, депутат Госдумы от партии ЛДПР Василий Власов обратился к министру труда и социальной защиты России Максиму Топилину, пишет РИА Новости.

Парламентарий считает, что существующее законодательство в этом вопросе слабо ориентировано на мужчин, а это несправедливо. Сейчас при рождении ребёнка отец может получить не более 5 дней отпуска, при этом неоплаченного.

Депутат от ЛДПР рассказал, что он прорабатывает законопроект о внесении изменений в Трудовой кодекс РФ. Власов надеется, что к его предложению отнесутся серьёзно, поскольку в законодательство Европейского союза недавно были внесены аналогичные изменения.

Роструд напомнил о сокращённом рабочем дне 22 февраля

Праздничного выходного дня по случаю Дня защитника Отечества в феврале не предусмотрено. Однако предпраздничный день никто не отменял. Как рассказал РИА Новости заместитель руководителя Роструда Иван Шкловец, 22 февраля рабочий день будет короче на 1 час.

Напомним, что за 23 февраля россияне отдохнут 10 мая – именно на этот день его перенесли.

Таким образом, следующие длинные выходные ждут ожидаются в марте. В честь Международного женского дня страна отдохнёт три дня – с 8 по 10 марта.

Психологи утверждают, что молодёжь заболела интернет-зависимостью

Профессор из университета Комплутенсе (Испания), автор ряда книг о зависимостях Хосе Антонио Молина дал несколько советов о том, как преодолеть зависимость от социальных сетей. Первое и самое важное – наслаждаться моментом и не выкладывать каждый шаг в соцсети.

Сложность в том, что социальными сетями пользуются все, такую зависимость легко оправдать или вовсе не заметить. Первый шаг к пониманию – признание, что контроль потерян.

На следующем этапе человек должен научиться контролировать себя, необходимо проводить психологическо-образовательные работы. Он должен понять, как адекватно может получать пользу от соцсетей. Ведь соцсети, без сомнения, имеют положительные моменты – помогают найти работу, общаться с людьми, — сказал Молина в беседе с корреспондентом РИА Новости.

Однако, если соцсети мешают заснуть, из-за них человек пропускает важный момент в жизни, — стоит задуматься и принять меры.

В России вырастут штрафы за неявку в военкомат

Штраф для призывников, не желающих исполнять воинский долг, может быть увеличен в 10 раз. Соответствующий законопроект внесен в Государственную думу РФ членом фракции «Единая Россия» Андреем Красовым.

Если закон примут, то минимальный штраф за уклонение от постановки на воинский учёт с 300 рублей вырастет до 3000 рублей, а максимальный с 1000 рублей – до 10 тысяч рублей.

Причина для этих мер вполне объективная. В 2017 году военкоматы России не смогли оповестить около 150 тысяч призывников. И это несмотря на то, что, как отметил начальник Главного организационного управления Генштаба Вооруженных сил России генерал-лейтенант Евгений Бурдинский, в 2017 году, по сравнению с 2016 годом, количество уклонистов уменьшилось в 2 раза. пишет РБК.

Уважаемые родители (законные представители)!

С 01 марта 2019 года начинается приём заявлений от родителей (законных представителей) на предоставление путёвок в период летних школьных каникул 2019 года.

Каждый ребенок, в возрасте от 6 до 17 лет (включительно), в течение 2019 года может претендовать на получение не более 3-х путевок, в том числе 1-й путевки в оздоровительные организации, расположенные за пределами ХМАО-Югры и 2-х путевок в загородные оздоровительные организации, расположенные в пределах ХМАО-Югры.

Правом воспользоваться путевкой имеют дети, имеющие место жительства на территории Сургутского района. При отсутствии регистрации ребенка по месту жительства в Сургутском районе заявитель вправе представить в МФЦ копию справки жилищно-эксплуатационного управления, товарищества собственников жилья, расчетно-информационного центра, образовательной организации об обучении ребенка, договора найма жилищного помещения, решения суда об установлении фактов, имеющих юридическое значение, либо иного документа.

Выделение путевок осуществляется в порядке очередности, сформированной по дате подачи одним из родителей (законным представителем) заявления и пакета документов на предоставление путевки.

Путёвки предоставляются бесплатно. Родители (законные представители) оплачивают 100% проезд детей к местам отдыха и обратно, по дополнительным программам предусмотрена родительская доплата.

Родителям (законным представителям) детей, достигших 16-летнего возраста, получивших путевку в оздоровительные учреждения, находящиеся на территории Российской Федерации, в году, следующем за отчетным, необходимо предоставить декларацию в ИФНС Сургутского района и оплатить налог на доходы физических лиц в размере 13% от стоимости путевки.

Дополнительную информацию можно получить по телефонам «горячей» линии: (3462) 52-60-91; 52-91-24.

На сайте администрации Сургутского района www.admsr.ru (<http://www.admsr.ru/work/holidays/>), на сайте администрации г.п. Федоровский (http://адмфедоровский.рф/city/info_for_citizens/informatsiya-dlya-roditeley/otdihdetej/index.php).

Фабрика реставрации обуви принимает обувь в ремонт

- * Реставрация и полное восстановление обуви
- * Смена подошвы, фасона
- * Увеличение, уменьшение размера
- * Гарантия

ТЦ «Айнур»
(центральный вход)

17 февраля с 10-00 до 15-00

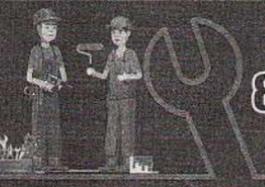
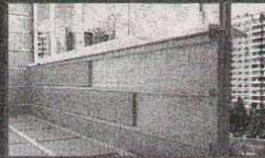
Адрес: Промышленный проезд 10Б
Закажи на сайте 965656.pф

78-22-28

Грузоперевозки / Грузчики / Эвакуатор

**КОМПЬЮТЕРНЫЙ
МАСТЕР**Все виды
компьютерной помощи
Выезд**709-622****ЭЛЕКТРИК**Профессионально,
оперативно
и качественно!
**НЕ ВЛЕЗАЙ САМ!
ПОВЗВОНИ НАМ!****313-090**РЕСТОРАН
LEGENDAОБЕДЫ, ПЕРВЫЕ
ВТОРЫЕ БЛЮДА В АССОРТИМЕНТЕ
ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ**5%**
СКИДКА
НА ОБЕД
ДО 1 МАРТА**ДОСТАВКА
ШАШЛЫКА**
СВЫШЕ 500 Р. БЕСПЛАТНО**БАРАНИНА 130 Р**
СВИНИНА 120 Р
ЛЮЛЯ-КЕБАБ 200 Р
ЗА ПОРЦИЮ**+7-902-690-00-06****РЕМОНТ**

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

**СБОРКА МЕБЕЛИ****РЕМОНТ КВАРТИР
ВАННЫХ КОМНАТ****УТЕПЛЕНИЕ
БАЛКОНА****8-922-434-22-88****8-982-414-09-37****СМЕШНЫЕ
ЦЕНЫ
НА РЕКЛАМУ
В ГАЗЕТЕ!
ЗВОНИТЕ 733-700****ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
БАЛКОННЫЕ РАМЫ
ОБШИВКА. ЖАЛЮЗИ**

Тел.: 71-82-33, 8 90 90 43 18 75

ПРОДАМ КВАРТИРУ1-комнатную квартиру в финском доме, ул. Строителей 3, 1-й эт., 38 м², ц. 1,900 млн.р., торг. Тел.: 89821870952.1-комнатную квартиру в д/д, ул. Савуйская 17А, 1-й эт., 38 м², ц. 950 т.р. Тел.: 89374283062.1-комнатную квартиру КПД, пер. Центральный 13, 6-й эт., 40 м², с мебелью, ц. 2,400 млн.р. Тел.: 89825093228.1-комнатную квартиру в финском доме, ул. Строителей 1, 2-й эт., 39 м², ц. 1,500 млн.р. Тел.: 89088955278.1-комнатную квартиру КПД, пер. Центральный 13, 5-й эт., 42 м², ц. 2,000 млн.р., торг. Тел.: 89824147032, 89825411068.1-комнатную квартиру КПД, ул. Строителей 46, 6-й эт., 43,2 м², частично с мебелью, ц. 1,900 млн.р. Тел.: 89225075720.1-комнатную квартиру КПД, ул. Строителей 13, 3-й эт., 31,2 м², с мебелью, ц. 1,400 млн.р. Тел.: 89224842502.1-комнатную квартиру КПД, пер. Центральный 13, 3-й эт., 41 м², с мебелью, ц. 1,900 млн.р., торг. Тел.: 89224146750.1-комнатную квартиру в финском доме, 2-й эт., 36 м², с мебелью, ц. 1,500 млн.р. Тел.: 89224226922.1-комнатную квартиру, КПД, ул. Строителей 12, 2-й эт., 45 м², частично с мебелью, ц. 2,200 млн.р., торг. Тел.: 89825625884.1-комнатную квартиру в финском доме, 2-й эт., 36 м², с мебелью, ц. 1,500 млн.р. Тел.: 89224226922.1-комнатную квартиру КПД, ул. Ленина 14А, 8-й эт., 43 м², ц. 2,400 млн.р., торг. Тел.: 89124121236.2-х комнатную квартиру в д/д, ул. Московская 11А, 1-й эт., 54,6 м², ц. 1,600 млн.р., торг. Тел.: 89224283155, 89825084507.2-х комнатную квартиру КПД, пер. Парковый 11, 3-й эт., 52 м², с мебелью и б/т, евроремонт, ц. 3,800 млн.р., торг. Тел.: 89824102903, 89191272597.2-х комнатную квартиру КПД, пер. Центральный 13, 7-й эт., 58 м², ц. 3,100 млн.р. Тел.: 89181776219.2-х комнатную квартиру КПД, ул. Федорова 3А, 5-й эт., 60,6 м², ц. 3,000 млн.р. Тел.: 89825577187.2-х комнатную квартиру КПД, ул. Ломоносова 7, 4-й эт., 60,4 м², с мебелью и б/т, ц. 3,800 млн.р. Тел.: 89224250786.2-х комнатную квартиру КПД, пер. Парковый 7, 5-й эт., 59,6 м², ц. 2,400 млн.р. Тел.: 89224177030.2-х комнатную квартиру КПД, ул. Ленина 14А, 8-й эт., 56 м², ц. 3,000 млн.р. Тел.: 89123933922.2-х комнатную квартиру КПД, трехлистник, пер. Парковый 3, 45 м², ц. 1,740 млн.р., торг, ипотека. Тел.: 762-537.2-комнатную квартиру КПД, пер. Центральный 13, 6-й эт., 58 м², с мебелью, ц. 2,900 млн.р., торг. Тел.: 89822157555.2-х комнатную квартиру КПД, трехлистник, ул. Моховая 11, 4-й эт., 45 м², частично с мебелью, ц. 1,900 млн.р. Тел.: 89224078922.3-комнатную квартиру КПД, пер. Центральный 13, 3-й эт., 74 м², ц. 3,600 млн.р. Тел.: 89527167063.3-х комнатную квартиру в финском доме, ул. Моховая 12, 2-й эт., 80,3 м², ц. 2,400 млн.р. Тел.: 89088956044.3-х комнатную квартиру КПД, ул. Федорова 7, 4-й эт., 70 м², ц. 2,700 млн.р. Тел.: 89526932857, 89821966651.3-х комнатную квартиру КПД, ул. Ленина 16, 2-й эт., 65 м², ц. 3,500 млн.р., торг. Тел.: 89227412366.3-х комнатную квартиру КПД, ул. Ленина 19, 2-й эт., 70 м², ц. 3,300 млн.р. Тел.: 89643863316.4-х комнатную квартиру КПД, ул. Федорова 1А, 5-й эт., 88 м², ц. 3,500 млн.р., с мебелью и б/т. Тел.: 89292431500.4-х комнатную квартиру КПД, ул. Ленина 19, 3-й эт., 83 м², ц. 3,000 млн.р. Тел.: 89120864585.**ПРОДАМ КОМНАТУ**В общежитии, ул. Пионерная 25, 1-й эт., 21 м², ц. 500 т.р., торг. Тел.: 89222524788.В общежитии, ул. Пионерная 5, 2-й эт., 26 м², ц. 690 т.р. Тел.: 89224223212.В общежитии, ул. Пионерная 73А, 1-й эт., 12 м², с мебелью, ц. 450 т.р., торг. Тел.: 89120885679.В общежитии, ул. Пионерная 5, 1-й эт., 21 м², ц. 670 т.р., торг. Тел.: 89825068258.В общежитии, ул. Пионерная 5, 1-й эт., 21 м², ц. 850 т.р., торг. Тел.: 89292460624.В общежитии, ул. Пионерная 73А, 2-й эт., 23,6 м², с мебелью, ц. 800 т.р., рассрочка на 12 мес. Тел.: 89821422974.**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**

Груз до 6 м
Эвакуатор
Грузчики
с Вами, по всей России
Заключение договора на переезд
717-202

В общежитии, ул. Савуйская 7, 2-й эт., с мебелью, 17 м², ц. 670 т.р. Тел.: 89224078922.**ОБМЕН НЕДВИЖИМОСТИ**
3-х комнатную КПД, 84 м², 2-й эт., на 1-комнатную КПД с доплатой, рассмотрим варианты. Тел.: 89519623155.4-х комнатную квартиру КПД, ул. Ленина 19, 3-й эт., 83 м², на 2-х комнатную КПД, с доплатой. Тел.: 89120864585.1-х комнатную квартиру, КПД, пер. Центральный 13, 5-й эт., 42 м², на 2-х комнатную КПД, с доплатой. Тел.: 89824147032, 89825411068.**СДАМ НЕДВИЖИМОСТЬ**
Частный дом, в черте поселка, центральное отопление, все удобства в доме, с мебелью и б/т, на длительный срок. Тел.: 89222586465.

Комнату в 2-х комнатной квартире в д/д, 1-й эт., ул. Московская 11А, частично с мебелью. Тел.: 89224283155, 89825084507.

1-комнатную квартиру в финском доме, ул. Савуйская 11А, 2-й эт., с мебелью и б/т, ц. 15 тыс.р./мес. + ЖКУ. Тел.: 89923551136, 731456.

1-комнатную квартиру КПД, ул. Ленина 19, с мебелью и б/т. Тел.: 89505050678.

1-комнатную квартиру КПД, с мебелью, на длительный срок. Тел.: 89527246425.

1-комнатную квартиру КПД, ул. Савуйская 14, частично с мебелью. Тел.: 89128136024.

2-х комнатную квартиру КПД, ул. Ленина 16, с мебелью и б/т. Тел.: 89227896077.

2-х комнатную квартиру КПД, ул. Ленина 14А, с мебелью. Тел.: 89226596999.

2-х комнатную квартиру КПД, ул. Ломоносова 7, с мебелью и б/т, на длительный срок. Тел.: 89224250786.

2-х комнатную квартиру д/д, с мебелью и б/т, ц. 12 т.р./мес. Тел.: 89129044943.

ПРОДАМ ДОМДом, 94 м², в Тюменской области, район Пастухово, участок 20 м², пристроен гараж, ц. 3,800 млн.р. Тел.: 89220767222.

Дом, 2-х этажный, участок 7 соток, гараж, хоз.постройки. Тел.: 89222586465.

**ПРОДАМ ДАЧУ,
ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК**

Дачу, 5-я ул. (направо), 6 соток, дом, баня. Тел.: 89226560504.

Участок, 9 соток, ул. Заречная, имеется вагон-бытовка, ц. 270 т.р. Тел.: 89227863131.

Дачу, 4-я ул., 6,5 соток, баня, свет, хоз. постройки, приватизирована, ц. 500 т.р. Тел.: 89825577172.

Дачу, ул. Восточная, 6 соток, дом зимний вариант 30м², баня, гараж. Тел.: 89324070588.Земельный участок, 5 соток, имеется недостроенный дом, 61 м², скважина, электричество, ц. 1,200 т.р., торг. Тел.: 89227989062.**ПРОДАМ ГАРАЖ**

В ГК «Автомобилист», 6х6, яма, стеллажи. Тел.: 89825577186.

В ГК «Автомобилист», 6х4, погреб, освещение, деревянный пол, ц. 220 т.р., торг. Тел.: 89003856797.

В ГК «Электрон». Тел.: 89224373209.

В ГК «Москвич», 6х4, ц. 210 т.р. торг. Тел.: 89224486536.

В ГК «Москвич», 6х6, под Газель, яма, стеллажи, ц. 280 т.р., торг. Тел.: 89227989062.

ПРОДАМ РАЗНОЕ

Раковину на ножке (47см), фортепиано, настенное зеркало, срочно. Тел.: 89224081926.

Коллекцию старинных почтовых марок, 1970х - 80х годов, в хор.сост., 2700 шт., ц. 30 тыс. р. Тел.: 89222506271.

Продам синтезатор, с флешкой, возможностью записи и подключения к ПК, ц. 15 тыс.р. Тел.: 89224344764.

Свадебное платье, со всеми атрибутами ц. 27 тыс.р. Тел.: 89224344764.

Плюшевого мишку, ц. 4 тыс.р. Тел.: 89224344764.

Новую инвалидную коляску, с регулируемой спинкой. Тел.: 89224344764.

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Продавец, в продуктовый магазин. Тел.: 89224373620.

Парикмахер. Тел.: 89224288373.

Медсестра. Тел.: 89324216244.

ИЩУ РАБОТУ

Подработку, грузчик/разнорабочий. Тел.: 89044593318.

**БИЗНЕС, КОММЕРЧЕСКАЯ
НЕДВИЖИМОСТЬ,
ТОРГОВОЕ
ОБОРУДОВАНИЕ**

Срочно, в связи с отъездом, продам бизнес (головные уборы). Тел.: 89226110404.

**МОЛОДЫЕ ЮГОРЧАНЕ МОГУТ
ПОЛУЧИТЬ ГРАНТЫ НА
РЕАЛИЗАЦИЮ СВОИХ ПРОЕКТОВ**



В Югре до 28 февраля продолжается прием заявок на участие в Конкурсе молодежных проектов, очная защита которых состоится 14-15 марта.

Участниками Конкурса могут стать молодые югорчане в возрасте от 18 до 30 лет.

Конкурс пройдет в 2 этапа:

I этап (заочный): с 25 января по 28 февраля 2019 года – прием документов, их проверка и принятие решения о допуске (не допуске) к участию во втором этапе; II этап (очный): с 14 марта по 15 марта 2019 года – публичная защита проектов (программ), подведение итогов Конкурса.

Номинации:

«Инновации и научно-техническое творчество» перспективные технологические идеи и разработки по приоритетным направлениям инновационного развития и проекты прикладных научных исследований, общественно значимые проекты по формированию национальной инновационной системы.

«Карьера и профессиональная траектория» проекты, направленные на создание условий для эффективного поведения молодежи на рынке труда.

«Творчество» проекты по вовлечению молодежи в творческую деятельность.

«Молодежные медиа» медийные, информационные, блогерские и Интернет-проекты, проекты в сфере молодежной журналистики.

«Добровольчество» общественно значимые социальные проекты, направленные на привлечение молодежи к участию в добровольческой и волонтерской деятельности.

«Здоровый образ жизни и спорт» проекты, направленные на формирование здорового образа жизни, системное оздоровление молодежи посредством привлекательных методик физической культуры и здорового питания.

«Патриотическое и духовно-нравственное воспитание» проекты, направленные на сохранение исторической памяти и культурного наследия, противодействие фальсификации истории, формирование гражданской ответственности, национально-государственной идентичности, духовно-нравственной культуры, позитивного образа современной и будущей России.

«Самоуправление» проекты, направленные на развитие ученического, студенческого самоуправления, системы молодежных консультативно-совещательных органов.

«Противодействие экстремизму и развитие межнациональных отношений» проекты, направленные на укрепление толерантности и развитие межнациональных отношений, профилактику экстремизма в молодежной среде.

«Международное и межрегиональное сотрудничество» проекты, направленные на формирование устойчивых межрегиональных и международных связей в сфере реализации молодежной политики.

«Молодые семьи» проекты, направленные на укрепление института семьи, повышение роли молодой семьи в жизни российского общества, его демографических процессах, поддержка материнства, отцовства и детства.

«Молодежь, нуждающаяся в помощи государства» проекты, направленные на оказание помощи и поддержки молодым людям, находящимся в трудной жизненной ситуации, в том числе лицам с ограниченными возможностями здоровья.

«Наследие Югры» проекты, направленные на сохранение традиций и языка коренных малочисленных народов Севера.

«Предпринимательство» бизнес-проекты, направленные на вовлечение молодежи в предпринимательскую деятельность.

Проекты будут оценены по перечню критериев, указанных в Положении Конкурса. В каждой номинации будет определено по одному победителю. В случае невозможности определения одного победителя Экспертный совет Конкурса имеет право присудить победу нескольким проектам, перераспределив между ними средства гранта.

Заявки принимаются с 25 января по 28 февраля 2019 года в автоматизированной информационной системе «Молодежь России» ais.fadm.gov.ru, оригиналы заявок по адресу: Российская Федерация, 628007, Ханты-Мансийский автономный округ – Югра, г. Ханты-Мансийск, ул. Студенческая, д. 29, каб. 209 (2 этаж) (здание «Кванториум»), тел.: 8 (3467) 318-215, e-mail: gmp@rmc-ugra.ru. Форма заявки на участие прикреплена.

Приложения и заявки можно скачать на сайте администрации Сургутского района: <http://admsr.ru/smi/news/1443/132266/>

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ «ВИКТОРИЯ»
8 3462 60-24-73
8 922 404 77 77
8 999 256 45 66

✓ Сделки купли-продажи, дарения, наследования недвижимости

✓ Помощь в оформлении ипотеки, субсидий, материнского капитала

✓ Подбор недвижимости в г. Сургуте и районе, сопровождение сделок в регистрационной палате

✓ Кадастровый учёт

п. Фёдоровский, старый дом быта, 2-й этаж

Населенный пункт	Адрес	Этаж	Площадь	Цена
ПРОДАМ 1-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ				
п. Фёдоровский	ул. Пионерная 32	10/12	43 кв.м.	2000 т.р.
п. Фёдоровский	пер. Центральный 13	2/9	41 кв.м.	1850 т.р.
п. Фёдоровский	ул. Строителей 13	5/5	30 кв.м.	1450 т.р.
п. Фёдоровский	ул. Ленина 14 а	8/9	43 кв.м.	2000 т.р. торг
ПРОДАМ 2-Х КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ				
п. Фёдоровский	ул. Ленина 19	5/5	54 кв.м.	2500 т.р.
п. Фёдоровский	ул. Моховая 11	1/5	45 кв.м.	2050 т.р.
п. Фёдоровский	ул. Пионерная 32	10/12	69 кв.м.	3300 т.р.
п. Фёдоровский	ул. Ленина 27 а	5/5	54 кв.м.	3000 т.р.
ПРОДАМ 3-Х КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ				
п. Фёдоровский	ул. Федорова 1а	5/5	72 кв.м.	2900
п. Фёдоровский	ул. Пионерная 17	1/2	70 кв.м.	1600 т.р.
п. Фёдоровский	ул. Федорова 1а	5/5	72 кв.м.	2300 т.р.
п. Фёдоровский	ул. Моховая 12	2/2	76 кв.м.	2600 т.р.
ПРОДАМ 4-Х КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ				
п. Фёдоровский	ул. Федорова 3	4/5	87,2 кв.м.	2850 т.р.
п. Фёдоровский	ул. Ленина 19 а	2/5	89 кв.м.	3300 т.р. торг
ПРОДАМ КОМНАТУ				
п. Фёдоровский	ул. Савуйская 7 а	1/2	21 кв.м.	700 т.р.



**ИЩЕМ
МЕДСЕСТРУ**

В связи с открытием лабораторного отделения в пгт. Фёдоровский, нам требуются «Медицинская сестра процедурная»

Должностные обязанности:

- взятие венозной и капиллярной крови
- взятие гинекологических и урологических мазков
- взятие венозной и капиллярной крови у детей
- документальное оформление пациентов
- проведение денежных средств по кассе и терминалу
- информирование пациентов об услугах компании
- соблюдение всех санитарных норм и правил внутреннего распорядка

Требования:

- среднее медицинское образование
- наличие действующего сертификата по акушерству, сестринскому делу,
- опыт работы от года
- отличное владение забором крови
- навыки взятия венозной крови у детей
- ПК - уверенный пользователь
- коммуникабельность, стрессоустойчивость, доброжелательность

Условия:

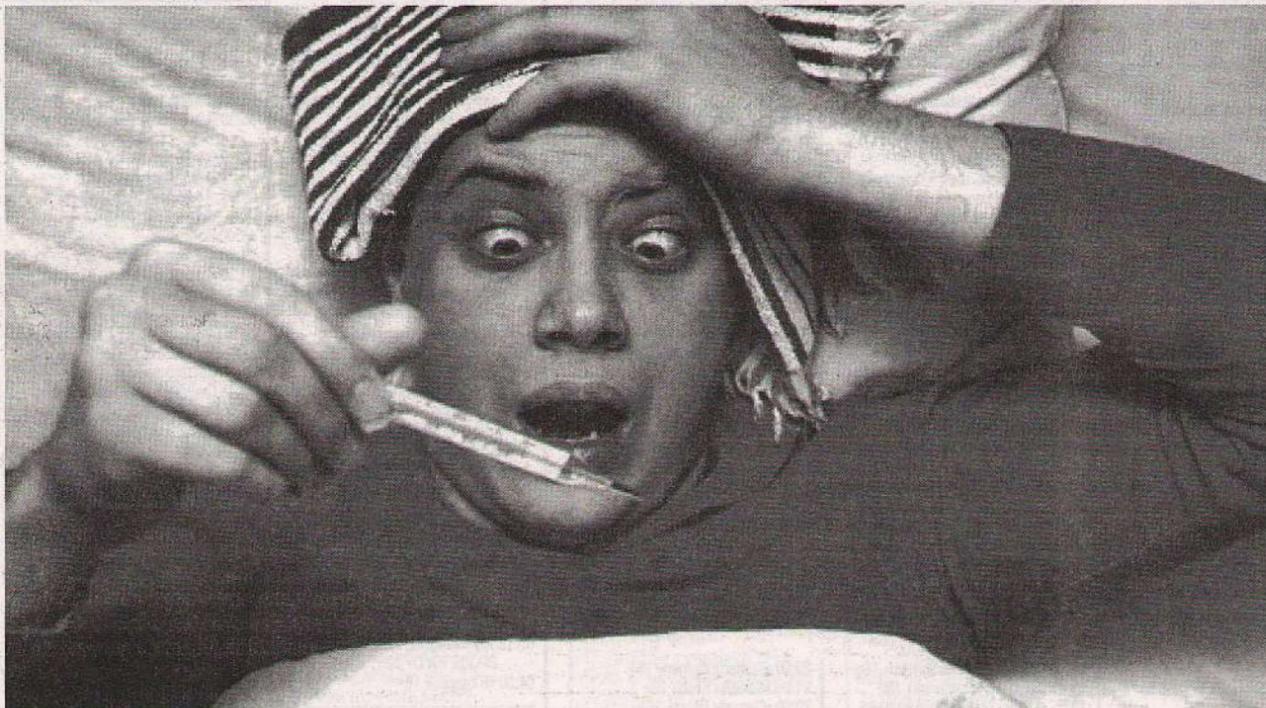
- работа в крупной сети клинично-диагностических лабораторных отделений
- современный комфортабельный офис
- график работы: понедельник - суббота (с 7.30 до 14.30), выходной - воскресенье
- медицинский стаж сохраняется
- З/П от 30 т.р.

Тел.: 89324216244

ДВИКОМ
А В Т О Ш К О Л А
☎ 908-275
ул. Ленина 19
Приглашаем на курсы водителей категорий:
В В С С
МОТОЦИКЛ КВАДРОЦИКЛ
РАССРОЧКА ОПЛАТЫ
ОПЫТНЫЕ ИНСТРУКТОРА И ПРЕПОДАВАТЕЛИ

ТВОЙ НОВЫЙ ПОТОЛОК
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
ГЛЯНЦЕВЫЕ МАТОВЫЕ САТИНОВЫЕ
светильники, люстры (встраиваемые и потолочные)
313-440
криво не натянем!

ГРИПП НАСТУПАЕТ: КАКИЕ СПОСОБЫ ПРОФИЛАКТИКИ ЭФФЕКТИВНЫ?



Что делать, чтобы не заразиться вирусом гриппа или простуды в период сезонной эпидемии?

Сезонный подъем заболеваемости гриппом и ОРВИ в России начался, как и прогнозировали, в конце января. Число российских регионов, где превышен эпидпорог, увеличилось с 13 до 23, загрипповавших и простуженных все больше среди детей и взрослых. Об этом заявила глава Роспотребнадзора Анна Попова.

Вирусы гриппа активизировались не только в России, но и в других странах Северного полушария, в частности, в Европе, где санитарные службы также регистрируют рост заболеваемости гриппом и ОРВИ. Что надо делать, чтобы не подхватить вирус и не свалиться с температурой и кашлем? Какие меры профилактики работают в период сезонных эпидемий? Какими осложнениями опасен грипп? Отвечаем на все эти вопросы.

По словам Анны Поповой, у заболевших выявляются вирусы гриппа АН1N1 пандемического варианта 2009 года (35% всех заболевших с диагнозом «Грипп»), также вирусы гриппа АН3N2 и гриппа В. Исследование на грипп делается в случаях тяжелого течения болезни с признаками ОРВИ. Что рекомендует Главный санитарный врач России Анна Попова в качестве профилактики? Сократить посещение мест массового скопления людей; пользоваться медицинскими масками, мыть руки; держать в чистоте свои гаджеты, на экране которых скапливается огромное количество микробов; детям и пожилым людям по возможности следует избегать пользования общественным транспортом.

Профилактика простая: мыть руки, промывать нос, полоскать рот

Ученые выяснили, что один больной гриппом способен заразить примерно 2,5-3 тысяч человек, так как вирусная инфекция распространяется воздушно-капельным путем и поставить какие-то эффективные границы для ее распространения невозможно.

Безвредные микроорганизмы передаются через рукопожатия, предметы общего пользования, через чихание и кашель. Чтобы снизить риск заражения, в период подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ врачи рекомендуют придерживаться определенных правил защиты от вирусов.

Возбудители гриппа – вирусы – очень жизнеспособные микроорганизмы, на поверхностях вокруг человека они могут сохраняться в течение суток. По данным исследования Стенфордского университета (США) риск заражения гриппом повышает использование сенсорного экрана смартфона. Если на сенсорный экран попал вирус, то в 30% случаев он прямо передается дальше – когда пользователь прикасается пальцами сначала к экрану, а потом к своему лицу – рту, носу, глазам.

Поэтому необходимо делать следующее:

- мыть руки или обрабатывать их антисептическим средством после каждого посещения общественных мест, стараться не прикасаться руками к лицу — носу и глазам, протирать спиртовыми салфетками экран вашего смартфона/планшета;
- использовать мази для смазывания носовых ходов, это помогает вирусу проникнуть в организм через слизистую носа;
- промывать нос солевыми растворами для удаления вирусов со слизистой, для этого подойдет даже обычная поваренная соль;
- полоскать рот или чаще чистить зубы, чтобы снизить риск попадания вирусов в организм через рот;
- можно приобрести домашнюю бактерицидную лампу, обеззараживающую воздух в комнатах.

Что принимать внутрь с целью профилактики?

В качестве поддержки организма хорошо начать прием общеукрепляющих, иммуностимулирующих средств. Здесь можно порекомендовать:

— пропить курс поливитаминных препаратов: по данным Федерального исследовательского института питания, биотехнологии и безопасности пищи РФ, большинство россиян в возрасте от 16 до 60 лет испытывают дефицит витаминов А, группы В, С и Е, что сильно ослабляет иммунитет;

— принимать витамин D, который активно участвует в естественном регулировании иммунных процессов и способствует снижению риска респираторных заболеваний (ОРВИ, гриппа), влияет на наше эмоциональное состояние. Для нормальной работы иммунитета, защиты от сезонных простуд и гриппа важно поддерживать достаточный уровень витамина D в организме: для взрослых суточная норма – 10-15 мкг в сутки (400-600 МЕ), для детей – 10 мкг в сутки (400 МЕ). Врачи считают, что в России надо принимать витамин D круглый год и всем без исключения – детям, подросткам, взрослым активного возраста, беременным женщинам и людям старше 60 лет;

— включить в рацион свежий корень имбиря, его можно добавлять в блюда, салаты, сладости, домашние напитки, например, сбитень. А можно сделать очень вкусную и полезную смесь из натертого имбиря, меда и сока лимона и принимать ее по 1-2 чайные ложки по утрам для укрепления иммунитета;

— проконсультировавшись с врачом, начать прием какого-либо лекарственного препарата опосредованного противовирусного действия. Это безрецептурные противовирусные средства, которые разрешены в качестве доврачебной помощи, предназначены для профилактики и лечения ОРВИ (это показание должно быть указано на упаковке и в инструкции) и продаются без рецепта. Не путайте противовирусные препараты с парацетамолсодержащими, которые многие начинают принимать при первых же признаках простуды. Это не правильно, так как парацетамолсодержащие средства не используются для профилактики, а только для снижения температуры при болезни, причем когда температура уже довольно высокая – выше 38,0-38,5 градусов.

Чем опасен грипп?

Говорить о профилактической прививке от гриппа сейчас не имеет смысла, ее надо было делать еще ранней осенью. Вакцинация – самый эффективный способ профилактики, но все привитые знают, что прививка не гарантирует 100-процентной защиты от гриппа.

Вы можете заболеть и с ней, но если заболите, болезнь будет протекать легче и без осложнений. А ведь именно осложнениями, в том числе с летальным исходом, опасно это вирусное заболевание. Так, наиболее активный сейчас вирус гриппа АН1N1 имеет ряд особенностей: им болеют, в основном, молодые люди (до 45 лет), и у него есть тяжелое, хотя и не частое, осложнение – атипичная пневмония.

Ее отличие в том, что она почти молниеносна и может быстро привести к летальному исходу. Она очень опасна, особенно для беременных. Но врачи научились ее распознавать. Опыт успешного лечения этой пневмонии у нас в стране есть, главное – вовремя его начать.

Грипп часто провоцирует обострение хронических заболеваний, поэтому он очень опасен для людей с хроническими заболеваниями почек, печени, метаболическими нарушениями (сахарный диабет или избыточный вес).

Опасные осложнения гриппа:

- острые пневмонии, сопровождающиеся отеком легких;
- отиты, в некоторых случаях болезнь может привести к полной потере слуха;
- вирусный энцефалит;
- менингит.

АЛЛЕРГИЯ НА ХОЛОД: ВЫЯВИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ

У кого бывает холодовая аллергия, и какие меры профилактики могут помочь избежать ее проявлений в морозы?

О существовании аллергии на холод знают не все, тем не менее, она есть – это уже научно доказано. Правда, часть ученых считают заболевание псевдоаллергическим, но заболевшим от этого не легче. Если в зимние месяцы у вас на лице и руках появились мелкие прыщики или зудящие покраснения, не стоит сразу же винить в этом проблемную кожу, новое косметическое средство для снятия макияжа или обилие жирного, сладкого в вашем рационе. Так может проявляться аллергическая реакция на сильные морозы.

Рассказываем, по каким признакам можно отличить холодовую аллергию от естественной реакции организма на низкую температуру, у кого может развиться это заболевание, и какие профилактические меры помогут предотвратить его обострение?

Кому-то морозы в радость, а для кого-то холодные зимние дни превращаются в мучение. Щеки горят, покрывшись зудящими пятнышками, шея и руки чешутся, а голова как будто в тумане и налилась чугуном. Все это на морозе только усиливается, легче не становится и дома...

Люди, у которых генетически запрограммирована повышенная проницаемость кожи и слизистых, имеют врожденную склонность к дерматозам, что, в свою очередь, способствует ухудшению защитных свойств кожи и, соответственно, более агрессивному влиянию холода на нее.

Не у всех этих людей развивается холодовая аллергия, но у определенной группы в организме вырабатывается редкий патологический белок криоглобулин. Данный белок не выполняет в организме какой-либо функции, так как является побочным продуктом взаимодействия живых тканей и низких температур. Тем не менее, он распознается иммунной системой как чужеродный аллерген и атакует ее клетки. Чем глубже проникает холод, тем больше образуется этого белка и тем сильнее аллергическая реакция на низкую температуру.

Как отличить аллергическую реакцию на мороз от обычной?

Распознать холодовую аллергию непросто – как правило, ее проявления очень похожи на естественную реакцию организма на морозную погоду, на симптомы других аллергических реакций. Сначала появляются мелкие зудящие высыпания или покраснения – холодовая крапивница, которая может «расцвести» на открытых участках тела во время прогулок.

Потом сыпь может распространиться по всему телу. Чаще всего, холодовая аллергия проявляется при температуре ниже –10, но иногда бывает и при нулевой. Высокая влажность и сильный ветер могут усугубить зуд и покраснение.

Симптомы аллергии на холод:

- крапивница – зуд, покраснение
- припухлость
- лихорадка, общая слабость
- отек Квинке
- бронхоспазм, охриплость голоса, одышка
- посинение кожных и слизистых покровов
- анафилактический шок.

Проявляются все симптомы в определенном порядке, до тяжелых проявлений холодовой аллергии доходит не часто, тем не менее, о них надо знать.

Отличить аллергию на холод от обычной реакции организма на мороз можно по стойкости симптомов. Обычные реакции проходят в теплом помещении практически сразу (если речь не идет об обморожении), а для исчезновения проявлений аллергии потребуется несколько часов, а иногда 3-5 дней.

Диагностировать проблему самостоятельно поможет простой тест: кусочек льда на 5 минут прикладывают к коже запястья и смотрят на реакцию. Если кожа покрылась волдырями и красными пятнами, у человека – холодовая аллергия. Окончательный диагноз может поставить только врач.

Диагностикой и лечением аллергических заболеваний (в том числе холодовой аллергии) занимается врач аллерголог-иммунолог. Также в диагностике и лечении могут принимать участие дерматолог, ревматолог, нефролог, пульмонолог, терапевт, так как аллергия на холод могут спровоцировать некоторые хронические заболевания.

Какая профилактика может помочь?

Увы, но лекарства от аллергии на холод, которое бы действовало раз и навсегда, не существует. Лечат этот вид аллергии, как и все прочие, антигистаминными, гормональными и другими лекарственными препаратами под контролем доктора.

Если аллергия на холод проявилась не в раннем детстве, а уже во взрослом возрасте, то это – не врожденное заболевание, и его причиной стали какие-то действия самого пациента, что-то спровоцировало ее развитие. Есть достаточно эффективные меры профилактики, которые могут помочь снизить частоту и интенсивность проявления аллергических реакций на холод.

Перемена в образе жизни может дать отличный результат. Людям, страдающим этим видом аллергии, нельзя переохлаждаться и надо стараться избегать излишнего контакта с низкой температурой. Важно вовремя выявить и пролечить хронические заболевания, часто сочетающиеся с холодовой аллергией.

Не принимать в холода без острой необходимости лекарства, усиливающие аллергический фон, соблюдать гипоаллергенную диету (исключить рыбу и морепродукты, икру, белок куриного яйца, томаты, цитрусовые, шоколад, клубнику, землянику, экзотические фрукты), чтобы избежать развития перекрестной аллергии. Необходимо заниматься физическими упражнениями, закаливаться, стараться меньше нервничать и высыпаться.

**7 ПОЛЕЗНЫХ ВЕЩЕЙ,
КОТОРЫМИ МОЖНО ЗАНЯТЬСЯ
ПО ДОРОГЕ НА РАБОТУ**

Блогер Ли Фишер в своей колонке на Medium рассказала, почему важно проводить время в дороге на работу с пользой, и предложила несколько занятий, которые помогут вам с удовольствием скоротать несколько часов в общественном транспорте или пробке.

1. Аудиокниги

Лучший способ с пользой провести время в дороге – слушать аудиокниги. Вы можете слушать художественную литературу или что-то более образовательное.

В любом случае, вы не будете скучать и в процессе научитесь чему-то новому. Если вы не фанат аудиокниг, попробуйте послушать разных рассказчиков и найти того, кто вам понравится. Если такой формат вам все-таки не пришелся по душе, попробуйте электронные книги.

2. Учите язык

Изучение языков в дороге – продуктивное времяпрепровождение. Почти каждый из нас давно собирается выучить какой-то язык, но не делает этого из-за отсутствия свободного времени. Попробуйте слушать образовательные материалы в метро или автобусе.

Если вы за рулем, то, разумеется, вы не сможете смотреть в экран и анализировать правописание, однако ничто не мешает вам развивать свой словарный запас и произношение.

Если вы хотите заниматься углубленно, купите аудиокурс в App Store или Google Play Store. Также не забывайте, что на YouTube полно образовательных роликов, которые помогут вам освоить основы.

3. Составьте список дел

В дороге можно планировать свой рабочий день. Составить список дел и организовать свои мысли и цели никогда не повредит. Конечно, это не такое полезное времяпрепровождение, как чтение книг и изучение языка, но все же лучше, чем игра в телефон.

4. Пишите

Еще один вариант – писать. Напишите стихотворение, короткую историю или поработайте над следующей главой своей книги. Независимо от того, являетесь ли вы опытным писателем или просто хотите убить время, попробуйте. Для этого вы можете использовать даже самые простые приложения на телефоне.

5. Общайтесь с семьей или друзьями

Попробуйте позвонить в дороге друзьям или семье. Конечно, не мешает предупредить их и спросить, могут ли они говорить утром или вечером, но если они тоже работают, им, как и вам, будет скучно возвращаться с работы домой, и они рады будут с вами пообщаться.

6. Социальные сети или маркетинг

Если вы решите провести время в социальных сетях, не листайте бесконечную ленту новостей. Напишите друзьям и семье. Познакомьтесь с новыми людьми с похожими интересами. Используйте социальные сети для общения, а не бессмысленного пролистывания.

Если вы креативный человек и занимаетесь каким-то проектом на стороне, где вам нужно продвигать себя или продавать что-то, уделите этому больше времени. Займитесь маркетингом. Обновите социальные сети, напишите что-то в Twitter.

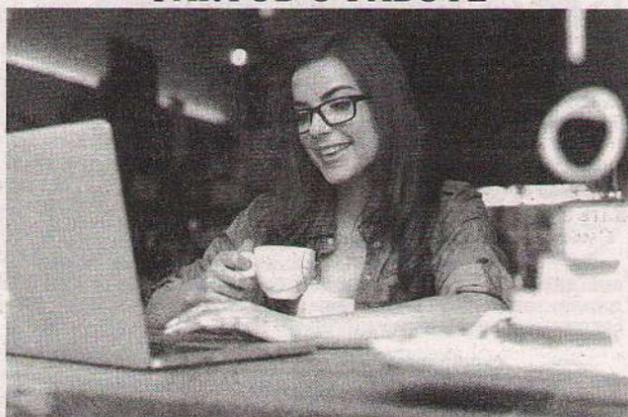
7. Релаксация или медитация

Если же путь на работу долгий, а ваш день обычно очень нервный, попробуйте расслабиться и помедитировать. Если вам нужен толчок, чтобы начать, скачайте приложение для медитации. Там вы сможете установить таймер, чтобы не пропустить свою остановку. Возьмите с собой наушники. Они оградят вас от шума общественного транспорта.

Максимизация продуктивного времяпрепровождения в дороге поможет вам избежать выгорания – особенно если вы живете далеко от офиса. Лишние два часа в пути прибавляют нам еще больше усталости. Поэтому важно использовать это время с умом.

Если вы будете читать в дороге или общаться с близкими людьми, вы почувствуете себя лучше. Вы превратите что-то скучное и утомляющее во что-то продуктивное.

**50 ИНТЕРЕСНЫХ
ФАКТОВ О РАБОТЕ**



1. У английского народа в 18-ом веке была традиция создавать хижину, куда привлекали для работы отшельников.
2. В начале промышленной революции у людей была работа с жестким графиком.
3. Термин «макджоб» используется для малопрестижной и малооплачиваемой работы.
4. В Нью-Джерси работал самый старый работник. В 100 лет он всегда являлся на работу, несмотря на то, что уже был на пенсии.
5. Анб Хаване – это индеец, который считается самым прилежным секретарем в мировом пространстве.
6. У бельгийки был самый длинный рабочий день. Ей приходилось непрерывно жарить картошку фри на протяжении 78 часов.
7. Трудоголики живут исключительно в Японии.
8. В 1976 году у среднестатистического руководителя фирмы была зарплата в 36 раз больше, нежели у его подчиненных.
9. Почти половину своей жизни человек проводит на работе.
10. Стеклодувы в 19-ом веке работали в условиях экстремальной жары.
11. Первая работа Рональда Рейгана заключалась в спасении утопающих на реке Рок Ривер. Ему пришлось спасти 77 жизней.
12. В 1980-ых был огромный спрос на дворцовых, потому что число миллионеров и миллиардеров значительно увеличилось в те годы.
13. Огромная безработица в мире заставила молодых людей тщательно выбирать себе профессию.
14. Переворачиватель пингвинов – это «редкая» профессия, которая встречается на аэродромах Антарктиды.
15. Самая необычная работа – у американца Тодда Гордона. Она работает улыбкой.
16. Японские жители около 60% собственного времени проводят на территории офиса.
17. В Макдоналдсе люди работают по несколько смен.
18. 62% женщин не хотят заводить детей и семью, чтобы не пропустить карьерный рост.
19. В Украине от 2 до 6 млн человек работает на неофициальной работе.
20. При приеме на работу женщины все чаще попадают под дискриминацию.

21. Женщины на работе считают, что выполняют свои обязанности намного качественнее, нежели мужчины.
22. Корпорация быстрого питания Макдоналдс каждый день обслуживает примерно 46 млн человек.
23. Практически 90% ресторанов закрываются в первый год своей работы.
24. Британские парикмахеры в своей работе применяют в качестве самого замечательного кондиционера для волос сперму быка.
25. 6000 российских учителей истории нуждаются в переподготовке, потому что им не удалось ответить на вопросы по собственному предмету.
26. В Германии имеется вакансия «тестировщика борделей».
27. Самым тяжелым днем для работы считается понедельник.
28. Если верить исследователям из Лейденского университета, то на работоспособность офисных работников влияет температура воздуха в помещении. Об этом говорят также факты о работе в офисе.
29. Лучше всего работают те, у кого стол расположен возле окна. Такое предположение дали ученые из Великобритании.
30. В Португалии живет наибольшее количество успешных женщин.
31. Факты о работе говорят о том, что в Австралии открыта вакансия «на лучшую работу в мире».
32. Новая Зеландия считается самой удачной страной для ведения предпринимательской деятельности.
33. Большинство российских жителей мечтают работать на телевидении.
34. Ученые из школы бизнеса Ванкувера дали предположение, что дети, которые родились летом, не смогут занимать руководящие должности.
35. Жители России, у которых есть постоянная работа, – самые счастливые.
36. Самой сложной и опасной работой считается пребывание в открытом космосе.
37. Джорджу Вашингтону нравилось заниматься исследованием пещер.
38. Первая доставка пиццы была заказана в 1889 году итальянской королевой Маргаритой Савойской.
39. В Дании живут самые богатые пенсионеры.
40. В начале собственного правления Владимир Путин практически ничего не получал за свою работу, но к середине 2002 года его зарплата значительно выросла.
41. Работники компании, выпускающей кока-колу, имеют тайну, которую они не разглашают. Секрет в приготовлении данного напитка.
42. Стоматологи из Америки за год используют приблизительно 13 тонн золота.
43. Среда – это лучшее время, чтобы попросить повышение зарплаты на работе.
44. Очень сложно получить работу в компании Apple.
45. Около 16000 долларов получила компания Майкрософт в первый год своей работы.
46. В Индии работает ресторан, который построили на месте кладбища. Там кроме подачи блюд клиентам официанты ежедневно делают поклоны усопшим.
47. Если клиент ресторана «Dick's Last Resort» попросил официанта дать салфетки, тот должен бросить их в клиента.
48. Создателю символа NIKE за его работу было выплачено 35 долларов.
49. Примерно 65 человек в день становятся миллионерами.
50. Самым производительным днем недели считается вторник.

**БАЗА ВАКАНСИЙ
ПО ГП. ФЁДОРОВСКИЙ**

Профессия	Организация	Требования	З/П руб.	Контактные данные
Электрогазосварщик 3 разряда	ПАО "СУРГУТНЕФТЕГАЗ"	"Образование: Основное общее (9 кл.) Стаж: 3"	59000	(3462) 421383
Педагог-психолог, для инвалидов (срм)	МБДОУ ЦРР ДЕТСКИЙ САД "ТАНЮША"	Образование: Среднее профессиональное (в т.ч. начальное профессиональное)	24816	(3462) 730315, (3462) 416841
Машинист агрегатов по обслуживанию нефтегазопромыслового оборудования 6 разряда-6 разряда	ПАО "СУРГУТНЕФТЕГАЗ"	"Образование: Основное общее (9 кл.) Стаж: 3"	40000	(3462) 421735
Инженер, информационно-коммуникационных систем для инвалидов(срм)	МБОУ "Федоровская СОШ №1"	Образование: Высшее	24816	(3462) 731851
Педагог-психолог, для инвалидов (срм)	МДОУ Д/С "Белочка" пгт. Федоровский	Образование: Среднее профессиональное (в т.ч. начальное профессиональное)	24816	(3462) 416228
Водитель автомобиля, всде	ПАО "СУРГУТНЕФТЕГАЗ"	"Образование: Основное общее (9 кл.) Стаж: 3"	30000	(3462) 421735
Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования 3 разряда-5 разряда	ПАО "СУРГУТНЕФТЕГАЗ"	"Образование: Основное общее (9 кл.) Стаж: 3"	34000	(3462) 421383
Водитель автомобиля, всде	ПАО "СУРГУТНЕФТЕГАЗ"	"Образование: Основное общее (9 кл.) Стаж: 3"	35000	(3462) 421383
Электрогазосварщик 4 разряда	ПАО "СУРГУТНЕФТЕГАЗ"	"Образование: Основное общее (9 кл.) Стаж: 3"	59000	(3462) 421383
Водитель автомобиля 5 разряда	МУП "ТО УТВив №1" МО Сургутский район	"Образование: Среднее общее (11 кл.) Стаж: 3"	26115	(3462) 747310 доб. 81130
Машинист двигателей внутреннего сгорания, старший 4 разряда-4 разряда 2 категории (класса)	МУП "Федоровское ЖХХ"	Образование: Основное общее (9 кл.)	27000	(3462) 416546
Мастер, помощник руководителя и специалиста высшей категории (класса)	МУП "Федоровское ЖХХ"	Образование: Среднее профессиональное (в т.ч. начальное профессиональное)	31000	(3462) 416546
Токарь, старший 5 разряда-5 разряда 2 категории (класса)	МУП "Федоровское ЖХХ"	Образование: Основное общее (9 кл.)	27000	(3462) 416546
Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования 4 разряда, для инвалидов	МУП "Федоровское ЖХХ"	"Образование: Среднее общее (11 кл.) Стаж: 1"	28000	(3462) 416546
Начальник участка (в прочих отраслях)	МУП "Федоровское ЖХХ"	Образование: Высшее	28175	(3462) 416546
Врач-педиатр участковый, в с.п.русскинская	БУ "Федоровская городская больница"	Образование: Высшее	25000	(3462) 718820
Врач скорой медицинской помощи	БУ "Федоровская городская больница"	Образование: Высшее	40000	(3462) 718820
Врач функциональной диагностики	БУ "Федоровская городская больница"	Образование: Высшее	30000	(3462) 718820
Врач-инфекционист	БУ "Федоровская городская больница"	Образование: Высшее	30000	(3462) 718820
Фельдшер	БУ "Федоровская городская больница"	Образование: Среднее профессиональное (в т.ч. начальное профессиональное)	30000	(3462) 718820
Учитель (преподаватель) математики, математика, информатика	МБОУ "Федоровская СОШ № 2 с углублённым изучением отдельных предметов"	"Образование: Высшее, бакалавр Стаж: 3"	27000	(3462) 732176
Преподаватель-организатор (в средней школе), основы безопасности жизнедеятельности	МБОУ "Федоровская СОШ № 2 с углублённым изучением отдельных предметов"	"Образование: Высшее Стаж: 3"	27000	(3462) 732176

Прогноз погоды с 8 февраля по 14 февраля

Пт 8 февраля	Сб 9 февраля	Вс 10 февраля	Пн 11 февраля	Вт 12 февраля	Ср 13 февраля	Чт 14 февраля
-25° -27°	-24° -27°	-22° -28°	-22° -24°	-14° -13°	-9° -10°	-8° -11°



— Любую магию надлежит совершать с любовью, радостью или по зову праведного гнева...
— Положи арматуру.
— Это моя волшебная палочка.

В Челябинске мошенники в парке вместо сахарной ваты продавали стекловату. Разницы никто не заметил.

— Кто там?
— Катя, папа дома?
— Дома.
— Катя, а он гулять выйдет?
— Не знаю...
— Пожалуйста... Скажи ему, что мы с мальчиками его тут в детском садике ждём, на веранде.

Если вам интересно, откуда в самолётах берётся Wi-Fi, то тут всё просто. Перед взлётом подъезжает автоцистерна и закачивает весь интернет мира в специальный бак, который расположен под туалетом.

Почему слово «трудновыговариваемое» такое трудновыговариваемое?

Насупился — это когда отказываешься от пюрешки и макароншек.

Всякий раз, когда в моей жизни случается пипец, я думаю, что он полный и окончательный, но оказывается, он только промежуточный.

Первое правило скотча: Где скотч не держит, там сварке делать нечего!

Второе правило скотча: Если скотч не держит, надо больше скотча!

Отключите мне интернет!!! Я хочу перед Пасхой убраться ёлку!

Пять раз из музея был похищен «Чёрный квадрат» Малевича. И пять раз сторож Петрович успевал восстановить потерю ещё до рассвета.

— А насколько больно делать тату?
— Ну как, терпимо, но смотря где делаешь.
— В Житомире, а что?

Лесной бык	Нехилая яма	Малая планета	Капоне
«Табачный остров»	Дубрава	Приложение к ступе	Корейская флейта
Хмельная заварушка	Ярко-красная ткань	Обычай у мусульман	Порода собак
Представление	Основатель Киева	Л Д У Б Я Р И Л В Ж И З Н Ь Ф Р А У А	Узбекская флейта
Горная индейка	Мгла	«Талия» у штанги	Жен. имя
Ягодный напиток	Чихание	Педердия	Пригород Сочи
Местоимение	Американское авто	Пища	Аквариумная рыбка
Вечер с танцами	Белковое пирожное	Сорт винограда	И свиной, и рыбий
Зимний вид осадков	Заместитель	Русский кавалерист	Город в Коми
Ветер на побережье	Стих. Маяковского	«Отче...»	Марка авто
Микроавтобус	Повесть Тургенева	Американский зубр	Река во Франции
Поклонник	Румынский духовой INSTR.	Валюта Таиланда	Пан... пропал
«Визит гангстеров»		Шизофреник	Такси для чукчи

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ



ОВЕН (21.03 - 20.04).

На этой неделе вам удастся наладить отношения с партнёрами — и в деловой, и в личной сфере. У предпринимателей и начальников не исключены конфликты с подчинёнными, которые аукнутся в отдалённом будущем. Среда — день «дежавю»: кажется, вы все это уже когда-то переживали. Возможно, кстати, и возобновление давних связей. Все дела, начатые в пятницу, обещают успех. В выходные постарайтесь не поддаваться внушению, лени и соблазнам. Благоприятные дни: 11, 13; неблагоприятные: 17.



ТЕЛЕЦ (21.04 - 21.05).

Жизнь, похоже, налаживается. Стоит ловить момент и радоваться бытию. Трудности тоже могут появиться на пути, но не надо их бояться. Вы можете быть одновременно вежливы и настойчивы, а именно это — ключ к успеху. На этой неделе успешной будет борьба с вредными привычками: вы не только справитесь с ними, но и поможете другим людям. Выходные обещают массу положительных эмоций и впечатлений. Благоприятные дни: 14; неблагоприятные: 15.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 - 21.06).

Эта неделя обещает быть приятной и романтической. Вас ждут интересные события и встречи. Вторник будет удачен для дружеской вечеринки и отдыха, в этот день вы наверстаете дефицит общения, став центром всеобщего внимания. В четверг вас порадует любимый человек. Многие ваши желания и мечты сбываются. Однако не теряйте головы, сохраняйте спокойствие. Благоприятные дни: 12, 17; неблагоприятные: 16.



РАК (22.06 - 23.07).

В начале недели лучше не изводить себя излишней перегрузкой на работе, а посвятить время планированию своей деятельности на ближайшее время. Не форсируйте события и не пытайтесь делать десять дел одновременно. Вы всё успеете, если не будете торопиться. В пятницу может возникнуть необходимость отстаивать свои интересы. И в этот день вы обретете нового друга. Благоприятные дни: 16; неблагоприятные: 11.



ЛЕВ (24.07 - 23.08).

На этой неделе не стоит погружаться в негатив, зависть, чувство вины. Постарайтесь несколько сократить объём работы. Лучше лишний раз обдумать свои слова и действия. Быстрый прогресс в делах вряд ли возможен, поэтому желательно запастись терпением. В середине недели вас могут вовлечь в служебные интриги. Ваша задача на ближайшее время — с той же энергией, с которой вы занимаетесь домом, семьей и работой, начать заниматься собой. Благоприятные дни: 12, 15; неблагоприятные: 14.



ДЕВА (24.08 - 23.09).

Ваша активность и предприимчивость принесут удачу в делах. В понедельник и пятницу желательно работать поменьше. Постарайтесь спокойно относиться к переменам, происходящим у вас в коллективе. Желательно не провоцировать открытого противостояния и конфликтных ситуаций. Среда может стать одним из самых удачных дней недели, практически всё, что вы запланировали, реализуется. В выходные желательно ни с кем не ссориться, особенно с детьми. Благоприятные дни: 15; неблагоприятные: 17.



ВЕСЫ (24.09 - 23.10).

Новые идеи и планы лучше тщательно проанализировать, обратить внимание на недостатки и устранить их, и лишь после этого начать воплощать их в жизнь. В начале недели вероятны знакомства, встречи, поездки. Не пытайтесь принимать участие во всем и пытаться использовать все возможности сразу. Это приведёт лишь к тому, что вы мало что успеете. Вас могут озадачить отношения с друзьями, проявите выдержку и помогите им мудрым советом. Благоприятные дни: 11, 13; неблагоприятные: 16.



СКОРПИОН (24.10 - 22.11).

Эта неделя может вас многому научить. Она насыщена событиями и предрасполагает к активным и решительным действиям. Вам предстоит пересилить себя и освободиться от ряда комплексов, которые затрудняли вашу жизнь. Важно не поддаваться эмоциям. На службе вас ожидают большие успехи, если вы не будете размениваться на мелочи. Неделя удачна для обретения дополнительного источника дохода. В пятницу многие ваши проблемы разрешатся сами по себе, желаемое само пойдёт к вам в руки, пользуйтесь моментом. Благоприятные дни: 17; неблагоприятные: 12.



СТРЕЛЕЦ (23.11 - 21.12).

На этой неделе вы с лёгкостью разберётесь и с работой, и с личной жизнью. Главное — быть внимательнее к новым идеям, даже если на первый взгляд они кажутся абсурдными. Понедельник может оказаться удачным днём для перемен и переосмысления ценностей. Но финансовыми проблемами заниматься пока не стоит. В субботу возможно выгодное деловое предложение. В воскресенье только вам будет по силам утихомирить кипящие страсти. Благоприятные дни: 15, 16; неблагоприятные: 12.



КОЗЕРОГ (22.12 - 20.01).

На этой неделе благоприятна будет работа не в команде, а по индивидуальному плану. Проторенные пути вам не подойдут. В понедельник постарайтесь не допускать проявления эгоизма по отношению к коллегам по работе и близким людям, не будьте мелочным. В четверг вы, наверняка, что-нибудь не успеете или куда-нибудь опоздаете, старайтесь быть внимательнее. В субботу, в спокойной обстановке можно решить бытовые проблемы, которые так долго откладывались. Благоприятные дни: 13; неблагоприятные: 17.



ВОДОЛЕЙ (21.01 - 19.02).

На этой неделе вы способны на качественный рывок на работе. Хорошо было бы также заняться своим здоровьем, отдохнуть в спа-отеле или отправиться в путешествие. Во вторник вас ждёт обобщение, не верьте комплиментам и обещаниям. В среду вам будет отлично удаваться подготовка отчётов, вероятно, придётся много работать с бумагами и звонками, общаться с людьми. Начиная с четверга, постарайтесь снизить рабочую нагрузку до минимума. Благоприятные дни: 15; неблагоприятные: 16.



РЫБЫ (20.02 - 20.03).

Наступающая неделя благоприятна для воплощения ваших идей в реальность. Однако во вторник деловая поездка может оказаться абсолютно бесполезной из-за массы недоразумений, лучше перенести её на другой день. Стремясь к совершенству и успеху в личной жизни, помните, что не всё зависит от внешности. Помните о доброте, терпении и такте. Благоприятные дни: 16; неблагоприятные: 11.

ИЗДАТЕЛЬ И УЧРЕДИТЕЛЬ:

ИП Валеев Э.А.

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ И РЕДАКЦИИ:

628456, Ханты-Мансийский автономный округ — Югра, Тюменская область, Сургутский район, п. Фёдоровский, ул. Строителей 16

ТЕЛЕФОН РЕДАКЦИИ: (3462) 73-37-00

E-mail: gazeta-f@yandex.ru

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: Э.А. Валеев

ВЕРСТКА: Э.А. Валеев

СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ СМИ:

ПИ № ТУ72-01397 от 20.12.2016

выданное управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской обл., ХМАО-Югре и ЯНАО

Подписано в печать: 07.02.2019 по графику — в 18.00, фактически — в 18.00. Мнение авторов публикации может не совпадать с мнением редакции. Письма не рецензируются и не возвращаются. Рекламуемые товары подлежат сертификации, услуги — лицензированию. Отпечатана в ООО «Сургутская типография» по адресу: 628400, Тюменская обл., ХМАО, г. Сургут, ул. Маяковского, 14. Заказ №Г-228. Тираж 2000 экз. Цена свободная.